

自分や大切な人を守るために 今一度、感染予防の徹底を

新型コロナウイルス感染症(以下、新型コロナ)拡大に伴う緊急事態宣言が再び発令されました。感染の拡大を防ぐ鍵は、みなさん一人ひとりの予防対策です。

自分や大切な人を守るために、今一度、日常生活での行動を見直し、引き続き感染拡大防止の取り組みに協力をお願いします。



▲最新情報は区HPで確認を

医療の現場から

中野区の医療が切迫しています

中野区医師会・溝口会長

昨年12月の区内感染者数は、同年4月に緊急事態宣言が発令された時の4倍以上です(右グラフ)。全国では、新型コロナの犠牲になられた方も激増しています。

新型コロナに対する特效薬がなく、ワクチン接種が始まっていない現状において、これ以上の犠牲者を増やさないためには、感染拡大を防ぐしかありません。区内の新型コロナ病床は既に満床で、都内病院でも満床に近づいており、このままでは命の選別が始まってしまいます。守れる命も守れなくなります。みなさんの大事なご家族、友人を新型コロナの犠牲者とならないため、今一度初心に戻って、手指の消毒を励行し、マスクを着用、3密を避け、特にアルコールを伴う会食をしないことを徹底してください。

中野区医師会は引き続きPCR検査の拡充に努め、ワクチン接種に向け全力で取り組みます。

区内の新型コロナウイルス感染者数

月	感染者数
2020年4月	140
5月	73
6月	65
7月	321
8月	334
9月	123
10月	185
11月	355
12月	619

1月は既に**837人**
(1月18日時点)

— 1月のPCR検査の陽性率は27.0% —

中野区PCR検査センター(※)での検査数に対する陽性者の割合が1月は27.0%(1月17日時点)と、12月の16.9%より増えています。

(※)中野区医師会が協力し、かかりつけ医が必要と診断した方などを対象に検査を実施する施設

〳 新型コロナウイルス感染症についての相談 〳

発熱などの症状がある方

電話でかかりつけ医へ。かかりつけ医がない方は下記へ

東京都発熱相談センター
☎(5320)4592
毎日24時間受け付け

中野区電話相談窓口
☎(3382)6532
平日午前9時～午後5時

一般的な相談

東京都新型コロナコールセンター
☎0570(55)0571 ナビダイヤル。毎日午前9時～午後10時(英語、中国語、韓国語にも対応)
☆聴覚障害のある方はFAX(5388)1396へ

▲相談窓口について詳しくは、区HPへ

ワクチン接種の準備を進めています

区は、みなさんが円滑にワクチンを接種できるよう国や都、医療機関と連携して準備を進めています。接種方法などは、順次、区HPやなかの区報等でお知らせします。

厚生労働省HP▶

これからも続けよう 感染防止 3つの基本

マスクの着用

- 会話をする時は必ずマスクを着ける
- せきエチケットを徹底

☆病気や障害などでマスクを着けられない方への理解と配慮を

3密の回避

- こまめに換気する
- 多くの人が集まる場所に行かない
- 人との距離を取る

手洗い

- 帰宅後はまず手や顔を洗う
- 手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に

感染リスクが高まる「5つの場面」に注意

- 場面1** 飲酒を伴う懇親会等
- 場面2** 大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面3** マスクなしでの会話
- 場面4** 狭い空間での共同生活
- 場面5** 居場所の切り替わり

会食もマスクを着けて

新型コロナウイルスは^{だき}唾液にたくさん存在しています。ウイルスの飛散を防ぐには、マスクの着用がポイント。会食の際も、食べたり飲んだりする時以外は、必ずマスクを着けてください。

「5つの小」の徹底を

会食は「小人数」「小一時間」「小声」「小皿」「小まめ(に手洗い・消毒)」を徹底しましょう。また、座る席は正面や真横を避けて斜め向かいにし、箸やコップを使い回さないことも重要です。



予防対策動画もご覧ください

中野区公式YouTube(ユーチューブ)チャンネルでは、中野区医師会監修の感染症対策や保育士によるお子さん向けの感染予防紙芝居などの動画をご覧になれます。

**現役保育士が作ったから
子どもにわかりやすい!!**

新型コロナウイルス

紙芝居 読み聞かせ動画



▲感染予防紙芝居の動画はこちら

緊急事態措置についての相談

都民・都内事業者の方は、緊急事態宣言に伴う要請・措置についての疑問や不安を相談できます。

東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター
☎(5388)0567

毎日午前9時～午後7時
☆都の要請に応じて営業時間を短縮した事業者への協力金についてもこちらへ問い合わせを