

## 対象年齢の男性に 風しん抗体検査・ 予防接種の クーポン券を郵送します

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500  
FAX(3382)7765

免疫のない女性が妊娠初期に風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群にかかる恐れがあります。首都圏では風しんにかかる方が増えています。感染の広がりを防ぐため、風しんの定期予防接種を受ける機会がなかった次の対象の方に抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を今月末までに郵送します。届いた方は、医療機関に予約の上、まずは抗体検査を受けてください。  
**対象** 昭和47年4月2日～同54年4月1日生まれの男性  
☆勤務先などの健康診断で抗体検査を受けられる場合もあります。昭和37年4月2日～同47年4月1日生まれの男性も申請によりクーポン券を受け取れます。申請方法などについて詳しくは、保健予防係へ問い合わせを

## 不妊のことで悩んでいる方へ

出産・育児支援係/3階 ☎(3228)5623 FAX(3228)5657



### 特定不妊治療・不妊検査等の費用助成をご利用ください

特定不妊治療等にかかった費用の一部について助成を受けられます。手続き方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

**対象** 4月1日以降に東京都特定不妊治療費助成事業・東京都不妊検査等助成事業の承認決定を受けた方

**助成限度額** 特定不妊治療費=治療内容によって25,000円または50,000円、**不妊検査等**=25,000円

### 不妊専門相談・ほっとピアおしゃべり会

妊娠や不妊治療等について、産婦人科医に個別相談できます。同じ経験のあるピアカウンセラーを交えたおしゃべり会も同時開催。専門相談とおしゃべり会の両方に参加することも可能です。

**日程** 5月25日(土)

**会場** 区役所7階会議室

**申込み** 4月8日～5月24日に電子申請か、電話または直接、出産・育児支援係へ

**内容・時間・人数**

**不妊専門相談**=午後2時半～4時45分 ☆一人当たり30分程度。先着3人

**おしゃべり会**=午後2時半～4時 ☆先着15人程度

### ●保健指導相談もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科の医療機関で、無料で相談できます。☆一人1回のみ。詳しくは、区HPをご覧ください。

## お子さんの予防接種を忘れずに

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

### 「予防接種予診票」が届いたら接種の計画を



**MR**  
(麻しん・  
風しん混合  
ワクチン)  
第2期

幼稚園・保育園の年長組に相当する年齢のお子さん(平成25年4月2日～同26年4月1日生まれ)が対象です。4月末までに予防接種予診票を郵送します。

麻しん(はしか)と風しんは、感染力が強く、予防接種を受けないと多くの方がかかってしまいます。合併症を引き起こすこともあり、軽視できない病気です。そのため、小学校入学までに2回の接種が推奨されています(1回目は1歳以上2歳未満)。

**DT**  
(ジフテリア・  
破傷風  
混合ワクチン)  
第2期

11歳の誕生日の月末に予防接種予診票を郵送します。DTは、幼児期に受けるジフテリア・百日ぜき・破傷風(DPT)3種混合ワクチン、これらにポリオを加えた4種混合ワクチン(DPT-IPV)でできた基礎免疫を維持するために、11歳以上13歳未満のお子さんに接種するものです。

**日本脳炎**  
第2期

9歳以上13歳未満のお子さんに接種するものです。9歳の誕生日の月末に予防接種予診票を郵送します。

### 任意予防接種の費用助成を ご利用ください

**MR**

申請手続きなどについて詳しくは、区HPをご覧ください。

**助成対象** MR第1期または第2期の接種期間を過ぎてしまった19歳未満の方

**ロタウイルス**

直接、区内指定医療機関へ。

**助成対象** 生後6週～32週のお子さん

**おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)**

直接、区内指定医療機関へ。

**助成対象** 1歳～就学前のお子さん

HPはホームページ 区HPから、HPは電子申請が、HPは申請書などのダウンロードが可

HPは、区HPで詳しい内容をご覧ください

information

## 子ども・ 子育て・教育

### 子育て専門相談の ご利用を

すこやか福祉センターの心理職員や栄養士、歯科衛生士等に、子育てに関するさまざまな悩みを相談できます。相談日などについて詳しくは担当センターに確認し、予約の上ご利用を。担当するセンターが分からない場合は、区HPで確認するか、下記いずれかのすこやか福祉センターへ問い合わせてください。

**対象** 区内在住の18歳未満のお子さんの保護者

**問合せ・申込み先のすこやか福祉センター**

①南部/弥生町5-11-26

☎(3380)5551・FAX(3380)5532

②中部/中央3-19-1

☎(3367)7788・FAX(3367)7789

③北部/江古田4-31-10

☎(3388)0240・FAX(3389)4339

④鷺宮/若宮3-58-10

☎(3336)7111・FAX(3336)7134

☆平日=午前8時半～午後7時、土曜日=午前8時半～午後5時に問い合わせを

### 妊婦さんの 歯っぴいお食事講座

鷺宮すこやか福祉センター  
若宮3-58-10

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

第1子を出産予定の区内在住の方を対象に、妊娠期や出産後の食事のポイントやレシピを紹介します。試食やお口のケアなどの健康チェックも。

**日時** 5月10日(金)午前10時～正午

**会場** 鷺宮すこやか福祉センター

**申込み** 4月10日～5月7日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着15人 ☆希望者は、食事診断も受けられます

### 1歳6か月児健診(歯科)は 集団健診から個別受診に 変わりました

出産・育児支援係/3階

☎(3228)5623 FAX(3228)5657

4月から、1歳6か月児歯科健診の方法が、すこやか福祉センターでの集団健診から、区が委託した医療機関で行う個別受診に変わりました。

対象のお子さんのいる世帯には、1歳6か月になる1か月前に、案内と受診票を郵送します。2歳になる前日までに、案内に記載された医療機関で受診してください。

### 「新生児聴覚検査」の 費用助成が受けられるように なりました

出産・育児支援係/3階

☎(3228)5623 FAX(3228)5657

生まれてすぐの赤ちゃんに聴覚障害の疑いがないかを調べる「新生児聴覚検査」。聴覚障害は、早期に適切な支援を開始することで、言葉の発達などへの影響が最小限に抑えられます。この検査費用の一部を助成します。

今年4月1日以降に生まれた赤ちゃんが対象。妊娠を届け出た際に「新生児聴覚検査受診票」を配布します。

☆3月までに妊娠の届け出をした方は、届け出た窓口で受診票を受け取るか、受診後に費用請求の手続きをしてください。手続き方法について詳しくは、区HPをご覧ください。

### 就学援助をご利用ください

学事係/5階

☎(3228)5459 FAX(3228)5680

区内に住民登録があり、生活保護を受給している世帯及び平成30年中の世帯全員の所得合計額が就学援助基準額の範囲内にある世帯の方は、公立小・中学校(国立・都立及び中野区外の公立学校を含む)に通うお子さんの給食や学用品などの費用の援助を受けられます。

また、小・中学校の特別支援学級に通うお子さんがいる家庭には、特別支援学級就学奨励費の制度があります。

申請方法などについて詳しくは、在籍する学校または学事係へ問い合わせを。☆就学援助の基準額は、世帯構成(人数・年齢など)により異なります

### キッズ・プラザ江原を 開設しました

地域子ども施設調整係/5階

☎(3228)5603 FAX(3228)5659

江原小学校内(江原町1-39-1)にキッズ・プラザ江原を開設しました。キッズ・プラザは、放課後の小学生の安全で安心な遊び場です。

利用方法などについて詳しくは、キッズ・プラザ江原☎(3951)6025へ問い合わせを。

☆キッズ・プラザの開設にあわせて、江原学童クラブも同小学校内に移転しました

### ハイティーン会議メンバーになりませんか

育成活動支援係/5階 ☎(3228)5648 FAX(3228)5659

中学生・高校生世代が、自分たちが日常生活を送る中で疑問に思うこと、気になるテーマについて意見を出し合い、調査や取材を通じて考察を深める場です。区民のみなさんや区長と一緒に意見交換をする交流会も行う予定です。

第1回ワークショップは6月2日(日)に開催予定。2回目以降は、メンバーの都合に合わせて日時を設定します。

**対象** 区内在住・在学・在勤の中学生～18歳の方

**活動期間** 6月～来年3月の日曜日など(月1～2回程度)

**申込み** 4月5日～5月24日に電話か、住所、氏名とふりがな、電話番号、学校名と学年(年齢)、第1回ワークショップの出欠を書いて電子メール☎kenzenikusei@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクシミリまたは郵送(消印有効)で、育成活動支援係へ ☆希望者はどなたでもメンバーになります