

information

健康・福祉



休日当番医の診療時間

☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時半
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)

携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
☆プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可

月～金曜日
午後6時～11時
土・日曜日、祝・休日
午前9時～午後11時

救急病院案内

中野消防署
☎(3366)0119
野方消防署
☎(3330)0119

☒はホームページ ☒☒から、☒☒は電子申請が、☒☒は申請書などのダウンロードが可

☒☒☒は、☒☒☒で詳しい内容をご覧になれます

高齢者・障害者のための無料法律相談

中野区成年後見支援センター
中野5-68-7(スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

成年後見制度や遺言、相続等の相談や福祉サービスの利用について、弁護士・社会福祉士に相談できます。

日時 10月10日・24日、いずれも水曜日、午後3時から ☆11月以降、原則奇数月は第1・第3水曜日に、偶数月は第2・第4水曜日に実施(ただし、来年1月は9日・30日)

相談時間 一人当たり45分程度
会場 スマイルなかの
申込み 各相談日の7日前までに電話または直接、中野区成年後見支援センターへ。各日先着2人
☆担当弁護士への案件依頼や弁護士の紹介は行っていません

成年後見制度の申立経費、成年後見人等の報酬費用の助成を受けられます

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

認知症や知的障害、精神障害などで物事を判断する能力が十分でなくなり、自分では契約や財産管理などをするのが難しい方の権利を守る「成年後見制度」。

その申し立てに必要な経費や成年後見人等への報酬の負担が困難な方に、費用の全部または一部を助成しています。

対象・助成内容
申立経費助成=後見開始等の審判請求を行おうとする申立人に対する申立手数料、鑑定費用等(印紙、切手などによる助成)

報酬費用助成(1か月当たりの限度額)=家庭裁判所から親族以外の成年後見人が選任された被後見人に対する助成(報酬付と審判前に限る)。被後見人が在宅で生活している場合は28,000円、施設等で生活している場合は18,000円
☆いずれも住所や所得の条件あり。条件や申し込み方法などについて詳しくは、中野区成年後見支援センターへ問い合わせを

成年後見申立て講座

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

制度の内容や利用する場合の申し立て方法などについて、実際の書類を使った分かりやすい説明を聞きます。

日時 10月9日(火)午後2時～4時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 9月21日～10月5日に電話またはファクシミリ(氏名とふりがな、電話番号を記入)で、中野区成年後見支援センターへ。先着40人

10月17日～23日は「薬と健康の週間」くすりの相談会のご利用を

医薬環境衛生担当(中野区保健所内)
☎(3382)6663 FAX(3382)6667

薬の飲み合わせや購入時に確認すべきことなどを、薬剤師に相談できます。体脂肪測定や健康相談なども実施。

日時 10月7日(日)午前10時～午後4時
会場 帝京平成大学(中野4-21-2)
☆当日直接会場へ。駐車場はありません

「食欲の秋に負けない!お手軽ダイエット食講座」

地域生活支援センターせせらぎ
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

区内在住の精神障害のある方とその家族・支援者、関心のある方が対象。健康に良い食事をつくり、日頃の食生活の見直しに役立てます。

日時 10月11日(木)午後1時半～2時半
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 9月21日～10月10日に電話で、

ハクビシン、アライグマの被害に遭ったら

衛生環境担当(中野区保健所内)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

ハクビシン等の野生動物が「自宅に住み着いている」「家庭菜園などを食い荒らす」という被害が区内でも増えています。

そのため区は、ハクビシン等の被害に遭っている家庭を対象に、「箱わな」を設置して捕獲・駆除する事業を行っています。

この事業の利用には、箱わなの設置場所の提供、毎日の見回り、捕獲時の連絡等についての協力が必要です。

申し込み方法などについて詳しくは、衛生環境担当へ問い合わせを。
☆随時受け付け



▲ハクビシンは鼻筋が白く、体には模様がない

9月20日～10月5日の休日当番医・当番薬局

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Rows for 9/23, 9/24, 9/30.

※印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆電話は午後5時半以降にしてください
☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

新渡戸記念中野総合病院/ 総合東京病院/
中央4-59-16 江古田3-15-2
☎(3382)9991 ☎(3387)5421

診療日 年中無休 診療日 月～金曜日(祝・休日を除く)
受付時間 午後6時半～9時45分 受付時間 午後6時半～9時半

診療時間 午後7時～10時

東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは #7119

ダイヤル回線 ☎(3212)2323



広告

東京都委託事業

認知症高齢者グループホーム マッチング事業説明会ご案内



都内の不動産をグループホーム等福祉事業で活用をお考え頂ける不動産オーナー、ぜひ、一度説明会にご参加ください!
説明会開催日(不動産オーナー対象)
日時 10月18日(木) 13:30～
会場 新宿区大京町23-3 四谷オーキッドビル8階

お申込み・お問合せ ☎03-6380-4200 公益社団法人日本認知症グループホーム協会 マッチング事業事務局