

子ども・子育て

認証保育所等の保護者補助金の申し込みは5月25日からです

幼稚園・認可外保育係/3階
☎(3228)8979 FAX(3228)5667

区内・区外の認証保育所、東京都に設置届出済みの補助対象となる認可外保育施設を利用している保護者の方は、保育料の一部について助成を受けられます。

この制度の案内と申請書は、5月25日から区内補助対象施設、すこやか福祉センター、地域事務所、区役所3階子ども総合相談窓口で配布する他、区HPでダウンロードできます。

補助制度について詳しくは、前記の案内または区HPをご覧ください。

5歳児歯科健康診査の案内を発送します

出産・育児支援係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

今年度中に5歳になるお子さんの保護者の方宛てに、受診票を今月下旬に郵送します。届いたら、区内指定歯科医療機関で予約をして受診してください。

対象 平成27年4月2日～同28年4月1日生まれのお子さん

受診期間 5月1日～11月30日
☆この期間外の受診はできません

歯の生えはじめ教室「ビギナズ」(2件)

内容 歯科衛生士から学ぶ赤ちゃんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア。保護者のむし菌菌チェックも

対象 区内在住の生後6か月～11か月の乳児とその保護者

申込み 4月21日から電子申請か、電話、ファクスまたは直接、各すこやか福祉センターへ。各先着20組。住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、生年月日

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日時 5月26日(火)午後2時～3時30分

会場 中部すこやか福祉センター

申込期限 5月22日

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日時 5月29日(金)午前10時30分～正午

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込期限 5月27日

健康・福祉

風しんの抗体検査・予防接種の費用を助成します

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

女性が妊娠中に風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群にかかる恐れがあります。その予防のため、次の対象の方には、抗体検査後に接種費用の全額を助成します。

風しん抗体検査

対象 区内在住で次のいずれかに該当する方

①妊娠を予定または希望している19歳以上の女性

②30歳～59歳の男性

③妊婦または上記①と同居している19歳以上の方

☆検査は無料。国の定める定期接種の対象となる、昭和37年4月2日～同54年4月1日生まれの男性は対象外

風しん予防接種

対象 風しんの抗体検査(妊婦健診等での検査も可)の結果、区が定めた助成対象となる抗体価の方

☆随時受け付け。手続きなど詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを

新型コロナウイルス感染症の予防のために

新型コロナウイルス感染症を予防するための基本は、「こまめな手洗い」や「せきエチケット」。一人ひとりが、日常生活で気を付けることが大切です。また、集団(クラスター)感染を防ぐため、「三つの密」を避けましょう。



- × 1. 密閉 = 換気の悪い空間
- × 2. 密集 = 手の届く距離に多くの人がいる
- × 3. 密接 = 近距離での会話や発声

実践しよう 効果的な手洗い方法

せきやくしゃみをした後、食事前や帰宅後などには、せっけんで手を洗いましょう。



1 せっけんを泡立て、手のひらをよくこする



2 手の甲をのばすようにこする



3 指先・爪の間を念入りにこする



きれいになりました



4 指の間を洗う



5 親指と手のひらをねじり洗う



6 手首も忘れずに洗う



7 十分にせっけんを洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルで拭き取って乾かす

新型コロナウイルス感染症についての相談は

中野区電話相談窓口
☎(3382)6532(平日午前9時～午後5時)
☆感染が疑われる方で、時間外は東京都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター☎(5320)4592へ

最新の情報を確認しましょう

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は区HPで確認できます。また、ツイッターでも随時お知らせしています。



▲区HPはこちら

お子さんのいる方におすすめのサイトはこちら

簡単 おいしい

保育園給食の献立と人気料理レシピ

区HPで、保育園給食の献立や子どもたちに人気のレシピ、調理のポイントを紹介中。離乳食献立と作り方も。栄養満点で喜ばれるメニューばかりです。



▲こちらからアクセス



▲中野区食育マスコットキャラクター「うさごはん」

子育て応援サイト「子育てナビ」

子育てに関する手続きや相談窓口、休日当番医などをご覧になれます。ぜひ、ご利用を。



▲区HPトップページの「関連サイト」にバナーがあります

区報に広告を掲載しませんか

広報係/4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



庭木1本からお手入れOK!

お約束
 土日でもOKです
 トイレはお借りしません
 お茶はご遠慮します

なかの区報を見た方へ
 生垣剪定(幅1m・高さ2m) 通常2,000円を **1,000円** 先着10名様

ガーデンエクスプレス
 東京北支店: 練馬区土支田3-19-12
 ☎03-5933-2811

見積無料 営業時間 9:00~17:00

管理なら新日本コンサルティンクへお任せください!

管理費 **0円** (※最大半年間、以降3%~)

サブリース資料 **90%保証** (※弊社査定金額による)

1部屋 **550円** で実現 (※1工事につき限度額10万円)

0120-502-402

新日本コンサルティンク NEW JAPAN CONSULTING

広告