


スリーアール  
10月は3R推進・食品ロス削減月間 **「もったいない」をなくそう!**

できることに  
取り組んで  
ごみを減らそう!



中野区ごみ減量キャラクター▲  
「ごみのん」

「3R」とは、ごみ減量の三つのポイント「Reduce(ごみを出さない)、Reuse(捨てずに繰り返し使う)、Recycle(もう一度資源として生かす)」のこと。  
「食品ロス」は、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことだよ

**ごみ減量パネル展**

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)  
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

**会場・日時**

①区役所1階区民ホール=9月30日(月)~10月4日(金)  
午前8時30分~午後5時(最終日は4時まで)、②中野駅  
ガード下ギャラリー「夢通り」=10月15日(火)午前  
10時~31日(木)午後3時  
☆いずれも当日直接会場へ。  
①のみ、「なかのエコポイント」50ポイントを贈呈



▲昨年の展示の様子

**フリーマーケット**

リサイクル展示室(松が丘1-6-3)  
☎(3387)2411 FAX(3228)5634

**日時** 10月5日・19日、いずれも土曜日、午前10時~  
午後1時

**会場** リサイクル展示室 ☆出店者の募集は終了  
**11月出店者の募集** 11月2日・16日、いずれも土曜日、午  
前10時から開催。都内在住・在勤・在学の方が対象。申し  
込みは、10月1日~10日に電子申請か、宛先に申込者の  
住所・氏名を記入した郵便ハガキ(額面63円分)を持って  
直接、リサイクル展示室へ。抽選で各日10人(うち区民優  
先枠5人) ☆抽選結果は、全応募者にハガキなどで通知

HPで詳しく  
**生ごみ処理機・コンポスト  
(堆肥)化容器のあっせん  
のご利用を**

生ごみを減らしたり、堆肥にしたりできる機器を区であっせんしています。  
屋内用・屋外用などさまざまなタイプを選んで購入できます。型・価格などに  
ついて詳しくは、区HPをご覧ください。ごみ減量推進係へお問い合わせを。  
☆品物を宅配便で配送後、代金を郵便局で振り込み(一部商品は代金引換)

9/21~30 秋の全国交通安全運動  
**世界一の交通安全都市TOKYOを目指して**

生活・交通安全係/8階  
☎(3228)8886  
FAX(3228)5658

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」 次の項目に重点を置いて、秋の交通安全運動を実施します。

- ① 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- ② 高齢運転者の交通事故防止
- ③ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ④ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑤ 飲酒運転の根絶
- ⑥ 二輪車の交通事故防止

**自賠責保険・共済への加入・更新をお忘れなく**

諸税係/3階  
☎(3228)8908  
FAX(3228)5652

自賠責保険・共済は、交通事故を起こした場合の被害者救済や加害者の経済的な負担の補てんなど、対人賠償の確保を目的としたものです。原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられ、無保険での運転は違法です。  
未加入で運転した場合は、1年以下の懲役または50万円以下の罰金が科せられます。また、自賠責保険・共済の証明書を所持していないだけでも30万円以下の罰金です。忘れずに加入・更新しましょう。

**中野区の上空を通過する飛行経路案が決定しました**

環境公害係/8階  
☎(3228)5799 FAX(3228)5673



国は、羽田空港国際線の発着回数を増やすため、新飛行経路案を決定しました。

来年3月29日以降、午後3時~7時の南風時に、中野区上空(最低高度は約900メートル)を飛行機が通過します。また、12月下旬までの午前6時~8時を中心に、飛行検査のため小型飛行機が中野区上空を飛ぶ場合があります。

区内の飛行経路などについて詳しくは、区HPをご覧ください。下記へ問い合わせを。

**問合せ** 「羽田空港のこれから」に関する電話窓口☎0570(001)160(ナビダイヤル) ☆IP電話からは☎(5908)2420へ



▲こちらからアクセス可

**電子申請で手続きを便利に**

情報政策推進係/6階  
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

利用可能な手続きは200件以上。場所や時間を気にせず、パソコンやスマートフォンで便利に手続きできます。

「東京共同電子申請・届出サービス」HPにアクセスし、活用してください。右の二次元コードからもアクセス可。



**赤い羽根共同募金運動にご協力を**

中野区募金委員会(地域自治推進係内)/5階  
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

10月1日に始まるこの募金は、地域福祉活動のため毎年実施しているもので、被災地の復興支援活動にも使われています。ご協力をお願いします。

10月7日~13日は **行政相談週間**

区民相談係/1階 ☎(3228)8802 FAX(3228)5644

**行政相談委員に相談できます**

毎日の暮らしの中で、年金や保険、福祉など、国や特殊法人などの仕事への苦情や意見、要望がある方は、下表の行政相談委員に相談できます。

氏名	住所	電話番号
村松 多寿子	上鷲宮	☎(3970)4440
板橋 英之	中野	☎(3382)2010
加藤 美佐子	本町	☎(3372)7381
眞壁 恵龍	弥生町	☎(3381)7629
納谷 光和	沼袋	☎(3389)4100
川邊 律子	新井	☎(3319)0911

**区役所での行政相談もご利用を**

区役所1階専門相談室で、毎月第4金曜日の午後2時~4時に相談できます。 ☆一人当たり30分

**対象** 区内在住・在勤・在学の方  
**申込み** 相談日の前週の同曜日午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着4人

**特設行政相談窓口を開設します**

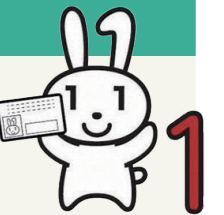
「中野にぎわいフェスタ2019」(2ページ参照)の会場内で実施。予約不要です。

**日時** 10月12日(土)・13日(日)午前10時~午後4時  
**会場** 中野四季の森公園 ☆当日直接会場へ

**便利なマイナンバーカードの取得を**

マイナンバーカード交付係/1階  
☎(3228)5425 FAX(3228)5653

マイナンバーカードは金融機関における口座開設、パスポートの新規発給など、さまざまな場面で身分証明書として利用できます。



▲マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」

**コンビニエンスストア(コンビニ)で証明書を受け取れます**

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書を発行したもの)を利用して、住民票の写しと印鑑登録証明書をコンビニで取得できます。1通当たり200円と、区役所窓口での発行よりも100円安く取得でき、時間も5分程度で済みます。  
☆証明書のコンビニ交付について詳しくは、証明係☎(3228)5506へ問い合わせを

10月15日~21日は **違反建築防止週間**

建築安全・安心係/9階  
☎(3228)8837 FAX(3228)5471  
違反建築パトロールを強化します。