

エコライフを応援します

区は、「環境への配慮」と「健康で快適な生活」が両立できるよう、みなさんのエコライフを応援します。お得な制度や情報を活用してください。

地球温暖化対策係／8階
TEL(3322)5511-6 FAX(3322)5511-3

「なかのエコポイント制度」でポイントをとめよう

この制度の環境行動コースは、環境に配慮したさまざまな行動を応援します。気軽にご参加を。

ポイントのため方

食用油の拠点回収
対象は、家庭から出る食用油。できるだけかすを取り除き、ペットボトルに入れて必ずふたをして次の回収拠点へ。1回の持ち込みごとに100ポイントもらえます。

回収拠点時間

区民活動センター 毎月第4火曜日の午前9時～正午(第4火曜日が祝日の場合は、直後の平日)
区役所8階地球温暖化対策係窓口 平日の午前8時半～午後5時
リサイクル展示室 午前8時半～午後5時
☆いずれも年末年始を除く



▲この垂れ幕が回収の目印(実物は黄色)

参加方法

登録は不要。ポイント申請書にためたポイントシールを貼り、郵送(切手不要)または直接、地球温暖化対策係へ。申請書は、区民活動センター、図書館などで配布しています。

ためたポイントは商品券などと交換

ためたポイントは500ポイント単位で区内共通商品券、プリペイドカードと交換できます。中野区環境基金への寄付も可能。



▲区内共通商品券(見本)

対象の環境イベント

50ポイントもらえる

6月17日(月)～20日(木) **環境月間パネル展**
6月の環境月間に合わせ、適正な森林整備の支援や水素エネルギーの活用などについてご覧になれます。
時間 午前8時半～午後5時
会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ

7月 **打ち水イベント**

10月 **3R推進月間パネル展、花と緑の祭典(秋)**

11月 **なかのエコフェア**
☆フードドライブに食品を寄付すると更に100ポイントもらえます

来年1月 **冬の省エネルギー対策パネル展**

100ポイントもらえる

8月 **夏休み子どもエコ講座、食品ロス削減のための親子料理教室**
来年3月 **みどりの教室**
随時 **ごみ減量出前講座**

300ポイントもらえる

花と緑の祭典、なかのエコフェア内で実施する「家庭の省エネアドバイス」や10月の「中野の森バスツアー」への参加



▲中野の森バスツアー

ポイントを獲得できる対象イベントが増えました。ポイントをためて、お得に環境への配慮を。

イベントの情報はこの二次元コードからもアクセスできます



☆対象イベントは変更・追加される場合があります。なかのエコポイントについて詳しくは、区民活動センターをご覧ください。地球温暖化対策係へ問い合わせを

もう一工夫して暑い季節を快適に過ごそう

服装で工夫

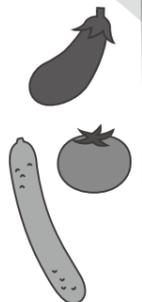
素材や形状に気を使い、涼しく過ごす工夫を。天然素材では、綿、麻が通気性、吸湿性に優れていておすすめ。化学繊維では、レーヨンなどの生地だとひんやりした感触が得られます。



食事で工夫

主な夏野菜のキュウリ、トマト、ナスなどは水分が多く、体温を下げる効果があります。

また、旬の食材は栄養価が高く、ハウス栽培などに比べ、作るために使われるエネルギーも少なく済みます。積極的に取り入れましょう。



クールシェア

家族で一つの部屋に集まったり、公共施設などを活用したりして、みんなで涼しい所に集まるクールシェア。使うエアコンの数を減らせるので節電になります。コミュニケーションのきっかけにも。

トピックス

地球温暖化防止に関する協定を再締結しました

5月9日、区は、群馬県みなかみ町との「地球温暖化防止のための連携に関する協定」、同町および土地所有者との「中野の森プロジェクト区域における森林整備及び環境交流・環境学習の実施に関する協定」の協定期間満了に伴い、協定を再締結しました。

これは、これまでの相互に連携した環境交流を継続し、地球温暖化を防止することを目的としたものです。みなかみ町の区域内での森林の育成・整備を支援し、区民のみなさんの環境学習を推進します。

締結式の様子▶



数値で「省エネ効果」を実感

「エコワット」「省エネナビ」を利用すると、省エネ効果を実感できます。エコワットでは家電製品個別の、また、省エネナビでは全体の電力消費量やCO₂排出量などが分かるので、ぜひお試しください。



▲省エネナビ



▲エコワット

「なかのエコチャレンジ」を始めよう

家庭で取り組める省エネ項目のチェックシートです。まずは1週間、始めてみましょう。
☆区役所8階地球温暖化対策係で受け取るか、区民活動センターからダウンロードして活用を



▲区内の小・中学校でも配布しています。今年度版は6月下旬配布開始予定

派遣します 中野区地域環境アドバイザー

省エネやごみの減量の工夫などの知識・経験が豊富なアドバイザーを無料で派遣しています。学校や町会・自治会、子ども会の講座や学習会などに、ぜひご活用を。内容などについて詳しくは、地球温暖化対策係へお問い合わせを。

例えばこんなテーマの取り組みをお手伝い

- 地球温暖化とヒートアイランド
- 緑のカーテングづくり
- 家庭のごみの減らし方 など

