

### 中野区プレミアム付商品券の申請期限を12月14日(消印有効)に延長しました

中野区プレミアム付商品券コールセンター  
☎0120(080)203  
☆平日午前8時30分～午後5時

### 催し・講座

#### 「社員の個性と多様性を活かす企業になろう」

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

日時・会場 1月16日(木)午後6時30分～8時30分、産業振興センターで  
☆12月6日から受け付け。先着20人。  
詳しくは、産業振興センターHPをご覧ください

#### ごみ減量パネル展「忘年会、新年会では、おいしく残さず食べよう！」

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)  
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

期間 12月9日(月)～18日(水)  
会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

#### リサイクル自転車の販売

中野区シルバー人材センター  
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 区の条例に基づき撤去された自転車の一部を分解・整備し、30台を販売予定

日時 12月19日(木)午前11時40分までに直接会場へ。11時45分に購入順を決める抽選を開始。荒天延期  
会場 中野四季の森公園内管理棟(中野4-13)

販売価格 車種により8,500円、11,500円、13,000円(防犯登録料、TS

マーク代、消費税込み)  
☆天候による当日の開催可否、販売日以降の在庫状況については、同センターHPをご覧ください。電話で問い合わせを。1月以降も毎月第3木曜日に実施

#### 消費税軽減税率制度説明会

中野税務署(中野4-9-15)  
☎(3387)8111

日時 12月18日(水)午後3時～3時30分  
会場 中野税務署  
☆事前申込制。申し込み方法などについて詳しくは、中野税務署へ問い合わせを

### 募集・求人

#### 中野区育児休業代替任期付職員(福祉職)

人事係/4階  
☎(3228)8919 FAX(3228)5649

対象 平成12年4月1日までに生まれ、社会福祉士の資格を有する方 ☆来年3月31日までに取得見込みの方を含む。国籍不問  
勤務期間 来年4月1日以降、代替する職員の育児休業期間内(おおむね6か月～3年)

選考日 1月18日(土)

申込み 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口などで配布中の採用選考案内の申込書を郵送または直接、人事係へ。郵送=1月6日(消印有効)まで、電子申請・窓口=1月8日午後5時まで  
☆若干名。詳しくは区HPか、採用選考案内をご覧ください

#### アルバイト登録者(一般事務補助・保健師)

人事係/4階  
☎(3228)8919 FAX(3228)5649

原則平日の午前9時～午後4時に、区役所、地域事務所、すこやか福祉セン

ターなどで勤務します。  
時給 一般事務補助=1,040円、保健師=1,550円  
交通費 支給(限度額あり)  
申込み 電子申請か、区HP、区役所4階人事係で配布している申込書に記入して郵送または直接、同係へ。随時受け付け ☆登録期間は1年間。欠員などの状況に応じて随時採用

#### 特別区職員採用試験23区合同説明会

人事係/4階  
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

対象 来年度以降に特別区職員採用試験を受験予定の方

日時 1月12日(日)午前10時～午後4時

会場 立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)

☆当日直接会場へ。駐車場はありません。詳しくは、特別区人事委員会HPをご覧ください。同委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787へ問い合わせを



▲職員の経験談を交えた具体的な話を聞けます。質疑応答タイムも

#### 統計調査員(登録者)

政策情報係/4階  
☎(3228)8892 FAX(3228)5643

来年度の国勢調査に向け、随時面接を実施。事前に政策情報係へ連絡を。

対象 原則として20歳以上で、区内での調査活動に従事できる方

勤務内容 国が実施する各種統計調査(年1、2回実施)の調査票の記入依頼と回収、記入内容の点検など

勤務期間 調査期日の前後3週間程度

☆期間中、自身で時間を調整して活動することが可能  
報酬 1調査につき、3万～5万円程度  
☆調査の種類などにより異なります

#### 中野区健康福祉審議会区民委員

健康福祉企画係/6階  
☎(3228)5421 FAX(3228)5662

活動内容 改定する「中野区健康福祉総合推進計画」に盛り込むべき基本的な考え方などの審議

対象 次のいずれかに関心があり、区役所で行う会議に出席できる、20歳以上の区内在住の方

・健康寿命の延伸及び高齢者を地域で支えるための方策

・地域で子どもから高齢者まで誰もが生き生きと暮らすための方策

・障害のある人の社会参加を支えるための方策

☆会議は、平日夜間(1回当たり2時間程度)を予定。令和2年度は月1・2回、同3・4年度は年1・2回を予定

任期 来年4月からの3年間

報酬 審議会の出席1回につき3,000円 ☆交通費支給なし

申込み 12月5日～26日午後5時に電子申請か、区HPまたは区役所6階健康福祉企画係で配布する応募用紙をファクス、郵送(消印有効)または直接、同係へ

☆選考で6人程度。選考結果は、2月中旬までに全応募者に郵送

#### がん検診受診率向上の啓発活動を行う企業・団体

区民健診係(中野区保健所)  
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

社会貢献活動として、区民のがん検診受診率向上のための普及啓発活動に取り組む企業・団体を募集します。

区による選定後、協定を結び連携して活動します。希望する団体の方は12月26日必着で区民健診係へ申し込んでください。

☆協定の内容や申し込み方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。区民健診係へ問い合わせを

#### 令和2年度「放課後子ども教室推進事業」委託団体の募集

育成活動支援係/5階  
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

放課後子ども教室は、学校等を活用し、放課後や週末に学習・スポーツ・文化活動などさまざまな体験の機会を子どもたちへ提供する事業です。

応募書類の配布 12月5日から、区HPまたは区役所5階6番窓口で

応募期間 12月16日～1月24日午後5時必着

#### 委託団体募集説明会を開催

新規に応募を考えている団体の方は、事前に育成活動支援係へ電話の上、必ず参加してください。

日時 12月16日(月)午前10時～正午  
会場 区役所7階会議室

☆説明会、応募条件や申し込み方法などについて詳しくは、同係へ問い合わせを

### 高齢者・介護

#### 後期高齢者医療制度に加入している方へ

後期高齢者医療係/2階  
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

区から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方で、世帯員全員が住民税非課税の方は、申請すると次の①②の制度を利用できます。

#### ①限度額適用・標準負担額減額認定

保険適用の医療費や入院時の食事代が限度額までの支払いになる制度です。被保険者証と印鑑を持って直接、区役所2階高齢者総合窓口で申請を。

#### ②後期高齢者入院時負担軽減支援金

保険適用の病院などに年度内で31日以上入院した場合、2万円の給付を受けられる制度です。申請は、年度ごとに

必要。申請方法などについて詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを。

#### 介護予防総合講座「栄養・口腔ケア講座」

東中野いこいの家(東中野4-9-22-10)  
☎・FAX(3364)5938

内容 減塩のコツやお口のケアについて、栄養士や歯科医師から学びます

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 1月6日(月)・20日(月)・22日(水)、2月3日(月)・17日(月)、3月2日(月)午前10時～11時30分 ☆全6回

申込み 12月6日～20日の平日に電話で、東中野いこいの家へ。先着30人 ☆初めての方優先

#### 体力づくり教室「男性のための体幹体操」

やよいの園(弥生町3-33-8)  
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

対象 区内在住の65歳以上の男性

日時 1月～3月の第1・第3月曜日午後1時～2時30分 ☆全6回

申込み 12月6日～20日(12月8日・15日を除く)の午前9時～午後5時に直接、やよいの園へ。先着20人

#### 在宅介護を支える介護サービスパネル展

高齢者支援基盤整備係/6階  
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

日時 12月19日(木)～25日(水)の平日午前9時～午後4時

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ



▲「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」と「小規模多機能型居宅介護」を紹介します