

## 子ども・子育て

### お子さんに関わる手当の 手続きはお済みですか



児童手当・子ども医療費助成係／3階  
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

次の要件に該当するお子さんを養育している区内在住の保護者に、区が手当を支給する制度があります。

いずれの手当も、所得制限による減額・支給停止等あり。詳しくは、区HPをご覧ください。児童手当・子ども医療費助成係へ問い合わせを。

**対象**  
児童手当=中学校3年生までのお子さん  
児童育成手当・児童扶養手当=母子家庭・父子家庭、または父母のいずれかに重度の障害がある家庭の、18歳に達した日以降の最初の3月31日までのお子さん  
児童育成(障害)手当・特別児童扶養手当=20歳未満の障害のあるお子さん

### 令和3年4月入園 区立幼稚園児の欠員募集

教育・保育支給認定係／3階  
☎(3228)5793 FAX(3228)5667

申し込み方法などについて詳しくは、入園を希望する幼稚園へ問い合わせを。

#### 園児を募集する幼稚園

園名	所在地・電話番号
かみさぎ	上鷲宮4-8-12 ☎(3999)7361
ひがしなかの	東中野5-8-21 ☎(3368)2369

**対象** 申し込み日の時点で保護者とともに区内に住み、住民登録のある4歳児(平成28年4月2日~同29年4月1日生まれ)のお子さん

**募集人数** かみさぎ=6人、ひがしなかの=11人

☆障害のあるお子さんは、障害の状況によって、入園できない場合があります

### 医療的ケアを必要とするお子さんへ 区立本町保育園の4月入園児を募集

運営支援係／3階  
☎(3228)8940 FAX(3228)5667

医療的ケアの内容はたんの吸引、経管栄養、導尿です。専任の看護師を配置し、適切な環境を整えています。

申し込みを希望する方は、事前に運営支援係へ相談が必要です。

**保育園所在地** 本町3-29-17  
**対象** 集団保育及び保護者の送迎が可能な、令和2年4月1日以前に生まれたお子さん ☆受け入れは1人

### 妊婦さんの歯っぴいお食事講座 (2件)

次のいずれも  
**内容** 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介  
☆希望者は、食事診断も受けられます  
**時間** ①午後1時15分から、②2時40分から ☆各回1時間で、同内容  
**申込み** 1月12日から電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着6人

**北部すこやか福祉センター**  
(江古田4-31-10)  
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**日程** 2月3日(水)  
**会場** 北部すこやか福祉センター  
**申込期限** 1月30日

**南部すこやか福祉センター**  
(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**日程** 2月12日(金)  
**会場** 南部すこやか福祉センター  
**申込期限** 2月9日



### 歯の生えはじめ教室「ビギナーズ」

南部すこやか福祉センター  
(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**内容** 歯科衛生士から学ぶ乳幼児と保護者のお口のケアなど

**対象** 区内在住の乳幼児とその保護者  
☆①②は生後6か月~11か月、③は1歳~1歳半のお子さん

**日時** 2月2日(火) ①午前10時から、②11時15分から、③午後1時30分から ☆各回45分で、①②は同内容

**会場** 南部すこやか福祉センター  
**申込み** 1月12日~29日に電子申請か、電話、ファクスまたは直接、南部すこやか福祉センターへ。各回先着10組。  
☎住所、保護者とお子さんの氏名とふりがな、電話番号、お子さんの生年月日、参加希望回

### 栄養講座「パパが体験！家族の健康ごはんと離乳食」

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**対象** 区内在住で、家族に妊婦または生後8か月未満の乳児のいる男性

**日時** 2月10日(水)午後1時30分~2時30分

**会場** 中部すこやか福祉センター  
**申込み** 1月13日~2月5日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着8人

### ひとり親家庭講演会

子育てサービス係／3階  
☎(3228)5612 FAX(3228)5657

**内容** 怒りの感情をコントロールする方法(アンガーマネジメント)について、臨床心理士から学びます

**対象** 区内在住のひとり親の方  
**日時** 2月11日(木・祝)午後2時~4時  
**会場** 中野区さつき寮

**申込み** 1月12日~2月4日に電話で、子育てサービス係へ。先着20人。保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

### ファミリー・サポート事業予約制 会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当  
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協会の登録を予約制で受け付けます。

**対象** 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

**日時** 1月20日、2月10日、いずれも水曜日、午前9時45分~正午

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)  
**申込み** 1月12日から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

**持ち物** 登録希望の方(利用会員は保護者)の顔写真(3cm×2.5cm、スナップ写真可)2枚、印鑑、黒ボールペン、本人確認書類

## 健康・福祉

### 令和3年度福祉タクシー利用券等の 交付の案内を郵送しています

在宅福祉係／1階  
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

次の対象の方に、4月1日から利用できる福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券の交付案内を郵送しています。届いたら記載内容を確認してください。

福祉タクシー利用券等は3月中旬ごろに宅配便で発送する予定です。

**対象** 次の①②いずれにも該当する方  
①令和2年12月1日時点での障害等級、同元年中の本人所得等により判定し、交付対象と思われる方  
②令和2年11月30日までに今年度の福祉タクシー利用券等の交付を受けた方

**券種等を変更する方は、申請書に必要事項を記入して返送を**  
**返送期限** 1月25日必着  
☆変更しない方は、申請(返送)不要

### 肝炎ウイルス検査がまだの方は 無料で受けられます

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは、感染しても自覚症状がないことが多く、感染に気付かない方が多数います。

早期に発見して治療を受けることで、肝炎の進行を防ぐことができ、完治も期待できます。肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、ぜひ検査を受けましょう。

**対象** 肝炎ウイルス検査を受けたことのない区内在住の方 ☆区民健診の対象となる40歳以上の方は、健診と一緒に肝炎ウイルス検査を受けられます。

区民健診について詳しくは、区民健診係☎(3382)2429へ問い合わせを  
**日時** 2月5日、3月5日、いずれも金曜日、午前10時からと午後2時からの2回受け付け

**会場** 中野区保健所(中野2-17-4)  
**申込み** 各実施日の前日までに電話またはファクスで、保健予防係へ。☎住所、氏名とふりがな、電話番号、性別

### 今年度の区民健診の受診や 申し込みの期限が迫っています

区民健診係(中野区保健所)  
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

区民健診の今年度の受診期限は、2月27日です。受診期限が近くなると、予約が取れず、希望どおりに受診できない場合があります。まだ受けていない方は、すぐに受診しましょう。

なお、次のいずれかに該当する方は、2月9日までに申し込みが必要です。電話で区民健診係へ。

・手元にある受診券に記載のない健診を新たに申し込む方

・受診券(同封の「受診券シール」を含む)を紛失し、再交付を申し込む方

### 国保特定健診を受診した方へ 受診勧奨通知を郵送します

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

国保特定健診の結果、生活習慣病の疑いがあり、まだ医療機関を受診していない方へ「健診結果レポート」を郵送します。また、レポートが届く頃に電話で受診状況を確認します。

生活習慣病は自覚症状がなく進行します。届いた方は医療機関を受診しましょう。

### ゲートキーパー研修 ~自殺を防ぐために~

精神保健支援係(中野区保健所)  
☎(3382)2433 FAX(3382)7765

**内容** 自殺のサインに気づき、適切な対応を行うゲートキーパーについて、中野区公式YouTubeチャンネルで配信します

**配信期間** 2月1日(月)~3月31日(水)  
**講師** 伊藤次郎氏(NPO法人OVA代表理事)



☎区HPはこちら

Withコロナ時代、近くで働ける仕事を見つけよう! 面接前に自分の気になることを相談してみませんか? 履歴書不要 入場無料 服装自由 友人、夫婦、お子様連れOK コロナ対策実施中 事前予約された方には 当日商品券プレゼント! 予約・イベント詳細はこちら

イベントに関するお問い合わせは コメックスイベント事務局 ☎0120-40-3750 (土日祝除く10時~12時、13時~17時) event@yumex.ne.jp

区報に広告を掲載しませんか

広報係／4階  
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

広告