

3/1～8は女性の健康週間
女性の健康相談のご利用を

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 生理痛、生理不順など女性特有の症状や、肩こり、頭痛などの更年期症状について、助産師に相談できます

対象 区内在住・在勤・在学で65歳未満の女性

日時・会場のすこやか福祉センター

3月1日(月)＝南部、4日(木)＝中部、5日(金)＝北部、8日(月)＝鷺宮、いずれも午前9時30分～午後3時30分
☆一人当たり40分程度

申込み 2月8日～28日に電話で、(公社)東京都助産師会新宿中野杉並地区分会 ☎070(6941)9521へ。各日先着6人

講演会「成年後見制度における権利擁護の理念と考え方」

中野区成年後見支援センター
(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 成年後見制度の柱の一つである身上保護について学びます

対象 区内在住の方

日時 2月25日(木)午後2時～4時30分

会場 産業振興センター

講師 綿祐二氏(日本福祉大学教授)

申込み 2月8日～19日に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着40人。☎講座名、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号

「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」

HPで詳しく
出産・育児支援係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

日程 3月6日(土)

会場 区役所9階会議室

内容・時間・人数

不妊専門相談＝午後2時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人
ほっとピアおしゃべり会(カウンセリング方式)＝午後2時30分～4時 ☆一人当たり45分程度。先着2人

申込み 2月8日～3月5日に電子申請か、電話または直接、出産・育児支援係へ ☆両方への参加も可

保健指導相談券もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科の医療機関で、無料で相談できます。

相談券は区役所3階子ども総合相談窓口、すこやか福祉センターで配布中。電子申請による郵送受け取りも可能。詳しくは区HPをご覧ください。出産・育児支援係へ問い合わせを。

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活を有償でお手伝いする区民同士の支え合い活動です。

20歳以上で、家事や介護のお手伝い

ができる協力会員を募集します。

日時 2月19日(金)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 2月18日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要



中野区社会福祉協議会HP

在宅福祉や障害者等団体の活動に助成を受けたい方へ

中野ボランティアセンター
☎(5380)0254 FAX(5380)6027

次の説明会にご参加を。

助成の内容・説明会日時

①**在宅福祉活動助成**(在宅福祉活動を行っているボランティアグループ、NPO団体の活動費の一部を助成)＝3月2日(火)午後3時30分から、4日(木)午前10時30分から

②**障害者等団体活動助成**(障害者や生きづらさを抱える方々を直接支援する団体、当事者やその家族等で構成する団体の活動費の一部を助成)＝3月2日(火)午前10時30分から、4日(木)午後2時30分から

☆オンライン(ZOOM)による開催。各回1時間で同内容。オンライン参加が難しい場合は相談を

申込み 2月19日までに電話またはvc@nakanoshakyo.comで、中野ボランティアセンターへ

2月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月7日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		くり小児科内科	内・小	野方4-22-3 (5345)6166
		新井クリニック	内	東中野3-10-12 3階 (5331)3383
		くすのき診療所	内・外・脳神経外	中央2-7-8 (3361)0072
		本郷診療所	内	本町4-26-2 (3381)5456
2月11日(木祝)	当番医	小林歯科クリニック☆	歯	本町2-2-13 2階 (3320)1182
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530
		フジ薬局		野方4-19-2 (3386)8854
2月14日(日)	当番医	パレット薬局中野坂上店		中央2-2-22 (6914)0017
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		たかのクリニック	内	上鷺宮4-6-38 (3990)2222
		つるた鷺ノ宮クリニック	内・皮・小	白鷺1-7-15 (5373)8460
		松が丘医院	内・小	松が丘2-34-2 (3953)0682
		かななか脳神経外科	脳神経外・内	中央4-4-2 (6382)4880
		サエグサ歯科医院	歯	沼袋1-7-13 (3385)3751
		金子歯科医院	歯	弥生町1-32-4 (3373)2561
		けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
2月14日(日)	当番医	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
		イオックス薬局鷺ノ宮店		白鷺1-7-15 (6265)5840
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		宮地内科医院	内・小	上高田1-35-9 (3361)1858
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 (5371)0909
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8 (3381)0313
		むらやま歯科医院☆	歯	野方5-31-7 (3336)3022
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
2月14日(日)	薬局	薬局アポック上高田店		上高田1-35-5 (3361)0077
		カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3 (5328)2313

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは
#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

広告

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回)

無料受講券プレゼント!

日本一の技術を目指す彩きもの学院 新宿校(新宿駅西口より徒歩5分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。

教室	コース	日程	コース	日程	時間	会場
新宿	金曜	2/12	木曜	3/18	A	新宿駅歩5分
池袋	木曜	2/18	火曜	3/16	B	池袋駅歩5分
銀座	金曜	2/12	水曜	3/17	C	銀座駅歩3分

A(10時半～) B(14時～) C(19時～) それぞれ90分
◆定員=各時間5名※3密を避けてコロナ対策の上、開講いたします。
◆受講料=無料 但し期間中教材費として6,900円(税込)が必要。
申し込みはフリーダイヤル **0120-073005** まで
彩きもの学院(全8教室にて開催中 立川・横浜・松戸・大宮・宇都宮)
https://www.saikimonogakuin.co.jp/



2021年2月20日 開館

東京23区初の
大河ドラマ館が
北野飛鳥山に

https://taiga-shibusawa.tokyo
東京北野大河ドラマ「青天を衝け」活用推進協議会
03-3908-1364

資料提供: 渋沢史料館