

# 10月はピンクリボン運動月間 乳がん検診を受けましょう

区民健診担当/6階 ☎(3228)5599 FAX(3228)5626

乳がんは、日本人女性が発症するがんのうち最も多いがんです。早期発見・早期治療により高い確率で治るので、定期的に検診を受けることが大切です。

「がん検診普及啓発及び受診率向上に関する協定」を区と締結している企業等(西武信用金庫、アフラック、新渡戸文化学園、キングス・ガーデン東京)と協働で、次の催しを開催します。これを機に、乳がんや検診に関する知識を深め、定期的な受診を心掛けましょう。

☆いずれも、当日直接会場へ

## 乳がんに関するパネル展示

**日時** 10月1日(月)~31日(水)の  
平日、午前8時半~午後5時

**会場** 区役所1階区民ホール

## 街頭キャンペーン ☆雨天中止

**日時** 10月4日(木)  
午前10時から

**会場** 中野駅北口駅前広場など

## 乳がんの自己触診法を学ぶ ミニ講座

看護師でもある乳がん体験者から、乳がんに関する正しい知識や自己触診法を学びます。自己触診の際に使えるアロマオイルのせっけん作りも。男性も参加できます。☆先着40人。駐車場はありません

**日時** 10月11日(木)  
午前10時~正午

**会場** 東中野キングス・ガーデン  
(東中野4-2-16)

ピンクリボン運動とは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の受診を推進することなどを目的として行われる世界規模の啓発キャンペーン。1980年代にアメリカで始まり、そのシンボルとしてピンクリボンが使われています。



▲昨年の街頭キャンペーンでティッシュを配る新渡戸文化学園の学生

## 乳がん検診を受けましょう

区は、40歳以上の女性が隔年で受診するよう、乳がん検診(視触診検査・マンモグラフィ検査)を申込制で実施しています。今年度の受診期限は、来年2月28日。昨年度受けなかった方は、忘れずに受診しましょう。

☆申し込みは、区民健診担当へ



# 「平和の森公園再整備を語る会」を開催

再整備(第2工区)についてご意見を

公園整備担当/8階  
☎(3228)5553  
FAX(3228)5677

区は、平和の森公園(新井3-37)の再整備工事を進めています。10月以降に着手予定の、第2工区(草地広場エリア)の再整備のあり方について、改めてみなさんの意見を聞く会を開催します。現在の計画の他、複数の検討案を基に、グループワーク形式で意見を出し合います。

**日時** 10月8日(月・祝)午後2時~4時、  
10日(水)午後7時~9時

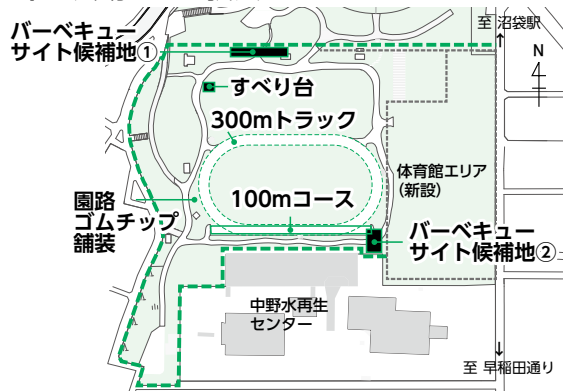
**会場** 区役所9階  
会議室

☆当日直接会場へ。各日先着60人。手話通訳・一時保育(各日先着2人)を希望する方は、9月21日~各開催日の7日前の平日に電話か、住所、氏名とふりがな、電話番号、参加希望日、手話通訳希望の方はその旨、一時保育希望の方はお子さんの氏名とふりがな、月年齢も記入し、電子メール☎koenseibi@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクシミリで、公園整備担当へ

## 参加できない方は

9月21日~10月10日に、電子メールまたはファクシミリで意見を提出できます。住所、氏名とふりがなを記入の上、公園整備担当へ。

## 草地広場エリア拡大図



## 検討のポイント

- 300mトラックの必要性
- 100mコースの必要性、整備位置
- バーベキューサイトの必要性、整備位置
- 園路ゴムチップ舗装の必要性
- すべり台の必要性 など

☆現在の計画や複数の検討案について詳しくは、区HPをご覧ください。公園整備担当へ問い合わせを

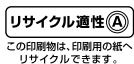
## 世帯と人口 9月1日現在。( )内は前月比

| 住民基本台帳 | 世帯数             | 人口(人)         |               |               | 合計             |
|--------|-----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
|        |                 | 男             | 女             | 小計            |                |
| 日本人    | 190,057 ※ (15減) | 157,474 (18増) | 154,782 (11減) | 312,256 (7増)  | 330,953 (140減) |
| 外国人    | 14,060 (178減)   | 9,543 (84減)   | 9,154 (63減)   | 18,697 (147減) |                |

※日本人と外国人の混合世帯2,006を含む

## 次予告

〈特集〉  
どうなる 中野駅  
新北口駅前エリア



日本製紙「リサイクル上質70」を使用しています。この紙の古紙パルプ配合率については、製紙会社の出庫証明書により、確認済みです。

☆区内各家庭の郵便受けなどに配布しています