

フリーマーケット

リサイクル展示室(松が丘1-6-3)
☎(3387)2411 FAX(3228)5634

開催日時 4月4日・18日、いずれも土曜日、午前10時～午後1時(品物がなくなり次第終了) ☆出店者の募集は終了
会場 リサイクル展示室

5月出店者の募集 5月2日・16日、いずれも土曜日、午前10時から開催。都内在住・在勤・在学の方が対象。申し込みは、4月1日～10日に電子申請か、宛先に申込者の住所・氏名を記入した郵便ハガキを持って直接、リサイクル展示室へ。抽選で各日10人(うち区民優先枠5人) ☆抽選結果は、全応募者にハガキなどで通知

パソコン教室(5月開講)

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 パソコン入門、ワード・エクセルなど全10コース。各コース定員10人でいずれも週1回2時間、全8回 ☆使用するOSはWindows10

会場 中野区シルバー人材センター北部分室(若宮3-15-12)、同南部分室(本町6-17-12)、同江古田分室(江古田4-14-11)

参加費 16,000円(全回分) ☆テキスト代別途必要

申込み 往復ハガキで、受講を希望する会場の各分室へ。4月13日必着。結果は全応募者に4月20日までに返信し

ます ☆記事事項や日程などについて詳しくは、同センターHPをご覧ください。問い合わせを



募集・求人

特別区職員(I類)

人事係/4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

募集職種と対象

事務・技術職=22歳以上32歳未満
福祉・衛生監視=22歳以上30歳未満で、必要な資格・免許を有する方

心理=40歳未満で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)の心理学を卒業した方、またはこれに相当する方

保健師=22歳以上40歳未満で、保健師免許を有する方

☆年齢は来年4月1日現在。詳しくは特別区人事委員会事務局HPか、試験案内をご覧ください

試験案内配布場所 区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口など

申込み 3月19日から上記事務局HPで申し込むか、試験案内にある採用試験申込書を郵送で、同事務局任用課採用係へ。

インターネット=4月6日まで、**郵送**=4月2日までの消印有効

問合せ先 特別区人事委員会事務局
☎(5210)9787

令和2年度「区民公益活動に関する政策助成」助成事業

地域自治推進係/5階
☎(3228)8093 FAX(3228)5620

区民団体が行う公益活動で、区の政策目的の実現に貢献する活動に対し、内容・経費などを審査した上で助成します。

助成の対象となる活動や申し込み方法などについて詳しくは、区HPか、区役所5階9番窓口で配布している手引をご覧ください。

助成限度額 1事業につき年度内20万円まで、かつ1団体につき2事業総額40万円まで(助成対象経費総額の3分の2以内) ☆限度額の範囲内であっても、申請額全額が交付されない場合があります

申込み 4月1日～20日に必要書類を持って直接、対象となる各活動に該当する係へ

福利厚生サービス会員 エンジョイライフなかの

中野区勤労者サービスセンター
☎(3380)6941 FAX(3380)6943

区内事業所・商店で働いている方や事業主、または区内在住の勤労者の方が対象です。事業主の方が従業員の会費を負担する場合は、必要経費として計上できます。

会員特典 観劇・美術展等のチケットのあっせん、レジャー施設の割引利用など
会費 月額500円 ☆入会金200円。随時受け付け。申し込み方法などにつ

いて詳しくは、中野区勤労者サービスセンターHPをご覧ください。電話で問い合わせを

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

自衛隊幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

受験資格 一般・大卒程度=22歳以上26歳未満、一般・院卒者=修士課程修了者等で、20歳以上28歳未満、歯科=20歳以上30歳未満、薬剤科=20歳以上28歳未満

受付期間 5月1日まで
一般曹候補生(第1回)

受験資格 18歳以上33歳未満
受付期間 5月15日まで

自衛官候補生(男子・女子)
受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間で随時
予備自衛官補(一般・技能)

受験資格 一般=18歳以上34歳未満、技能=18歳以上53歳～55歳未満で国家免許資格等を有する方

受付期間 4月10日まで



自衛隊高円寺募集案内所

高齢者・介護

65歳以上の普通徴収の方へ「介護保険料決定通知書」を4月上旬に郵送します

介護資格保険料係/2階
☎(3228)6537 FAX(3228)8972

介護保険料を納付書または口座振替(普通徴収)で支払っている方が対象です。この通知の保険料額は、令和元年度の住民税課税状況などを基に仮計算したものです。

令和2年度の住民税課税状況などを基に再計算した決定通知書は、7月中旬に年金天引き(特別徴収)の方も含めた全ての方へ改めて郵送します。

通知書に納付書が同封されていた方へ
普通徴収の方は、口座振替が原則です。便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

健康・福祉

点字版・音声版「わたしの便利帳」のご利用を

広報係/4階
☎(3228)8804 FAX(3228)5645

視覚障害のある方向けに、「わたしの便利帳」の点字版・音声版を作成しています。知り合いに視覚障害のある方がいたら、このことをお知らせください。

点字版

区役所1階障害者福祉相談窓口、中

野ボランティアセンター、障害者福祉会館、中央図書館でご利用になれます。点訳データは、区HPからダウンロードもできます。

音声版(CD版)

デジタル録音図書デジジー規格、通常録音の2種類があります。

身体障害者手帳1・2級の視覚障害のある方は、いずれか希望するものを郵送で受け取れます。申し込み方法などについて詳しくは、広報係へ問い合わせを。

高齢者・障害者のための無料法律相談

中野区成年後見支援センター(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 成年後見制度や遺言、相続などについて、弁護士や社会福祉士に相談できます ☆一人当たり45分程度
対象 区内在住の高齢者・障害者の方とその家族

日時 4月1日・8日・15日、いずれも水曜日、午後3時から ☆5月以降も原則月に3回、水曜日に開催。日程について詳しくは、中野区成年後見支援センターHPをご覧ください。同センターに問い合わせを

会場 スマイルなかの

申込み 3月21日～相談日の1週間前に電話、ファクスまたは直接、中野区成年後見支援センターへ。各日先着2人。

氏名とふりがな、電話番号、催し名、相談希望日 ☆担当する弁護士への案件依頼や弁護士の紹介は不可

高円寺で開催 土地と空き家の売り方まるわかり相談会

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの?参加無料の駅チカ相談会を開催 主催/三井住友トラスト不動産

不動産の悩みは多くの方が体験することとはいえ、家族や知人にはなかなか相談しにくいもの。事前に不動産に関わる知識があれば、いざという時に最適な選択をとることができそうです。三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では「土地と空き家の売り方まるわかり相談会」を開催します。会場は、高円寺駅北口すぐの三井住友トラスト不動産高円寺センター。地元に着した豊富な実例と解決方法に基づき、地域性を考慮した相談会です。

- 日時 4月2日(木)～19日(日) 11:00～17:00
- 会場 三井住友トラスト不動産 高円寺センター 杉並区高円寺北2-6-2 高円寺センタービル2階 JR高円寺駅北口徒歩1分
- 内容 「土地と空き家の売り方相談会」[5月16日(土)税務相談会]
- 申込 ☎0120-505-470 10:00～17:00(無休) フジサンケイ企画内相談会事務局
- HP Web=https://ansapo.jp/semi/1195

庭木1本からお手入れOK!

お約束
 ☑土日でもOKです
 ☑トイレはお借りしません
 ☑お茶はご遠慮します

先着10名様
 生垣剪定(幅1m・高さ2m) 通常2,000円を **1,000円**

ガーデンエクステル
 東京北支店:練馬区土支田3-19-12
 ☎03-5933-2811

営業時間 9:00～17:00

見積無料

管理なら新日本コンサル
 ティングへお任せください!

※2019年12月末時点
95.47%

管理費 **0円** 毎週セミナー開催中!!

※弊社査定金額による
 サブリース賃料 **90%保証**

※1工事につき限度額10万円
 オーナー負担ゼロの設備保証サービス!
 1部屋 **550円**で実現

不動産のことなら何でもご相談ください。

新日本コンサルティンク NEW JAPAN CONSULTING
 ☎0120-502-402

受付時間/10:00～19:00 休業日/年末年始
 中野区外生町2-4-9-5階 宅地建物取引業者免許 東京都知事(2)第94029号/住宅総合管理業者免許 国土交通大臣(01)第F01683号

相談無料 予約制

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの?参加無料の駅チカ相談会を開催 主催/三井住友トラスト不動産

不動産の悩みは多くの方が体験することとはいえ、家族や知人にはなかなか相談しにくいもの。事前に不動産に関わる知識があれば、いざという時に最適な選択をとることができそうです。三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では「土地と空き家の売り方まるわかり相談会」を開催します。会場は、高円寺駅北口すぐの三井住友トラスト不動産高円寺センター。地元に着した豊富な実例と解決方法に基づき、地域性を考慮した相談会です。

●日時 4月2日(木)～19日(日) 11:00～17:00

●会場 三井住友トラスト不動産 高円寺センター 杉並区高円寺北2-6-2 高円寺センタービル2階 JR高円寺駅北口徒歩1分

●内容 「土地と空き家の売り方相談会」[5月16日(土)税務相談会]

●申込 ☎0120-505-470 10:00～17:00(無休) フジサンケイ企画内相談会事務局

●HP Web=https://ansapo.jp/semi/1195