

### パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター  
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

**内容** リハビリ体操や懇親会など、毎回メニューを変えて行います

**対象** 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

**日時** 4月13日、5月11日、7月13日、9月14日、10月12日、11月9日、来年1月25日、3月8日、いずれも月曜日、午後1時30分～3時 ☆1回のみの参加も可。4月は初めて参加される方向けの内容

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込み** 3月23日～各開催日の前週の金曜日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。各日先着40人程度

### エイズ検査・相談をご利用ください



保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

中野区保健所(中野2-17-4)を会場に、エイズの検査・相談を実施しています。

希望する方はどなたでも、匿名・無料で検査・相談ができます。検査項目や結果が判明する時間などの希望にあわせて、次の①②をご利用ください。

☆いずれも、聴覚障害のある方は、連絡先のファクス番号を記入して、ファクスで保健予防係へ申し込みを

#### ①即日検査・相談

結果が陰性の場合、当日中にその旨を知ることができます。検査項目はHIV(エイズウイルス)のみ。

**日時** 4月19日(日)午後1時から  
☆予約時に来所時間を指定します。以降は偶数月の第1日曜日に実施

**申込み** 実施日の1か月前の同日から電話で、区が業務を委託しているNPO法人アカー☎(6382)6190へ(平日の正午～午後8時受け付け)

☆詳しくは、NPO法人アカーHPで確認を

#### ②通常検査・相談

HIVと同時に、梅毒とクラミジア、B型肝炎の検査もできます。結果は2週間後に分かります。

**日時** 毎月第2・第4水曜日(原則)、午後1時30分～2時40分

**申込み** 検査の前日までに電話で、保健予防係へ

☆詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを

### これまで受けていない方は肝炎ウイルス検査を受けましょう

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

ウイルス性肝炎は、感染していても自覚症状がないことが多いため、多くの人が感染に気付かずに過ごしていると言われています。

放置すると、肝硬変や肝臓がんに進行する場合があります。早期発見・治療が大切です。検査を受けたことがない方は、ぜひ検査を受けましょう。

**対象** 今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない区内在住の方

**日時** 4月3日、5月8日、6月5日、いずれも金曜日、午前10時からと午後2時からの2回受け付け

☆7月以降も、原則毎月第1金曜日に実施

**会場** 中野区保健所(中野2-17-4)

**申込み** 各実施日の前日までに電話またはファクスで、保健予防係へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、性別

☆区民健診の対象者は、健診と一緒に

肝炎ウイルス検査を受けられます。来年度の区民健診(6月開始予定)について詳しくは、区民健診係☎(3382)2429へ問い合わせを

### 対象年齢の男性へ風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を郵送します



保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

免疫のない女性が妊娠初期に風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群にかかる恐れがあります。

首都圏では風しんにかかる方が増えています。感染の広がりを防ぐため、風しんの定期予防接種を受ける機会のない方へ、抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を4月初旬に郵送します。

届いた方は、医療機関に予約の上、まずは抗体検査を受けてください。

**対象** 昭和37年4月2日～同47年4月1日生まれの男性

☆昭和47年4月2日～同54年4月1日生まれの男性には、昨年4月に送付済です。「2020年3月有効期限」と記載がある場合、1年間延長できます。対象者でクーポン券がない場合などについて

詳しくは、区HP(下記二次元コード)をご覧ください



### 中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を	<b>新渡戸記念中野総合病院</b> (中央4-59-16) ☎(3382)9991	<b>総合東京病院(※)</b> (江古田3-15-2) ☎(3387)5421
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を	診療日 年中無休	診療日 月～金曜日(祝・休日を除く)
☆症状により診療できない場合があります	受付時間 午後6時30分～9時45分	受付時間 午後6時30分～9時30分
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介いたします	診療時間 午後7時～10時	

※総合東京病院のこども救急診療は3月31日で終了します

## 3月20日～4月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
3月20日(金・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		つるた鷺ノ宮クリニック	内・皮・小	白鷺1-7-15	(5373)8460
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4	(5906)5010
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
	薬局	三五医院	内	南台2-6-8	(3381)0313
		矢崎歯科医院	歯	大和町1-12-7	(3338)2295
		愛育歯科新井	歯	新井5-25-5	(5942)9070
		ライフ薬局		中野2-11-5	(3380)9393
		カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313
3月22日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		中越整形外科	整	鷺宮3-20-9	(5327)5835
		東中野クリニック	内・神経内	東中野1-58-12	(3361)2732
	薬局	新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384)3281
		林歯科医院☆	歯	中野5-30-6-209	(3387)1354
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		アイン薬局東中野店		東中野1-58-11	(3366)9505
		3月29日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外
横島病院	外・内			新井1-38-6	(3389)2531
小川クリニック	内			大和町2-46-4	(5327)4664
中野の森クリニック	内・小			上高田1-37-11	(3361)1381
堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉			本町2-42-15	(3372)4701
薬局	白石医院		産婦・内・小・小外	南台2-18-10	(3384)5255
	大橋歯科医院☆		歯	新井2-25-4	(3386)3444
	むさしの薬局新井薬師店			新井1-26-6	(5380)3935
	茜調剤薬局中野坂上店			本町2-42-15	(6300)6122
	4月5日(日)		当番医	総合東京病院	内・外
新渡戸記念中野総合病院		内・外・小・整・脳神経外		中央4-59-16	(3382)9991
美穂診療所		内・小・消		鷺宮5-3-14	(3990)1208
くり小児科内科		小・内		野方4-22-3	(5345)6166
高野整形外科		整		弥生町4-18-7	(3380)6700
薬局		多田町診療所	内・呼・小	南台3-33-5	(3381)3191
		桃園通り村上歯科医院☆	歯	中野3-27-15 1階	(6382)8618
		けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

#### 休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

#### 休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

#### 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス  
[ひまわり]  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

#### 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

#### 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

### 東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・  
携帯電話・PHSからは  
**#7119**  
ダイヤル回線  
☎(3212)2323