中野区健康福祉総合推進計画

2027年度 ～ 2031年度

（素案）

2026年11月

中野区

目　次

第１章　計画の策定にあたって

１　計画の基本理念、基本目標 …… 2
２　計画の位置付け …… 4
３　計画の期間 …… 6
４　計画とSDGsとの関係 …… 7
５　計画策定の経過 …… 8
６　計画の進行管理 …… 8

第２章　中野区の現状、地域福祉を取り巻く状況

１　中野区の現状 …… 11
２　地域共生社会の実現に向けて …… 30

第３章　中野区地域福祉計画

１　計画策定の背景・目的 …… 35
２　施策体系と個別施策 …… 36
施策１　多様性を認め合う地域づくり …… 39
施策２　地域活動の促進と支えあいの基盤づくり …… 43
施策３　包括的な相談支援体制の充実 …… 48
施策４　複雑化・複合化した課題への支援 …… 52
施策５　地域で安心して暮らし続けるための支援 …… 57
施策６　地域における権利擁護支援・成年後見制度利用促進の充実 …… 61

第４章　中野区スポーツ・健康づくり推進計画

１　計画策定の背景・目的 …… 71
２　目標 …… 73
３　基本施策 …… 74
４　スポーツ・健康づくり施策の今後の展開について …… 77
５　施策体系と個別施策 …… 78
施策１　誰もがスポーツ・健康づくり活動に取り組める環境づくり …… 80
施策２　スポーツ・健康づくり活動を通じたつながり、共生社会の推進 …… 82
施策３　子どもの健康・体力向上に向けた取組の推進 …… 85
施策４　様々な関係団体等との協働・連携・支援 …… 88
施策５　健康的な運動・生活習慣の定着支援 …… 91
施策６　データ分析等による運動・健康づくりの支援 …… 95

施策７　食育の推進 …… 97

第５章　中野区高齢者保健福祉計画・第１０期介護保険事業計画・認知症施策推進計画

１　計画策定の背景・目的 …… 103
２　計画の基本目標と５つの基本施策 …… 104
３　施策体系と個別施策 …… 106
基本施策１　総合的な介護予防・生活支援 …… 109
基本施策２　在宅医療と介護の連携 …… 115
基本施策３　認知症対策と虐待防止 …… 119
基本施策４　安心して暮らし続けていけるための基盤整備 …… 127
基本施策５　介護保険制度の適正な運営 …… 134
４　介護サービス見込量 …… 140

第６章　中野区障害者計画、第８期中野区障害福祉計画、第４期中野区障害児福祉計画

Ⅰ　計画の策定にあたって …… 144
１　計画策定の背景・目的 …… 145
２　計画の位置付け …… 146
３　計画の期間 …… 146
４　計画の基本的な考え方 …… 147
Ⅱ　中野区障害者計画 …… 149
１　施策体系と個別施策 …… 150
施策１　障害者差別解消と理解促進 …… 153
施策２　権利擁護の推進 …… 156
施策３　意思疎通支援の充実と情報アクセシビリティの向上 …… 159
施策４　相談支援体制の充実 …… 162
施策５　地域生活の継続支援 …… 166
施策６　障害福祉サービス基盤の整備 …… 170
施策７　障害児支援の提供体制の整備 …… 173
施策８　安心・安全なまちづくり …… 178
施策９　障害者の就労支援 …… 181
施策１０　社会参加の充実 …… 185
Ⅲ　第８期中野区障害福祉計画 …… 186
１　成果目標（2029 年度の目標設定を行う主要項目） …… 187
２　事業及び必要な量の見込み …… 195

Ⅳ　第４期中野区障害児福祉計画 …… 219
　　１　成果目標（2029 年度の目標設定を行う主要項目） …… 220
　　２　事業及び必要な量の見込み …… 225

第７章　資料編

１　第 11 期中野区健康福祉審議会 委員名簿 …… 230
２　審議会の検討経過 …… 231
３　中野区健康福祉審議会条例、中野区健康福祉審議会条例施行規則 …… 234
４　用語解説 …… 238

※本文中に「＊印」がある用語は、「第７章　資料編」の「４　用語解説」に説明があります。