

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

# 夏休みにちよつと遠くへ出掛けませんか

「なかの里・まち連携」自治体」で格別な体験を  
地域商業活性化担当／9階  
☎(0330)55061  
☎(0330)55060  
FAX(0330)55060

現在、区は次の5自治体(里)と連携しています。いずれの里も、「まち」では得られない魅力がいっぱいです。

夏休みを利用して、遊びに行きませんか。  
区役所2階のなかの里・まち連携PRコーナーには、各自治体の観光パンフレット等を取り揃えています。

※なかの里・まち連携II都市と地方が距離を越えて連携し、互いに補いながら、区民・市民が中心となり交流することで「新しい時代に合った豊かさ」を目指すこと

☆区民の方向けに、施設の割引など特典がある場合も。詳しくは、区HPをご覧ください(左の二次元コードからもアクセス可)



## 地域国際交流カフェ

中野区国際交流協会  
☎(0342)91009  
FAX(0330)02200  
地域に住む日本人、外国人が日本語でおしゃべりして、交流を深めます。どんなでも気軽に参加を。  
日時 7月14日(土)午後2時～4時  
会場 鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)  
参加費 百円(お茶代)  
☆当日直接会場へ

## ボランティア相談員になりませんか

中野ボランティアセンター  
中野5-68-1スマイルなかの内  
☎(0330)02564  
☎(0330)02567  
FAX(0330)02567  
対象 ボランティア活動経験のある方。詳しくは、募集要項をご覧ください



▲農家民宿での宿泊

**福島県喜多方市**  
蔵のまち、喜多方ラーメンでおなじみ。農業やそば打ち、化石発掘などの体験も

**茨城県常陸太田市**  
そばの産地で知られ、竜神大吊橋のバンジージャンプが有名。雄大な自然が楽しめます



▲夜には満点の星空が

**千葉県館山市**  
長い海岸線を持ち、新鮮な海産物の宝庫。海はとてもきれいで遠浅です



▲沖ノ島



**群馬県みなかみ町**  
谷川岳のふもと、利根川の源流にあり、アウトドアスポーツの後は18の温泉郷でゆったり

**山梨県甲州市**  
日本ワイン発祥の地。歴史ロマンや美しく連なる山々など、見どころ満載



▲ぶどうとワイン

## 軽井沢少年自然の家で涼しく楽しく体験学習担当／5階

☎(0330)56008  
☎(0330)56080  
FAX(0330)56080

家族やグループで利用してみませんか。卓球などを楽しめるレク室もあり、周辺ではハイキングや果物狩りなども体験できます。利用料などについて詳しくは区HPをご覧ください(左の二次元コードもお問い合わせを)。



## 国営昭和記念公園レインボープール

幼児用プールやスライダープールなど9種類のプールがあり、みなさんと楽しい1日を過ごせます。場所は、JR青梅線「西立川駅」から徒歩2分です。

**営業期間** 7月14日(土)～9月2日(日)  
**問合せ** 国営昭和記念公園管理センター  
☎042(528)1751  
☆電話は自動対応システム

「レインボープール親子招待券」プレゼント  
区内在住の方に、レインボープール親子招待券(大人券・子ども券各1枚のセット)を抽選で10組にプレゼントします。☆8月13日～15日は、招待券の利用はできません  
**応募方法**  
ハガキに「レインボープール親子招待券希望」、区報7月5日号の感想、住所、氏名を記入し、中野区役所区報担当/〒164-8501(住所不要)へ。7月20日必着  
☆応募は一人1通のみ。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます

## 平成30年度 国営昭和記念公園レインボープール割引券

この券を切り取って公園窓口にお持ちになれば、プール料金(入園料含む)が割引になります。☆コピーは不可

大人(15歳以上)	2,500円	→	2,300円	(200円引き)
子ども(小・中学生)	1,400円	→	1,200円	(200円引き)
幼児(4歳以上の未就学児)	500円	→	400円	(100円引き)

・1枚で5人まで利用できます(4歳未満の人数は除く)  
・他の割引券との併用はできません  
・午後2時以降は、サンセットチケットをご利用ください  
・7/14～9/2プール営業期間中、有効です

大人  人 子ども  人 幼児  人  
中野区

活動内容 ボランティアセンター窓口で行う、ボランティアに関する相談や活動調整、区内施設などの訪問活動  
☆無償。実費支給(交通費・昼食代)  
活動期間 8月下旬からの事前研修に参加し、来年4月に活動開始  
申込み 7月6日～8月16日に履歴書(指定様式)を直接、中野ボランティアセンターへ。選考で3人  
☆募集要項・履歴書は、同センター <http://nakanoshakyo.com> からダウンロード可。同センター窓口でも配布

**ファミリー・サポート事業登録講習会**  
中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当  
☎(0330)07522  
FAX(0330)06067  
子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員を募集しています。講習会はお子さんと参加可。  
日時 7月19日(木)、8月6日(月)いずれも同内容で、午前10時半～正午(10時15分開場)  
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)  
対象 利用会員II区内在住で子育ての援助を受けたい方  
協力会員II区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳

**ほほえみサービス協力会員説明会**  
中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当  
☎(0330)07563  
FAX(0330)06067  
ほほえみサービスは、自宅での日常生活を有料でお手伝いする区民同士の支えあいの仕組みです。  
20歳以上で、家事や介護のお手伝いができる協力会員を募集しています。  
日時・会場 ①7月18日(水)午後6時半～8時、スマイ

ルなかの(中野5-68-7)で、②8月1日(水)午後2時～3時半、タウンでさろん(若宮3-19-8/駐車場なし)で、③8月3日(金)午後3時～4時半、南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)で  
☆いずれも同内容。当日直接会場へ。会員登録には年会費千円と本人名義のゆうちょ銀行の口座が必要

以上の方  
**持ち物** 登録希望の方(利用会員は保護者の顔写真(3cm×2.5cm・スナップ写真可)2枚、印鑑、黒ボールペン  
☆当日直接会場へ。各日先着40人(お子さんの人数を含む)

## リサイクル自転車の販売

中野区シルバー人材センター  
☎(0330)7971  
FAX(0330)79900  
区の条例に基づき撤去された自転車の一部を分解・整備し、30台を販売予定です。  
日時 7月19日(木)午前11時40分までに直接会場へ。11時45分に購入順を決める抽選を開始。荒天延期  
会場 中野四季の森公園内管理棟(中野4-13)  
販売価格 車種により8千500円、1万5千500円、1万3千円(いずれも防犯登録料、TSMマーク代、消費税込み)  
☆天候による当日の開催可否、販売日以降の在庫状況については、同センター <http://www.nakano-sjc.or.jp> をご覧になるか、電話で問い合わせを。8月以降も毎月第3木曜日に実施

## 受験生チャレンジ支援貸付のご利用を

中野区社会福祉協議会  
☎(0330)52755  
高校・大学の受験料や塾の費用を、無利子でお貸しします。償還が免除される場合あり。貸付要件など詳しくは、同協議会へお問い合わせを。

対象 中学校3年生または高校3年生のお子さんのいる、所得が一定基準以下の世帯で、受験料等の捻出が困難な方  
☆相談には事前予約が必要。平日(第3月曜日を除く)午前9時～午後5時に電話で同協議会へ

## 所得税及び復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納期限は7月31日です

中野区税務課  
☎(0330)81111  
☆自動音声案内内がございます  
対象の方へ、6月中旬に通知書を郵送しました。7月31日までに、お支払いに納めてください。  
☆予定納税額の減額申請書の受け付けは、7月17日まで