

区立保育園アルバイト登録者

区立保育園係/3階
☎(3228)8906 FAX(3228)5667

職種(4種) 保育補助、短時間保育補助、用務補助、調理補助 ☆夏季プール保育補助希望の方の登録も歓迎

勤務期間 6か月以内 ☆勤務日数・時間は調整可

時給 1,010円~1,350円 ☆職種、勤務時間、資格の有無等により異なります。交通費支給(限度額あり)

申込み 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、区立保育園係へ ☆登録期間は1年間。欠員などの状況に応じて随時面接を実施。登録申込書や勤務条件などについて詳しくは、区HPから区立保育園係へ

子ども・子育て会議区民公募委員

子ども教育部企画財政係/5階
☎(3228)5610 FAX(3228)5679

子育てしやすいまちづくりを推進するための施策や事業計画について議論します。

対象 区内在住で、子育て支援に関心があり、平日夜間の会議に参加できる方

任期 10月からの2年間

報酬 会議への出席1回当たり3,000円 ☆交通費支給なし

提出書類 ①応募動機、②作文「地域の子育て支援について」(400字~800字) ☆①②とも書式自由

申込み 8月5日(必着)までに ☑ kodomoseisaku@city.tokyo-nakano.lg.jp、郵送または直接、企画

財政係へ。選考で2人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号

区営住宅などの維持管理業務を行う指定管理者募集の説明会

住宅運営係/9階
☎(3228)5546 FAX(3228)5669

応募予定団体は必ず参加を。施設見学も実施。

日時 7月30日(火)午前10時から

会場 区役所7階会議室

指定期間 来年4月からの5年間

申込み 7月18日~23日に区HPから申込み用紙をダウンロードし、☑jutaku@city.tokyo-nakano.lg.jpで住宅運営係へ

高齢者・介護

国民健康保険に加入している70~74歳の方へ「東京都国民健康保険高齢受給者証」を郵送します

資格賦課係/2階
☎(3228)5511 FAX(3228)5655

8月1日以降に使用できる高齢受給者証を、今月下旬に郵送します。世帯の対象者全員分を世帯主の方宛てに郵送するので、対象被保険者氏名欄を確認してください。

受診の際は、保険証と一緒に高齢受給者証を提示してください。

☆自己負担割合は平成31年度住民税課税標準額などを基に判定。詳しくは

同封の「一部負担金の割合(医療費などの自己負担割合)について」をご覧ください

▲有効期限も確認を

自己負担割合が3割の方(現役並み所得者)へ

平成30年中の収入額が基準未満の方は、自己負担割合が2割になる可能性があります。可能性のある方には「国民健康保険基準収入額適用申請書」を同封するので、期限内に申請してください。

後期高齢者医療制度の加入者で自己負担割合が変更になる方へ新しい保険証を郵送します

後期高齢者医療係/2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

医療機関窓口で支払う医療費の自己負担割合は、毎年8月に見直します。見直しの結果、自己負担割合が変更になる方には、8月1日以降に使用できる保険証を、今月下旬までに簡易書留で郵送します。

自己負担割合が3割の方へ

一定の条件を満たすと自己負担割合が1割になります。条件に該当する可能性のある方には、申請書を6月下旬に郵送しました。申請方法を確認の上、手続きしてください。

要介護・要支援の認定を受けている方へ「介護保険負担割合証」を郵送します

介護給付係/2階
☎(3228)6531 FAX(3228)8972

介護保険サービスを利用する際の利用者負担割合は、前年の所得に応じて毎年8月に見直します。新しい負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を今月中旬に郵送します。

8月1日以降にサービスを利用する際は、新しい負担割合証を事業所などに提示してください。

利用者負担額が基準以上になった場合は「高額介護サービス費」の支給対象になります。対象者には区からお知らせを郵送するので、申請してください。

▲負担割合と適用期間の確認を

家族介護教室(2件)

内容 介護技術の学習、在宅介護をしている人同士での情報交換
対象 自宅で高齢者を介護している方

「薬剤師さんに聞く、薬のあれこれ」

かみさぎホーム(上鷺宮3-17-4)
☎(3926)8443 FAX(3970)9620

日時 7月18日(木)午後1時30分~3時30分

申込み 7月6日~17日に電話で、かみさぎホームへ。先着15人

「認知症の方への対応と懇談」

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 8月9日(金)午後1時~3時

申込み 7月6日から電話で、やよいの園へ。先着15人

介護予防総合講座「認知症予防の為に知っておきたい食事や運動」

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

日時 7月29日(月)午後1時~2時

対象 区内在住の65歳以上の方

会場 沼袋高齢者会館

☆当日直接会場へ。先着40人



子ども・子育て

児童手当・児童育成手当の現況届の提出はお済みですか

児童手当・子ども医療費助成係/3階
☎(3228)5484 FAX(3228)5657

☆児童育成手当の問い合わせは ☎(3228)8952へ。FAXは同上

児童手当と児童育成手当(ひとり親家庭・障害のあるお子さんのいる家庭などが対象)の現況届は、提出がないと、引き続き手当を受給することができません。まだ提出していない方は至急提出を。

☆添付する書類が個別に必要な場合もあります。詳しくは、現況届に同封した案内をご覧ください

すこやかママの身体づくり ~親子体操をしよう~

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日時 8月1日(木)午後2時~4時

会場 中部すこやか福祉センター

内容 お子さんを預けて産婦人科医の話を聞いた後、親子で体操をします

対象 首の据わった生後4か月~1歳半ごろのお子さんと母親

講師 寺内智子氏(寺内医院院長)他

申込み 7月8日から電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。電子申請=7月30日まで、電話・窓口=7月31日まで。先着12組

区報に広告を掲載しませんか

HPで詳しく

広報係/4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

どんなお困り事もお任せ下さい!

- 掃除・片付け・家事代行 ●大工仕事・庭仕事
- 不用品処分のお手伝い ●家具の組み立て
- 引っ越しのお手伝い ●遺品整理

便利屋! お助け本舗 中野坂上店

0120-078-365

電話.03-6304-8703/info@otasuke078.com LINE@

7月20日(土)13:00~

中野区の助成金制度を解説!

建替相談会 予約制

南台・野方・上高田・新井などの地域で手厚い助成が広がっています。

MISAWA ミサワMJホーム

0120-094-330

7月は「都立霊園」の抽選お申込です。

多磨霊園 青山霊園 小平霊園

中野ブロードウェイ1Fご相談ください。

抽選申込~墓石工事~法要

までお手伝いします。

0120-7-09832

7月のあすなる葬祭セミナー開催

サンブラザで行う終活

最近の葬儀事情

7月10日(水)14:00~

参加料:500円 テキスト・お茶代込

中野サンブラザ 15F アクアルーム

お申込みお問合せ TEL 03-5318-2876