

健康・福祉

ハクビシン、アライグマの被害に遭ったら

衛生環境係(中野区保健所内)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

区は、ハクビシンまたはアライグマの被害に遭っている戸建て住宅を対象に、「箱わな」を設置して捕獲・駆除する事業を行っています。

この事業の利用には、箱わなの設置場所の提供、毎日の見回り、捕獲時の連絡等についての協力が必要です。

申し込み方法などについて詳しくは、衛生環境係へ問い合わせを。

☆随時受け付け



▲ハクビシンは鼻筋が白く、体に模様がない

成年後見制度申し立て講座

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 制度の内容や手続きなどについて、実際の書類を使った説明を聞きます

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 10月8日(火)午後2時~4時

会場 スマイルなかの

申込み 9月21日~10月7日に電話で、

たはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着40人。☑講座名、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号

高齢者、障害者のための無料法律相談

中野区成年後見支援センター(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 成年後見制度や遺言などについて、弁護士や社会福祉士に相談できます ☆一人当たり45分程度

対象 区内在住・在勤の高齢者、障害者の方とその家族

日時 10月9日・23日、いずれも水曜日、午後3時から ☆11月以降、原則的に奇数月は第1・第3水曜日に、偶数月は第2・4水曜日に実施(ただし、来年1月は8日・22日)

会場 スマイルなかの

申込み 各相談日の7日前までに電話または直接、中野区成年後見支援センターへ。各日先着2人 ☆担当弁護士への案件依頼はできません

「大好評!せせらぎ心理学講座!」

地域生活支援センターせせらぎ
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

対象 区内在住の精神障害のある方とその家族・支援者、関心のある方

日時 10月6日(日)午後1時30分~2時30分

会場 スマイルなかの

申込み 9月21日~10月5日に電話で、

「せせらぎ」へ。先着20人

日常生活で使える対人マナー講座

障害者地域自立生活支援センターつむぎ
☎(3389)2375 FAX(5942)5811

内容 イラストやロールプレイで学ぶ参加型講座

対象 区内在住で知的障害のある方

日時 10月6日・27日、いずれも日曜日、午後1時30分~4時。全2回

会場 スマイルなかの

申込み 9月21日~10月4日に電話またはファクスで、「つむぎ」へ。先着20人。

☑講座名、住所、氏名とふりがな、電話番号、配慮の必要な方はその内容

てきしお 塩で味覚を育てる栄養講座

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 おいしくて塩分控えめな食事について栄養士から学びます

対象 区内在住の18歳~64歳の方 ☆お子さんとの参加も可

日時 10月24日(木)午後1時30分~午後3時

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 9月24日~10月21日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着20人(組)

10月17日~23日は「薬と健康の週間」くすりの相談会のご利用を

医薬環境衛生係(中野区保健所内)
☎(3382)6663 FAX(3382)6667

内容 薬の飲み合わせや購入時に確認すべきことなどを、薬剤師に相談できます。体脂肪測定や健康相談なども実施

日時 10月12日(土)午前11時~午後5時

会場 帝京平成大学中野キャンパス(中野4-21-2)

☆当日直接会場へ。駐車場はありません

9月20日~10月5日の休日当番医・当番薬局

| 月日 | 医療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 | |
|------------|-------|---------------|-------------|-------------|-------------|
| 9月22日(日) | 当番医 | 新渡戸記念中野総合病院 | 内・外・整・脳神経外 | 中央4-59-16 | ☎(3382)9991 |
| | | 横島病院 | 外・内 | 新井1-38-6 | ☎(3389)2531 |
| | | くり小児科内科 | 小・内 | 野方4-22-3 | ☎(5345)6166 |
| | | 中野の森クリニック | 内・小 | 上高田1-37-11 | ☎(3361)1381 |
| | | やよい町こども医院 | 小 | 弥生町1-8-11 | ☎(6300)4790 |
| | | 三五医院 | 内 | 南台2-6-8 | ☎(3381)0313 |
| 9月22日(日) | 薬局 | フジ薬局 | 野方4-19-2 | ☎(3386)8854 | |
| | | カメイ調剤薬局中野南台店 | 南台2--9-3 | ☎(5328)2313 | |
| 9月23日(月・祝) | 当番医 | 総合東京病院 | 内・外 | 江古田3-15-2 | ☎(3387)5421 |
| | | 中野共立病院 | 内 | 中野5-44-7 | ☎(3386)3166 |
| | | つるた鷺ノ宮クリニック | 内・皮・小 | 白鷺1-7-15 | ☎(5373)8460 |
| | | 竹下医院 | 内・小 | 野方5-22-8 | ☎(3339)6658 |
| | | くすのき診療所 | 内・外・脳神経外 | 中央2-7-8 | ☎(3361)0072 |
| | | 多田町診療所 | 内・呼・小・アレルギー | 南台3-33-5 | ☎(3381)3191 |
| 9月23日(月・祝) | 薬局 | 歯科米沢医院 | 歯 | 中央2-4-1-203 | ☎(3364)6480 |
| | | 藤田歯科医院 | 歯 | 鷺宮4-3-4 | ☎(3223)4141 |
| | | イオックス薬局鷺ノ宮店 | 白鷺1-7-15 | ☎(6265)5840 | |
| 9月29日(日) | 当番医 | パレット薬局中野坂上店 | 中央2-2-22 | ☎(6914)0017 | |
| | | 中野江古田病院 | 内・外 | 江古田4-19-9 | ☎(3387)7321 |
| | | 横島病院 | 外・内 | 新井1-38-6 | ☎(3389)2531 |
| | | 中越整形外科 | 整 | 鷺宮3-20-9 | ☎(5327)5835 |
| | | たかねファミリークリニック | 内・小・皮 | 丸山2-17-13 | ☎(5356)8120 |
| | | 堤耳鼻咽喉科医院 | 耳鼻咽喉 | 本町2-42-15 | ☎(3372)4701 |
| 9月29日(日) | 薬局 | 白川クリニック | 内・外 | 南台2-51-8 1階 | ☎(6382)5011 |
| | | 土田歯科医院☆ | 歯 | 南台3-6-25 1階 | ☎(3229)0880 |
| | | 豊生堂鷺宮薬局 | 鷺宮3-18-9 | ☎(3223)4117 | |
| | | すずらん薬局 | 南台2-51-7 | ☎(6382)7941 | |

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

| 新渡戸記念中野総合病院内(中央4-59-16) ☎(3382)9991 | | 総合東京病院内(江古田3-15-2) ☎(3387)5421 | |
|--|---------------|-----------------------------------|----------------|
| 診療日 | 年中無休 | 診療日 | 月~金曜日(祝・休日を除く) |
| 受付時間 | 午後6時30分~9時45分 | 受付時間 | 午後6時30分~9時30分 |
| 診療時間 午後7時~10時 | | | |

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月~金曜日
午後6時~翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時~翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは
#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ は、
中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等、その数は1000棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
<https://www.marutomo1994.co.jp/>

中野区新井5-33-7(本社・工事部)
中野区新井1-11-9-5F(営業部)

中野区上高田
そうせいじ
宗清寺墓苑
早稲田通り寺町 ほぜんじ幼稚園隣り

墓地ご案内開催中!

■開催日:土曜・日曜・祝祭日 10月末日まで
■開催時間:午前9時~午後5時

セット販売価格
79万円(税込)
※年間管理費は別途。

ご来苑予約・お問い合わせ
絆づくりのパートナー **石苑** ☎0120-141453