

3/1～8は女性の健康週間
女性の健康相談のご利用を

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 生理痛、生理不順など女性特有の症状や、肩こり、頭痛などの更年期症状について、助産師に相談できます

対象 区内在住・在勤・在学で65歳未満の女性

日時・会場のすこやか福祉センター

3月1日(月)＝南部、4日(木)＝中部、5日(金)＝北部、8日(月)＝鷲宮、いずれも午前9時30分～午後3時30分
☆一人当たり40分程度

申込み 2月8日～28日に電話で、(公社)東京都助産師会新宿中野杉並地区分会☎070(6941)9521へ。各日先着6人

講演会「成年後見制度における権利擁護の理念と考え方」

中野区成年後見支援センター
(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 成年後見制度の柱の一つである身上保護について学びます

対象 区内在住の方

日時 2月25日(木)午後2時～4時30分

会場 産業振興センター

講師 綿祐二氏(日本福祉大学教授)

申込み 2月8日～19日に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着40人。☎講座名、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号

「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」

出産・育児支援係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

日程 3月6日(土)

会場 区役所9階会議室

内容・時間・人数

不妊専門相談＝午後2時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人
ほっとピアおしゃべり会(カウンセリング方式)＝午後2時30分～4時 ☆一人当たり45分程度。先着2人

申込み 2月8日～3月5日に電子申請か、電話または直接、出産・育児支援係へ ☆両方への参加も可

保健指導相談券もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科の医療機関で、無料で相談できます。

相談券は区役所3階子ども総合相談窓口、すこやか福祉センターで配布中。電子申請による郵送受け取りも可能。詳しくは区HPをご覧ください。出産・育児支援係へ問い合わせを。

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活を有償でお手伝いする区民同士の支え合い活動です。

20歳以上で、家事や介護のお手伝い

ができる協力会員を募集します。

日時 2月19日(金)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 2月18日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要



中野区社会福祉協議会HP

在宅福祉や障害者等団体の活動に助成を受けたい方へ

中野ボランティアセンター
☎(5380)0254 FAX(5380)6027

次の説明会にご参加を。

助成の内容・説明会日時

①**在宅福祉活動助成**(在宅福祉活動を行っているボランティアグループ、NPO団体の活動費の一部を助成)＝3月2日(火)午後3時30分から、4日(木)午前10時30分から

②**障害者等団体活動助成**(障害者や生きづらさを抱える方々を直接支援する団体、当事者やその家族等で構成する団体の活動費の一部を助成)＝3月2日(火)午前10時30分から、4日(木)午後2時30分から

☆オンライン(ZOOM)による開催。各回1時間で同内容。オンライン参加が難しい場合は相談を

申込み 2月19日までに電話またはvc@nakanoshakyo.comで、中野ボランティアセンターへ

2月5日～20日の休日当番医・当番薬局

| 月日 | 医療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 |
|-----------|--------------|--------------|---------------|------------|
| 2月7日(日) | 新渡戸記念中野総合病院 | 内・外・小・整・脳神経外 | 中央4-59-16 | (3382)9991 |
| | 中野江古田病院 | 内・外 | 江古田4-19-9 | (3387)7321 |
| | くり小児科内科 | 内・小 | 野方4-22-3 | (5345)6166 |
| | 新井クリニック | 内 | 東中野3-10-12 3階 | (5331)3383 |
| | くすのき診療所 | 内・外・脳神経外 | 中央2-7-8 | (3361)0072 |
| | 本郷診療所 | 内 | 本町4-26-2 | (3381)5456 |
| 2月11日(木祝) | 中野中央薬局 | | 中央4-60-5 | (6304)8530 |
| | フジ薬局 | | 野方4-19-2 | (3386)8854 |
| | パレット薬局中野坂上店 | | 中央2-2-22 | (6914)0017 |
| 2月14日(日) | 総合東京病院 | 内・外 | 江古田3-15-2 | (3387)5421 |
| | 横島病院 | 外・内 | 新井1-38-6 | (3389)2531 |
| | たかのクリニック | 内 | 上鷲宮4-6-38 | (3990)2222 |
| | つるた鷲ノ宮クリニック | 内・皮・小 | 白鷲1-7-15 | (5373)8460 |
| | 松が丘医院 | 内・小 | 松が丘2-34-2 | (3953)0682 |
| | かななか脳神経外科 | 脳神経外・内 | 中央4-4-2 | (6382)4880 |
| 2月14日(日) | サエグサ歯科医院 | 歯 | 沼袋1-7-13 | (3385)3751 |
| | 金子歯科医院 | 歯 | 弥生町1-32-4 | (3373)2561 |
| | けやき薬局 | | 江古田2-22-1 | (3388)0782 |
| | むさしの薬局新井薬師店 | | 新井1-26-6 | (5380)3935 |
| | イオックス薬局鷲ノ宮店 | | 白鷲1-7-15 | (6265)5840 |
| | 中野江古田病院 | 内・外 | 江古田4-19-9 | (3387)7321 |
| 2月14日(日) | 中野共立病院 | 内 | 中野5-44-7 | (3386)3166 |
| | 小池小児科医院 | 小 | 若宮3-2-10 | (3330)0743 |
| | 宮地内科医院 | 内・小 | 上高田1-35-9 | (3361)1858 |
| | ハートケア銀河クリニック | 内・心内 | 本町2-50-12 2階 | (5371)0909 |
| | 三五医院 | 内・神経内 | 南台2-6-8 | (3381)0313 |
| | むらやま歯科医院☆ | 歯 | 野方5-31-7 | (3336)3022 |
| 2月14日(日) | 青葉調剤薬局 | | 中野5-47-10 | (3389)7110 |
| | 薬局アポック上高田店 | | 上高田1-35-5 | (3361)0077 |
| | カメイ調剤薬局中野南台店 | | 南台2-9-3 | (5328)2313 |

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

| | |
|---|---------------|
| 新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991 | |
| 診療日 | 年中無休 |
| 受付時間 | 午後6時30分～9時45分 |
| 診療時間 | 午後7時～10時 |

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは
#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回)
無料受講券プレゼント!
日本一の技術を目指す彩きもの学院 新宿校(新宿駅西口より徒歩5分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。
教室 コース 日程 コース 日程 時間 会場
新宿 金曜 2/12 木曜 3/18 A 新宿駅歩5分
池袋 木曜 2/18 火曜 3/16 B 池袋駅歩5分
銀座 金曜 2/12 水曜 3/17 C 銀座駅歩3分
A(10時半～) B(14時～) C(19時～) それぞれ90分
◆定員=各時間5名※3密を避けてコロナ対策の上、開講いたします。
◆受講料=無料 但し期間中教材費として6,900円(税込)が必要。
申し込みはフリーダイヤル **0120-073005** まで
彩きもの学院(全8教室にて開催中 立川・横浜・松戸・大宮・宇都宮)
https://www.saikimonogakuin.co.jp/

2021年2月20日 開館
東京23区初の
大河ドラマ館が
北野飛鳥山に
SHIBUSAWA × KITAKI SEITENWOTSUKE TAIGA DORAMAKAN
https://taiga-shibusawa.tokyo
東京北野大河ドラマ「青天を衝け」活用推進協議会
03-3908-1364
資料提供: 渋沢史料館