

なかの

毎月5日・20日発行

区報

NO.2011

12/5

平成30年(2018年)

中野区ホームページ ▶ <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>



特集

なかののなかの 今年の出来事



4 区からのおしらせ

11 情報スクエア
(公共機関・民間団体からのおしらせ)

12 高齢者・介護情報

14 子ども・子育て・教育

15 健康・福祉
(休日当番医・当番薬局 ほか)



今年の出来事

平成30年も残り1か月。
写真とともに、今年の出来事を振り返ろう。



1月



8日 成人のつどい(成人式)開催



▲中野区食育マスコットキャラクター「うさごはん」と撮影する新成人

22日 中野区で大雪。都心で20cmを超える積雪は4年ぶり

2月



1日 歴史民俗資料館が優良防火対象物に認定

6日 群馬県みなかみ町と災害時における相互応援に関する協定を締結

26日 清掃事務所南中野事業所を開設



▲清掃事務所車庫が弥生町6-1-3に移転し、南中野事業所としてオープン

4月



◆区内の各地で桜が満開



▲神田川沿いの桜並木

1日 中野区ユニバーサルデザイン推進条例施行

6日 中野東中学校(第三中学校と第十中学校の統合新校)開校宣言

25日 名誉区民・山中慎介さんの引退セレモニー開催。引退記念展示もあわせて実施



▲多くの区民が駆けつけました

5月

◆中野区地域スポーツクラブの愛称が「Nakatchi」に

7月



1日 個人タフシー4団体と「災害時における緊急輸送業務等に関する協定」を締結

15 14日 チャンプルーフェスタ開催



▲商店街を練り歩くエイサー団体

21日 平成30年7月豪雨で被災した岡山県倉敷市へ職員を派遣

8月



1日 区民の声スマートフォン向けアプリ「なかのEYE」配信開始

4日 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた2年前カウントダウンイベントを開催

10月



◆区内の各地でイベント開催(にぎわいフェスタ、なかのまちめぐり博覧会、東北復興大祭典なかのなど)



▲6日・7日の「にぎわいフェスタ」で、和太鼓の力強い演奏



▲27日・28日の「東北復興大祭典なかの」で、迫力あるねぶたの運行

1日 中野区シティプロモーションサイト開設

14日 本二東郷やすらぎ公園が開園

26日 韓国ソウル特別市陽川区代表団が酒井区長を表敬訪問

なかののなかの

3月

◆中野区ウォーキングマップを発行



▲中野区認定観光資源などを巡る12コースを紹介

18日

義足のアスリート達によるファッションショーと車いすバスケットボール体験会開催



▲花やライトの飾り付けなど、工夫を凝らした義足の数々

20日

「マチマチフォー自治体」に関する協定を締結。地域限定版SNS「マチマチ」で身近な地域情報を発信



▲同日には「中野ランニングフェスタ」も開催



▲「中」の字(ナックん、カノちゃん、チスポン)が腕を組んだロゴ

28日

東中野区民活動センター移転

28日

社会福祉法人等10団体と大規模地震発生時における協力体制の確保に関する協定を締結

6月

15日

10日投票の中野区長選挙で当選した酒井直人区長が就任



▲就任式で職員から名札を受け取る酒井区長(左)

15日

住宅宿泊事業法(民泊)のルールを定めた法律が施行。区でも独自のルールを導入

20日

なかの区報2000号を発行

9月

6日

中野区パートナーシップ宣言の第1号となる宣誓書等受領証を交付



▲受領証を受け取った大江さんと小川さんを囲んで記念撮影

25日

「江古田の杜プロジェクト」まち開き



▲高齢者向け住宅や保育所など、誰もが暮らしやすい生活環境を整備(UR都市機構による大規模複合開発)



▲ゲストアスリートの一人、ロンドンオリンピック女子柔道銀メダリスト杉本美香さんとハイタッチ

11月

11日 3日 チャランケ祭開催



▲アイヌと沖縄の伝統儀式・芸能を披露

25日 18日

総合防災訓練を実施



▲消火器的当てなど体験型の訓練をスタンプラリー形式で気軽に体験

来年も良い年になりますように



休みの間に 証明書の受け取りや戸籍の 届け出などをしたい方へ

区役所の休業期間中(12月29日〔土〕～1月3日〔木〕)は、区役所1階の夜間・休日窓口で一部業務のみ取り扱います。なお、コンビニエンスストアでの証明書交付は、区役所の休業期間中は利用できないのでご注意ください。

電話予約により 証明書の受け取りができます

12月28日(金)午後4時までに、本人が電話で予約すると、休業期間中でも区役所で次の証明書を受け取れます。詳しくは、事前に各担当へ問い合わせを。

☆印鑑登録証明書の電話予約では、印鑑登録カードを手元に用意してください

**住民票の写し、印鑑登録証明書
特別区民税・都民税の課税証明書・納税証明書
証明担当**
☎(3228)5506 FAX(3228)5653

**軽自動車税の納税証明書
諸税担当**
☎(3228)8908 FAX(3228)5652

**国民健康保険料の賦課・納付証明書
国保収納担当**
☎(3228)8971 FAX(3228)5655

年末年始も24時間受け付けます

●戸籍の届け出 (出生届、婚姻届、死亡届など)

戸籍担当
☎(3228)5503 FAX(3228)5653

●納付の受け付け

☆次の①～④の納付とも、納付書と、その書面に記載されたとおりの金額をお持ちの場合のみ、受け付け可能

①特別区民税・都民税
納税相談担当
☎(3228)8924 FAX(3228)5652

②軽自動車税
諸税担当
☎(3228)8908 FAX(3228)5652

③国民健康保険料
国保収納担当
☎(3228)5507 FAX(3228)5655

④介護保険料
介護資格保険料担当
☎(3228)6537 FAX(3228)8972

☆いずれも休業期間中は問い合わせ不可

施設の種類・名称	休業期間
暮らし 区役所、 地域事務所、 区民活動センター、 産業振興センター、 リサイクル展示室	12月29日(土)～ 1月3日(木)
図書館	
自転車保管場所での 引き取り	
清掃事務所 ☆下表をご覧ください	12月31日(月)～ 1月3日(木)
駐車場 (タイムズ中野区役所)	休まず営業します
保健・福祉 中野区保健所、 障害者福祉会館、 すこやか福祉センター	12月29日(土)～ 1月3日(木)
高齢者・子ども 地域包括支援センター (※)、高齢者会館、教 育センター、学童クラ ブ、キッズ・プラザ、 児童館、城山ふれあ いの家、みずの塔ふれ あいの家	

※地域包括支援センターは、休業期間中も緊急の場合は電話で対応します

種類	休業期間	問合せ先
粗大ごみ	12月29日(土)～ 1月3日(木)	粗大ごみ 受付センター ☎(5715)2255
プラスチック製 容器包装回収 陶器・ガラス・ 金属ごみ収集	12月30日(日)～ 1月3日(木)	清掃事務所 ☎(3387)5353 FAX(3387)5389
燃やすごみ 収集(※)	12月31日(月)～ 1月3日(木)	

※燃やすごみは12月30日(日)に次の地域で臨時収集を実施します

中央1～5丁目、中野1～6丁目、東中野1～5丁目、
上高田1丁目、本町1・2・4・5・6丁目

種類	休業期間	問合せ先
ビン・缶・ ペットボトル 回収	12月30日(日)～ 1月3日(木)	ごみゼロ推進担当 (リサイクル展示室内) ☎(3228)5555 FAX(3228)5634

☆1月4日(金)は、当日の午前6時半までに回収容器を設置します

種類	問合せ先
「古紙」などの 集団回収	町会や自治会など実施団体に問い合 わせを。問合せ先が分からない場合 は、ごみゼロ推進担当へ

☆いずれも休業期間中は問い合わせ不可。なお、
ごみゼロ推進担当は12月29日(土)も不可

施設(窓口)の休業期間

☆体育館などの運動施設、ホールなどの文化施設の休業予定は、区HPか、生涯学習スポーツ情報紙「ないせす」12月号、1月号(12月23日発行)をご覧ください

HPで詳しく



ごみ収集と資源回収

区役所の年末年始のお休みは特定の窓口や施設を除き 12月29日(土)～1月3日(木)です



平成29年度の 国民健康保険の運営状況(概要)

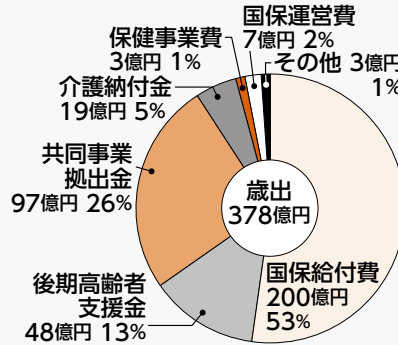
国保運営担当／2階 ☎(3322)51500 ☎(3322)51501 FAX(3322)51505

歳出 医療費などに充てる 国保給付費が減少

歳出の総額は378億円(6億円減少)でした。加入者の医療費などに充てられる国保給付費が全体の53%に当たる200億円(4億2千万円減少)を占めました。

また、後期高齢者医療制度への支援金は48億円(1千万円減少)、40歳〜64歳の方の保険料として介護保険制度へ納付する介護納付金は19億円(3千万円増加)でした。

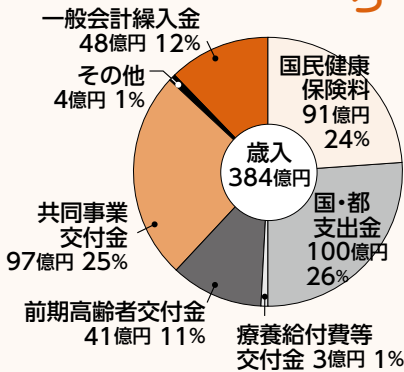
その他、各区市町村間で財政調整する共同事業拠出金が97億円(3億4千万円減少)でした。これらの減少の要因は、社会保険の適用拡大による被保険者数の減少などによるものです。



歳入 運営費の一部として 48億円を一般会計から 繰り入れ

歳入の総額は384億円(3億5千万円減少)でした。全体の24%に当たる91億円(2千万円減少)が加入者の保険料で、26%に当たる100億円(3億6千万円増加)が国や都からの支出金でした。

また、前期高齢者(65歳〜74歳)の加入割合によって保険者間の財政を調整する仕組みである前期高齢者交付金は41億円(5千万円減少)、共同事業交付金は97億円(3億3千万円減少)でした。こうした収入の他、区の一般会計から48億円を繰り入れられました。繰入額は、歳出の減少などに伴い、前年度と比べ約4億円減少しました。



☆上記説明文の()内は前年度比。歳出・歳入の金額、割合は、原則として表示単位未満の端数を四捨五入。このため、合計額などの数値は、表示している数値から算出した値とは異なる場合があります。なお、歳出と比較して歳入が約6億円多いのは、保険料と国の支出金の返還金(次年度繰越金)を含んでいるためです



国民健康保険は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していない方を対象とした医療保険です。加入者が納める保険料や国・都の支出金などを基に区が運営しており、平成29年度の加入者数は、区民の約3割、約8万6千人で、前年度に比べ約3千人減少しました。

運営状況の概要をお知らせします。

☆制度などについて詳しくは、**区民健診**をご覧になるか、国保運営担当へ問い合わせを

みなさんの保険料が制度を支えています

保険料は口座振替でお支払いください

国保収納担当／2階

☎(3322)51501 FAX(3322)51505

国民健康保険に加入している方は、医療の給付を受ける「権利」があると同時に、保険料を支払う「義務」もあります。保険料は制度運営のための重要な財源なので、必ず納期限内にお支払いください。

納付方法は、年金から天引きされている方を除き、原則、口座振替です。預金口座のキャッシュカードがあれば、地域事務所、区役所で、簡単に口座振替を開始できます。利用できる金融機関名などについて詳しくは、国保収納担当へ問い合わせを。

納付できない場合は放置せずに相談を

国保徴収担当／2階

☎(3322)51509 FAX(3322)51505

保険料の未納がある場合、区は、電話や文書の郵送などによる催告を行います。

それでも納付がない場合は、有効期間の短い保険証を交付します。更に未納が続くと保険証の代わりに「被保険者資格証明書」を交付しますが、この場合は、医療機関で受診した際、一時的に医療費を全額自己負担しなければなりません。

また、特別な理由もなく未納が続く場合には、保険料負担の公平性を確保するため財産の差し押さえや給付の差し止めなどを行います。失業や病気など、やむを得ない事情で納付できない場合は、未納を放置せず、早めに相談を。

医療費の増加を抑えるためにご協力を

特定健診を受診しましょう

区民健診担当／6階

☎(3322)51509 FAX(3322)51509

医療費が増加する原因の一つは、生活習慣病などの慢性的な病気にかかる人の増加です。生活習慣病は放置すると重症化し、多大な医療費が必要になる可能性があります。医療費の給付が増えると、保険料の負担も重くなります。

40歳以上の方向けの「特定健診」でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑いがあると判定されると、その予防に「特定保健指導」を利用できます。生活習慣病を早めに予防、治療し、医療費の増加と保険料負担の抑制につながります。

☆国民健康保険の加入者の特定健診の受診方法などについて詳しくは、区民健診担当へ問い合わせを



ジェネリック医薬品を かしく使おう

保健事業担当／6階

☎(3322)51408 FAX(3322)51509

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、医薬品の特許が切れた後に、同等の品質で製造・販売される低価格の医薬品です。窓口で支払う薬代や医療費の削減を期待できます。

かかりつけの医師や薬局の薬剤師に相談の上、ジェネリック医薬品をご利用ください。





「上高田小学校・新井小学校統合新学校校舎等整備基本設計(案)」についての説明会

子ども教育施設整備担当/5階 (3228)5547 (3228)5441

区は2022年度、現在の新井小学校の位置に上高田・新井小学校の統合新学校の校舎を整備し、キッズ・プラザや地域開放型学校図書館も併設します。

昨年度策定した基本構想・基本計画を基に、より具体的な整備について検討し、このたび「基本設計(案)」としてまとめました。このことについて、説明会を開催します。

なお、同基本設計(案)については、区役所5階子ども教育施設整備担当でご覧になれます。

日時・会場

①12月15日(土)午前10時~正

午上高田市民活動センター (上高田2-11-1)

②12月19日(水)午後6時半~8時半 新井市民活動センター(新井3-11-4)

☆いずれも当日直接会場へ。手話通訳・一時保育(各日先着5人)希望の方は、12月6日~10日午後5時に、電話またはファクシミリ(住所、氏名とふりがな、参加希望日と会場、手話通訳希望の方はその旨、一時保育希望の方はお子さんの氏名とふりがな、月年齢を記入)で、子ども教育施設整備担当へ

羽田空港の機能強化についての説明会

環境公害担当(中野区保健所内) (3228)3130 (3228)6067

国は、首都圏の国際競争力の強化や東京2020オリンピック・パラリンピック大会の円滑な開催などに向けて、羽田空港の更なる機能強化を目指しています。

そのため、国際線の発着回数を年間最大3万9千回増加させる飛行経路案(中野区上空の通過案を含む)を検討しています。

この案についてパネルを展

示し、質問に答える形式の説明会を国土交通省が開催します。

中野区での説明会は

①12月16日(日)午後1時~5時 中野区民活動センター(中野2-9-7)

②12月18日(火)午後3時~7時 野方区民活動センター(野方5-3-1)

☆いずれも同内容で、どなたでも参加できます。当日の実施時間内に直接会場へ。他会場での開催情報や中野区上空を通過する飛行経路案などについては、国土交通省 http://www.mit.go.jp/koku/haneda/ をご覧ください

コールセンターもご利用を問合せ先 国土交通省「羽田空港のこれから」意見窓口 (0570)001160(ナビダイヤル) ☆IP電話からは(5008)2420

住居表示の届け出をお忘れなく

住民記録担当/1階

(3228)5624 (3228)5653

建物を新築した場合や建て替えた場合は、住居表示の届け出を行ってください。

中野区議会 第4回 定例会

12月14日(金)まで開会中

区議会事務局/3階 (3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程 本会議=12月14日 常任委員会=12月6日・7日・10日 特別委員会=12月11日・12日 ☆どなたでも傍聴できます。日程は変わることがあります 開会 午後1時から

◆一般質問放送日時(J:COMチャンネル) ☆区内のみ視聴可 12月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)=午後5時~7時45分 12月10日(月)・12日(水)・14日(金)=午後6時~7時半 ☆放送についての問い合わせは、J:COM中野 0120(914)000へ(午前9時~午後6時)

第10回 区役所・サンプラザ地区 再整備推進区民会議を 傍聴できます

中野駅周辺計画担当/9階 (3228)8970 FAX(3228)5670

内容 中野駅新北口駅前エリア再整備について 日時 12月12日(水)午前10時半~正午 会場 産業振興センター(中野2-13-14) ☆当日直接会場へ。これまでの同会議の議事録などは、区役所をご覧ください

届け出をしていないと、居住する方が住民異動届(転入届等)をする際に受け付けができません。アパート等の名称を変更した場合も、住居表示台帳の記載を修正するため、届け出が必要です。

なお、同一住居表示の建物が複数ある場合、申請により住居表示の末尾に「1」等の補助番号を付けることができます。詳しくは、住民記録担当へ問い合わせを。

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

政治家の寄付は禁止されています
 ～贈らない・求めない・受け取らない～

区選挙管理委員会／9階
 ☎(3228)5514-1
 FAX(3228)5606-7

区長や区議会議員などの公職にある人やこれらに立候補を予定している人が選挙区内の人や団体に寄付をすること、また有権者が寄付を求めることは、公職選挙法で禁じられています。

お互いに「贈らない・求めない・受け取らない」を心掛け、ルールを守りましょう。次のようなことをして処罰されると、公民権停止の対象となります。

- ①政治家が、選挙区内の人にお金や物を贈る(家族や秘書の名義でも禁止)
- ②有権者が、政治家に対し、

就労・求人支援サイト
「ぐっJOBなかの」

経営・就労支援担当／9階
 ☎(3228)5518
 FAX(3228)5656

☆二次元コードからアクセス可



寄付をするよう勧誘したり要求したりする

③政治家が役員や構成員である団体・会社が、選挙区内の人に対し、政治家の氏名を表示する方法または氏名が類推されるような方法で寄付をする

④後援会が、選挙区内の人に対し、花輪・香典・祝儀などを出す

☆政治家が、選挙区内の人に対し、年賀状などのあいさつ状(自筆による答礼のためのもは除く)を出すことも禁じられています

建築確認申請の前に「緑化計画書」の提出を

緑化推進担当／8階

☎(3228)5654
 FAX(3228)5673

次の規模の敷地で建築等を行う際は、「中野区みどりの保護と育成に関する条例」に基づき、建築確認申請の前に「緑化計画書」を提出する必要があります。

提出方法などについて詳しくは、緑化推進担当へお問い合わせを。

提出が必要な敷地の規模

- ①敷地の分割を伴い、分割前の面積が300㎡以上

②当該建築物の敷地面積が200㎡以上

③収容台数20台以上の自動車駐車場を設置し、敷地面積が300㎡以上

緑を守り増やすための助成の利用を

緑化推進担当／8階

☎(3228)5654
 FAX(3228)5673

次の①②とも、制度や対象条件などについて詳しくは、緑化推進担当へお問い合わせを。

①生け垣・植樹帯の設置

一定の条件を満たす生け垣・植樹帯を設置する場合、費用の一部を助成する制度です。

☆各年度の予算の範囲内で支出し、予算額に達した時点で受け付けを終了

②樹木・樹林・生け垣の維持管理(保護指定制度)

一定の基準を満たす緑を保護指定し、維持管理費用の一部を助成する制度です。

☆保護指定相談・助成金申請は、緑化推進担当で随時受け付け。助成金交付は、

保護指定の翌年度からです

助成額(年額)
 樹木 1本当たり1万円、樹林 面積に応じて3万～8万円、生け垣 長さ1m当たり千円

雑居ビルなどの避難路や自動火災報知設備は定期的に点検を

建築安全・安心担当／9階

☎(3228)8086
 FAX(3228)5471

火災時の避難路となる廊下や階段、防火扉の前に物を置いていないか、自動火災報知設備や誘導灯・非常灯が正常に作動するかを、定期的に点検しましょう。

調理師業務従事者の届け出を

食品衛生担当(中野区保健所内)

☎(3228)6664
 FAX(3228)6667

都内で調理業務を行っている調理師免許取得者は、12月31日現在の就業場所等の届け出が必要です。

届出方法 1月15日までに、

東京都福祉保健局 <http://www.tukushihoken.metro.tokyo.jp> から届け出るか、

都内の保健所窓口で配布している届出用紙に記入して、郵送で指定の受理機関へ(当日までの消印有効)

☆届出について詳しくは、前記の東京都福祉保健局を閲覧になるか、同局健康安全部健康安全課 (03-320-4358) へお問い合わせを

医療従事者は1月15日までに必ず届け出を

医療環境衛生担当(中野区保健所内)

☎(3228)6663
 FAX(3228)6667

今年度は、医療従事者の届け出が必要な年です。次の対象の方は、1月15日までに、都内の保健所へ届け出を。☆届出用紙は、都内保健所で受け取れます

対象 医師、歯科医師、薬剤師は免許を有する全ての方。保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士は、12月31日現在、都内でその業務に従事している方

問合せ先

薬剤師 東京都福祉保健局 薬務課 (03-320-4503)
 その他 同局医療人材課 (03-320-4434)

明るい選挙ポスター コンクール審査結果と ポスター展

区選挙管理委員会／9階
☎(3228)5541
☎(3228)5087
FAX(3228)5087

明るい選挙を推進するためのポスター募集に対し、今年度は区内小・中学校計14校から224点の応募がありました。

審査の結果、中野区入選・佳作の作品と、入賞作品(2点)が次のとおり選ばれました。敬称略。カッコ内は学校名と学年。

中野区入選(8点)

◆小学生

阿部樹(北原・2年生)、伊藤成音・金澤舞衣・平田葉奈・藤崎仁環子(みなみの・6年生)

◆中学生

山口七夏(南中野・2年生)、石井百夏(中野・2年生)、小川隼人(中野東・2年生)
中野区佳作(15点)

◆小学生

大駒東子(桃花・6年生)、土屋真帆(南台・3年生)、石川華子・伊藤廉太・加来悠和・川嶋心響・北口颯太郎・末信聖奈・中島美咲・武藤心花(みなみの・6年生)

◆中学生

加藤生路・塚本晃将・仲山祐永(南中野・2年生)、大澤晶・栗原博彦(中野・2年生)入賞作品

◆中野区選挙管理委員会委員長賞Ⅱ大村花漣(北中野中学校・1年生)

◆中野区明るい選挙推進協議会会長賞Ⅱ芝崎花華(みなみの小学校・6年生)

「中野区明るい選挙ポスター展」にお越しください
日程・会場

①12月11日(火)～16日(日)、南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)で

②12月18日(火)～21日(金)、区役所1階区民ホールで

③1月8日(火)～14日(月)祝、野方区民活動センター(野方5-3-1)で

☆同内容。いずれも、当日直接会場へ



▲中野区入選作品「せんきょに行こう」(北原小学校2年生 阿部樹さん)

12月は「地球温暖化防止月間」

みんなで取り組もう 冬のエコライフ

地球温暖化対策担当／8階

☎(3228)5516 FAX(3228)5673

これからの時期は、暖房器具の使用が増え、エネルギー消費量とともにCO₂(二酸化炭素)排出量も増えてきます。「環境にやさしい暮らし」を目指し、家庭で無理なくできる対策を。みなさんの日常生活や事業活動のさまざまな場面での積み重ねが、地球温暖化防止につながります。

「中野区地球温暖化防止条例」 に掲げる四つの対策への 取り組みを

- ① 住宅や事務所などの断熱性を高めましょう
- ② 再生可能エネルギー利用設備・省エネ家電などを選びましょう
- ③ 環境に配慮した製品やサービスを選びましょう
- ④ 自動車の利用を控えてCO₂を削減しましょう

我が家のあまりにも美味しい 「あまりものレシピ」 優秀レシピが決まりました

ごみゼロ推進担当
(リサイクル展示室内)
☎(3228)5563
FAX(3228)5634

まだ食べられるのに捨ててしまう「食品ロス」を減らすため、食材を無駄にせず、おいしく食べきれるレシピ(調理法)を区民のみなさん(在勤・在学含む)から募集しました。審査の結果、次の3品が優秀レシピに選ばれました。



◀優秀レシピを再現した3品。左から「シタケの石づきでご飯のおとも」、「かぶの皮と葉っぱの炒め物」、「野菜の皮のかき揚げ&トウモロコシ汁天つゆ」

ぜひ、みなさんも活用を

募集は今年の7月中旬から約2か月間行い、21人からの応募レシピ33点のうち、書類選考で13点を選出。10月13日に新渡戸文化短期大学の先生方が再現調理し、実食による最終審査を行いました。

審査員からは「皮や茎など、自分は捨てていた部分がこんなにおいしくなって驚きました」など感心する声が上がりました。

また、11月17日の「なかのエコフェア2018」では、最終審査の13点を紹介し、優秀レシピ応募者を表彰しました。レシピ(13点)は、区HPでご覧になれます。「あまりものレシピ」を活用し、「食品ロス」を削減しましょう。
☆区と新渡戸文化短期大学の連携事業



▲区長(左)と新渡戸文化短期大学学長も味わいながら審査に参加

HPはホームページ

区HPから、

は電子申請が、

は申請書などのダウンロードが可



は、区HPで詳しい内容をご覧になれます



傍聴を

☆当日直接
会場へ

住宅政策審議会

12月18日(火)午後3時から

区役所7階会議室

【問合せ】住宅政策担当/9階

☎(3228)5581 FAX(3228)5669

ペットボトル破碎回収機の
設置店舗が増えました資源回収推進担当(リサイクル展示室内)
☎(3228)5555 FAX(3228)5634

家庭から出るペットボトルを効率よく回収するため、区内のスーパーに破碎回収機を設置しています。

11月27日からは「マルエツ中野若宮店」(若宮2-42-1)でも利用できるようになりました。

破碎すると容積が減り、回収・運搬の際に排出されるCO₂(二酸化炭素)を削減できます。また、利用者には「お買い物券」に交換できる破碎回収機専用ポイントがたまります。ぜひ、ご利用ください。

☆設置場所やポイントのため方などについて詳しくは、区HPをご覧になるか、資源回収推進担当へ問い合わせを

区内の民間事業者7団体で構成するまちづくり推進土地建物協議会の専門家が、土地建物等に関するさまざまな相談におこたえします。

☆同協議会との共催

日時 12月26日(水)午前10時～午後4時

会場 区役所1階区民ホール

申込み 平日午前9時～午後5時に電話で、同協議会 ☎0120(406)2396へ。

当日も電話で申し込み可

土地建物無料相談会

都市計画担当/9階

☎(3228)8688-1

FAX(3228)5668-8

DV(ドメスティックバイオレンス。パートナーからの暴力)や家族間のトラブル、妊娠・性暴力など、女性が抱えるさまざまな問題を相談できます。

お困りの時は、ためらわずに電話を。秘密は厳守します。

☆平日午前8時半～午後5時に随時受け付け

女性のための相談

受付専用電話

☎(3228)5556

DV(ドメスティックバイオレンス。パートナーからの暴力)や家族間のトラブル、妊娠・性暴力など、女性が抱えるさまざまな問題を相談できます。

保育士就職支援研修・
就職相談会(中野会場)

待機児童緊急対策担当/3階

☎(3228)5466

FAX(3228)5702

先輩保育士の体験談等就職に役立つ話を聞く研修(①)と中野区を含む近隣8区の民間保育所が参加する就職相談会(②)。

①②とも、事前申込みです。②からの参加も可。

日時・内容 1月12日(土)

仕事・
ビジネス

①就職支援研修 午前10時～午後2時半(先着百人)、②就職相談会 午後2時半～4時(定員なし)

会場 区役所会議室(①119階、②117階)

対象 保育士の資格を有する方、取得見込みの方

問合せ先 東京都保育人材・保育所支援センター ☎(5211)2912・FAX(5211)1494

☆①②及び一時保育(1歳以上・先着6人の申し込み方法など)について詳しくは、同センターHP https://www.tcsw.tac.or.jp/inzai/hoiku/sodan_kai.htmlまたは区役所3階待機児童緊急対策担当で配布中のチラシをご覧ください

相談

専門相談を
ご利用ください

区民相談担当/1階

☎(3228)8800

FAX(3228)5644

暮らしの問題を解決するきっかけとして、区役所で法律などの専門家から助言を受けられます。

相談は予約制で、一人当たり30分以内。電話での相談はできません。

相談の種類 ①法律相談、②不動産相談、③登記相談、④税務相談、⑤社会保険・労務管理相談、⑥暮らしの手続と書類の相談、⑦行政

相談、⑧人権擁護相談

対象 区内在住の方 ☆⑦⑧

の相談は、区内在勤・在学

の方も利用可

会場 区役所1階専門相談室**申込み** 相談実施日の午前9

時から電話で、区民相談担

当へ。先着順に受け付け

☆実施日などについて詳しく

は、区HPをご覧になるか、区

民相談担当へ問い合わせを。

なお、12月20日～1月14日

は実施しません

第3日曜日の法律相談

日時 12月16日(日)午後1

時～4時 ☆一人当たり30

分以内

会場 区役所1階専門相談室**申込み** 12月11日午前10時

から電話で、区民相談担当

へ。先着12人

生活に困っている方など
の相談

生活相談担当/2階

☎(3228)8802

FAX(3228)5601

病気や失業などの理由で収入が途絶えた方や努力をしても生活に困窮する方からの相談、就労の相談をお受けしています。

平日の午前8時半～午後

5時(正午～午後1時を除く)

に電話または直接、区役所

2階生活相談担当へ。

☆一人当たりの相談時間は

1時間程度。時間に余裕を

持つて相談を

募集

平成31年度

「放課後子ども教室推進事業」委託事業募集



地域子ども施設調整担当/5階

☎(3228)56003

FAX(3228)56000

「放課後子ども教室」は、小・中学校などを活用して放課後や週末に安全・安心な活動拠点を設け、地域の方の協力を得ながら、学習・スポーツ・文化活動・交流の機会などを子どもたちへ提供する事業です。

地域の育成団体からの提案を受け、区が審査の上、提案団体に事業の実施を委託します。

応募書類の配布 12月5日から、区庁または区役所5階地域子ども施設調整担当窓口で

応募期間 12月17日～1月25日午後5時(必着)

委託団体募集説明会を開催

新規の応募を考えている団体の方は、事前に地域子ども施設調整担当へ電話連絡の上、必ず参加してください。

日時 12月17日(月)午後1時半～3時半

会場 区役所9階会議室

☆説明会、応募条件や申し込み方法などについて詳しくは、同担当へ問い合わせを

がん検診受診率向上の啓発を行う企業・団体

区民健診担当/6階

☎(3228)56069

FAX(3228)56060

社会貢献活動として、区民のがん検診受診率向上のための普及啓発活動に取り組み企業・団体を募集します。

区による選定後、協定を結び連携して活動します。協定の内容などについて詳しくは、区民健診担当へ問い合わせを。

申込み 事業所の名称と所在地、代表者の氏名とふりがな、業種または主な活動内容、電話番号、担当者の氏名と部署名、区民のがん検診受診率向上のためにできることを記入して(書式自由)、

電子メール☎kenkosusin@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクシミリ、郵送または直接、区役所6階区民健診担当へ。12月26日必着

☆選定結果は、全応募者に電話等で通知

催し

ハイティーン会議

発表会で10代の意見を聞いてください

子ども施策調整担当/3階

☎(3228)56048

FAX(3228)56059

「ハイティーン会議」では、中学生・高校生のメンバーが自分たちで選んだテーマについて調査・取材し、意見をまとめる活動をしています。

今年度のテーマは「流行」。今年6月から取り組んだ活動の成果を発表します。ぜひ、ご参加ください。

日時 12月16日(日)午後2時～4時

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

☆当日直接会場へ



▲発表後、来場した方との意見交換も行います

12月は「オール東京 滞納STOP強化月間」です

納税担当/3階
☎(3228)8924
FAX(3228)5652

区と東京都は、納税推進のための広報や財産調査・差し押さえなど、さまざまな徴収対策に取り組んでいます。これは、特別区民税・都民税の安定した税収の確保と納税義務の公平性の確保のためです。

納期限内の納税にご協力をお願いします。
☆納付が困難な方は、できるだけ早くご相談を



職員・アルバイト

一般事務補助アルバイト(登録者)

人事担当/4階

☎(3228)8041

FAX(3228)5649

原則平日の午前9時～午後4時に、区役所、庁外事業所などで勤務します。

時給 1010円

交通費 支給(限度額あり)

申込み 電子申請か、区庁、区役所4階人事担当で配布している申込書に記入して郵送または直接、同担当へ。随時受け付け ☆登録期間は1年間。欠員などの状況に応じて随時面接を実施

区立幼稚園教務補助員アルバイト(登録者)

学校教育任用管理担当/5階

☎(3228)8080-1

FAX(3228)56002

対象 幼稚園教諭普通免許か保育士資格を有する方

勤務日時 春・夏・冬休み期間中を除く平日の午前8時15分～午後5時(7時間45分)

時給 1170円

交通費 支給(限度額あり)

申込み 教員免許状か保育士資格証の写しを履歴書に添えて、郵送または直接、学校教育任用管理担当へ。随時受け付け ☆登録期間は1年間。欠員などの状況に応じて随時面接を実施

HPはホームページ 区HPから、は電子申請が、は申請書などのダウンロードが可 は、区HPで詳しい内容をご覧になれます



リサイクル自転車の販売

中野区シルバー人材センター

☎(03306)7671
FAX(03306)76988

区の条例に基づき撤去された自転車の一部を分解・整備した30台を販売予定です。

日時 12月20日(木)午前11時40分までに直接会場へ。11時45分に購入順を決める抽選を開始。荒天延期

会場 中野四季の森公園内管理棟(中野4-13)

販売価格 車種により8千5百円、1万千5百円、1万3千円(防犯登録料、T Sマーク代、消費税込み)

☆天候による当日の開催可否、販売日以降の在庫状況については、同センターHP <http://www.nakano-sjc.or.jp>をご覧ください。電話で問い合わせを。1月以降も毎月第3木曜日に実施

ほほえみサービス事業 協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当

☎(03380)07563
FAX(03380)60027

ほほえみサービスは、在宅での日常生活を有料でお手伝いする区民同士の支えあいの仕組みです。

20歳以上で、家事や介護のお手伝いができる協力会員を募集しています。

日時会場 12月12日(水)午前10時～11時半、スマイルなかの(中野5-68-7)で

☆当日直接会場へ。会員登録には、年会費千円と本人名義のゆうちょ銀行の口座が必要

ファミリー・サポート 事業登録講習会

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当

☎(03380)07522
FAX(03380)60027

子育てを地域で手助けする相互援助活動事業の会員を募集しています。講習会は、お子さんと参加可。

日時・会場 12月19日(水)・1月9日(水)、いずれも午

前10時半～正午(10時15分開場)、スマイルなかの(中野5-68-7)で、同内容

対象 利用会員Ⅱ区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員Ⅱ区内在住・在学・在勤か隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

持ち物 登録希望の方(利用会員は保護者の顔写真3cm×2.5cm、スナップ写真可)2枚、印鑑、黒ボールペン
☆当日直接会場へ。各日先着40人(お子さんを含む)

テレビの受信障害と対策について

一般社団法人700MHz利用推進協会

来年1月頃から区内において、各携帯電話事業者が新しい電波(700MHz帯)を使用する予定です。これに伴い、一部地域のテレビ映像に影響が生じる恐れがあります。これを防止するための工事を700MHz利用推進協会が実施します。工事に掛かる費用は同協会が負担。工事業者が費用を請求することは一切ありません。

受信障害が発生する可能

性が高い地域の方へ、順次チラシを配布します。☆詳しくは、問合せ先へ

問合せ先 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120(700)012(午前9時～午後10時。年中無休) ☆IP電話からは ☎050(3786)0700へ

高齢者向け優良賃貸住宅「ウエルカーサ新中野」の入居者募集

一般財団法人首都圏不燃建築公社不動産アセット事業部

☎(3430)28809
FAX(3437)19655

対象 都内在住で、自ら居住するための住宅を必要としている、60歳以上の方(所得基準あり)

住宅所在地 本町4-36-5
募集戸数 1戸(ワンルーム)
月額家賃等 10万8千円

☆別途、共益費と緊急通報サービス利用料(合わせて1万2千円程度)が必要。所得により、4万円まで家賃減額制度あり

☆入居審査あり。申し込み方法などについて詳しくは、同公社へ電話で問い合わせを(平日午前9時～午後5時)

年金相談をする方は 事前予約のご利用を

中野年金事務所 中野2-4-25

☎(03380)6111

年金の請求や見込み額、被保険者記録などについて相談できます。相談する方は、次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

予約先 ①「予約受付専用電話」☎0570(05)4890 ☆ナビダイヤル。平日の午前8時半～午後4時(月曜日は午後6時まで)、第2土曜日の午前9時半～午後3時、②中野年金事務所 ☎(3380)6111 ☆自動音声案内に従い、最初に「1」、次に「2」を選択。平日の午前8時半～午後5時15分(週の初日は午後7時まで)

後7時まで)

年齢も体型も全てが個性的な表現へ
気軽に踊ろうフラメンコ

2019年1月スタート

- 1/15(火)初心者シニア
- 1/17(木)初心者入門
- 経験者&ミセス 随時

※体験当日は入会金お得

新宿村スタジオで開講 駐車駐輪有

ホームページ <http://lfm.jp/> 西新宿駅/中野坂上駅 徒歩6分

二村広美フラメンコ教室 フラメンコ二村 検索

お電話 **090-8464-9795(講師直通)**
03-5937-3447

information

高齢者・介護情報

後期高齢者医療制度に加入している方へ

後期高齢者医療担当／2階
 ☎(33228)8944
 FAX(33228)50601

区から後期高齢者医療被保険者の交付を受けている方で、世帯員全員が住民税非課税の方は、申請すると次の①②の制度を利用できます。

① 限度額適用・標準負担額減額認定

保険適用の医療費や入院時の食料代が限度額までの支払いになる制度です。

被保険者証と印鑑を持って直接、区役所2階後期高齢者医療担当で申請を。

② 後期高齢者入院時負担軽減支援金

保険適用の病院などに年度内で31日以上入院した場合、2万円の給付を受けられる制度です。

申請は、年度ごとに必要。申請方法などについて詳しくは、後期高齢者医療担当へ問い合わせを。

「介護給付費通知」を郵送します

介護給付担当／2階
 ☎(33228)6531
 FAX(33228)8972

居宅で介護保険サービスを利用していらっしゃる方へ、今年8月～10月に利用したサービスの内容や費用などを記載した「介護給付費通知」を今月下旬に郵送します。

届いた方は、介護保険サービス事業者が発行した請求書や領収書などと照合し、内容を確認してください。

☆この通知による新たな給付や料金などの請求はありません。また、この通知は所得税の確定申告には利用できません

高額療養費外來年間合算の支給申請書を郵送します

国保給付担当／2階
 ☎(33228)8954
 FAX(33228)5055
 高額療養費制度とは、1

か月に支払った医療費が個人または世帯の所得に応じた上限額を超えた場合に、その超えた分を払い戻す制度です。

この制度が見直され、次の対象の方は、対象期間(昨年8月1日～今年7月31日)の外來診療自己負担額に上限(14万4千円)が設けられました。上限を超えた場合に、超えた額が支給されます。

7月31日時点で中野区の国民健康保険に加入しており、支給要件に該当する方には、今月下旬に支給申請書を郵送します。

対象 7月31日現在、所得区分が一般または住民税非課税世帯の、70歳以上75歳未満の方

☆7月31日時点で中野区の国民健康保険に加入していなかった方は、加入していた医療保険へ問い合わせを

体力づくり教室(2件)

① 男性のためのロコモ予防体操

やよいの園
 弥生町3-33-8
 ☎(3370)9841

加齢や生活習慣が原因で足腰の機能が衰える、ロコモ

タイプシンドローム(運動器症候群)。その予防に効果的な軽運動や医療の視点からの注意点を理学療法士から学びます。

日時 1月9日～3月20日の隔週水曜日、午後1時～2時半。全6回

申込み 12月6日～20日の月～土曜日午前9時～午後5時に本人が直接、やよいの園へ。先着20人

② 腰痛・膝痛予防体操教室

東中野いこいの家
 東中野4-9-22-201
 ☎・FAX(3364)5938

予防に効果的なストレッチなど、どこでも簡単にできる軽運動を健康運動指導士とともに学びます。

日時 1月15日～2月19日の毎週火曜日、午前10時～正午。全6回

申込み 12月6日～19日の平日に電話または直接、東中野いこいの家へ。抽選で20人

①②とも

対象 区内在住の65歳以上の方(①は男性限定)



認知症高齢者グループホーム マッチング事業説明会ご案内

東京都委託事業

都内の不動産をグループホーム等福祉事業で活用をお考え頂ける不動産主の皆様、ぜひ一度、説明会にご参加ください!

説明会開催日(不動産主対象)

日時 12/20(木)13:30～、2019年1/31(木)13:30～

会場 新宿区大京町23-3 四谷オーキッドビル8階

お申込み・お問合せ

☎03-6380-4200

公益社団法人日本認知症グループホーム協会 マッチング事業事務局

東京都、マッチング事業

検索

HPはホームページ 区HPから、PCは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

information
子ども・子育て・教育

1月27日(日)、2月3日(日)
休日保育を中止します

子育てサービス担当/3階
☎(3228)5612
FAX(3228)5657

休日保育実施園の園舎移転のため
事業を中止します。

親医療証の現況届の提出は
お済みですか

手当・医療費助成担当/3階
☎(3228)8975 FAX(3228)5657

「ひとり親家庭等医療費助成制度医療証
(親医療証)」をお持ちの方に、現況届を
11月上旬に郵送しました。

現況届の提出がないと、1月1日から使
える親医療証を発行するための審査がで
きません。まだ提出していない方は、至
急提出を。

私立幼稚園等園児の保護者の方へ
補助金の申請はお済みですか

幼稚園・認定こども園担当/3階
☎(3228)8754 FAX(3228)5667

区内在住で、子ども・子育て支援新制
度に移行していない私立幼稚園または都
の認定を受けている幼稚園類似施設にお
子さんを通わせている保護者の方は、保
育料と入園料の一部について補助を受け
られます。

年度途中での入園などのため補助金を
まだ申請していない方は、3月8日(必着)
までに申請してください。それ以降の申
請はできません。

申請方法などについて詳しくは、幼稚
園・認定こども園担当へ問い合わせを。

歯のはえはじめ教室
～ビギナーズ～

北部すこやか福祉センター
江古田4-31-10
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

赤ちゃんの歯磨き方法と保護者のお口
のケアについて、歯科衛生士に学びます。
保護者のむし歯菌チェックも。

日時 1月16日(水)午前10時から、11時
から ☆各45分。同内容で2回実施

会場 北部すこやか福祉センター

対象 生後6か月～11か月の乳児とその
保護者

申込み 12月6日～1月11日に電子申請
か、電話、ファクシミリ(住所、氏名とふり
がな、電話番号、お子さんの氏名とふり
がな、生年月日、希望時間を記入)または
直接、北部すこやか福祉センターへ。各
回先着15組(計30組)

妊婦さんの
歯っぴいお食事講座

鷺宮すこやか福祉センター
若宮3-58-10
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

第1子を出産予定の区内在住の方を対
象に、妊娠中から出産後の食事のポイン
ト、お口のケアについて実習や試食で学
びます。

☆希望者は、食事診断も受けられます

日時 1月11日(金)午前10時～正午

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込み 12月6日～1月9日に電子申請
か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉
センターへ。先着15人

お子さんに関わる手当の
手続きはお済みですか

手当・医療費助成担当/3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

次の対象要件に該当するお子さんを養
育している区内在住の保護者に、区が手
当を支給する制度があります。

いずれの手当も、所得制限による減額・
支給停止等あり。詳しくは、区HPをご覧
になるか、手当・医療費助成担当へ問い
合わせを。

対象

児童手当=中学校3年生までのお子さん
児童育成手当・児童扶養手当=母子家庭・
父子家庭、または父母のいずれかに重度
の障害がある家庭の、18歳に達した日以
降の最初の3月31日までのお子さん
児童育成(障害)手当・特別児童扶養手当
=20歳未満の障害のあるお子さん

地域の方との情報交換に
ご近所SNS「マチマチ」

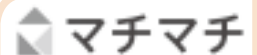
広報担当/4階
☎(3228)8803
FAX(3228)5645



株式会社マチマチが運営する地域
限定の交流サイトです。区からの情
報が得られる他、近隣の方と子育て
の困りごとやお店の情報など、地域
のさまざまな情報交換ができます。
ぜひ、ご利用ください。



◀この二次元コードから
アクセスできます



広
告

庭木1本からお手入れOK!

☆土日でもOKです
☆トイレはお借りしません
☆お茶はご遠慮します

●なかの区報を見た方へ●
生垣剪定幅1m (高さ2m)
通常2,000円を **1,000円** (先着10名様)

株式会社ガーデンエクスプレス
東京北支店:練馬区土支田3-19-12
年中無休 ☎03-5933-2811

見積無料

駅チカ 家族葬 専用式場

夜中でも対応してくれるのかしら
安心して葬儀を頼めるところはないかな
家に連れて帰れないのだけど...

中野区民の方々にご支持いただいております。

くみん斎場 中野新井薬師前 東京都中野区上高田3-19-17
西武新宿線「新井薬師前駅」南口より徒歩約3分

お問合せ・資料請求 24時間 365日受付 (03) 6454-0019

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可

HPは、区HPで詳しい内容をご覧ください

肝炎ウイルス検査がまだの方は無料で受けられます

保健予防担当(中野区保健所)

☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは、感染しても自覚症状がないことが多いため、多くの方が感染に気付かずにご経過していると言われています。

早期に発見して治療を受けることで、肝炎の進行を防ぐことができ、完治も期待できます。肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、必ず検査を受けましょう。

日時 毎月第1金曜日(ただし1月は11日)、午前10時からと午後2時から2回受け付け

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

対象 肝炎ウイルス検査を受けたことのない区内在住の方 ☆区民健診の対象となる40歳以上の方は、健診と一緒に肝炎ウイルス検査を受けられます。区民健診について詳しくは、区民健診担当☎(3228)5599へ問い合わせを

申込み 各実施日の前日までに電話またはファクシミリ(住所、氏名とふりがな、電話番号、性別を記入)で、保健予防担当へ

講演会「はじめの一步 ユニバーサルデザイン 心のバリアフリーをめざして」

障害者社会参画担当/1階

☎(3228)8832 FAX(3228)5660

障害者自立支援協議会セミナーとして、障害のある人もない人も、全ての人が暮らしやすい中野にするための考え方「ユニバーサルデザイン」について話を聞きます。

日時 1月11日(金)午後2時~4時半(1時半開場)

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

講師 廣瀬圭子氏(ルーテル学院大学総合人間学部専任講師)

申込み 12月6日~27日に電話またはファクシミリ(氏名、連絡先、配慮が必要な方はその内容を記入)で、障害者社会参画担当へ。先着96人

12月1日から 風しん抗体検査・予防接種費用助成の対象を拡大しました

保健予防担当(中野区保健所)

☎(3382)6500 FAX(3382)7765

免疫の無い女性が妊娠初期に風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群にかかる恐れがあります。

首都圏では風しんにかかる方が増えていきます。感染の広がりを抑制するため、12月から風しん抗体検査と予防接種費用助成の対象者を拡大しました。この機会に、まずは抗体検査を受けましょう。

風しん抗体検査

対象 区内在住で次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を予定または希望している19歳以上の女性
 - ②上記①または妊婦と同居している19歳以上の方(性別問わず)
 - ③30歳~59歳の男性
- ☆検査は無料

風しん予防接種

対象 風しん抗体検査の結果、予防接種を受けた方が良いと医師が認めた方

自己負担額 各医療機関で定めた額から助成額6,000円を差し引いた額

☆随時受け付け。助成制度を利用する場合は、接種前に中野区保健所で「抗体検査助成券・予防接種予診票」の交付を受け、区内指定医療機関に持参してください。手続きなどについて詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防担当へ問い合わせを

高齢者世帯・障害者世帯の方の住み替えを支援します

住宅政策担当/9階

☎(3228)5581 FAX(3228)5669

民間賃貸住宅などにお住まいで、区内の民間賃貸住宅への転居(住み替え)が困難な高齢者世帯・障害者世帯の方に、協力不動産店の紹介や家賃債務保証制度を利用するための支援をしています。

適当な物件が見つからない場合は、ご相談ください。詳しくは、住宅政策担当へ問い合わせを。

information

子ども・子育て・教育

妊娠中の方へ「かんがるープラン」を作ってギフト券を受け取りましょう

区内在住の妊婦さんを対象に、すこやか福祉センターまたは自宅で、専門相談員が面接(かんがるー面接)をします。

みなさんが安心して子育てできるよう、要望に応じて一人ひとりに適したサービス情報を提供し、必要な支援について一緒に考え、「かんがるープラン」を作成します。

面接してプランを作成した妊婦の方には、妊娠・子育て応援ギフト券(1万円相当)を贈呈。ぜひ活用を。

問合せ先のすこやか福祉センター

平日=午前8時半~午後7時、土曜日=午前8時半~午後5時に利用できます。

①南部/弥生町5-11-26

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

②中部/中央3-19-1

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

③北部/江古田4-31-10

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

④鷺宮/若宮3-58-10

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターが分からない場合は、区HPで確認するか、②中部すこやか福祉センターへ問い合わせを

手洗い うがいで

感染症の予防を

帰宅後には忘れずに行いましょう。



information

健康・福祉



南部健康まつり

南部すこやか福祉センター
 弥生町5-11-26(みなみらいず内)
 ☎(3380)5551 FAX(3380)5532

事前申込み制でボッチャやピラティス、エアロビクスを体験できます。複数種目の参加も可能です。☆申込み不要の血管年齢測定もあり。当日午後1時~5時(0時半に受け付け開始)に直接会場へ

日時・内容・人数 1月13日(日)、ボッチャ(先着50人)=1時10分~2時40分、

ピラティス(先着50人)=2時50分~3時50分、エアロビクス(先着100人)=4時~5時

会場 南部スポーツ・コミュニティプラザ(みなみらいず内)

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込み 12月6日~1月12日に電話または直接、南部スポーツ・コミュニティプラザ☎(5340)7881へ。一時保育(先着6人)希望の方は、1月4日までにあわせて申し込みを

12月5日~20日の休日当番医・当番薬局

休日当番医の診療時間

☆事前に電話で確認を

午前9時~午後5時
 保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

☆事前に電話で確認を

午前9時~午後5時半
 医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎(5272)0303 FAX(5285)8080
 (ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)
 携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
 ☎(5285)8898
 ☆プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
 月~金曜日 午後6時~11時
 土・日曜日、祝・休日 午前9時~午後11時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
 野方消防署 ☎(3330)0119

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
12月9日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		やじまクリニック	小	若宮2-1-23	(3339)1811
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
		武医院	外・小・皮	東中野1-59-14	(3368)8597
		仁友クリニック	内・小	本町2-45-10	(3372)5121
		水野歯科医院※	歯	南台4-52-3	(3381)1366
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
ライフ薬局			中野2-11-5	(3380)9393	
12月16日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		上高田ちば整形外科・小児科	小・内・外	上高田1-8-13	(3228)1555
		サンモールクリニック	内・外	中野5-65-12	(5345)5767
		塔ノ山医院	内	中央2-14-9	(3371)7106
		多田町診療所	内・呼・小	南台3-33-5	(3381)3191
		神戸歯科医院※	歯	沼袋2-10-7	(3386)0648
	薬局	なごみ薬局上高田店		上高田1-8-13	(5942)6080
中野中央薬局			中央4-60-5	(6304)8530	

※印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆電話は午後5時半以降にしてください
- ☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

新渡戸記念中野総合病院 / 総合東京病院 /
 中央4-59-16 / 江古田3-15-2
 ☎(3382)9991 ☎(3387)5421

診療日 年中無休 診療日 月~金曜日(祝・休日を除く)

受付時間 午後6時半~9時45分 受付時間 午後6時半~9時半

診療時間 午後7時~10時

東京消防庁
 救急相談センター
 (24時間受け付け・年中無休)



プッシュ回線・
 携帯電話・
 PHSからは

#7119

ダイヤル回線
 ☎(3212)2323

みらい・まち・なかの

いよいよ年の瀬。今年を振り返り、新年を占う季節となりました。恒例の出版社による2018年「新語・流行語大賞」のノミネート語に「eスポーツ」がありました。エレクトロニック・スポーツのこと。複数のプレイヤーで対戦されるコンピューターゲームです。この言葉を聞いて、「これってスポーツ?」とみなさんもお感じになったのでは…。辞書には、「sports」に遊戯や競争の

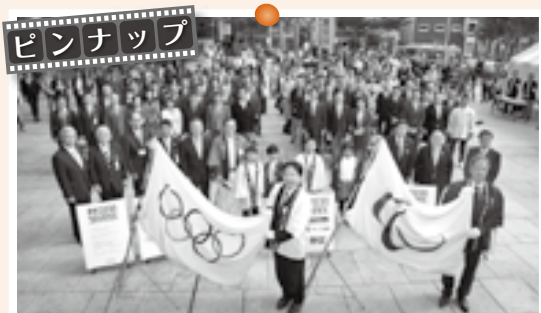
意義がありました。「スポーツ=体を使った運動」は、固定観念だったんですね。

区政には、固定観念は禁物です。区を取り巻く環境は絶えず変化しており、暮らしや価値観が多様化する中、固定観念や先入観にとらわれることなく、改革しなければなりません。

現在、区では予算編成作業が大詰めを迎えています。これに関連し、12月12日(水)午後7時から区役所で、来年度予算で検討中の主な取り組み(案)について、タウンミーティングを開催します。また、概要をお知らせする予定です。区民のみなさん、ぜひともご意見をお聞かせください。

さて、2018年も残りわずかです。新たな時代が待ち受けています。愛する中野をもっと盛り上げるために、柔軟な発想としなやかな対応で2019年を乗り切りたいと思います。

区長 酒井直人



10月27日、オリンピックとパラリンピックのフラッグが再び中野にやってきました



福蔵院
(白鷺 1-31-5)

時間 午後11時45分～
翌午前1時45分ごろ
☆午前1時までにお並びください

料金 無料



東福寺
(江古田 3-9-15)

時間 午後11時45分～
翌午前1時ごろ

料金 無料



12月31日の深夜から新年1月1日にかけて、除夜の鐘をつけるお寺が区内にあります。ぜひ体験してみませんか。ここで紹介するのはいずれも中野区認定観光資源。認定観光資源について詳しくは、中野区都市観光サイト「まるっと中野」をご覧ください。

除夜の鐘をついて
新年を迎えませんか



新井薬師梅照院
(新井 5-3-5)

時間 午後11時45分～
翌午前2時ごろ
☆午前1時半までにお並びください

料金 先着108人まで500円
(お守り付き)、それ以降は志納



次号予告

〈特集〉中野区新庁舎整備基本設計(素案)をまとめました