

## 健康・福祉

### 歯科相談

鷺宮すこやか福祉センター  
(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**対象** 区内在住の方

**日時** 8月30日(金)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30分程度

**会場** 鷺宮すこやか福祉センター

**申込み** 7月22日から電話、ファクスまたは直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着6人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号

☆むし歯菌検査やかむ力の検査も実施

### 平成30年度福祉オンブズマン制度・民間福祉サービス紛争調停制度の運営状況

福祉推進課庶務係/6階  
☎(3228)8757 FAX(3228)5662

**福祉オンブズマン制度**

区が提供する福祉サービスへの苦情の申し立てを受けて、区の決定が適正かどうか、区長が委嘱した福祉オンブズマン(中野区福祉サービス苦情調整委員)が公平な立場で調査し審査する制度です。

平成30年度に申し立てを受けた苦情は、9件でした。内容を調査・審査した結果、9件全てについて現状では区への対応はやむを得ないものと判断し、申し立てに伝えました。

実施機関に対し、是正や制度の改善を求める意見を表明したものの、改善を検討するよう口頭で区に申し入れたものはありませんでした。

### 民間福祉サービス紛争調停制度

民間の事業者が行う福祉サービスの利用に関する紛争について、解決を図る制度です。サービスを利用する区民、事業者の方のどちらからでも申請できます。

平成30年度は、いずれからの申請もありませんでした。

☆いずれの制度についても、詳しくは区HPでご覧になれます

### 7月28日は世界・日本肝炎デー 過去に受けたことのない方は肝炎ウイルス無料検査を受けましょう

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは感染しても自覚症状がないことが多く、放置すると肝硬変や肝臓がんに行進することもあります。早期発見・早期治療のため、ぜひ検査を受けましょう。

**日時** 8月2日、9月6日、10月4日、いずれも金曜日、午前10時から午後2時からの2回受け付け ☆11月以降も、毎月第1金曜日に実施

**会場** 中野区保健所(中野2-17-4)

**申込み** 各実施日の前日までに電話またはファクスで保健予防係へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、性別、検査希望日

☆区民健診の対象者は、健診と一緒に肝炎ウイルス検査を受けられます。区民健診について詳しくは、区民健診係 ☎(3382)2429へ問い合わせを

### せせらぎ夏祭り「令和でGO!!」

地域生活支援センターせせらぎ  
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

**日時** 8月8日(木)午後1時～4時

**会場** スマイルなかの

**参加費** 300円(食券代)

**申込み** 7月21日～8月7日に電話で、「せせらぎ」へ ☆当日手伝える方も募集中。食券がなくても、当日のゲームなどには参加できます

### 夏を乗り切る調理セミナー

障害者地域自立生活支援センターつむぎ  
☎(3389)2375 FAX(5942)5811

**日時** 8月10日(土)午前10時～午後3時

**会場** 障害者福祉会館

**内容** 簡単なそうめん作り

**対象** 区内在住で身体・知的障害のある方とその家族、関係者

**参加費** 300円(材料費)

**申込み** 7月26日～8月9日に電話またはファクスで、「つむぎ」へ。先着10人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、配慮の必要な方はその内容



### 食の安全・安心展～ご存知ですか？食中毒のリスクとその予防方法について～

食品衛生係(中野区保健所)  
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

**日時** 7月31日(水)～8月6日(火)の平日午前8時30分～午後5時

**会場** 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ



▲一昨年の食の安全・安心展

**肉は中心までよく焼いて食べましょう**

最近、鶏刺し、とりわさなど肉の生食を原因とする、カンピロバクター食中毒や腸管出血性大腸菌食中毒が都内で発生しています。

牛レバーや豚肉(内臓を含む)は、生食用としての販売が禁止されています。鶏肉やその他の食肉も、生で食べると食中毒になることがあります。「新鮮だから生でも安全」というのは間違いです。全ての肉は、中心部までしっかり加熱しましょう。

## 7月20日～8月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
7月21日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	☎(3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7	☎(3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	☎(3330)0743
		新橋医院	内	新井2-10-3	☎(3385)2800
		新中野内科クリニック	内・消内	本町4-45-9	☎(6382)5270
	薬局	塔ノ山医院	内	中央2-14-9	☎(3371)7106
		熊谷歯科医院☆	歯	東中野3-6-2-105	☎(3371)0844
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	☎(3389)7110
		中野中央薬局		中央4-60-5	☎(6304)8530
		7月28日(日)	当番医	総合東京病院	内・外
横昌病院	外・内			新井1-38-6	☎(3389)2531
たかねファミリークリニック	内・小・皮			丸山2-17-13	☎(5356)8120
中野の森クリニック	内・小			上高田1-37-11	☎(3361)1381
堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉			本町2-42-15	☎(3372)4701
三五医院	内			南台2-6-8	☎(3381)0313
薬局	石田歯科医院☆		歯	若宮3-6-7	☎(5373)2737
	アクア薬局			江古田2-24-14	☎(3389)5411
	カメイ調剤薬局中野南台店			南台2-9-3	☎(5328)2313
	8月4日(日)		当番医	中野江古田病院	内・外
新渡戸記念中野総合病院		内・外・小・整・脳神経外		中央4-59-16	☎(3382)9991
武田内科クリニック		内・循		江原町3-5-10-202	☎(3950)3836
酒井医院		産婦		東中野3-6-13	☎(3371)6730
山田医院		産婦・小・内		中野2-14-17	☎(3384)3555
仁友クリニック		内・小		本町2-45-10	☎(3372)5121
薬局		ふじまき歯科☆	歯	東中野3-7-25	☎(3369)2310
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	☎(5343)3912
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	☎(5385)2971

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

### 中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を	新渡戸記念中野総合病院内(中央4-59-16) ☎(3382)9991	総合東京病院内(江古田3-15-2) ☎(3387)5421
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を	診療日 年中無休	診療日 月～金曜日(祝・休日を除く)
☆症状により診療できない場合があります	受付時間 午後6時30分～9時45分	受付時間 午後6時30分～9時30分
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します	診療時間 午後7時～10時	

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

☎0120-283691

鷺六造園 | 中野区鷺宮 | 6-28-6-211

URL <http://www.sagirokuzoen.com>

メールアドレス [info@sagirokuzoen.com](mailto:info@sagirokuzoen.com)

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO 株式会社マルトモ

中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等、その数は1000棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)

<https://www.marutomo1994.co.jp/>

株式会社マルトモ

区報に広告を掲載しませんか

広報係/4階  
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。