

区内のオレンジカフェ

中野区オレンジカフェ連絡会に参加しているカフェは下記の16か所。開催日時などについて詳しくは、各カフェへ問い合わせを。オレンジカフェマップ付きのリーフレットを区役所5階8番窓口、区民活動センター、地域包括支援センターなどで配布中。

☆中野区登録のカフェ(①～⑬)については、区☎でもご覧になれます

在宅療養推進係 / 5階 ☎(3228)5785 FAX(3228)8716

●オレンジカフェの名称・連絡先

- ① オレンジカフェ土屋 ☎(6310)7308
- ② オレンジカフェアロハ ☎(5318)9220
- ③ オレンジカフェ15 ☎(3388)9797 (ピクニックケア)
- ④ オレンジカフェとんぼ ☎090(7244)0091
- ⑤ 小淀ホームスマイル café ☎(3366)6511
- ⑥ 若年認知症カフェちーたーひろば ☎(3338)6932
- ⑦ オレンジカフェなごみ ☎080(3171)4578
- ⑧ スマイルフォレスト哲学堂 ☎(3565)6726
- ⑨ オレンジカフェラナイ ☎(6875)7485
- ⑩ えこも亭 ☎(5318)3711
- ⑪ オレンジカフェふくろう ☎(3389)2963
- ⑫ オレンジカフェ心温(このん) ☎090(2496)2163
- ⑬ オレンジカフェ・カルナ ☎(5318)5410
- ⑭ オレンジカフェinモモガルテン ☎(5386)6838
- ⑮ オレンジカフェぼけっと ☎(5342)3450
- ⑯ オレンジカフェきょうりつ ☎(3386)7311



9月16日(月・祝)は敬老の日

いつまでも元気にいきいきと

敬老祝品、敬老カードをお贈りします

高齢者サービス係 / 6階 ☎(3228)5632 FAX(3228)5492

敬老祝品(100歳以上の方)
9月12日(木)～16日(月・祝)の間に、民生委員が直接、区内共通商品券(1万円相当)をお届けします。不在で受け取れない場合などは、高齢者サービス係へ連絡を。

対象 大正9年(1920年)3月31日以前に生まれた方

敬老カード(米寿=88歳の方)

区内の保育園児が描いた絵を使った敬老カードに区長の言葉を添えて、敬老の日前後に郵送します。

対象 昭和6年(1931年)4月1日～同7年(1932年)3月31日生まれの方

いきいき入浴特別入浴デー「敬老湯」

地域福祉推進係 / 6階 ☎(3228)5713 FAX(3228)5662

「いきいき入浴」の年間登録証を持って当日直接、区内等の公衆浴場へ。

日時 9月16日(月・祝)各浴場の営業時間内 ☆浴場により実施日が異なる場合があります。各浴場で確認を

対象 区内在住の65歳以上の方

入浴料 1回100円

「いきいき入浴」の年間登録をするには

住所・氏名・年齢が確認できるもの(健康保険証など)を持って、入浴を希望する浴場で手続きを。

友愛クラブをご存じですか

地域自治推進係 / 5階 ☎(3228)5571 FAX(3228)5620

「友愛クラブ」は、おおむね60歳以上の方を対象とした地域の老人クラブの愛称です。区内66のクラブで、趣味を生かした活動や地域に役立つ活動をしています。

参加してみたい方や地元のクラブの連絡先を知りたい方は、地域自治推進係へ問い合わせを。

消費者被害に遭わないための3か条

消費生活センター / 1階 ☎(3389)1191 FAX(3389)1199

近年、高齢者の消費者被害やトラブルが大幅に増加し、昨年の被害総額は5兆円を超えています(消費者庁調査)。次の防止策で、被害を防ぎましょう。

- 1 電話や訪問勧誘で判断に迷ったら、返事はせず、すぐに相談する
- 2 電話勧誘を避けるため、留守番電話や録音機の設定をする
- 3 勧誘者を家に入れない。その前にきっぱり断る

地域の高齢者の支え手になりませんか

「中野区認定ヘルパー養成研修」説明会

高齢者支援基盤整備係 / 6階 ☎(3228)5631 FAX(3228)5492

地域の高齢者を支える新たな支援者として、高齢者の自宅を訪問しサービスを提供する「中野区認定ヘルパー」。その養成研修を10月28日～31日に実施します。

育児中の方や高齢者の方なども、少しの時間を生かして働けます。興味のある方は、説明会にご参加を。

日時 10月11日(金)午前10時～11時30分

会場 新井区民活動センター

申込み 9月9日から電話で、事業委託先の共創未来メディカルケア(株)☎(6279)2310へ

「高齢者困りごと支援事業」登録サポーター

中野区社会福祉協議会 高齢者困りごと支援事業担当 ☎090(5778)7288 FAX(5380)6027

電球交換や荷物の上げ下ろしなど、高齢者のちょっとした困りごとを30分以内でお手伝いする仕組みです。登録サポーターとして活動

できる区内在住の20歳以上の方を募集しています。興味のある方は、高齢者困りごと支援事業担当へ連絡を。



認知症への理解を深めよう

① 演劇で学ぶ！ 認知症サポーター養成講座

日時 9月12日(木) 午前10時～11時30分
会場 産業振興センター
申込期限 9月11日 ☆先着70人

② 認知症予防講演会「脳いきいき講座」

対象 全回参加できる区内在住の65歳以上の方
日時 10月11日(金)・30日(水) いずれも午前10時～正午。全2回
会場 区役所7階会議室
申込期間 9月6日～10月7日 ☆先着40人

世界アルツハイマーデーパネル展示

日時 9月9日(月)～20日(金) 午前8時30分～午後5時
会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

9月17日・19日・20日は 認知症に関する相談も

午前10時～午後4時に上記会場へ

①②とも **申込み** 電話か、☑ninchisyou@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、在宅療養推進係へ。
☑住所、氏名とふりがな、電話番号

①の講座修了者は、認知症サポーターの証として「オレンジリング」がもらえます

