

information

健康・福祉



65歳以上75歳未満で一定の障害のある方へ

「障害認定」を受けると後期高齢者医療制度に加入できます

後期高齢者医療担当／2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)は一般的には75歳以上ですが、次の

条件に当てはまる65歳以上75歳未満の方も、申請して東京都後期高齢者医療広域連合の障害認定を受けることで、後期高齢者医療制度に加入できます。

条件 次のいずれかをお持ちの方

- ①国民年金証書(障害年金1級・2級)
- ②身体障害者手帳1級～3級
- ③身体障害者手帳4級の一部(次のいずれかに該当する方)

●下肢障害4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)

●下肢障害4級3号(1下肢を下腿2分の1以上で欠くもの)

●下肢障害4級4号(1下肢の著しい障害)

●音声・言語機能障害

④精神障害者保健福祉手帳1級・2級

- ⑤東京都愛の手帳1度・2度
- ⑥国家公務員共済組合法等の法令による障害年金証書等

☆当てはまる方は、後期高齢者医療担当に相談を

障害認定を受けた場合

それまでの健康保険を脱退し、認定を受けた日から後期高齢者医療制度に加入することになります。

保険料や窓口での医療費の自己負担割合は、加入の前後で変わる可能性があります。加入していた健康保険や世帯状況などによっては、負担が増える場合もあるので、ご注意ください。

☆加入しても、75歳の誕生日前であれば脱退することが可能

information

子ども・子育て・教育



平成30年度分の補助金の申請はお済みですか

次の①②の平成30年度分の補助を受けるには、いずれも期限日必着で申請してください。期限日を過ぎての申請はできないので、ご注意ください。

補助の対象や申請書などについて詳しくは、各担当へ問い合わせてください。

①私立幼稚園等園児の保護者補助金

幼稚園・認定こども園担当／3階
☎(3228)8754 FAX(3228)5667

期限日 3月8日(必着)
私立幼稚園、または都が認定した幼稚園類似施設にお子さんを通わせている区

内在住の保護者の方が対象。入園料と保育料、または入園時に支払う特定負担額の一部の補助を受けられる制度です。

②外国人学校児童・生徒保護者補助金

学事担当／5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

期限日 3月31日(必着)
都の認可を受けている外国人学校に通う、義務教育課程に相当する年齢のお子さんがある外国籍の保護者の方が対象。授業料の一部の補助を受けられる制度です。補助額は、8,000円(上限)×授業料を支払った月数(所得制限あり)。

妊娠中の方へ「かんがるープラン」を作って妊娠・子育て応援ギフト券を受け取りましょう

中部すこやか福祉センター
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

区内在住の妊婦さんを対象に、すこや

か福祉センターまたは自宅で専門相談員が面談(かんがるー面接)をします。

みなさんの要望に応じたサービスの情報を提供し、必要な支援について一緒に考え、「かんがるープラン」を作成します。

面談してプランを作成すると、妊娠・子育て応援ギフト券(1万円相当)をもらえます。ぜひ活用を。

問合せ先のすこやか福祉センター

☆平日=午前8時半～午後7時、土曜日=午前8時半～午後5時に利用できます

①南部／弥生町5-11-26
☎(3380)5551・FAX(3380)5532

②中部／中央3-19-1
☎(3367)7788・FAX(3367)7789

③北部／江古田4-31-10
☎(3388)0240・FAX(3389)4339

④鷺宮／若宮3-58-10
☎(3336)7111・FAX(3336)7134

☆お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターが分からない場合は、区HPで確認するか、②中部すこやか福祉センターへ問い合わせを

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可能 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

2月28日は介護保険料・後期高齢者医療保険料2月(11期)分の納期限です
忘れずに納付を
☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

高齢者の介護予防などに関する方へ
地域で介護予防の活動をしていく方へ
住民主体サービス事業の補助制度説明会にご参加を

information

高齢者・介護情報

「いきいき入浴」の年間登録証を持って、当日直接浴場へ。
日時 3月3日(日)、区内等の各公衆浴場の営業時間
☆浴場により、実施日が異なる場合あり。各浴場で確認を
対象 区内在住の65歳以上の方
入浴料 1回100円
☆ひな祭り湯は、小学生以下のお子さんも利用可(登録不要。無料)

「いきいき入浴特別入浴デー」ひな祭り湯
高齡福祉担当／6階
☎(3228)5662
FAX(3228)5662
「いきいき入浴」の年間登録証を持って、当日直接浴場へ。
日時 3月4日(月)午前10時～正午
対象 区内在住の65歳以上の方
申込み 2月21日～3月1日の平日に電話または直接、沼袋高齢者会館へ。先着20人

「いきいき入浴」の年間登録証は、住所・氏名・年齢の確認ができるもの(健康保険証など)を持って入浴を希望する浴場で手続きを。詳しくは、高齡福祉担当へ問い合わせを。
日時 3月5日(火)午前10時～11時
会場 区役所7階会議室
対象 高齢者を対象とした介護予防のための活動をしている、または、したいと考えている団体
☆当日直接会場へ

江古田の森公衆開放セミナー「最期まで自分らしく過ごしたい」と思っあなたへ」
介護基盤整備担当／6階
☎(3228)5661
FAX(3228)5662
最期まで自分らしい生活を続けるための介護サービスについて看護師から学びます。
日時 3月2日(土)午後2時

「介護予防総合講座」輪投げ運動教室
沼袋高齢者会館
沼袋1-34-14
☎・FAX(3338)7381
輪投げを楽しみながら、体力の維持・向上や認知症の予防を目指しましょう。
日時 3月4日(月)午前10時～正午
対象 区内在住の65歳以上の方
申込み 2月21日～3月1日の平日に電話または直接、沼袋高齢者会館へ。先着20人

「いきいき入浴」の年間登録証は、住所・氏名・年齢の確認ができるもの(健康保険証など)を持って入浴を希望する浴場で手続きを。詳しくは、高齡福祉担当へ問い合わせを。
日時 3月4日(月)午前10時～正午
対象 区内在住の65歳以上の方
申込み 2月21日～3月1日の平日に電話または直接、沼袋高齢者会館へ。先着20人

高齡者農園での活動は、3時～5時
会場 問合せ先 東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19) ☎(3353)1837-11
☆当日直接会場へ。先着50人程度

高齡福祉担当／6階
☎(3228)5662
FAX(3228)5662
区内在住の60歳以上の方で、現在活動中のグループ(次の①～⑤)のいずれかに加わって農作業が可能な方が対象です。☆個人利用は不可
活動場所グループ
やよい農園(弥生町4-30) ①花・野菜 ②植木・盆栽
かみさぎ農園(上鷺宮5-30) ③花・野菜 ④植木 ⑤盆栽
利用料 年額千五百円
申込み 事前に体験入園が必要です。まずは希望するグループの体験入園日を高齡福祉担当へ問い合わせてください。☆希望するグループに入れない場合もあります

高齡福祉担当／6階
☎(3228)5662
FAX(3228)5662
区内在住の60歳以上の方で、現在活動中のグループ(次の①～⑤)のいずれかに加わって農作業が可能な方が対象です。☆個人利用は不可
活動場所グループ
やよい農園(弥生町4-30) ①花・野菜 ②植木・盆栽
かみさぎ農園(上鷺宮5-30) ③花・野菜 ④植木 ⑤盆栽
利用料 年額千五百円
申込み 事前に体験入園が必要です。まずは希望するグループの体験入園日を高齡福祉担当へ問い合わせてください。☆希望するグループに入れない場合もあります

高齡福祉担当／6階
☎(3228)5662
FAX(3228)5662
区内在住の60歳以上の方で、現在活動中のグループ(次の①～⑤)のいずれかに加わって農作業が可能な方が対象です。☆個人利用は不可
活動場所グループ
やよい農園(弥生町4-30) ①花・野菜 ②植木・盆栽
かみさぎ農園(上鷺宮5-30) ③花・野菜 ④植木 ⑤盆栽
利用料 年額千五百円
申込み 事前に体験入園が必要です。まずは希望するグループの体験入園日を高齡福祉担当へ問い合わせてください。☆希望するグループに入れない場合もあります

お子さんのいる方へ
おすすめの情報はこちらから

子育て応援サイト「子育てナビ」
子育てに関する手続きや相談窓口、休日当番医などをご覧になれます。
<http://tokyo-nakano-city.mamafre.jp/>

区HP
子育て応援サイト

▲区HPトップページの関連サイトにあるこちらのバナーからもアクセスできます

事業承継・M&Aコンサルティング

事業承継でお困りの方、M&Aをお考えの方、迷わずご相談ください!!
ご興味ある方は下記にお問い合わせください。(ご相談は無料です)!

事業承継セミナー(無料)
3月20日(水) 13:30～ 参加希望の方は下記にお問い合わせください。
新宿SOBIZGATES

☎03-6300-4606 FAX03-6276-7786
☎kawazoe@riverside-t.co.jp

〒164-0012 東京都中野区本町1-3-12-401
株式会社リバーサイドシンク(川添)

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

マルトモは、
中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等その数は1000棟に達しています
修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
marutomomercury.dti.ne.jp
有限会社マルトモ
中野区新井5-33-7(本社・工事部)
中野区新井1-11-9-5F(営業部)

馬子カ 家族葬専用式場

中野区民の方々にご支持いただいております。

夜中でも対応してくれるのかしら
安心して葬儀を頼めるところはないかな
家に連れて帰れないのだけだ...

東中野区上高田3-19-17
西武新宿線「新井薬師前駅」南口より徒歩約3分

お問合せ・資料請求 24時間 365日受付 (03) 6454-0019

区報に広告を掲載しませんか

区報担当／4階
☎(3228)8805
FAX(3228)5645
区内全域に約20万部を各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。