

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます



ファミリー・サポート 事業登録講習会

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(03380)0752
FAX(03380)6027

子育てを地域で手助けする相互援助活動事業の会員を募集しています。講習会は、お子さんと参加可。
日時・会場 10月22日(月)・11月9日(金)、いずれも午前10時半～正午(10時15分開場)、スマイルなかの(中野5-68-7)で、同内容

対象 利用会員Ⅱ区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員Ⅱ区内在住・在学・在勤か隣接区にお住まいで子育ての援助をしたい20歳以上の方

持ち物 登録希望の方(利用会員は保護者の顔写真(3cm×2.5cm、スナップ写真可)2枚、印鑑、黒ボールペン



家族介護教室 「不安を減らす認知症のあれこれ」

かみさぎホーム 上鷹宮3-17-4
☎(03380)8443
FAX(03380)9020

介護の専門職から認知症予防の話や聞き、懇談会を行います。
日時 10月19日(金)午後1時半～3時半

対象 自宅で高齢者を介護している方
申込み 10月9日～18日に電話で、かみさぎホームへ。先着15人

介護予防総合講座 「秋の茶道教室」

沼袋高齢者会館 沼袋1-34-14
☎・FAX(03380)7081
椅子に座って楽しむ立礼式

☆当日直接会場へ。各日先着40人(お子さんを含む)

ほほえみサービス事業 協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(03380)0753
FAX(03380)6027

ほほえみサービスは、在宅での日常生活を有料でお手伝いする区民同士の支えあいの仕組みです。
20歳以上で、家事や介護のお手伝いができる協力会員を募集しています。

日時・会場 10月26日(金)午後1時半～3時、スマイルなかの(中野5-68-7)で
☆当日直接会場へ。会員登録には、年会費千円と本人名義のゆうちょ銀行の口座が必要

リサイクル自転車販売 中野区シルバー人材センター
☎(03380)7971
FAX(03380)7998

区の条例に基づき撤去された自転車の一部を分解・整備した30台を販売予定です。
日時 10月18日(木)午前11時40分までに直接会場へ。

振り込め詐欺防止 「自動通話録音機」を無料で貸し出します
生活・交通安全担当/8階
☎(03380)8736
FAX(03380)5058

警告と録音の機能で、みなさんの安全・安心を高める機器です。工事不要で、簡単に固定電話に設置可能。ぜひご利用を。
☆設置は利用者が行い、電気代は自己負担
対象 区内在住の、おおむね65歳以上の方が居住する世帯(1世帯1台)

自動通話録音機の機能 警告機能Ⅱかかってきた電話の呼び出し音が鳴る前に、発信者に対して「振り込め詐欺被害防止のため自動録音されます」と警告メッセージを流します
録音機能Ⅱ通話内容を自動で録音します

11時45分に購入順を決める抽選を開始。荒大延期会場 中野四季の森公園内管理棟(中野4-13)

事業所得・不動産所得 記帳説明会

中野税務署
☎(03380)8111 ☆自動音声案内で2を選択し内線212へ

事業所得、不動産所得がある方を対象に、記帳の仕方、備付帳簿等に関する説明会を開催します。
当日直接、会場のなかのZERO西館(中野2-9-7)へ。

事業所得の説明会 10月26日(金)午前、29日(月)午後、30日(火)午前・午後
不動産所得の説明会 10月26日(金)午後、29日(月)

「(仮称)特別養護老人ホームハートテラス中野弥生町」への入所の申し込みを受け付けます
介護基盤整備担当/6階 ☎(3228)5631 FAX(3228)5662

介護者の病気や高齢化などにより在宅生活の継続が困難となった要介護高齢者の生活の場として、弥生町6-7(東京都住宅供給公社用地)に特別養護老人ホームと老人保健施設等の整備が進んでいます。
このたび、来年6月1日に「(仮称)特別養護老人ホームハートテラス中野弥生町」(定員84人)として開設することになりました。

対象 介護保険の認定を受けている、原則要介護3以上の方
申込み 10月5日～12月28日に、区HP、地域包括支援センター、区役所2階高齢者総合窓口、同6階介護基盤整備担当で配布している中野区共通の入所申込書と介護保険被保険者証の写し、82円切手を貼った返信用封筒を、郵送(消印有効)または直接、下記の申込み先へ。区の評価基準に基づき、入所者が決定されます

問合せ・申込み先 社会福祉法人サンフェニックス ハートテラス中野弥生町開設準備室(〒164-8512中野4-1-1中野サンプラザ937号)
☎(6859)7405 FAX(6457)9968 ☆平日の午前8時半～午後5時半

午前
☆いずれも、午前11時～10時(正午、午後11時～午後2時)4時

10月から最低賃金が改正されています

東京労働局労働基準部賃金課 ☎(3512)1614
東京都の最低賃金は、10月1日から時間額985円に改正されました。これは、都内で働く全ての労働者に適用されるものです。

最低賃金について詳しくは、東京労働局労働基準部賃金課または東京働き方改革推進支援センター☎0120(662)556へ問い合わせを。

国民年金保険料納付案内を民間委託しています
中野年金事務所 ☎(3380)6111
日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れがある方に対する電話・文書・訪問などによる納付及び免除・猶予制度の手続きのご案内などを、民間事業者へ委託の上、実施しています。
詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。中野年金事務所へお問い合わせを。

アンテナ (区内活動団体等の情報)

参加費の書いていないものは無料です

中野医療フォーラム 区民公開講演会 「難聴と認知症～補聴器装用で認知症は予防できるか?～」

中野区医師会 ☎(3384)1335
認知症の大きなリスクの一つとなる難聴の対策の話を聞きます。
日時 10月28日(日)午前10時半～正午
会場 中野区医師会館(中野2-27-17)
講師 小川郁氏(慶應義塾大学耳鼻咽喉科教授)
☆当日直接会場へ。先着150人。駐車場・自転車駐車場はありません

庭木1本からお手入れOK!

☆土日でもOKです
☆トイレはお借りしません
☆お茶はご遠慮します

●なかの区報を見た方へ●
生垣剪定幅1m(高さ2m) 先着10名様 通常2,000円を1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス
東京北支店:練馬区土支田3-19-12
年中無休 ☎03-5933-2811

税理士 司法書士 相続無料相談会

元国税職員の税理士と、相続に詳しい司法書士が、相続税や相続登記・相続手続き等のご相談をお受けします。

相談時間45分/要予約
ご予約・お問合せ ☎03-3380-2411

税理士法人 昴星
税 昴星 で検索 中野区中野2-29-15サンハイツ中野501

貸出数予定

先着300台
申込み 11月1日から、電話で生活・交通安全担当へ
☆受け取りは、11月12日以降に同担当窓口で。非常通