

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

information

子ども・子育て・教育

1月27日(日)、2月3日(日) 休日保育を中止します

子育てサービス担当/3階
☎(3228)5612
FAX(3228)5657

休日保育実施園の園舎移転のため事業を中止します。

親医療証の現況届の提出はお済みですか

手当・医療費助成担当/3階
☎(3228)8975 FAX(3228)5657

「ひとり親家庭等医療費助成制度医療証(親医療証)」をお持ちの方に、現況届を11月上旬に郵送しました。

現況届の提出がないと、1月1日から使える親医療証を発行するための審査ができません。まだ提出していない方は、至急提出を。

私立幼稚園等園児の保護者の方へ 補助金の申請はお済みですか

幼稚園・認定こども園担当/3階
☎(3228)8754 FAX(3228)5667

区内在住で、子ども・子育て支援新制度に移行していない私立幼稚園または都の認定を受けている幼稚園類似施設にお子さんを通わせている保護者の方は、保育料と入園料の一部について補助を受けられます。

年度途中での入園などのため補助金をまだ申請していない方は、3月8日(必着)までに申請してください。それ以降の申請はできません。

申請方法などについて詳しくは、幼稚園・認定こども園担当へお問い合わせを。

歯のはえはじめ教室 ~ビギナーズ~

北部すこやか福祉センター
江古田4-31-10
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

赤ちゃんの歯磨き方法と保護者のお口のケアについて、歯科衛生士に学びます。保護者のむし歯菌チェックも。

日時 1月16日(水)午前10時から、11時から ☆各45分。同内容で2回実施

会場 北部すこやか福祉センター

対象 生後6か月~11か月の乳児とその保護者

申込み 12月6日~1月11日に電子申請か、電話、ファクシミリ(住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、生年月日、希望時間を記入)または直接、北部すこやか福祉センターへ。各回先着15組(計30組)

妊婦さんの 歯っぴいお食事講座

鷹宮すこやか福祉センター
若宮3-58-10
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

第1子を出産予定の区内在住の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイント、お口のケアについて実習や試食で学びます。

☆希望者は、食事診断も受けられます

日時 1月11日(金)午前10時~正午

会場 鷹宮すこやか福祉センター

申込み 12月6日~1月9日に電子申請か、電話または直接、鷹宮すこやか福祉センターへ。先着15人

お子さんに関わる手当の手続きはお済みですか

手当・医療費助成担当/3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

次の対象要件に該当するお子さんを養育している区内在住の保護者に、区が手当を支給する制度があります。

いずれの手当も、所得制限による減額・支給停止等あり。詳しくは、区HPをご覧ください。手当・医療費助成担当へお問い合わせを。

対象

児童手当=中学校3年生までのお子さん
児童育成手当・児童扶養手当=母子家庭・父子家庭、または父母のいずれかに重度の障害がある家庭の、18歳に達した日以降の最初の3月31日までのお子さん
児童育成(障害)手当・特別児童扶養手当=20歳未満の障害のあるお子さん

地域の方との情報交換にご近所SNS「マチマチ」

広報担当/4階
☎(3228)8803
FAX(3228)5645

株式会社マチマチが運営する地域限定の交流サイトです。区からの情報が得られる他、近隣の方と子育ての困りごとやお店の情報など、地域のさまざまな情報交換ができます。ぜひ、ご利用ください。

この二次元コードからアクセスできます

マチマチ

information

高齢者・介護 情報

後期高齢者医療制度に加入している方へ

後期高齢者医療担当/2階
☎(3228)8944
FAX(3228)50691

区から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方で、世帯員全員が住民税非課税の方は、申請すると次の①②の制度を利用できます。

① 限度額適用・標準負担額減額認定

保険適用の医療費や入院時の食事代が限度額までの支払いになる制度です。

被保険者証と印鑑を持って直接、区役所2階後期高齢者医療担当へ申請を。

② 後期高齢者入院時負担軽減支援金

保険適用の病院などに年度内で31日以上入院した場合、2万円の給付を受けられる制

度です。申請は、年度ごとに必要。申請方法などについて詳しくは、後期高齢者医療担当へお問い合わせを。

「介護給付費通知」を郵送します

介護給付担当/2階
☎(3228)05561
FAX(3228)0972

居宅で介護保険サービスを利用している方へ、今年8月~10月に利用したサービスの内容や費用などを記載した「介護給付費通知」を今月下旬に郵送します。

届いた方は、介護保険サービス事業者が発行した請求書や領収書などと照合し、内容を確認してください。

☆この通知による新たな給付や料金などの請求はありません。また、この通知は所得税の確定申告には利用できません

高額療養費外来年間合算の支給申請書を郵送します

国保給付担当/2階
☎(3228)0954
FAX(3228)50554
高額療養費制度とは、1

か月に支払った医療費が個人または世帯の所得に応じた上限額を超えた場合に、その超えた分を払い戻す制度です。

この制度が見直され、次の対象の方は、対象期間(昨年8月1日~今年7月31日)の外来診療自己負担額に上限(14万4千円)が設けられました。上限を超えた場合に、超えた額が支給されます。

7月31日時点で中野区の国民健康保険に加入しており、支給要件に該当する方には、今月下旬に支給申請書を郵送します。

対象 7月31日現在、所得区分が一般または住民税非課税世帯の、70歳以上75歳未満の方

☆7月31日時点で中野区の国民健康保険に加入していなかった方は、加入していた医療保険へ問い合わせを

体力づくり教室(2件)

① 男性のためのロコモ予防体操
やよいの園
弥生町3-33-8
☎(3370)9841
FAX(3370)8902

加齢や生活習慣が原因で足腰の機能が衰える、ロコモ

タイプシンドローム(運動器症候群)。その予防に効果的な軽運動や医療の視点からの注意点を理学療法士から学びます。

日時 1月9日~3月20日の隔週水曜日、午後1時~2時半。全6回
申込み 12月6日~20日の月~土曜日午前9時~午後5時に本人が直接、やよいの園へ。先着20人

② 腰痛・膝痛予防体操教室

東中野いこの家
東中野4-9-22-201
☎・FAX(3364)5938

予防に効果的なストレッチなど、どこでも簡単にできる軽運動を健康運動指導士とともに学びます。

日時 1月15日~2月19日の毎週火曜日、午前10時~正午。全6回

申込み 12月6日~19日の平日に電話または直接、東中野いこの家へ。抽選で20人

対象 区内在住の65歳以上の方(①は男性限定)



広告

庭木1本からお手入れOK!

☆土日でもOKです
☆トイレはお借りしません
☆お茶はご遠慮します

●なかの区報を見た方へ●
生垣約1m(高さ2m) 通常2,000円を
先着10名様
1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス
東京北支店:練馬区土支田3-19-12
☎03-5933-2811
年中無休

見積無料

駅チカ 家族葬専用式場

中野区民の方々にご支持いただいております。

夜中でも対応してくれるのかしら
安心して葬儀を頼めるところはないかな
家に連れて帰れないのだけど...

くみん斎場 中野新井薬師前
東京都中野区上高田3-19-17
西武新宿線「新井薬師前駅」南口より徒歩約3分

お問合せ・資料請求
24時間 365日受付
(03) 6454-0019

東京都委託事業

認知症高齢者グループホーム マッチング事業説明会ご案内

都内の不動産をグループホーム等福祉事業で活用をお考え頂ける不動産主の皆様、ぜひ一度、説明会にご参加ください!

説明会開催日(不動産主対象)
日時 12/20(木)13:30~、2019年1/31(木)13:30~
会場 新宿区大京町23-3 四谷オーキッドビル8階

お申込み・お問合せ ☎03-6380-4200 公益社団法人日本認知症グループホーム協会 マッチング事業事務局 東京都、マッチング事業