

妊娠を望む方へ
保健指導相談券のご利用を



出産・育児支援係／3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区内の産婦人科や泌尿器科で、無料で相談できます。
☆一人1回のみ。詳しくは、区HPをご覧ください

緊急通報システムのご利用を

高齢者サービス係／6階
☎(3228)5632 FAX(3228)5492

自宅での急病など緊急時のための「緊急通報システム」。
見守りセンサーやペンダント型の無線発信器、火災センサーの作動で、区の事業委託先の民間受信センターに通報が届き、消防署員などとともに民間事業者が救助に当たるもので、次の方が利用対象です。

対象

①日常生活において常時見守りを必要とする、次のいずれかに該当する方
・65歳以上の、ひとり暮らしの方または日中は一人で過ごしている方
・65歳以上の方のみの世帯
②身体障害者手帳1・2級の18歳以上のひとり暮らしの方、または重度身体障害のある方のみの世帯

自己負担額 特定の慢性疾患の有無、住民税の課税状況等により、月額300円～1,300円

問合せ先 ①=お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ

センター名	電話番号
南中野	☎(5340)7885
本町	☎(5385)3733
中野	☎(3367)7802
東中野	☎(3366)3318
中野北	☎(5380)6005
江古田	☎(3387)5550
鷺宮	☎(3310)2553
上鷺宮	☎(3577)8123

☆担当センターが不明な場合は、高齢者サービス係へ問い合わせを
②=障害者相談係／1階 ☎(3228)8956・FAX(3228)5665

重度の障害がある方は特別障害者手当・障害児福祉手当を受給できます

在宅福祉係／1階
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

下記はいずれも、4月からの改定額で、受給には所得制限があります。詳しくは、在宅福祉係へ問い合わせを。

特別障害者手当

支給月額27,350円。精神または身体に重複して重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を要する20歳以上の方が対象。☆施設に入所している方や3か月を超えて入院している方を除く

障害児福祉手当

支給月額14,880円。精神または身体に重度の障害があり、日常生活において常時介護を要する20歳未満の方が対象。☆施設に入所している方や障害を支給理由とする公的年金を受給している方を除く

骨髄移植ドナーへの助成金をご利用ください

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

区は、骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)とドナーが勤務する事業者の負担を軽減して、より多くの骨髄・末梢

血幹細胞移植を実現できるよう、助成金を交付しています。

助成条件などについて詳しくは、保健予防係へ問い合わせを。

助成額 ドナー本人=20,000円、ドナーが従事する事業所=10,000円 ☆通院・入院に要した日数1日当たりの額。いずれも上限は通算7日まで

ドナー登録をしませんか

骨髄・末梢血幹細胞移植を必要とする方が、(公財)日本骨髄バンクを通じて、適合するドナーを待っています。一人でも多くの方を救うには、より多くのドナー登録が必要です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

☆ドナー登録について詳しくは、同バンクHPをご覧ください

カラダ・バランス測定会

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

内容 体力測定 ☆希望者(先着24人)は、測定機器を使った姿勢チェックも

対象 区内在住の勤労者、区内在勤の方
日時 5月24日(日)10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ☆一人当たり30分程度

会場 産業振興センター

申込み 4月21日午前9時から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着94人。氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、希望時間

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

4月20日～5月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月26日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		渋谷医院	内	上高田2-38-2 (3386)1571
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 (3372)4701
	薬局	ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 (5371)0909
		神戸歯科医院☆	歯	沼袋2-10-7 (3386)0648
		アクア薬局		江古田2-24-14 (3389)5411
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15 (6300)6122
4月29日(水・祝)	当番医	横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		つるた鷺ノ宮クリニック	内・皮・小	白鷺1-7-15 (5373)8460
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11 (3361)1381
		仁友クリニック	内	本町2-45-10 (3372)5121
		新中野内科クリニック	内・消内	本町4-45-9 4階 (6382)5270
	薬局	りばーすデンタルクリニック	歯	中野3-2-1-201 (5340)3621
		川崎歯科クリニック	歯	大和町1-65-2 1階 (3339)8241
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
		イオックス薬局鷺ノ宮店		白鷺1-7-15 (6265)5840
5月3日(日・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		やまぐち内科ハートクリニック	内	上鷺宮2-4-1 (3970)0770
		大場診療所	内・小	大和町3-40-6 (3330)0073
		かねなか脳神経外科	脳神経外・内	中央4-4-2 (6382)4880
	薬局	多田町診療所	内・小・呼	南台3-33-5 (3381)3191
		五十嵐歯科	歯	中野5-37-17 (3389)5150
		タカヒロデンタルオフィス	歯	上鷺宮5-8-6 (3926)4182
		けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 (5385)2971
5月4日(月・祝)	当番医	栄真堂薬局		大和町3-44-2 (3337)2510
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990)1208
		司馬内科医院	内	大和町1-65-2 2階 (3223)1785
	薬局	ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 (5371)0909
		白石医院	内・小・産婦	南台2-18-10 (3384)5255
		KUMAデンタルクリニック	歯	中野5-35-8 1階 (3228)8241
		荒牧歯科医院	歯	大和町1-64-10 (5356)7273
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
5月5日(火・祝)	当番医	青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
		やまと調剤薬局		大和町3-1-3 (3337)3380
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
	薬局	塩崎クリニック	内・胃・外・肛	鷺宮2-5-7 2階 (5327)3336
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23 (3384)3281
		三五医院	内・神内	南台2-6-8 (3381)0313
		こばやし歯科医院	歯	中野5-66-3 3階 (3388)7887
薬局	はいばら歯科医院	歯	野方3-15-14 (3385)6480	
	中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530	
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935	
	わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663	
	カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3 (5328)2313	

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・PHSからは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323