

募集・求人

区立幼稚園会計年度任用職員 (登録者)

幼稚園・認可外保育係／3階
☎(3228)5681 FAX(3228)5679

職務内容 預かり保育補助

勤務期間 来年3月31日まで

☆勤務日数・時間は調整可

時給 1,337円 ☆所定の登録申込書を郵送または直接、幼稚園・認可外保育係へ。詳しくは、区HPをご覧ください。



「業務委託の提案制度」 事業実施団体

公益活動推進係／4階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

公益活動を行う区民団体が、来年度区からの受託を希望する業務を提案する制度です。区は、書類審査、ヒアリングを経て、業務を委託する団体を決定します。

☆区がまだ行っていない業務を提案する場合は、事前に相談が必要

申込 6月21日～7月12日(必着)に、申請書に必要書類を添えて ☎koeki@city.tokyo-nakano.lg.jp、郵送または直接、公益活動推進係へ

☆応募の手引きや申請書は、6月21日から区HPでダウンロード可。区役所4階窓口でも配布します

区HP



高齢者・介護

家族介護教室「認知症ケア」

はぴね中野坂上(中央1-11-8)
☎(5348)7753 FAX(5348)7754

対象 自宅で高齢者を介護している方

日時 6月23日(日)午後1時30分～3時30分

会場 東部区民活動センター(中央2-18-21)

申込 6月6日～21日に電話で、はぴね中野坂上へ ☆先着15人

生活機能向上プログラム(3件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方(③は女性のみ)

申込 6月6日からの平日午前9時～午後5時に電話または直接、各施設へ

①防災食お役立ち情報

東中野いこいの家(東中野4-9-22-201)
☎・FAX(3364)5938

日時 6月18日・25日、いずれも火曜日、午前10時～11時30分

申込期限 6月14日 ☆先着20人

②いつでも美味しく食べる為に ～口腔ケアの重要性～

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 6月24日(月)午後1時30分～3時

申込期限 6月22日 ☆先着30人

③骨盤底筋体操

野方高齢者会館(野方2-29-12)
☎・FAX(3388)9586

日時 7月4日・18日、8月1日・15日・29日、いずれも木曜日、午後1時30分～3時30分 ☆全5回

申込期限 6月28日 ☆先着15人

高齢者生活支援サービス 担い手養成講座

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

開催期間 7月～9月

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 各開催日の前日までに電話またはファクスで、中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当へ。各回先着20人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望日 ☆全12回。1回のみ参加も可。普通救命講習のみ自己負担あり。講座の内容・日程などについて詳しくは、同事業担当へ問い合わせを

詳しくはこちら



介護(予防)サービス地域情報検索サイト 「けあプロ・navi」のご利用を

介護事業者係／3階
☎(3228)8878 FAX(3228)5620

事業所などのさまざまな情報を簡単に検索できます。利用したいサービスや種類から探すことができ、事業所の空き情報が確認できます。また、地図上で近くの事業所を探せる機能も。ぜひ、活用してください。

こちらからアクセス



健康・福祉

65歳以上75歳未満で 一定の障害のある方へ 「障害認定」を受けると後期高齢 者医療制度に加入できます

後期高齢者医療係／3階
☎(3228)8944 FAX(3228)5456

後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)は75歳以上の方ですが、次の条件に当てはまる65歳以上75歳未満の方も、申請して東京都後期高齢者医療広域連合の障害認定を受けることで、加入できます。

条件 次のいずれかをお持ちの方

- ①国民年金証書(障害年金1・2級)
 - ②身体障害者手帳1～3級
 - ③身体障害者手帳4級の一部(詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを)
 - ④精神障害者保健福祉手帳1・2級
 - ⑤東京都愛の手帳1・2度
 - ⑥国家公務員共済組合法等の法令による障害年金証書等
- ☆当てはまる方は、後期高齢者医療係に相談を

障害認定を受けた場合

それまでの健康保険を脱退し、認定を受けた日から後期高齢者医療制度に加入することになります。

保険料や窓口での医療費の自己負担割合は、加入の前後で変わる可能性があります。加入していた健康保険や世帯状況などによっては、負担が増える場合もあるので、ご注意ください。

☆加入しても、75歳の誕生日前であれば脱退できます

歯科医師による 歯と口の無料相談会

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

中野区歯科医師会の医師に、お口の悩みごとなどを相談できます。

対象 区内在住の方

日時 6月13日(木)午後1時～3時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

歯科相談

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

対象 区内在住の方

日時 7月5日(金)午後1時30分～4時
☆一人当たり30分程度

会場 中部すこやか福祉センター

申込 6月6日～7月4日に電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、電話・ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢



「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

自身や家族の認知症、若年性認知症、物忘れなどについて、専門相談員に相談できます。

日時 6月12日(水)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

生活にお困りの方は相談を

自立支援係／4階
☎(3228)5637 FAX(3228)8072

生活の不安や悩みを支援員に相談できます。必ず事前予約を。

予約先 中野くらしサポート

☎(3228)8950

こちらからも予約できます



パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

日時 7月8日(月)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 6月6日～7月5日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着20人

区報に広告を 掲載しませんか

広報係／7階
☎(3228)8803
FAX(3228)5476

区内全域に約21万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

お庭のことなら、 何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

鷺六造園 | 中野区鷺宮
6-28-6-211
URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

庭木1本から承ります!



お約束 庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常 **2,200円**を (税込)
先着 **1,100円**
10名様

営業時間 9:00～17:00
ガーデンエクスプレス
03-5933-2811