

**7月31日は国民健康保険料の第2期(7月支払い分)の納期限です。忘れずに納付を**

☆口座振替の方は、前日までに残高の確認を

**「ねんきんネット」をご利用ください**



中野年金事務所(中野2-4-25)  
☎(3380)6111

インターネット上で自身の年金記録や将来の年金の見込み額などを確認できるサービスです。

利用方法などについて詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。中野年金事務所またはねんきんネット等専用ダイヤル☎0570(058)555(ナビダイヤル)へ問い合わせを。

**催し・講座**

**ペアレントメンター養成事業 公開講座「わたしたちはここにいるよ～私が私であること」**



子ども発達支援係/5階  
☎(3228)5613 FAX(3228)5680

**内容** 原口英之氏(日本ペアレント・メンター研究会理事)と障害のあるお子さんの保護者による子育て体験談のシンポジウムなど

**日時** 8月3日(土)午後1時30分～3時30分

**会場** なかのZERO小ホール(中野2-9-7)

☆当日直接会場へ。先着500人程度。  
**保**(先着10人)。7月22日～27日に☎(6821)7540または☑irotori27@outlook.jpで、「いろいろどり」メンター養成事業担当へ。**住所**、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、月年齢

**8月の登記相談**



区民相談係/1階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

**内容** 司法書士・土地家屋調査士による相談

**日時** 8月13日(火)午後1時～4時

☆一人当たり30分以内

**会場** 区役所1階専門相談室

**対象** 区内在住の方

**申込み** 8月6日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人

☆毎月第2火曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

**なかのビジネス創造塾 「苦手意識のある人も必ず着手できる事業計画書作成入門」**



産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

**日時** 8月31日(土)午後1時30分～5時30分

**会場** 産業振興センター

**対象** 区内在住・在勤・在学の方、区内での創業を考えている方

**参加費** 1,000円

**申込み** 7月22日から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着10人。  
**住所**、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

**パソコン教室(9月開講)**



中野区シルバー人材センター  
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

**内容** パソコン入門、ワード・エクセルなど全10コース。各コース定員10人でいずれも週1回2時間、全8回。使用するOSはWindows10

**会場** 中野区シルバー人材センター北部分室(〒165-0033若宮3-15-12)、同南部分室(〒164-0012本町6-17-12)、同江古田分室(〒165-0022江古田4-14-11)

**参加費** 16,000円(全回分) ☆テキスト代別途必要

**申込み** 往復ハガキで、受講を希望する会場の中野区シルバー人材センター各分室へ。8月13日必着。☆結果は8月20日までに返信。ハガキ記載内容や日程などについて詳しくは、同センターHPをご覧ください。なるか、問い合わせを



**フリーマーケット**



リサイクル展示室(松が丘1-6-3)  
☎(3387)2411 FAX(3228)5634

**日時** 8月3日・17日、いずれも土曜日、午前10時～午後1時

**会場** リサイクル展示室

☆出店者の募集は終了

**9月出店者の募集** 9月7日・21日、いずれも土曜日、午前10時から開催。都内在住・在勤・在学の方が対象。申し込みは、8月1日～10日に電子申請か、宛先に申込者の住所・氏名を記入した郵便ハガキを持って直接、リサイクル展示室へ。抽選で各日10人(うち区民優先5人) ☆抽選結果は、全応募者にハガキなどで通知

**募集・求人**

**8月26日(月)～30日(金) 「NPOパネル展」の出展団体**



地域自治推進係/5階  
☎(3228)8093 FAX(3228)5620

**対象** 区内で活動する非営利団体(NPO法人、任意団体、ボランティア団体など)で、活動のアピールをしたい団体 ☆法人格の有無は問いません

**申込み** 7月22日～8月16日に電話か、☑tiikikatudo@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクス、郵送または直接、地域自治推進係へ。先着24団体。**住所**、氏名とふりがな、電話番号、団体名

**「ビジコンなかの」にビジネスプランを出してみませんか**



産業振興係/9階  
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

**入賞特典** 最優秀賞1件以内(副賞50万円)、奨励賞2件以内(副賞20万円)など。賞に応じて創業支援施設の無料利用権や融資時の利率優遇なども

**対象** 区内で創業・事業展開を考えている個人、法人または団体

**申込み** ビジコンなかの事務局(受託事業者の株式会社Y-プロデュース内)HPから応募シートをダウンロードし、10月11日午後5時までに☑で同事務局へ。書類による1次審査で10件程度選考し、10月下旬に全応募者へ電子メールで結果を通知する他、前記HPで通過者を公表。12月7日(土)に公開プレゼンテーションによる最終審査を実施。

☆実施要領や応募書類などについて詳しくは、同事務局HPを確認を



◀ビジコンなかの事務局HP

**宿泊訓練同行ボランティア**

弥生福祉作業所  
☎(3384)2939 FAX(3384)2896

**内容** 障害のある方の1泊2日の宿泊訓練(関東近郊)の介助

**対象** 18歳～60歳程度の方(高校生を除く) ☆同作業所でのボランティアが初めての方は、事前に見学が必要

**日時** 9月12日(木)午前8時30分～13日(金)午後4時30分 ☆集合・解散は弥生福祉作業所。昼食費、宿泊費は作業所が負担。同作業所までの交通費は自己負担

**申込み** 7月22日～9月6日に電話または☑yayoiufukusaku@inagi-masayume.comで弥生福祉作業所へ。選考で10人程度。**住所**、氏名とふりがな、電話番号

**「今後の図書館サービスのあり方検討会」区民委員**



図書館運用支援係/5階  
☎(3228)5740 FAX(3228)5679

新たな利用者ニーズへの対応など、図書館サービスの今後のあり方について検討します。

**対象** 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生を除く)

**報酬** 会議への出席1回当たり3,000円 ☆交通費支給なし

**提出書類** 「応募動機」と作文「図書館に望むこと」(A4用紙1枚以内。書式自由)

**申込み** 8月9日午後5時までに、提出書類を☑toshokansien@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクス、郵送または直接、図書館運用支援係へ。選考で2人。**住所**、氏名とふりがな、年齢、電話番号

**自衛官等**

自衛隊高円寺募集案内所  
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

**防衛大学校及び防衛医科大学校の学生**  
**受験資格** 高校卒(見込み含む)で、21歳未満

**受付期間** 9月5日から、**防衛大学校学生(推薦・総合選抜)** = 9月9日まで、**防衛大学校学生(一般)**、**防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)** = 9月30日まで

**航空学生(海・空)**

**受験資格** 高校卒(見込み含む)で、**航空学生(海)** = 23歳未満、**航空学生(空)** = 21歳未満

**受付期間** 9月6日まで

**一般曹候補生**

**受験資格** 18歳以上33歳未満

**受付期間** 9月6日まで

自衛官候補生(男子・女子)

**受験資格** 18歳以上33歳未満

**受付期間** 年間で随時



◀自衛隊高円寺募集案内所HP

**都営住宅(家族向け・単身者向け・シルバーピア)入居者**

東京都住宅供給公社(JKK東京)募集センター  
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

**対象** 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

**募集案内・申込書の配布** 8月1日～9日に区民活動センター、区役所1階総合案内、同9階4番窓口、JKK東京募集センター及び同窓センターで ☆土・日曜日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

**申込み** 募集案内に同封の申込書を渋谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。電話での問い合わせは、申込書配布期間中の平日午前9時～午後6時に利用可

**福利厚生サービス会員**



中野区勤労者サービスセンター  
☎(3380)6941 FAX(3380)6943

**特典** 観劇・美術展等のチケットのあつせん、レジャー施設の割引利用など

**会費** 月額500円 ☆入会金200円。事業主の方が従業員の会費を負担する場合は、必要経費として計上できます

**申込み** 随時入会可

☆9月末までに2人以上で新規加入した事業所は、「入会プレゼント」を受け取れます。詳しくは、中野区勤労者サービスセンターHPをご覧ください。電話で問い合わせを