

第6回中野区検定



中野区教育振興会 ☎(3228)5544 FAX(3385)9319

内容 中野区の歴史・文化などの知識を問う検定

日時 12月1日(日)午前10時着席

会場 産業振興センター

☆10月1日～11月15日に中野区教育振興会へ申し込みを。先着150人。応募方法や検定料などについて詳しくは、同会HPをご覧ください。電話で問い合わせを

9月中は毎日開設 身元不明・行方不明者相談所

時間 午前9時～午後4時

会場 警視庁本部1階身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)、巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巣鴨3-36-1) ☆写真など本人を特定する資料を持って直接会場へ

問合せ 中野警察署 ☎(5342)0110、野方警察署 ☎(3386)0110

高齢者・介護

「高齢者インフルエンザ予防接種 予診票」を10月上旬に郵送します

保健予防係(中野区保健所) ☎(3382)6500 FAX(3382)7765

次の対象の方で接種を希望する方は、実施医療機関に問い合わせの上、期間

内に受けてください。

接種実施期間 10月1日～来年1月31日 対象 区内在住で、12月31日現在、次の①②のいずれかの条件を満たす方

①65歳以上

②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害があり、身体障害者手帳1級相当

対象者の負担額 2,500円 ☆生活保護を受けている方は免除。その場合は、免除と記載された予診票を郵送します

介護予防総合講座(2件)

いずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

日程 10月11日(金)

「いざという時の為の防災食」

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14) ☎・FAX(3387)7381

内容 非常時でもおいしく食べられる工夫を栄養士から学びます

時間 午前10時～正午

参加費 500円(材料費)

申込み 9月24日から電話または直接、沼袋高齢者会館へ。先着15人

「栄養・口腔教室～健康はお口から～」 しんやまの家(南台4-25-1) ☎・FAX(3229)8175

内容 お口のケアを始めとした幅広い健康維持について、東京医科歯科大学 院講師白田千代子氏から学びます

時間 午前10時～11時30分

☆当日直接会場へ。先着40人程度

江古田の森公開セミナー 「自宅内の危険箇所を見つけよう」

高齢者支援基盤整備係/6階 ☎(3228)5631 FAX(3228)5492

内容 自宅に潜む危険とその対策について、介護福祉士から学びます

日時 10月11日(金)午後2時～3時

会場・問合せ先 東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

☆当日直接会場へ。先着50人程度



高齢者向け優良賃貸住宅「ウェルカーサ新中野」の入居者募集

(一財)首都圏不燃建築公社不動産アセット事業部 ☎(6809)6328 FAX(6809)6329

対象 都内在住で、自ら居住するための住宅を必要としている60歳以上の方(所得基準あり)

住宅所在地 本町4-36-5

月額家賃 124,000円 ☆別途、共益費と緊急通報サービス利用料(合わせて13,000円程度)が必要。所得により家賃減額制度あり

申込期間 9月24日～10月1日

募集戸数 1戸(ワンルーム)

☆入居審査あり。詳しくは、電話(平日午前9時～午後5時)で、同公社へ

子ども・子育て

小児インフルエンザ予防接種(任意接種)費用を一部助成します

保健予防係(中野区保健所) ☎(3382)6500 FAX(3382)7765

助成対象期間 10月1日～来年1月31日(接種日)

助成対象者 区内在住で、接種日当日に生後6か月～小学校就学前のお子さん

接種場所 区内契約医療機関

☆詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを。予診票は医療機関に備え付けのものをお使いください。区外の医療機関で助成対象期間中に接種した場合は、後日、助成額の還付請求ができるので、同係へ問い合わせを

助成額 1回につき1,000円 ☆助成対象期間中2回まで。各医療機関が定めた額から助成額(1,000円)を差し引いた額を接種時にお支払いください

特別児童扶養手当の現況届の提出はお済みですか

児童手当・子ども医療費助成係/3階 ☎(3228)8952 FAX(3228)5657

特別児童扶養手当を受給中の方へ、7月31日に現況届を郵送しました。

現況届の提出は、手当の受給資格を確認するための大切な手続きです。提出がない場合は、8月分以降の手当を受けられません。未提出の方は、速やかに提出してください。

不明な点は、児童手当・子ども医療費

助成係へ問い合わせを。

私立幼稚園等園児の保護者の方へ 補助金の申請は10月31日までに

幼稚園・認定こども園係/3階 ☎(3228)8754 FAX(3228)5667

私立幼稚園(子ども・子育て支援新制度移行園を除く)または都が認定した幼稚園類似施設にお子さんを通わせている区内在住の保護者の方は、入園料と保育料の一部補助を受けられます。

10月から幼児教育無償化が始まるため、4月～9月分の最終申請期限は10月31日(必着)です。期限を過ぎての申請はできないのでご注意ください。

申請方法などについて詳しくは、幼稚園・認定こども園係へ問い合わせを。

「プログラミング体験 ～自分でゲームを作ってみよう～」

産業振興係/9階 ☎(3228)8729 FAX(3228)5656

日時 10月12日(土)午前10時～正午 会場 中野区産業振興拠点ICTCO(中野4-10-1中野セントラルパークウイースト1階)

対象 小学校3年生以上のお子さん

参加費 2,500円(テキスト代含む)

申込み 9月24日～10月9日に seminar@ictco.jp で(一社)中野区産業振興推進機構へ。先着15人。講座名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、メールアドレス

☆詳しくは、同機構HPをご覧ください。電話で同機構 ☎(5942)6007へ

「すこやかママのからだづくり ～親子体操をしよう～」

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10) ☎(3389)4323 FAX(3389)4339

内容 お子さんを預けて産婦人科医の話を聞いた後、親子で体操をします

対象 首の据わった生後4か月～1歳半ごろのお子さんと母親

日時 10月17日(木)午後2時～4時

会場 江古田区民活動センター

講師 寺内智子氏(寺内医院院長)他

申込み 9月24日～10月10日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着20組

「親子で一緒に!楽しく継続! 筋力アップ体力アップ」

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1) ☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 3か月以上1歳未満のお子さんとその保護者

日時 10月29日(火)午後1時30分～3時30分

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 9月25日から電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。電子申請=10月25日まで、電話・窓口=10月28日まで。先着20組

乳幼児のための やさしいアレルギー教室

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10) ☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住の、乳幼児の保護者

☆お子さんとの参加も可

日時 10月31日(木)午前10時～正午

会場 鷺宮すこやか福祉センター

講師 山本貴和子氏(国立成育医療研究センター医師)

申込み 9月24日～10月25日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着25人(組)

広告

ニチイホーム 渋谷本町 2019年新規開設!(予定) 秋 現地内覧受付中! 要予約

広告

どんなお困り事もお任せ下さい! 区報に広告を掲載しませんか