

中野区健康福祉総合推進計画

令和6年度（2024年度） ●●➤ 令和10年度（2028年度）

（素案）

令和5年（2023年）10月

中野区

目次

第1章 計画の基本的な考え方

1	計画の基本理念、基本方針	2
	(1) 実現を目指す「健康福祉都市なかの」のまちの姿	2
	(2) 「健康福祉都市なかの」の4つの理念	2
	(3) 「健康福祉都市なかの」を実現するための4つの基本目標	3
2	計画の位置づけ	4
3	計画の期間	5
4	計画とSDGsとの関係	6
5	計画策定の経過	6
6	計画の進行管理	7

第2章 中野区の現状、地域福祉を取り巻く状況

1	中野区の現状	10
	(1) 将来人口の推移	10
	(2) 世帯数の推移	10
	(3) 外国人人口の推移	11
	(4) 高齢者人口の推移	11
	(5) 高齢者人口に対する一人暮らし高齢者の割合	12
	(6) 介護保険被保険者数の推移と予測	12
	(7) 介護保険要支援・要介護認定者数の推移と予測	13
	(8) 65歳健康寿命の推移	13
	(9) 65歳以上の認知症有病者の推移	14
	(10) 認知症についての理解度	14
	(11) 日常生活圏域について	15
	(12) 区内介護保険施設等の状況	16
	(13) 介護保険施設等入所者数	17
	(14) 身体障害者手帳所持者数の推移	17
	(15) 愛の手帳所持者数の推移	18
	(16) 精神障害者保健福祉手帳所持者数の推移	18
	(17) 障害福祉サービス等の支給決定を受けている人数の推移	19
	(18) 区内障害者施設の状況	20
	(19) 定期的に収入がある障害のある人の就労形態	21
	(20) 成年後見申立件数(都、区)の推移	22
	(21) 区長申立件数の推移	23
	(22) 成年後見人等と本人との関係	23
	(23) 成年後見制度の利用者数	24
	(24) 出生数と合計特殊出生率の推移	24
	(25) 被保護世帯、被保護人員及び保護率の推移	25
	(26) 世帯類型別にみた生活保護の被保護世帯	25
	(27) 自身の健康状態	26
	(28) 運動習慣(1回30分以上の連続した運動を週に1~2回以上行っている割合)	26
	(29) 地域活動への参加状況	27
	(30) 近所とのつきあい	28
2	地域共生社会の実現のための地域包括ケアシステムについて	29

第3章 中野区地域福祉計画

1	計画策定の背景・目的	33
2	施策体系と個別施策	34
	施策1 人権の尊重と権利擁護の推進	36
	施策2 暮らしやすい生活環境の整備	41

施策3	健康的な生活習慣の定着	44
施策4	交流の場や機会の充実	48
施策5	地域における支えあい活動の推進	52
施策6	多様な課題を抱えた人への支援	56
施策7	包括的な相談支援体制の充実	60
施策8	適切な福祉サービス・医療を受けられる環境整備	64

第4章 中野区成年後見制度利用促進計画

1	計画改定の背景・目的	71
2	成年後見制度とは	71
3	目標	73
4	施策体系	74
施策1	発見・相談体制の充実と意思決定支援の推進	76
施策2	本人の意向・状況を踏まえた申立支援と受任調整の実施	79
施策3	権利擁護に取り組むネットワークの強化	82
施策4	後見人等支援の充実	84
施策5	成年後見制度・権利擁護支援に関する理解・啓発の推進	87

第5章 中野区スポーツ・健康づくり推進計画

1	計画改定の背景・目的	90
2	目標	91
3	計画の施策体系	92
施策1	誰でもスポーツ・健康づくり活動に取り組める環境の整備	93
施策2	スポーツ・健康づくり活動を通じたコミュニティの形成	95
施策3	子どもの運動習慣の定着・体力向上に向けた取組の推進	96
施策4	区内スポーツ団体等との連携、支援	98
施策5	健康的な生活習慣の定着支援	100
施策6	データ分析や健診等による健康づくりの支援	102
施策7	食育の推進	104

第6章 中野区高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画

1	計画策定の背景・目的	111
2	計画の基本目標と5つの基本施策	112
3	施策体系	114
4	個別施策	116
基本施策1	総合的な介護予防・生活支援	116
施策1	介護予防・生活支援の推進	117
施策2	生きがいづくりの支援	119
基本施策2	在宅医療と介護の連携	120
施策1	在宅医療・介護連携体制の推進	121
施策2	在宅療養に関する区民への啓発、理解促進	123
基本施策3	認知症対策と虐待防止	124
施策1	認知症とともに暮らすための地域支援体制の構築	125
施策2	高齢者の虐待防止	126
基本施策4	安心して暮らし続けていけるための基盤整備	128
施策1	安心して暮らせる地域の実現に向けた体制整備	129
施策2	介護人材の確保・定着支援	132
基本施策5	介護保険制度の適正な運営	134
施策1	介護保険制度の適正な運営	135
5	介護サービス見込量及び介護保険料について	139

第7章 中野区認知症施策推進計画

1	計画策定の趣旨	142
2	計画の位置づけ及び計画期間	142
3	中野区の現状・見通し	143
4	計画の基本方針と成果指標	146
5	施策及び主な取組	148
	施策1 正しい理解を深めるための普及啓発、権利擁護	148
	施策2 早期発見・早期対応を支える体制	151
	施策3 認知症の人にやさしいまちづくり	153

第8章 中野区障害者計画、第7期障害福祉計画、第3期障害児福祉計画

1	計画策定の背景・目的	158
2	計画の目標	159
3	計画の位置づけ	160
4	施策体系	161
I	中野区障害者計画	162
	1 中野区障害者計画の概要	163
	2 障害者施策の課題と主な取組	164
	【課題1】 障害者の権利擁護	164
	施策1 障害を理由とする差別の解消の推進	166
	施策2 障害者虐待防止の取組	168
	施策3 成年後見制度の利用促進	169
	【課題2】 地域生活の継続の支援	170
	施策1 障害特性等に配慮したきめ細かい支援	172
	施策2 相談支援体制の充実・強化	173
	施策3 福祉人材の確保・育成	174
	施策4 地域共生社会の実現に向けた取組の推進	176
	【課題3】 入所施設等からの地域生活への移行促進と定着支援	177
	施策1 施設入所者等の地域移行の推進に向けた取組	179
	施策2 精神障害者の地域移行を支える体制整備	181
	施策3 障害者の地域生活支援拠点	182
	【課題4】 障害者の就労の支援	183
	施策1 就労機会の拡大	185
	施策2 一般就労への支援と定着の取組の強化	186
	施策3 就労継続支援事業所における工賃の向上	187
	【課題5】 障害児支援の提供体制の整備	188
	施策1 障害や発達に課題のある子どもの地域社会への参加・包容の推進	191
	施策2 障害の特性に応じた障害児通所支援事業所等の基盤整備等	192
	施策3 医療的ケア児等への包括的な支援体制の整備	193
II	第7期障害福祉計画	194
	1 成果目標（令和8年度の目標設定を行う主要項目）	195
	(1) 施設入所者の地域生活への移行	195
	(2) 精神障害のある人にも対応した地域包括ケアシステムの構築	196
	(3) 地域生活支援の充実	197
	(4) 福祉施設から一般就労への移行	198
	(5) 相談支援体制の充実・強化等	199
	(6) 障害福祉サービスの質を向上させるための取組に係る体制の構築	200
	2 事業及び必要な量の見込み	201
	(1) 訪問系サービス	201
	① 居宅介護	201
	② 重度訪問介護	202
	③ 同行援護	203

④ 行動援護	204
⑤ 重度障害者等包括支援	205
(2) 日中活動系サービス	206
① 生活介護	206
② 自立訓練（機能訓練）	207
③ 自立訓練（生活訓練）	208
④ 就労選択支援	209
⑤ 就労移行支援	210
⑥ 就労継続支援（A型）	211
⑦ 就労継続支援（B型）	212
⑧ 就労定着支援	213
⑨ 療養介護	214
⑩ 短期入所	215
(3) 居住系サービス	217
① 自立生活援助	217
② 共同生活援助（グループホーム）	218
③ 施設入所支援	220
(4) 相談支援	221
① 計画相談支援	221
② 地域移行支援	222
③ 地域定着支援	223
(5) 地域生活支援事業	224
① 相談支援事業	225
② 意思疎通支援事業	227
③ 日常生活用具給付等事業	229
④ 移動支援事業	231
⑤ 地域活動支援センター事業	233
⑥ 日中一時支援事業	234
⑦ 訪問入浴サービス事業	235
⑧ 重度訪問介護利用者の大学等修学支援	236
⑨ 重度障害者等就労支援特別事業	237
⑩ 点字・声の区報等発行事業	238
⑪ 手話通訳者養成等事業	239
⑫ 生活訓練等事業（デイケア）	241
Ⅲ 第3期障害児福祉計画	242
1 成果目標（令和8年度の目標設定を行う主要項目）	243
(1) 障害児の地域社会への参加・包容の推進	243
(2) 主に重症心身障害児を支援する児童発達支援事業所及び放課後等デイサービス事業所の確保	243
(3) 重症心身障害児や医療的ケア児支援のための支援機関の有機的連携の場の確保及びコーディネーターの配置	244
(4) 障害児通所支援の質を向上させるための取組	245
2 事業及び必要な量の見込み	246
(1) 児童発達支援	246
(2) 放課後等デイサービス	247
(3) 保育所等訪問支援	248
(4) 医療型児童発達支援	249
(5) 居宅訪問型児童発達支援	250
(6) 障害児相談支援	251

第9章 資料編

1 第10期中野区健康福祉審議会委員名簿	254
2 審議会の検討経過	256

3	中野区健康福祉審議会条例、中野区健康福祉審議会条例施行規則	259
4	用語解説	264
