

なかの区報

# nakano

令和元年(2019年)

09|05

No.2028

毎月5日・20日発行

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

誰もが私らしく過ごせる場所

## オレンジカフェ

認知症の方も  
そうでない方も  
一緒に話ませんか



「オレンジカフェアロハ」のボランティアのみなさん

### CONTENTS

- 1-4 誰もが私らしく過ごせる場所「オレンジカフェ」
- 5 9月16日(月・祝)は敬老の日

- 9 相談会のご利用を
- 16 東京2020大会に向けて