

なかの

毎月5日・20日発行

区報

NO.2023

6/20

令和元年(2019年)

中野区ホームページ ▶ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

information

子ども・
子育て・教育

拡大版

8 …… 区からのおしらせ

11 …… 情報スクエア(公共機関・民間団体からのおしらせ)

12 …… 高齢者・介護情報

15 …… 健康・福祉(休日当番医・当番薬局 ほか)

子どもを育む 環境づくり



子どもを育む環境づくり

区は、「子育て先進区」の実現に向け、子どもを育む事業や施設の整備に取り組んでいます。今号では、取り組みの一つとして、新しく開設した子育て支援施設を紹介しています。

小学生の居場所 キッズ・プラザ



▲読み聞かせのイベント



▲外遊びの様子

「キッズ・プラザ」は、小学校の校庭や体育館などを活用した、小学生の放課後の遊びの拠点。区は、地域・学校と協力して、全区立小学校内に整備することを目指しています。

今年4月には、9か所目となる公設民営のキッズ・プラザ江原が江原小学校内に開所。施設の様子などについて職員に話を聞きました。

キッズ・プラザ江原
統括リーダー 安谷屋さん

4月の開設以降、多くの児童が施設を利用しており、利用者は1日平均で140人を超えています。江原小学校の在校生の9割近くがキッズ・プラザに登録し、私立小学校の児童も利用しています。

子どもたちは宿題をしたり、ボードゲームで遊んだり、自由に活動を選択。外遊びでは6年生がリーダーとなって低学年の子どもと一緒に遊ぶなど、学年を超えた交流も盛んです。

キッズ・プラザ江原の良さは地域とのつながりが強いこと。



地域のボランティアの協力を得て、本の読み聞かせや折り紙教室などのイベントを実施しており、子どもたちに人気です。

キッズ・プラザは、下校後直接来ること、一度自宅に帰ってから来ることでもできます。安全に安心して過ごせて、校庭や体育館でさまざまな遊びができる、とても魅力のある施設です。多くの人に知ってもらえれば嬉しいです。

キッズ・プラザでの過ごし方



入り口で利用証を機器にかざします。登録した保護者に、子どもの来館・退館時刻をメールでお知らせ



早速宿題に取り組む姿も



ゲームや読書で自由にのびのびと

子どもたちの声

取材時に遊びに来ていた子どもたちに、感想を聞きました。

本を読んだり、外で遊んだりできるので嬉しい

友達がたくさんいるから楽しい



地域子ども施設調整係 / 5階
TEL 03(5223)5502
FAX 03(5223)5509





▲自由に飲み物が飲めます



▲中の様子



▲ペンギン広場入り口

乳幼児親子の居場所 子育てひろば

HP詳しく

「子育てひろば」は、乳幼児と保護者がのんびり過ごしたり、子育ての情報交換をしたりする交流の場。区は、子どもの健やかな育ちを支援するため、子育てひろばの整備を進めています。

今年2月に開所した「ペンギン広場」(沿袋3-28-10)は、区が地域団体や民間法人に委託し運営する、6か所目の子育てひろばです。ビル3階の1室で、子どもがおもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したりできます。飲食自由で、地域のボランティアなどによる読み聞かせや体操などの催しも開催。

参加者の声

最低週1回、多いときは週4回来ています。スタッフの方が優しく、少人数で落ち着いた遊べる雰囲気が入っています



週2回程度来ています。自宅から近く、平日は毎日開いているのでとても便利です



子育てひろばを利用しませんか

①ペンギン広場

☎070(4345)7045

②子育てひろば「びんぼろ」

(中央3-19-1中部すこやか福祉センター内)

☎(3382)5411

③すすくひろば

(弥生町5-11-26南部すこやか福祉センター内)

☎(5340)7748

④びよびよひろば

(中央2-18-21東部区民活動センター内)

☎(3365)8911

⑤集いの広場

(上鷲宮5-28-28聖オディアホーム乳児院内)

☎(5971)8071

⑥いちごルーム

(上高田1-17-5U18プラザ上高田跡施設内)

☎(3386)1301

「子育てひろば」は他に児童館などでも利用できます。気軽にご利用を。開所時間などについて詳しくは、[区図](#)をご覧ください。また、地域ごども施設調整係へ問い合わせを。



▲子育て支援ハンドブック「おひるね」も活用を。区役所5階子ども・教育政策課庶務係で配布中。区[図](#)でもご覧になれます

学童クラブ

HP詳しく



▲ Blossomキッズ中野桃園クラブ入り口

Point
民設民営施設も基本保育料は公設と同額

仕事などで、日中保護者が家にいない小学生を預かる「学童クラブ」。共働き世帯の増加を背景に、需要は年々高まっています。

区は利用定員の拡大を図るため、民設民営の学童クラブの誘致を進めています。現在、民設民営の施設は区内に12か所。民営の利点を生かし、多彩なプログラムを取り入れているところも。

その一つ、今年4月に開所した Blossomキッズ中野桃園クラブ(中野3-49-21)では、遠方からも通いやすいよう送迎の取り組みを行っています。

☆現在通所希望者を募集中。詳しくは、[区図](#)をご覧ください。また、地域子ども施設調整係へ問い合わせを

学校体育館の冷暖房化を進めます

子ども教育施設保全係/5階

☎(3322)00003 FAX(3322)5441

ここ数年、頻繁に猛暑日となる気候が続く、小・中学校では児童・生徒の健康管理が課題となっています。

区立小・中学校では、全ての普通教室の冷暖房化が完了。特別教室の冷暖房化も進めています。冷暖房設備のある体育館は数校にごまっています。

児童・生徒の熱中症を防ぐとともに、災害が発生した際の避難所としての機能を充実させるため、区は、全小・中学校の体育館の冷暖房化を2020年の夏までに計画的に進めます。

教育委員会の活動をお知らせします

教育委員会係／5階
 ☎(3228)8857
 FAX(3228)5679

教育委員会は教育長と4人の委員で活動中

教育委員会は、地域の実情に合った教育行政を行う、独立して政治的中立を確保した行政委員会です。

現在、中野区では教育長と4人の委員が活動中。

教育委員会の定例会は、原則として毎週金曜日に開催し、今年度は区立学校統合に係る新校の基本計画や区立学校の教科用図書採択に関することなど、教育行政に関するさまざまな事項を審議しています。



傍聴を

☆当日直接会場へ

7月の教育委員会定例会

- ①12日②19日=いずれも金曜日、午前10時から
- ③26日(金)=午後7時から(夜の教育委員会)
- ☆日程は、変わることがあります

区役所5階教育委員会室

【問合せ】教育委員会係／5階

☎(3228)8857 FAX(3228)5679

教育現場の訪問等の活動も行っています

区立学校の訪問、学校長との意見交換会、教育関連施設の視察等、さまざまな活動を行っています。子どもたちと触れ合い、また、教育現場の声を聴くことで、更に開かれた教育行政を目指します。その活動の一部をご紹介します。

ひがしなかの幼稚園訪問 4月26日

この日の訪問では、園長から園の現状や教育活動、課題などの説明を受けた後、各クラスの園児の様子を参観。

子どもたちがおいしそうにお弁当を食べ、遊びに使ったおもちゃなどをしっかりと片付ける場面に立ち会うことができました。この日はあいにくの雨でしたが、元気に遊ぶ子どもたちの声が園内に響いていました。

参観後は、区立幼稚園の在り方などについて園長と意見交換を行いました。



中学校長会との意見交換会 5月17日

「各学校における特色ある学校づくり」をテーマに実施。各中学校の校長から地域との連携などの特色ある教育活動や、今後の展望を聞くことができました。教育長や教育委員からも質問や意見など活発なやり取りが。教育現場の率直な思いを受け、今後の取り組みに生かしていくための貴重な機会となりました。



区立学校での学校サポーター登録者を募集しています

教育事業係／5階

☎(3228)5545

FAX(3228)5682



区立小・中学校では、学校運営や子どもたちをサポートする非常勤職員や臨時職員などの登録者を募集しています。子どもたちの学校生活をより楽しく充実させるため、ぜひご協力ください。

勤務内容や募集要件、報酬などについて詳しくは、区☎をご覧ください。なるか、教育事業係へ問い合わせを。

募集種別

- スクール・サポート・スタッフ
 - 理科観察実験アシスタント
 - 学校経営補助員
 - 小学校英語活動補助員(ALT)
 - 心の教室相談員
- 申込み 区☎から所定の申請書をダウンロードして、郵送または直接、教育事業係へ。随時受け付け



この春、中野第一小学校が開校しました



中野第一小学校(桃園小学校と向台小学校の統合新校)は、6学年675人で区内でも比較的規模の大きな学校として誕生。これまでの両校の歴史や伝統を引き継ぎつつ、新たな歴史を築いていきます。

在校生の保護者からは、「友達が増えたようで、学校のことを楽しそうに話しています」などの声が上がっています。

同校の中村明子校長から、新校の様子などを紹介します。

地域のみなさんに支えられて

4月8日、始業式の前に、教育委員会の「開校宣言」と共に校旗を受け取りました。これまで、桃園・向台小学校の関係者や地域のみなさんにはさまざまな面で支えていただき、感謝しています。おかげさまで、子どもたちは、学校でたくさんの方々と知り、毎日元気に生活し、学んでいます。私たちは、両校の文化や良さを携え、融合し、中野第一小学校として、力を合わせて新たな文化を創っています。学校、子ども、保護者、地域のみなさんの思いを結集させて、「地域の中にある地域の子どもを育てる学校」として、愛される学校をつくっていきま



す。校名のように「一から、一つになって、一番素敵な学校」にしていきたいと思えます。

区立図書館のお子さん向けの取り組み

図書館運用支援係 / 5階 ☎(33228)5140 FAX(33228)5090

おはなし会など お子さん向けの催し

図書館では、お子さん向けのおはなし会を毎週開催。月に一度、乳幼児親子を対象としたおはなし会も。参加者同士の交流も盛んです。ぜひご利用ください。

「七夕会」、「夏の子ども会」、「クリスマス会」など、季節に合わせた子ども会も開催しています。お話や工作を、家族や友達と楽しめます。

図書館外の催しも

図書館員が区内の商店街や児童館、すこやか福祉センターなどに向かい、おはなし会など本に親しむ機会も作っています。

☆各館の催しや所在地、休館日などについて詳しくは、図書館HPをご覧ください。
中央図書館 ☎(5340)5070・FAX(5340)5090 / お問い合わせ

「個性ある図書館」展示 をご覧ください

区立図書館8館では、生活に密着した各館ごとのテーマで展示を実施。2か月ごとに内容を替えながら、関連図書をパネルなどで紹介しています。

6月29日(土)から新しい展示に切り替えるので、ぜひご覧ください。
☆展示内容などについて詳しくは、図書館HPをご覧ください。

【問合せ】中央図書館
☎(5340)5070
FAX(5340)5090



▲昨年度の展示

7月16日(火)～18日(木) 蔵書点検のため 南台・上高田図書館は 休館します

☆他の図書館は、通常どおり利用できます

南台図書館
☎(3380)2661
FAX(3380)2662
上高田図書館
☎(3319)5411
FAX(3319)5472



ブックリストを ご活用ください

0歳～中学生におすすめの本を紹介したブックリストを、対象年齢別に4種類作成。このリストは、各館で配布している他、図書館HPでもご覧いただけます。

また、小学校の夏休み期間には「夏のおすすめ本」と「課題図書」のコーナーを設置します。夏休みの学習に役立ててください。



▲おはなし会の様子



▲ブックリスト



第69回

社会を明るくする運動
 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は、犯罪や非行のない明るい社会を築くための「社会を明るくする運動」の強調月間。そのために何ができるか、考えてみませんか。区内各地区の身近な催しをきっかけにしてください。
 ☆いずれも、当日直接会場へ。全ての会場に、駐車場はありません

日時	地区	会場	内容
6月29日(土) 午前10時から	野方	緑野中学校(丸山1-1-19)	緑野中学校吹奏楽部の演奏、北原小学校校長の講演、東京少年鑑別所調整官の講演
7月3日(水) 午後2時から	新井・沼袋	新井薬師梅照院(新井5-3-5)	東京少年鑑別所調整官の講演「少年非行と少年鑑別所～子どもたちの今～」
7月13日(土)	午前8時45分から	昭和東中野、東部 中野東中学校(東中野5-12-1)	「中野東中学校生徒と考えるいじめ問題」(弁護士の講演とグループ討論)
	午前9時半から	鍋横 第二中学校(本町5-25-1)	第二中学校吹奏楽部の演奏、中学生と一緒に聞く、新宿少年センター職員の講演「少年非行の現状と対策について」
	午前10時35分から	桃園 桃花小学校(中央5-43-1)	桃花小学校6年生の鼓笛演奏、きこえとことば教室担当講師の講話「特別支援教室 私感」
	午前10時45分から	大和 第四中学校(若宮1-1-18)	中学生と一緒に聞く講演「大人にも子どもたちにも忍びよる危険～ネット依存について～」
	午後1時半から	江古田 第七中学校(江古田2-9-11)	吹奏楽・輝鼓会和太鼓の演奏、江古田小学校校長の講演「しなやかでたくましいところからだ」
	午後1時半から	鷲宮・上鷲宮 上鷲宮二丁目集会室(上鷲宮2-4-6)	DVD「『受け子』や『出し子』は犯罪です。それでもキミはやりますか?」の上映とグループ討論
7月15日(月・祝) 午後1時から	上高田	東亜学園高等学校(上高田5-44-3)	第20回「ひまわりコンサート」、地域の小・中学校、高校の児童・生徒のコーラス、ダンス、演奏
7月18日(木) 午前10時半から	弥生	弥生区民活動センター(弥生町1-58-14)	新宿少年センター職員の講演「地域のチカラパートⅧ～子どもたちを取り巻く環境を知る～」
7月20日(土) 午前10時から	南中野	南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)	南中野中学校吹奏楽部の演奏、元名古屋矯正管区長の講演「矯正の現状」
7月29日(月) 午後1時半から	全地区	産業振興センター(中野2-13-14)	「みんなでダンスダンスダンス in 中野」

場所・時間

7月1日(月・更生保護の日)は、駅頭一斉キャンペーンも実施
 JR中野駅周辺⇨午後2時から

地域活動企画調整係/5階
 ☎(0226)808022
 FAX(0226)50620



▲約150の方が参加した、昨年実施の「はじめてのヒップホップダンス」



▲昨年のキャンペーンの様子



子ども・子育て・教育情報掲示板

ご存じですか 私立幼稚園等園児の保護者向け補助金

幼稚園・認定こども園係／3階

☎(3228)8754 FAX(3228)5667

私立幼稚園などにお子さんを通わせている区内在住の保護者の方に、保育料や入園料の一部を補助します。

申請書と案内は、新規入園児には通園先の幼稚園を通じて6月中旬に配布しました。進級児には、6月11日に自宅へ郵送しました。

☆子ども・子育て支援新制度の給付施設は対象外

来年4月入園の保育所等の 申込期限は11月8日です



保育入園係／3階

☎(3228)8960 FAX(3228)5667

来年4月入園(1次)の申込期限を、11月下旬から、11月8日に変更しました。詳しくは、区HPをご覧ください。保育入園係へ問い合わせを。

☆今年度版の「中野区保育所等のご案内」は8月に発行予定



区立幼稚園児の欠員募集

教育・保育支給認定係／3階

☎(3228)5793 FAX(3228)5667

申し込み方法などについて詳しくは、かみさぎ幼稚園に問い合わせを。

対象 申し込み日の時点で保護者とともに区内に住み、住民登録のある、次の年齢(生年月日)のお子さん

4歳児＝平成26年4月2日～同27年4月1日生まれ

5歳児＝平成25年4月2日～同26年4月1日生まれ

☆障害のあるおさんは、障害の状況によって、入園できない場合があります



幼稚園名	所在地・電話番号	募集人数
かみさぎ	上鷲宮4-8-12 ☎(3999)7361	4歳児2人 5歳児4人

歯のはえはじめ教室～ビギナーズ～

北部すこやか福祉センター 江古田4-31-10

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

赤ちゃんの歯磨き方法と保護者のお口のケアについて、歯科衛生士に学びます。

保護者のむし歯菌チェックも。

日時 7月31日(水)午前10時から、11時から

☆各45分。同内容で2回実施

会場 北部すこやか福祉センター

対象 生後6か月～11か月の乳児とその保護者

申込み 6月21日～7月29日に電子申請か、電話、ファクシミリ(住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、生年月日、希望時間を記入)または直接、北部すこやか福祉センターへ。各回先着15組(計30組)



夏休みにチャレンジ 「あまりにも美味しい あまりものレシピ親子クッキング」



ごみ減量推進係 松が丘1-6-3(リサイクル展示室内)

☎(3228)5563 FAX(3228)5634

まだ食べられる食品を捨ててしまう「食品ロス」を減らすため、食材を無駄にしないでおいしく食べ切るための料理を親子で作ります。昨年、大好評だったフレンチトーストなどに挑戦しませんか。

参加すると区内共通商品券などに交換できる「なかのエコポイント」100ポイントをもらえます。同ポイントについて詳しくは、区HPをご覧ください。

☆新渡戸文化短期大学との連携事業

日時 8月1日(木)・10日(土)、いずれも午前10時～正午。同内容で2回実施

会場 新渡戸文化学園(本町6-38-1)

☆駐車場はありません

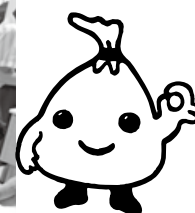
対象 区内在住・在学の小学生とその保護者2人1組(初参加の方に限る)

申込み 6月21日～7月18日の平日に電話か、ファクシミリ(参加希望日、住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、学年を記入)または直接、ごみ減量推進係へ。各回先着18組(計36組)

☆食物アレルギーがある方は、申し込み時に相談を



▲おいしく楽しく、「食品ロス」を学びます



▲中野区ごみ減量キャラクター「ごみのん」



「中野区自殺対策計画(案)」のパブリック・コメント手続き

精神保健支援係
〒164-0001 中野2-17-4
中野区保健所

☎(03)3228-2433
☎(03)3228-7765
FAX(03)3228-7765

区は、「自殺対策基本法」に基づき、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、「中野区自殺対策計画」の策定を進めています。

このたび、計画案を作成したので、みなさんの意見を募集します。

公表資料 「中野区自殺対策計画(案)」

意見募集期間 7月5日～25日(必着)

公表場所 区HP、区民活動センター、中野区保健所、区役所4階区政資料センター
意見を提出できる方 区内在

住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方

意見提出の方法 意見書(書式自由)。住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由も記入)を電子メール

tokyo-nakanoblog.jp、フアクシミリ、郵送または直接、精神保健支援係へ

「区民公益活動推進基金からの助成」公開プレゼンテーション

地域自治推進係/5階
☎(03)3228-5107-1
☎(03)3228-5020
FAX(03)3228-5020

区民公益活動推進基金からの助成を希望する区民団体が、助成の可否を審査する区民公益活動推進協議会に事業内容などを説明するプレゼンテーションをご覧いただけます。

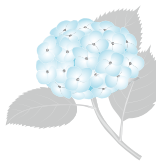
参加団体や事業名は、事前に区HPで確認できます。
日時 7月7日(日)午後1時～3時半(0時半開場)
会場 区役所7階会議室

☆当日直接会場へ基金への寄付にご協力を

この助成事業は、みなさんからの寄付を区民公益活動推進基金に積み立てて財源としています。

寄付金を生かして欲しい活動の分野や事業(団体)を寄付の際に希望することもできます。

寄付してくださる方には、必要書類を郵送します。また、電子申請も可能です。寄付について詳しくは、区HPをご覧ください。地域自治推進係へ問い合わせを。



住居表示の届け出をお忘れなく

住民記録係/1階

☎(03)3228-5024
☎(03)3228-5053
FAX(03)3228-5053

建物を新築した場合や建て替えた場合は、住居表示の届け出を行ってください。届け出をしていないと、居住する方が住民異動届(転入届等)をする際に受け付けができません。

アパート等の名称を変更した場合も、住居表示台帳

区議会の議長・副議長が決定

区議会事務局/3階
☎(3228)8870
FAX(3228)5693

5月24日の中野区議会第1回臨時会で、次のとおり決まりました(敬称略)。



中野区議会議長
高橋かずちか



同副議長
平山英明

また、区長は区議会の同意を得て、次の2人を監査委員に選任しました(敬称略)。

監査委員 森たかゆき、小林ぜんいち

の記載を修正するため、届け出が必要で、なお、同一住居表示の建物が複数ある場合、申請に

より、住居表示の末尾「1」等の補助番号を付けることができます。詳しくは、住民記録係へ問い合わせを。

中野区議会
第2回

定例会

6月25日(火)～7月11日(木)

区議会事務局/3階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議=6月25日・27日・28日、7月1日・11日

常任委員会=7月3日～5日

特別委員会=7月8日・9日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

◆一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

7月27日(土)・28日(日)、8月3日(土)・4日(日)=午後5時～7時45分

7月29日(月)・31日(水)、8月2日(金)=午後6時～7時半

☆放送についての問い合わせはJ:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

HPはホームページ

区HPから、

は電子申請が、

は申請書などのダウンロードが可

HP

は、区HPで詳しい内容をご覧になれます

「平成30年度中野区食品衛生監視指導の実施結果」を公表します

食品衛生係(中野区保健所)

☎(33228)60604

FAX(33228)60607

区は、食品衛生監視指導計画を毎年度策定し、飲食店などの監視指導や食品衛生に関する講習会などの事業を実施しています。平成30年度に実施した結果(速報値)をご覧になります。

公表開始日 6月24日

公表場所 区HP、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、中野区保健所

外国人留学生と区長の懇談会を傍聴できます

基本構想係/4階

☎(3228)5782 FAX(3228)5476

日時 7月3日(水)午後6時から**会場** 明治大学中野キャンパス(中野4-21-1)**テーマ** 暮らしの問題

☆どなたでも傍聴できます。当日直接会場へ。先着50人

税・国保・年金

国民健康保険 限度額適用認定の 申請をお忘れなく

国保給付係/2階

☎(32228)80554

FAX(32228)50555

事前に申請すると「限度額適用認定証」が発行されて、入院時や高額な外来診療を受ける際の医療費(自己負担額)が限度額までの支払いとなる制度です。

住民税非課税世帯の方は、食事代も併せて減額されます。

申込み 国民健康保険証、世帯主のマイナンバーカードまたは通知カード、本人確認資料を持って直接、国保給付係へ。随時受け付け。郵送での申請も可。ただし、保険料未納の方や住民税未申告者のいる世帯の方は発行できない場合があります。

☆70歳以上の方は、課税状況などにより申請できない場合があります。

既に「限度額適用認定証」をお持ちの方へ

更新用の申請書を今月下旬に郵送します。更新希望の方は、7月5日までに必

ず提出を。

国民年金保険料を 納めることが経済的に 難しい方へ

国民年金係/1階

☎(32228)55114

FAX(32228)50554

収入の減少や失業などにより国民年金保険料の納付が難しい方を対象に、審査基準に基づき支払いを免除・猶予する制度があります。

今年7月～来年6月分の保険料の免除・猶予申請については、今年7月に受け付けを開始します。

郵送での申請を希望する方には、必要書類を郵送するので、国民年金係へ連絡を。

国民年金保険料の納付案内

国民年金保険料の納付が確認できない方への納付案内などの業務は、日本年金機構が委託した民間事業者が行っています。訪問の際は、必ず身分証を携帯しています。

委託先事業者などについて詳しくは、日本年金機構HPをご覧になるか、中野年金事務所☎(33880)6111へお問い合わせを。

催し

フリーマーケット

リサイクル展示室

松が丘1-6-3

☎(3388)2411

FAX(32228)5034

会場 リサイクル展示室

開催日時 7月6日・20日、

いずれも土曜日、午前10時

～午後1時 ☆出店者の募集は終了

8月出店者の募集 8月3日・

17日、いずれも土曜日、午前

10時から開催。都内在住・在

勤・在学の方が対象。申し

込みは、7月1日～10日に

電子申請か、宛先に申込者

の住所・氏名を記入した郵便

便ハガキを持って、直接、リ

サイクル展示室へ。抽選で

10人(うち区民優先枠5人)

☆抽選結果は、全応募者に

ハガキなどで通知

認知症高齢者グループ ホーム・パネル展

高齢者支援基盤整備係/6階

☎(32228)5051

FAX(32228)50602

認知症の高齢者が介護サービスを受けながら、家

庭的な雰囲気でも共同生活を
送る「認知症高齢者グループ
ホーム」。

区内の事業所を紹介する
パネルやパンフレットをご覧
になれます。

日時 7月8日(月)～12日

(金)午前8時半～午後5時

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ

相談

7月の不動産相談

区民相談係/1階

☎(32228)88022

FAX(32228)50644

不動産の売買や賃貸借、更新などについて、宅地建物取引士に相談できます。必ず事前予約を。

日時 7月5日(金)・16日

(火)・23日(火)、いずれも

午後1時～4時 ☆1人当

たりの相談時間は30分

会場 区役所1階専門相談室

対象 区内在住の方

申込み 相談日の前週の同曜

日午前9時から電話で、区

民相談係へ。各日先着6人

☆その他の専門相談につい

て詳しくは、区HPをご覧に

なるか、同係へ問い合わせを

講座・講演

初心者向けスマートフォンLINE講座

情報政策推進係/6階

☎(3228)88007

FAX(3228)56406

LINE(通信アプリケーショ)の使い方などについて、専門学校の学生による個別指導で学びます。

☆各自持参のスマートフォンを使用。専門学校東京テクニカルカレッジ、公益社団法人中野法人会との共催

日時 7月12日(金)①午前10時半~11時半、②午後1時半~2時半 ☆同内容。

会場 専門学校東京テクニカルカレッジ(東中野4-2-3)

対象 区内在住・在勤でスマートフォン操作に慣れていない方

申込み 往復ハガキ(初心者向けスマートフォンLINE講座受講希望)、住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望回、返信用にも住所、氏名を記入)で、**公益社団法人中野法人会/〒165-0026新井2-33-6へ。**

6月28日必着。抽選で各回20人(計40人) ☆結果は、7月5日までに全応募者に返信

猫の飼い方教室

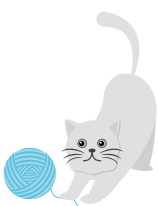
衛生環境係(中野区保健所)

☎(3382)6662

FAX(3382)6667

飼い猫とのより良い関係の築き方や正しい飼い方を東京都動物愛護推進員から学びます。

☆猫を連れての参加は不可



日時 7月12日(金)午後7時~9時

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 6月21日~7月10日に電子申請か、電話、ファクシミリ(住所、氏名とふりがな、電話番号、手話通訳希望の方はその旨、一時保育希望の方はお子さんの氏名とふりがな、月年齢も記入)または直接、衛生環境係へ。

先着40人 ☆手話通訳・一時保育(先着5人)希望の方は、7月5日までにあわせて申し込みを

募集

「業務委託の提案制度」の事業実施団体

地域自治推進係/5階

☎(3228)80093

FAX(3228)5620

公益活動を行う区民団体が、来年度区からの受託を希望する業務を提案する制度です。

区がまだ行っていない業務の提案も可能。区は、書類審査、ヒアリングを経て、区の業務としてふさわしいものを提案団体に委託します。

申込み 申請書に必要書類を添えて、6月24日~7月5日に直接、地域自治推進係へ

☆応募の手引きと申請書は、**区**、区役所5階地域自治推進係で配布中

中野区特別職報酬等審議会区民公募委員

総務係/4階

☎(3228)8811

FAX(3228)5647

区議会議員の議員報酬、区長や特別職等の給料の額を審議します。

対象 区内在住の20歳以上の方

任期 10月からの2年間

☆会議は、主に毎年10月~12月に区役所で3回~4回開催

報酬 会議への出席1回当たり3千円 ☆交通費支給なし

提出書類 応募の動機(400字以内、書式自由)

申込み 6月24日~7月23日に電子申請か、住所、氏名とふりがな、年齢、性別、電話番号を書いたものに提出書類を添えてファクシミリ、郵送または直接、総務係へ。選考で若干名 ☆結果は、全応募者に郵送

仕事・ビジネス



産業振興センターの講座(2件)

産業振興センター

中野2-13-14

☎(3380)6946

FAX(3380)6949

次の①②とも

会場 産業振興センター

対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を考えている方
申込み 6月21日から、産

就労・求人支援サイト「ぐっJOBなかの」

産業振興係/9階
☎(3228)5518
FAX(3228)5656

☆二次元コードからアクセス可



産業振興センター☎で申し込むか、電話、ファクシミリ(氏名とふりがな、電話番号、お持ちの方はメールアドレスを記入)または直接、同センターへ

①経営者向けシニア雇用促進セミナー

日時 7月23日(火)午後6時半~8時半

☆先着20人

②なかのビジネス創造塾「頑張らずに集客できる」ファンを増やす仕組みの作り方

日時 7月27日(土)午後1時半~5時半

参加費 千円

☆先着10人。6回連続講座の4回目、今回のみの参加も可

HPはホームページ 区HPから、PCは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

職員・アルバイト



任期付短時間勤務職員(技能系)

人事係/4階

☎(3228)8004-1

FAX(3228)5004-9

職務内容 ①区立保育園での保育業務、②区立小・中学校での障害のあるお子さんの介助業務

勤務期間 9月1日～来年3月31日

選考日 7月28日(日)

申込み 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所4階人事係で配布中の採用選考案内の申込書を郵送または直接、人事係へ。

郵送 7月9日までの消印有効、電子申請・窓口 7月12日午後5時まで。選考により①15人程度、②20人程度

☆勤務条件などについて詳しくは、区HPか、採用選考案内をご覧ください

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

アルバイト登録者



人事係/4階

☎(3228)8004-1

FAX(3228)5004-9

原則平日の午前9時～午後4時に、区役所、地域事務所、すこやか福祉センターなどで勤務します。

一般事務補助

時給 1010円

保健師

時給 1510円

時給 1510円

いずれも

交通費 支給(限度額あり)

申込み 電子申請か、区HP、区役所4階人事係で配布している申込書を郵送または直接、同係へ。随時受け付け

☆登録期間は1年間。欠員などの状況に応じて随時採用

区立幼稚園教務補助員(アルバイト)(登録者)

幼稚園・認定こども園係/3階

☎(3228)8754

FAX(3228)5004-9

職務内容 ひがしなかの幼稚園での預かり保育の補助

勤務時間 平日午後1時半～4時半。春・夏・冬休み

期間は午前9時～午後2時

時給 1550円(社会保険あり)、1170円(社会保険なし)

交通費 支給(限度額あり)

申込み 区HP、区役所3階

幼稚園・認定こども園係で配布している申込書を郵送または直接、同係へ

☆登録期間は1年間。欠員などの状況に応じて随時採用



7月1日～7日

飲酒運転させない TOKYOキャンペーン

～飲んだら乗るな、乗るなら飲むな～



生活・交通安全係/8階

☎(3228)8886 FAX(3228)5658

- お酒を飲んだら運転しない
●お酒を飲んだ人には運転させない、車を貸さない
●運転する人にはお酒を出さない、勧めない

以上を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

☆自転車も「飲んだら乗るな」です

情報スクエア

公共機関・民間団体からのお知らせ

地域国際交流カフェ

中野区国際交流協会

☎(5342)9169

FAX(3383)0728

地域に住む日本人、外国人が日本語でおしゃべりをして、交流を深めます。

日時 7月13日(土)午後2時～4時

会場 鍋横区民活動センター

(本町5-47-13)

参加費 100円程度(お茶代)

☆当日直接会場へ

特別区民税・都民税の第1期分、国民健康保険料の第1期分(6月支払い分)7月1日が納期限です

忘れずに納付を ☆口座振替で納付している方は、前日までに残高の確認を

6月は固定資産税・都市計画税(23区内)第1期分の納期です

☆今月上旬に郵送した納税通知書で、7月1日までに納めてください

中野都税事務所 ☎(3386)1111

高齢者向け優良賃貸住宅「ウエルカーサ新中野」の入居者募集

一般財団法人首都圏不燃建築公社不動産アセット事業部

☎(3436)28809

FAX(3437)19605

対象 都内在住で、自ら居住するための住宅を必要としている60歳以上の方(所得基準あり)

住宅所在地 本町4-36-5

月額家賃等 12万4千円

☆別途、共益費と緊急通報サービス利用料(合わせて1万3千円程度)が必要。所得により、4万円まで家賃減額制度あり

申込期間 6月21日～28日

募集戸数 1戸(ワンルーム)

☆入居審査あり。詳しくは、電話(平日午前9時～午後5時)で、同公社へ

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

information

高齢者・介護情報

65歳以上の方には

「介護保険料決定通知書」を6月26日以降に郵送

介護資格保険料係／2階

☎(32228)60367

FAX(32228)89722

通知書が届いたら、保険料等を確認してください。

保険料を滞納すると、介護保険サービスの費用の支払い方法が変更されたり、利用者負担の割合が引き上げられたりします。ご注意ください。

減額制度のご利用を

保険料の納付が困難な方には、減額制度があります。詳しくは、通知書同封の「介護保険だより」をご覧ください。☆70歳以上の方は、シルバーパス発行申し込みの際に、この通知書を利用できる場合があります。再発行はできないので、大切に保管を

高齢者訪問調査の実施時期等が変わります

地域支えあい活動支援係／5階

☎(32228)55022

FAX(32228)55020

民生委員がひとり暮らしなどの高齢者宅を訪問し、日常の様子などをうかがう調査を毎年実施しています。

これまでは5月～7月に実施していましたが、今年度からは翌年3月～6月ごろに実施します。また、後期高齢者の方に重点を置いて調査を行うため、調査対象年齢を70歳以上から75歳以上へ変更します。

変更の対象となる方には順次、変更に関するお知らせを郵送しています。詳しくは、このお知らせをご覧ください。地域支えあい活動支援係へ問い合わせを。

「ジェネリック医薬品差額通知」を郵送します

後期高齢者医療係／2階

☎(32228)8944

FAX(32228)56061

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」。先発医薬品から切り替えると、多くの場

合、薬代が安くなります。

自己負担額をどれくらい軽減できるかが分かる「ジェネリック医薬品差額通知」を次の対象の方に、6月下旬か12月中旬のいずれかに郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象 後期高齢者医療制度の被保険者のうち、生活習慣病等の医薬品が処方されている方で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

質問は「ジェネリック医薬品通知サポートデスク」☎0120(601)4944へ

この電話は、①6月下旬～7月31日、②12月中旬～来年1月31日の平日午前9時～午後5時に利用できます。

☆①②以外の期間は、東京都後期高齢者医療広域連合保健事業・医療費適正化係☎(3222)4507へ問い合わせを

後期高齢者医療制度に

加入している

非課税世帯の方へ

後期高齢者医療係／2階

☎(32228)8944

FAX(32228)56061

次の①②とも、区から後期高齢者医療被保険者証の交付

7月1日は後期高齢者医療保険料・介護保険料6月(3期)分の納期限です。忘れずに納付を ☆口座振替で納付している方は、前日までに残高の確認を

を受けている方で、世帯全員が住民税非課税である世帯の方が対象です。

①限度額適用・標準負担額減額認定の申請を

保険適用の医療費や入院時の食事代が限度額までの支払いとなる制度です。

利用には申請が必要。被保険者証と印鑑を持って直接、区役所2階高齢者総合窓口で申請してください。

既に「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方には、来年7月末まで使える認定証を来月下旬に郵送します。

②後期高齢者入院時負担軽減支援金の申請を

保険適用の病院などに年度内31日以上入院した場合、2万円の給付を受けられる制度です。申請は年度ごとに必要。詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを。

区報に広告を掲載しませんか

広報係／4階

☎(3228)8805 FAX(3228)5645



区内全域に約20万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

東京都行政書士会 平成31年度東京都空き家利活用等普及啓発・相談事業

実家が空き家になっていませんか？

これだけは知っておきたい **相続と空き家利活用**

セミナー & 無料相談会

日時 7/6(土) 13:30~16:30 [受付開始 13:15~]

会場 中野サンプラザ 7階 研修室 (中野区中野4-1-1)

●先着60名様(セミナー) [予約不要/無料]

空き家の利活用セミナーと無料相談会に関するお問い合わせ

東京都行政書士会 ☎03-3477-2881 主催:東京都行政書士会 後援:中野区

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日除く)

広告

HPはホームページ 区HPから、は電子申請が、は申請書などのダウンロードが可 は、区HPで詳しい内容をご覧になれます

いきいき入浴 特別入浴デー 「七夕湯」



地域福祉推進係/6階
☎(3228)5713
FAX(3228)5092

「いきいき入浴」の年間登録証を持って、当日直接、区内等の公衆浴場へ。
日時 7月7日(日)、各浴場の営業時間 ☆浴場により、実施日が異なる場合があります。各浴場で確認を
対象 区内在住の65歳以上の方
入浴料 1回100円

「いきいき入浴」の年間登録は

住所・氏名・年齢の確認ができるもの(健康保険証など)を持って、入浴を希望する浴場で手続きを。詳しくは、地域福祉推進係へ問い合わせを。

認知症予防講演会 「脳いきいき講座」



在宅療養推進係/5階

☎(3228)5785
FAX(3228)8716

認知症予防に有効な生活

習慣などについて話を聞きま
す。初日には「脳の健康度テ
スト」も実施。
日時 7月17日(水)、8月1
日(木)、いずれも午前10時〜
正午。全2回
会場 区役所7階会議室
対象 全回参加できる区内在
住の65歳以上の方
申込み 6月21日〜7月12日
に電話か、住所、氏名とふ
りがな、電話番号を記入し
て電子メール nchisyoun@city.tokyo-nakano.lg.jp、
ファクシミリまたは直接、在
宅療養推進係へ。先着40人

「世界のシニア おうちごはん」の 申し込み期間が 変わりました

「なかの区報」4月5日
号11ページで、「4月8
日〜各開催日の前日」と
お知らせしましたが、「各
開催日の1週間前から受
け付け」に変更します。
7月以降の開催日に申し
込む方は、ご注意ください
い。

☆詳しくは、上高田東高
齢者会館 ☎・FAX(3228)
7220へ問い合わせを

介護予防・日常生活支援総合事業 「なかの元気アップセミナー」にご参加を

介護予防推進係/6階 ☎(3228)8949 FAX(3228)5662

週1回、2時間程度で全12回のプログラムを組み、生活機能の改善を目指す事業です。内容は、「^{こうぐん}口腔機能改善」「運動機能改善」「脳の活性化」「カラオケ体操」の4種類です。

7月は、「運動機能改善プログラム」をデイサービスセンターカレア中野弥生町(弥生町2-4-9)で開催します。その他のプログラムについては、次の地域包括支援センターへ問い合わせを。

対象 区内在住の65歳以上の方で、次の①②のいずれかに該当し、地域包括支援センターで対象者と認められた方

①要支援認定を受けた
②基本チェックリストで対象者と判定された

申込み 電話または直接、次の地域包括支援センターへ

地域包括支援センター一覧

センター名	電話番号	センター名	電話番号
南中野	☎(5340)7885	中野北	☎(5380)6005
本 町	☎(5385)3733	江古田	☎(3387)5550
中 野	☎(3367)7802	鷺 宮	☎(3310)2553
東中野	☎(3366)3318	上鷺宮	☎(3577)8123

☆お住まいの地域を担当するセンターが分からない場合は、区HPをご覧になるか、介護予防推進係で確認を

相続税無料相談会

相続税の申告書作成承ります!! 生前の相続税対策・財産管理の仕方等

7月6日(土) 13:00~17:00
会場 中野サンプラザ8階 研修室12

●最終受付:16:20 ●相談時間:お一人あたり30分

●相続税以外の税金のご相談も可能です。●ご予約の方を優先させて頂きますが、当日参加もお待ちしております。●申告書等の書類作成(検算を含む)、電話による回答は行っておりません。●時間に制限がある為、複雑な相談内容や個別事業に関しては、別途有償となります。

ご予約・お問い合わせ **税理士 戸田朗夫事務所**
TEL:03-3386-0984 FAX:03-3387-0985
(9:30~17:30 土日祝日を除く)

外壁・屋上の防水/総合リフォーム



中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等その数は1000棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
<https://www.marutomo1994.co.jp/>
有限会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工務部) 中野区新井1-11-9-5F(営業部)

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

鷺六造園 | 中野区鷺宮 6-28-6-211
URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

HPはホームページ 区HPから、PCは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

都医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに (大気汚染医療費助成制度)



保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

都内に引き続き1年以上住んでいて、一定の要件を満たす気管支ぜん息にかかっている方を対象に、その治療に要した医療費のうち健康保険を適用した後の自己負担の一部(月額6千円を超えた部分)を都が助成する制度です。

助成対象と認定された方には都医療券を交付。その有効期間満了後も引き続き助成を受けるには、更新手続きが必要です。有効期間満了の1か月前を目安に、すこやか福祉センター、中野区保健所で手続きをしてください。

なお、平成9年4月1日以前に生まれた方が更新手続きを行わずに資格を喪失すると、再認定を受けられません。ご注意ください。

☆18歳未満の方は、一定の要件を満た

せば新規認定され、18歳になる月の末日まで助成を受けられます。認定要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを

成年後見人勉強会「成年後見制度における監督機能」

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

後見人に対する家庭裁判所の監督機能について、現状や注意点を専門相談員(弁護士)から学びます。

日時 7月13日(土)午後1時半～3時半
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
対象 親族の成年後見人・保佐人・補助人を受任している方、成年後見制度に関心のある方

申込み 6月21日～7月12日に電話か、氏名とふりがな、電話番号、講座名を書いてファクシミリで、中野区成年後見支援センターへ。先着40人

食品衛生街頭相談会

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

食中毒やその予防方法について、保健所職員などに相談できます。

日時 7月3日(水)午後2時～3時半
会場 中野ブロードウェイ1階早稲田通り側(中野5-52-15)
☆当日直接会場へ

江古田の森公開セミナー「健康な体を維持していこう」

高齢者支援基盤整備係/6階
☎(3228)5631 FAX(3228)5662

リハビリの観点から、身体年齢を測定します。

日時 7月6日(土)午後2時～3時
会場・問合せ先 東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

☆当日直接会場へ。先着50人程度



光化学スモッグにご注意を

環境公害係/8階 ☎(3228)5799 FAX(3228)5673

気温が高く風が弱い、空にもやがかかったような日に発生しやすい、光化学スモッグ。自動車の排気ガスもその一因です。短時間の駐停車で車両のエンジンを止める「アイドリング・ストップ」の徹底にご協力を。



光化学スモッグ注意報が発令されたら…

乳幼児や高齢者、ぜんそくなどの呼吸器系疾患がある方は、特に注意が必要です。外出や屋外での運動は控えましょう。

注意報は次の方法でお知らせします。

- ◆ 防災無線スピーカーによる放送
- ◆ 区民活動センターや児童館などに垂れ幕を掲示(平日のみ)
- ◆ 区立小・中学校の屋上に黄色の吹き流しを掲揚(平日のみ)
- ◆ 東京都HP <http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp>
- ◆ 東京都大気汚染テレホンサービス ☎(5640)6880

光化学スモッグの被害に遭ったら…

「目がチカチカする」「のどが痛い」「息苦しい」などの症状が出たら、すぐに屋内に入って目を洗い、うがいをしてください。

それでも良くならない時は、医師の診療を受けてください。

被害状況を調査しています。被害に遭った時は、最寄りのすこやか福祉センターへ連絡を

南部	中部	北部	鷲宮
☎(3380)5551 FAX(3380)5532	☎(3367)7788 FAX(3367)7789	☎(3389)4321 FAX(3389)4339	☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆土・日曜日や祝日、夜間の連絡は東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎(5272)0303へ

6月は蚊の発生防止強化月間です

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662
FAX(3382)6667

デング熱やジカ熱など蚊が媒介する感染症を防ぐため、日頃から蚊の発生を抑制し、蚊に刺されないような対策を取りましょう。

蚊の防除のポイント

【幼虫(ボウフラ)対策】

- 植木鉢の受け皿や空き缶、古タイヤなどの水たまりを無くす

【成虫対策】

- 草むら、やぶの手入れを定期的に行う
- 刺されないように長袖・長ズボンを着る
- 必要に応じて虫よけ剤を使う



生活講座「知って安心!『終活』×『成年後見制度』」

地域生活支援センターせせらぎ
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

成年後見制度について学びます。「エンディングノート」の書き方など、終活につ

いて考える時間も。

日時 7月11日(木)午後1時半~2時半

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

対象 区内在住の精神障害のある方とその家族・支援者、関心のある方

申込み 6月21日~7月10日に電話で、「せせらぎ」へ。先着20人

6月20日~7月5日の休日当番医・当番薬局

休日当番医の診療時間

☆事前に電話で確認を

午前9時~午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

☆事前に電話で確認を

午前9時~午後5時半
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
☆プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月~金曜日
午後6時~翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時~翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
6月23日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166	
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208	
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11	(3361)1381	
		中野診療所	内・小	本町6-12-13	(3381)0151	
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701	
		羽生歯科医院※	歯	東中野1-37-9	(3361)4991	
		薬局	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
			ひまわり調剤薬局		本町6-1-10	(3381)0351
		6月30日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2
横島病院	外・内			新井1-38-6	(3389)2531	
竹下医院	内・小			野方5-22-8	(3339)6658	
藤原医院	産婦・内			東中野5-20-14	(3371)4506	
ハートケア銀河クリニック	内・心内			本町2-50-12 2階	(5371)0909	
多田町診療所	内・呼・小・アレルギー			南台3-33-5	(3381)3191	
竹村歯科クリニック※	歯			松が丘1-33-15 1階	(3319)8239	
薬局	アクア薬局				江古田2-24-14	(3389)5411
	むさしの薬局新井薬師店				新井1-26-6	(5380)3935

※印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆電話は午後5時半以降にしてください
- ☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

新渡戸記念中野総合病院 / ☎(3382)9991
総合東京病院 / ☎(3387)5421
中央4-59-16 / 江古田3-15-2

診療日 年中無休 / 診療日 月~金曜日(祝・休日を除く)

受付時間 午後6時半~9時45分 / 受付時間 午後6時半~9時半

診療時間 午後7時~10時

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)
プッシュ回線・携帯電話・PHSからは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323



広告

駅チカ! くみん斎場 内覧見学会

家族葬専用式場を見に来ませんか? 当日は葬儀の無料相談もできます。家族葬をお考えなら、ぜひ一度ご来場下さい。

くみん斎場で家族葬を行う場合
総額 **611,609円** +税 (この内容がまるわかり!)

6月29日(土) 11:00~16:00 お好きな時間にご来場下さい!
ご来場の方にBOXティッシュプレゼント

お問合せ TEL 03-6454-0019

7月のあすなろ葬祭セミナー開催

サンプラザで行う終活

最近の葬儀事情

7月10日(水) 14:00~ 参加料:500円
テキスト・お茶代込

中野サンプラザ 15F アクアルーム

お申込みお問合せ TEL 03-5318-2876

7月5日号から

なかの区報を リニューアルします

なかの区報
nakano

区の情報発信力を高めるため、次号から、なかの区報が変わります。掲載方法を工夫し、より効果的に分かりやすく区政情報をみなさんに伝えます。

広報係／4階
☎(3228)8805
FAX(3228)5645

オールカラーで
誰にでも読みやすく

オールカラーの紙面に刷新。左とじ、横書きに変更し、タイトルロゴも新しくします。また、ユニバーサルデザインに配慮した文字や色を使用し、誰にとっても読みやすい紙面にします。

より分かりやすく、
親しみやすい紙面に

区の重要施策について、地域住民や団体に焦点を当て、分かりやすく発信。写真やイラストを最大限に活用し、手に取りたくくなるような紙面にしていきます。

子育て世帯などの方へ プレミアム付商品券(※)を購入できます

10月からの消費税率の引き上げに伴い、同月から利用できる「プレミアム付商品券」の購入引換券等を次の対象の方に郵送します。

※**プレミアム付商品券**=1冊500円×10枚つづりの商品券。販売額4,000円で、5,000円分の買い物ができます

☆今後の日程などについては決まり次第、なかの区報や区HPでお知らせします

商業係／7階

☎(3228)5816

FAX(3228)5656

中野区プレミアム付商品券
コールセンター

☎0120(080)203

購入できる方

●所得の低い方

対象 平成31年度の住民税が非課税の方

☆住民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護受給者などは対象外

購入限度 対象者1人につき5冊

☆平成31年1月1日現在、中野区に住民登録があり、対象と思われる方には7月中旬以降に申請書を郵送します。購入希望の方は、申請書郵送元の区市町村へ申請を

●子育て世帯

対象 平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれのお子さんがある世帯の世帯主

購入限度 対象のお子さん1人につき5冊

☆中野区に住民登録のある対象の方に、9月ごろから順次、購入引換券を郵送します



**便乗詐欺に
ご注意ください**

プレミアム付商品券の販売に当たり、区や内閣府などが手数料を求めたり、ATMの操作をお願いしたり、口座番号などの個人情報を聞き出したりすることはありません。このような電話を受けた時は、最寄りの警察署または警察相談専用電話(#9110)へ連絡を。

世帯と人口 6月1日現在。()内は前月比

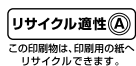
住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	192,600 ※ (223増)	158,654 (149増)	156,071 (162増)	314,725 (311増)	334,303 (353増)
外国人	14,739 (0増)	10,039 (54増)	9,539 (12減)	19,578 (42増)	

次号予告

〈特集〉
学校と地域の
ステキな関係

※日本人と外国人の混合世帯 2,040 を含む

外国人向け広報紙(英語版・中国語版・ハングル版)最新号ができました。☆区内の駅などで6月20日から配布。区HPでもご覧になれます



日本製紙「リサイクル上質70」を使用しています。この紙の古紙パルプ配合率については、製紙会社の出庫証明書により、確認済みです。

☆区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集回回収へ