

information

健康・福祉



平成31年度分の福祉タクシー利用券等は宅配便で受け取りを

障害者社会参画担当/1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

次の対象①②の両方に該当する方に、平成31年度分の福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券を3月8日～15日に宅配便で発送します。宅配業者からの「不在連絡票」がポストに入って

いたら、内容を確認し、受け取ってください。

対象

- ①平成30年度分(同30年4月1日～同31年3月31日有効)の福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券の交付を受けた方
②平成29年中の本人所得が、制限額を超えていない方
☆所得制限額などについて詳しくは、障害者社会参画担当へ問い合わせを

3月5日～20日の休日当番医・当番薬局

休日当番医の診療時間

☆事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

☆事前に電話で確認を
午前9時～午後5時半
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
☆プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～11時
土・日曜日、祝・休日 午前9時～午後11時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

Table with columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists various medical facilities and their contact info for weekend/holiday duty.

※印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆電話は午後5時半以降にしてください
☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
新渡戸記念中野総合病院/中央4-59-16 ☎(3382)9991
総合東京病院/江古田3-15-2 ☎(3387)5421
診療日 年中無休 診療日 月～金曜日(祝・休日を除く)
受付時間 午後6時半～9時45分 受付時間 午後6時半～9時半
診療時間 午後7時～10時

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

HPはホームページ 区HPから、☐は電子申請が、📄は申請書などのダウンロードが可

HP📄は、区HPで詳しい内容をご覧になれます

振り込み詐欺多発中 だまされなさい

「変なな」と思ったら警察に相談を。緊急の場合は110番へ

平成30年度の高齢者肺炎球菌定期予防接種は3月31日まで
保健予防担当(中野区保健所) ☎(3382)6000
昨年4月に対象の方へ郵送した「高齢者肺炎球菌予防接種予診票」を利用できるのは、3月31日までです。
予診票が届いていて接種希望があるにもかかわらずまだ受けていない方は、期限までに医療機関で接種してください。
対象 区内在住で、3月31日現在、次のいずれかの条件を満たす方
①年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、満了の方
対象 区内在住で、3月31日現在、次のいずれかの条件を満たす方
半々4時半
対象 自宅で高齢者を介護している方
申込み 3月6日～15日に電話で、かみさぎホームへ。先着15人
かみさぎホーム ☎(3926)8443
上鷺宮3-17-4
FAX(3970)9920
食事、排せつ等の介助の基、具体的な工夫について専門職を交えて情報交換を行います。
日時 3月16日(土)午後2時～4時半
対象 自宅で高齢者を介護している方
申込み 3月6日～15日に電話で、かみさぎホームへ。先着15人

information

高齢者・介護情報

百歳の方
②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害がある身体障害者手帳1級相当の方
☆この予防接種をこれまでに受けたことがある方は対象外
家族介護教室
「専門医からのアドバイス」あわてないために知っておきたいこと。
「看取りについて」

information

子ども・子育て・教育

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

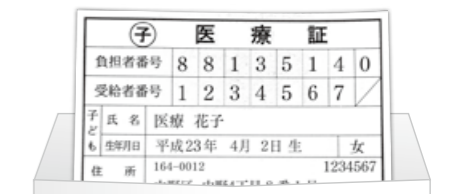
南部すこやか福祉センター
弥生町5-11-26(みなみらいず内)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532
第1子を出産予定の区内在住の方を対象に、妊娠期や出産後の食事のポイントやレシピを紹介。試食やお口のケアなどの健康チェックも。
☆希望者は、食事診断と骨量測定(素足で計測)、お肌の水分チェックも受けられ

ます
日時 4月12日(金)午後1時半～3時半
会場 南部すこやか福祉センター
申込み 3月6日から電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。電子申請=3月31日まで、電話・窓口=4月9日まで。先着15人

4月に小学校に入学する(乳)医療証をお持ちのお子さんのいる世帯に(子)医療証を郵送します

手当・医療費助成担当/3階
☎(3228)5484 FAX(3228)5657
現在「乳幼児医療証」(乳)医療証)をお持ちで4月に小学校に入学する年齢のお子さんは、医療証の資格が「子ども医療証」(子)医療証)に切り替わります。

新たに申請する必要はありません。
対象のお子さんの保護者には、4月から使える(子)医療証を3月中旬に郵送するので、4月1日以降は新しい医療証をお使いください。
なお、現在、(乳)医療証をお持ちでない方は申請が必要です。手続きの方法などについて詳しくは、手当・医療費助成担当へ問い合わせを。
☆郵便物の確実な受領にはポストへの名前表示をお願いします



▲(子)医療証の実物は薄い緑色です

広告

公益社団法人 中野区シルバー人材センター
あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!
ご要望の多い仕事
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子どもの送り迎え・保育補助)
●除草作業 ●屋内外清掃 ●広報紙の配布等
会員募集!
ご入会ご希望の方はまずお電話を!!
03-3366-7971 中野区中央2-22-10-101

初心者対象 手結びのきもの着付け教室
無料受講券(2ヵ月全8回)プレゼント!
日本一の技術を目指すきもの学院 新宿校(新宿駅西口徒歩5分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。
教室 コース 日程 コース 日程 会場
新宿 水曜 3/13 木曜 4/18 A 新宿駅徒歩5分
渋谷 水曜 3/13 火曜 4/16 B 渋谷駅徒歩4分
銀座 水曜 3/13 木曜 4/18 C 銀座駅徒歩3分
定員 各時間 先着10名 ※開講日一週前までに受講券送付
受講料 無料 但し、教材費として期間中5,900円(税込)必要
お申込みはフリーダイヤル 0120-073005 まで
主催 影きもの学院(上記校のほか、池袋・立川・横浜・大宮など)
www.sakidomonogakuin.co.jp

Flower Arrangement School
フラワーアレンジメント教室
参加ご希望の方は3月4日(月)までにお電話にてお申し込み下さい
3月12日(火)14:00~
参加料:500円(お一人様)＊花材代込み
桜を使ったアレンジを予定しております。
TEL 6454-0019

3月のあすなろ葬祭セミナー開催
散骨ってどんなこと?
お申込みから実施まで
3月18日(月)14:00~
参加料:500円(テキスト・お茶代込)
中野サンプラザ 15F アクアルーム
お申込みお問合せ TEL 03-5318-2876

2019公開講座 後援:中野区
講演 人口減少社会の到来と中野区の課題
日時 2019年3月19日(火) 午後6時~8時半
会場 中野サンプラザ 13階「コスモルーム」
講師 明治大学政治経済学部教授 加藤久和博士(経済学)
入場料無料・予約不要
主催 まちづくり推進土地建物協議会 中野区耐震促進協議会
連絡先:新築建設部 03-3361-5661