

🏠はホームページ 区📍から、📧は電子申請が、📄は申請書などのダウンロードが可 📄📄は、区📍で詳しい内容をご覧になれます

**家族介護教室**

中野友愛ホーム  
江古田2-24-11  
☎(03)809)555-5  
☎(03)809)555-5  
FAX(03)809)555-5

薬剤師から薬についての話を聞き、在宅介護をしている人同士で懇談します。

日時 11月27日(火)午後1時～3時

対象 自宅で高齢者を介護している方

申込み 11月6日～26日に電話で、中野友愛ホームへ。先着15人

**介護予防総合講座**  
「定番のお正月料理で新年を迎えよう!」

沼袋高齢者会館  
沼袋1-34-14  
☎・FAX(03)809)7388-1

煮しめやだし巻き卵などの簡単に作れる正月料理を管理

information

**高齢者・介護情報**

**シニア向け就職相談・面接会**

経営・就労支援担当/9階  
☎(03)280)555-8  
☎(03)280)555-8  
FAX(03)280)555-8

60歳以上の方が対象。シニアの雇用に積極的な事業者と就職の相談・面接ができます。

参加する事業者の求人情報は、ハローワーク新宿📄https://jste.nhw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinjuku.html(11月中旬公開予定)をご覧ください。

☆ハローワーク新宿との共催。当日直接会場へ。面接希望の方は、履歴書の持参を

日時 11月29日(木)午後1時半～4時(受け付けは1時～3時半)

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

栄養士に教わります。

日時 12月7日(金)午前10時～正午

対象 区内在住の65歳以上の方

参加費 500円(材料費)

申込み 11月6日～12月6日に電話または直接、沼袋高齢者会館へ。先着15人

**認知症高齢者グループホーム「(仮称)グループホームえごた」への入居の申し込みを受け付けます**

介護基盤整備担当/6階 ☎(3228)5631 FAX(3228)5662

介護の必要な高齢者が、住み慣れた地域で生活できるよう、江古田3-3の区有地に地域密着型のさまざまな介護サービスを行う「安心ケアセンター・悠遊えごた」の整備が進んでいます。

来年3月1日、同センター内に認知症高齢者グループホーム「(仮称)グループホームえごた」(18室)を開設することになりました。

**対象** 区内在住で認知症の診断を受けた、介護保険の認定が要支援2以上の方

**申込み** 11月5日～12月28日(消印有効)に、所定の入居申込書と介護保険被保険者証の写しを郵送で、右記の申込み先へ ☆入居者は審査の上、決定。入居申込書は申込み先📄からダウンロードするか、電話で請求を

**問合せ・申込み先** 社会福祉法人悠遊法人本部(〒202-0011 西東京市泉町3-15-28 デイサービスいづみ内) ☎042(424)8106 FAX042(425)2662 ☆平日午前8時半～午後5時半 📄https://www.you-you123.com/egota/group

▲安心ケアセンター・悠遊えごた外観

☆安心ケアセンター内には、通所、訪問、宿泊を組み合わせた在宅支援を行う「(仮称)小規模多機能ホームえごたの家」と緊急対応を含む訪問介護・訪問看護を実施する「(仮称)24時間ホームケアえごた」も同時に開設。利用を希望する方は、上記の問合せ先へ確認を

**駅チカ! 家族葬専用式場を見に来ませんか?**

**くみん斎場 内覧見学会**

くみん斎場で家族葬を行う場合

この内容がまるわかり!

総額 **611,609円** + 税

当日は葬儀の無料相談もできます。家族葬をお考えなら、ぜひ一度ご来場下さい。

11月17日(土) 11:00～16:00

お好きな時間にご来場下さい! ●ご来場の方にBOXティッシュプレゼント●

くみん斎場 中野新井駅前

お問合せ TEL 03-6454-0019

**クリスマス☆ゴスペル 2018**

グローリー・ゴスペル・シンガーズ

今年もゴスペルで想いのクリスマスを!

12/21(金) 19:00 **なかのZERO 大ホール**

【料金】全席指定 6,800円 ※小学生料金 3,000円 有り、ナイトチケットセンターのみで受付。※当日券も販売中

なかのZEROチケットセンター | テイト・チケットセンター(平日10時～18時) 03-3382-9990 (10時～19時) 03-6379-3144 www.tate.jp

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

**情報スクエア**

公共機関・民間団体からのおしらせ

**ファミリー・サポート事業担当**

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当  
☎(03)809)0752  
☎(03)809)0752  
FAX(03)809)0752

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用。協力会員を募集しています。講習会は、お子さんと参加可。

日時 11月26日(月)、12月8日(土)、いずれも同内容で、午前10時半～正午(10時15分開場)

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

**対象 利用会員** 区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員 区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

**持ち物** 登録希望の方(利用会員は保護者)の顔写真(3cm×2.5cm、スナップ写真可)2枚、印鑑、黒ボールペン

☆当日直接会場へ。各日先着40人(お子さんを含む)

**ほほえみサービス 協力会員説明会**

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当  
☎(03)809)0753  
☎(03)809)0753  
FAX(03)809)0753

ほほえみサービスは、自宅での日常生活を有料でお手伝いする区民同士の支えあいの仕組みです。

20歳以上で、家事や介護のお手伝いができる協力会員を募集しています。

日時 11月27日(火)午前10時～11時半

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

☆当日直接会場へ。会員登録には、年会費千円と本人名義のゆうちょ銀行の口座が必要

**なかの地域福祉推進フォーラム**

中野区社会福祉協議会  
☎(03)809)0751  
☎(03)809)0750

グループに分かれて身近

**東京都子育て支援員 研修を受講しませんか**

東京都福祉保健局少子社会対策部計画課  
☎(03)20)4121

都内在住・在勤で、子育て支援員として就業希望の方を対象とした研修です。修了者は、東京都により「子育て支援員」として認定されます。「地域子育て支援コース」と「放課後児童コース」があり、いずれも11月16日必

な地域の課題などについて話し合います。東洋大学社会学部教授・加山弾氏の講演もあり。

日時 12月1日(土)午後2時～5時

会場 帝京平成大学中野キャンパス(中野4-21-2)

☆駐車場はありません

**対象** 区内で活動しているボランティアグループ等や個人

申込み 11月6日～24日に電話か、氏名とふりがな、電話番号、ボランティアグループ等に所属している方は団体名を記入して、電子メール ☎sounmu@nakanoshakyo.comまたはファクシミリで、中野区社会福祉協議会へ。先着200人

**TOKYOウォーク 2018にご参加を**

東京都オリンピック・パラリンピック準備局事業推進課  
☎(03)609)7114  
☎(03)609)1337  
FAX(03)609)1337

約5km～20kmの6コースで、中野区・練馬区エリアを歩きます。スタート・ゴールは光が丘公園(練馬区光が丘4-1-1)。

日時 12月8日(土)午前9時～午後4時 ☆コースにより異なります

**費用** 大人1千円、中・高校生、75歳以上1500円 ☆当日申し込みの場合は500円増し。小学生以下無料

**問合せ先** TOKYOウォーク

着で申し込みが必要。申し込み方法について詳しくは、次の問合せ先へ確認を。

**問合せ先** 株式会社東京リーガルマインド ☎(059)13)6225

☆募集案内は、問合せ先📄からダウンロード可。区役所5階子ども教育部企画財政担当でも若干数配布予定。研修制度全般について詳しくは、東京都福祉保健局少子社会対策部計画課へ問い合わせを

**振り込め詐欺にご注意を**

「変だな」と思ったら、相手にせず、最奇りの警察署に相談してください。緊急の場合は110番へ。

中野警察署 ☎(5342)0110  
野方警察署 ☎(3386)0110

☆自動音声案内になります。対象の方は、11月30日まで、忘れずに納めてください。☆予定納税の減額申請書の受け付けは、11月15日まで

中野区税務署  
☎(03)809)8011-1

**所得税及び復興特別所得税の予定納税(第2期分)の納期限は11月30日です**

☆2018大会事務局 ☎(5256)7855  
☆11月19日までの事前申し込み方法などについて詳しくは、同大会📄http://www.tokyo-walk.jp/または区役所6階スポーツ活動担当で配布するパンフレットをご覧ください