

3月は
東京都自殺対策
強化月間

気づいてください 体と心の限界サイン

精神保健支援係(中野区保健所) ☎(3382)2433 FAX(3382)7765

誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指し、区は「中野区自殺対策計画～いのちを守り、つまずいても再出発できるまち中野～」を策定しました。かけがえのない命を守るため、一人で悩まずに相談してください。

**中央図書館(中野2-9-7)
自殺対策特別企画展**

期間 2月27日(土)～3月25日(木) ☆当日直接会場へ。開館時間や休館日などについて詳しくは、図書館HPで確認を

**中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側
自殺対策パネル展示**

期間 3月1日(月)～31日(水) ☆当日直接会場へ

中野区こころといのちの相談窓口

相談日時 平日午前8時30分～午後5時 **下記のすこやか福祉センターで相談できます**

- | | | | |
|--|--|--|---|
| 南部 弥生町5-11-26 ☎(3380)5551 FAX(3380)5532 | 中部 中央3-19-1 ☎(3367)7788 FAX(3367)7789 | 北部 江古田4-31-10 ☎(3389)4323 FAX(3389)4339 | 鷲宮 若宮3-58-10 ☎(3336)7111 FAX(3336)7134 |
|--|--|--|---|

「自殺防止!東京キャンペーン」特別相談

**フリーダイヤル
特別相談**

3月6日(土)午前0時～8日(月)午前2時30分
☎0120(58)9090
(東京自殺防止センター)

**自殺予防いのちの電話
☆毎月10日に開設**

3月10日(水)午前8時～11日(木)午前8時
☆上記以外の3月中は毎日午後4時～9時
☎0120(783)556
(日本のいのちの電話連盟)

**東京都自殺相談ダイヤル
～こころといのちのほっとライン～**

3月23日(火)～27日(土)
☆期間中は24時間対応
☎0570(08)7478
(ナビダイヤル)

**有終支援いのちの
山彦電話-傾聴電話-**

月・木曜日を除く3月中
各日正午～午後8時
☎(3842)5311

多重債務110番

3月1日(月)・2日(火)
各日午前9時～午後5時
☎(3235)1155
(東京都消費生活総合センター)

自死遺族のための電話相談

3月9日(火)～12日(金) 各日正午～午後4時
☎(3796)5453 (グリーンケア・サポートプラザ)
3月19日(金)・20日(土・祝)・22日(月) 各日午前11時～午後7時
☎(3261)4350 (全国自死遺族総合支援センター)

LINE相談

毎日午後3時～9時30分
(アカウント名)
相談ほっとLINE@東京

返済できない借金でお困りの方は「多重債務110番」のご利用を

多重債務問題は必ず解決します。専門家への相談をご利用ください。

☆東京都、法テラス(日本司法支援センター)などとの共催

対象 区内在住・在勤・在学の多重債務でお困りの方

日程 3月1日(月)・2日(火)

消費生活センター／1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

会場 区役所1階消費生活センター

内容・時間 消費生活相談員への相談＝午前9時30分～午後4時、**弁護士への相談＝午後2時～4時** ☆弁護士への相談は、原則一人30分。2月22日～相談日前日の平日に、消費生活センターへ電話予約を。各日先着4人

2月20日～3月5日の休日当番医・当番薬局

| 月日 | 医療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 |
|------------|--------------|-------|-------------|------------|
| 2月21日(日) | 中野江古田病院 | 内・外 | 江古田4-19-9 | (3387)7321 |
| | 横島病院 | 外・内 | 新井1-38-6 | (3389)2531 |
| | 美穂診療所 | 内・小・消 | 鷲宮5-3-14 | (3990)1208 |
| | 小川クリニック | 内 | 大和町2-46-4 | (5327)4664 |
| | やまざしこどもクリニック | 小 | 本町4-45-9 2階 | (3382)2525 |
| | 多田町診療所 | 内・小・呼 | 南台3-33-5 | (3381)3191 |
| | 歯科米沢医院☆ | 歯 | 中央2-4-1-203 | (3364)6480 |
| 2月22日(月) | むさしの薬局江古田店 | | 江古田4-20-22 | (5343)3912 |
| | むさしの薬局新井薬師店 | | 新井1-26-6 | (5380)3935 |
| | アサヒ薬局 | | 野方1-5-17 | (5942)5460 |
| 2月23日(火・祝) | 総合東京病院 | 内・外 | 江古田3-15-2 | (3387)5421 |
| | 中野共立病院 | 内 | 中野5-44-7 | (3386)3166 |
| | 熊谷医院 | 内・放射線 | 鷲宮3-32-5 | (3338)1515 |
| | 鷲ノ宮耳鼻咽喉科 | 耳鼻咽喉 | 鷲宮3-20-10 | (5327)4187 |
| | 東中野クリニック | 内・神経内 | 東中野1-58-12 | (3361)2732 |
| | 柳田医院 | 内・小 | 弥生町4-36-13 | (3381)4066 |
| | 松尾歯科医院 | 歯 | 沼袋1-39-3 | (3386)5820 |
| 2月24日(水) | 山内歯科医院 | 歯 | 東中野4-4-3 2階 | (3361)0526 |
| | アクア薬局 | | 江古田2-24-14 | (3389)5411 |
| | 豊生堂鷲宮薬局 | | 鷲宮3-18-9 | (3223)4117 |
| 2月25日(木) | アイン薬局東中野店 | | 東中野1-58-11 | (3366)9505 |
| | 中野江古田病院 | 内・外 | 江古田4-19-9 | (3387)7321 |
| | 横島病院 | 外・内 | 新井1-38-6 | (3389)2531 |
| | 小金澤医院 | 内・循 | 江原町3-35-8 | (3951)5621 |
| | 中野の森クリニック | 小 | 上高田1-37-11 | (3361)1381 |
| | 堤耳鼻咽喉科医院 | 耳鼻咽喉 | 本町2-42-15 | (3372)4701 |
| | 中野診療所 | 内・小 | 本町6-12-13 | (3381)0151 |
| 2月26日(金) | 藤田歯科医院☆ | 歯 | 鷲宮4-3-4 | (3223)4141 |
| | むさしの薬局江古田店 | | 江古田4-20-22 | (5343)3912 |
| | 茜調剤薬局中野坂上店 | | 本町2-42-15 | (6300)6122 |
| 2月27日(土) | ひまわり調剤薬局 | | 本町6-12-13 | (3381)0351 |

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症
拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

| | |
|------|---------------|
| 診療日 | 年中無休 |
| 受付時間 | 午後6時30分～9時45分 |
| 診療時間 | 午後7時～10時 |

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話からは
#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

広告

積水ハウスの「自立型」サービス付き高齢者向け住宅 **グランドマスト中野若宮**

入居一時金 礼金・更新料 なし

施設ではない。自立した生活を望む60歳以上のためのサービス付き高齢者向け住宅。それが「グランドマストシリーズ」です。

参加費無料 完全予約制 **個別内覧会**
2/27(土) 3/13(土)
第1部 10:30～ 第2部 13:00～ 第3部 15:30～
各回2組様限定【申込締切日:前日の18時まで】

●所在地/東京都中野区若宮3丁目27-2 ●交通/西武新宿線「鷲ノ宮」駅から徒歩6分(約474m)、西武新宿線「都立東上駅」徒歩3分(約220m) ●戸数/30戸 ●構造/規模/重量鉄骨造3階建 ●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅 ●登録番号/15013 ●賃料(月額)/156,000円～212,000円 ●共益費(月額)/20,000円 ●生活支援サービス費(月額)/1名入居50,000円(後別2名入居75,000円) ●敷金/月給賃料の1ヶ月分156,000円～212,000円 ●仲介手数料/月給賃料の1ヶ月分(税別) ●専有面積/37.00㎡～47.21㎡ ●契約形態/普通賃貸借(期間)4年間 ●取引形態/仲介 ●設計/施工/積水ハウス株式会社 ●家主/積和グランドマスト株式会社 ●募集(特約)株式会社 イチイ ●広告有効期間/2021年2月末日

資料請求 国土交通大臣免許(1)第9129号(公社)東京都宅地建物取引業協会(公社)全国宅地建物取引業保証協会
ご見学についてのお問合せは **積和グランドマスト株式会社** ☎0120-815-823
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインタワー
tel.03-5350-3900 ホームページ/ <http://www.grandmast.jp>
営業時間:9:00～18:00 定休日:土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ご告知)