

information

健康・福祉



熱中症に引き続きご注意を

保健予防担当 (中野区保健所) ☎(3382)6500 FAX(3382)7765



普段からの健康管理と、エアコンや扇風機などの適切な使用、こまめな水分補給などを心掛けましょう。

9月は「がん征圧月間」パネル展示やイベントでがんを知ろう

区民健診担当/6階

☎(3228)5599 FAX(3228)5626

がんについて学び、早期発見・治療に役立てましょう。いずれも当日直接会場へ。

①パネル展示

日時 9月3日(月)~28日(金)の平日、午前8時半~午後5時(初日は午前9時から)

会場 区役所1階区民ホール

②顕微鏡による細胞観察コーナー

顕微鏡を使って自分の口の中の細胞等を観察できます。

日時 9月6日(木)午後1時半~3時半

会場 区役所1階区民ホール

☆がん検診の普及啓発と受診率向上に関する協定を区と締結している新渡戸文化学園の協力により実施

③大腸がんクイズラリー

日時 9月6日(木)午前11時~午後3時半

会場 区役所正面玄関前

☆③は、東京都などが主催の「Tokyo健康ウォーク2018」のプレイベントとして実施。詳しくは、同イベントHP http://www.tokyo-kenkowalk.jp/をご覧ください

☆区は、大腸がん、胃がん、子宮頸がん、乳がんの検診を実施しています。早期発見・治療のため、忘れずに受診を。②のコーナーでは、その場で区民健診の申し込みができます。受診について詳しくは、区民健診担当へ問い合わせを

食品取扱者衛生講習会

食品衛生担当(中野区保健所内)

☎(3382)6664 FAX(3382)6667

害虫やネズミの発生を防ぐ方法について学びます。

日時 9月12日(水)午後2時~4時(1時半受け付け開始)

会場 なかのZERO大ホール(中野2-9-7)

対象 区内食品関係営業施設の食品取扱者と区内在住の方

☆当日直接会場へ。先着1,200人。一時保育(先着9人)希望の方は、8月21日~9月5日に電話で食品衛生担当へ申し込みを

65歳以上75歳未満で

一定の障害のある方へ

「障害認定」を受けると後期高齢者医療制度に加入できます

後期高齢者医療担当/2階

☎(3228)8944 FAX(3228)5661

後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)は一般的には75歳以上の方ですが、次の条件に当てはまる65歳以上75歳未満の方も、申請して東京都後期高齢者医療広域連合の障害認定を受けることで、後期高齢者医療制度に加入できます。

条件 次のいずれかをお持ちの方

- ①国民年金証書(障害年金1級・2級)
②身体障害者手帳1級~3級
③身体障害者手帳4級の一部(次のいずれかに該当する方)
●下肢障害4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)
●下肢障害4級3号(1下肢を下腿2分の1以上で欠くもの)
●下肢障害4級4号(1下肢の著しい障害)
●音声・言語機能障害
④精神障害者保健福祉手帳1級・2級
⑤東京都愛の手帳1度・2度
⑥国家公務員共済組合法等の法令による障害年金証書等

☆当てはまる方は、後期高齢者医療担当に相談を

障害認定を受けた場合

それまでの健康保険を脱退し、認定を受けた日から後期高齢者医療制度に加入することになります。

保険料や窓口での医療費の自己負担割合は、加入の前後で変わる可能性があります。加入していた健康保険や世帯状況などによっては、負担が増える場合もあるので、ご注意ください。

☆加入しても、75歳の誕生日前であれば脱退することが可能

精神保健福祉講座

「心理学の小さなひみつ」

地域生活支援センターせせらぎ

☎(3387)1326 FAX(3387)1347

臨床心理士の講義やグループワークを通じて、心理学について楽しく学びます。

日時 9月30日(日)午後1時半~3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

対象 区内在住の精神障害のある方とその家族・支援者、関心のある方

申込み 8月21日~9月29日に電話で、「せせらぎ」へ。先着25人

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可能

詳しくは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

女性のための健康講座 「いきいき輝く女性のために」

北部すこやか福祉センター

江古田4-31-10

☎(3389)4323 FAX(3389)4339

女性特有の疾患について学びます。運動指導士による軽運動も実施。

日時 9月13日(木)午後1時10分~3時半

会場 北部すこやか福祉センター

対象 区内在住・在勤・在学の女性

講師 寺内智子氏(寺内医院院長)他

申込み 8月21日から電子申請か、電話

または直接、北部すこやか福祉センターへ。電子申請=9月11日まで、電話・窓口=9月13日まで。先着20人 ☆一時保育(先着8人)希望の方は、あわせて申し込みを

呼吸リハビリ教室 「分かりやすい! 呼吸器の仕組みや病気」

南部すこやか福祉センター

弥生町5-11-26(みなみらいず内)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

せき・たんなど日常生活で感じる呼吸

器症状の原因について学びます。

日時 9月20日(木)午後1時~3時

会場 桃園区民活動センター(中央4-57-1)

対象 区内在住の呼吸器疾患のある方とその家族、関心のある方

講師 杉原徳彦氏(仁友クリニック院長)

申込み 8月21日から電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。電子申請=9月18日まで、電話・窓口=9月19日まで。先着25人

8月20日~9月5日の休日当番医・当番薬局

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists on-call doctors and pharmacies for August 20th to September 5th.

※印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆電話は午後5時半以降にしてください
☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

新渡戸記念中野総合病院/ 中央4-59-16 ☎(3382)9991
総合東京病院/ 江古田3-15-2 ☎(3387)5421

診療日 年中無休 診療日 月~金曜日(祝・休日を除く)

受付時間 午後6時半~9時45分 受付時間 午後6時半~9時半

診療時間 午後7時~10時

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは #7119

ダイヤル回線 ☎(3212)2323

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」 ☎(5285)8898 ☆プッシュ回線・携帯電話からは #8000も利用可 月~金曜日 午後6時~11時 土・日曜日、祝・休日 午前9時~午後11時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119 野方消防署 ☎(3330)0119

広告

火葬プラン 総額 248,400円
家族葬プラン 総額 660,538円
資料ご請求は ☎0120-7-09832

相続税無料相談会
9月1日(土) 13:00~17:00
9月8日(土) 13:00~17:00
ご予約・お問い合わせ 税理士 戸田朗夫事務所