

中野区ピンクリボン2019 10月はピンクリボン運動月間

乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診受診を推進するための世界的な啓発キャンペーン

区民健診係(中野区保健所) ☎(3382)2429 FAX(3382)7765

乳がんは、日本人女性の11人に1人がかかると言われています。早期発見・早期治療により高い確率で治るので、定期的に検診を受けることが大切です。

「がん検診普及啓発及び受診率向上に関する協定」を区と締結している企業等(アフラック、新渡戸文化学園、キングス・ガーデン東京)と協働で、次の催しを行います。

乳がんや検診に関する知識を深め、定期的な受診を心掛けましょう。★いずれも、当日直接会場へ



▲昨年の街頭キャンペーン

乳がんの自己触診法を学ぶミニ講座

内容 乳がんを体験した看護師から学びます。自己触診に使えるせっけん作りも。男性も参加できます

★先着20人。駐車場はありません
日時 10月31日(木)午前10時~正午
会場 東中野キングス・ガーデン(東中野4-2-16)

街頭キャンペーン

日時 10月3日(木)午前10時から
会場 中野駅北口駅前広場など
 ★雨天中止

乳がんの自己触診で使えるせっけん作り

日時 10月31日(木)午後2時30分~4時30分
会場 区役所1階区民ホール
 ★先着20人

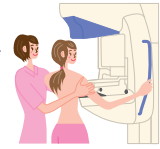
乳がんに関するパネル展示

日時 10月1日(火)~24日(木)の平日、午前8時30分~午後5時
会場 区役所1階区民ホール

乳がん検診を受けましょう

区は、40歳以上の女性が隔年で受診するよう、乳がん検診(視触診検査・マンモグラフィ検査)を申込制で実施しています。今年度の受診期限は、来年2月29日。昨年度受けなかった方は、忘れずに受診しましょう。

★申し込みは、区民健診係へ



福島県喜多方市中野区環境交流ツアー (1泊2日・3食付)

地球温暖化対策係/8階 ☎(3228)5516 FAX(3228)5673

喜多方市の森林ガイドによる環境学習や木工体験で環境保護についての知識を深め、農家に宿泊して収穫体験や交流を楽しみます。

区は、同市と協定を結び、カーボン・オフセット(※)に取り組んでいます。☆参加すると「なかのエコポイント」300ポイントをもらえます

※カーボン・オフセット=区内のCO₂排出量を区外での植樹などによるCO₂吸収量で埋め合わせること

日時 10月26日(土)午前7時30分~27日(日)午後7時頃 ☆集合・解散は区役所。往復貸し切りバス利用

対象 区内在住・在勤・在学中で、軽いハイキング程度が可能な4歳以上の方

参加費 大人=10,520円、中学生=9,970円、小学生=6,580円、小学生未満=4,050円

☆学習・体験費、温泉入浴料込み

申込み 9月24日午前10時から電話で、株式会社東京ナイストラベル・コールセンター

☎(5879)3821へ。先着30人



▲喜多方ラーメンの昼食も(料金は自己負担)

9月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	192,865※ (2減)	158,795 (51減)	156,311 (21増)	315,106 (30減)	334,783 (220減)
外国人	14,744 (217減)	10,100 (104減)	9,577 (86減)	19,677 (190減)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,057 を含む

次号予告

いろんな家族のカタチ



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
 情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ