

# **中野区地域包括ケアシステム推進プラン**

**2016年度～2025年度**

**平成29年（2017年）3月**

**中野区地域包括ケア推進会議**

## すべての人が安心して住み続けられる中野区を目指して

団塊の世代が後期高齢者となる2025年以降、加速する少子高齢化、ひとり暮らし高齢者の増加、認知症高齢者の増加などに対して、社会保障制度の持続可能性が問われています。

誰もが年を取っても、身体が不自由となっても、可能な限り住み慣れた中野区で、尊厳を保って最期まで生活することができるよう、将来にわたり持続可能な中野区版の地域包括ケアシステムの構築を推進する必要があります。

「中野区地域包括ケアシステム推進プラン」は、平成28年度から10年間を計画期間とし、区と区民のアクションプランとして策定しました。

策定にあたっては、医療・介護関係者、町会・自治会、民生児童委員、商店街、事業者団体、シルバー人材センター、社会福祉協議会、ボランティア団体など多くの関係団体に参加いただき、中野区地域ケア会議をはじめ、様々な場でご意見をいただき、議論を深めてまいりました。プランでは、区の取り組みとともに、関係団体による具体的な取り組みと3年後と10年後の達成目標を定めて、中野区全体で地域包括ケアに取り組むことを宣言しています。区と区内関係団体が一体となって策定できたこと、ともに進行管理をしていくことに大きな意義を感じております。

区としては、この体制構築の鍵となるさまざまな団体・関係者間の連携の仕組みづくりを推進したり、必要なサービス等の基盤整備を支援したり、支援の必要な方全てが確実に支援に結び付けられるよう、万全な地域の実情把握とコーディネート体制をつくりあげるなど、今後取り組まなければならない課題に速やかに着手していきたいと考えています。

プランは、まず、喫緊の課題である高齢者への対策を深め、基盤を固めて、この気運の盛り上がりを背景に、第2ステップで、子育て世帯や障害のある方など、すべての人に対してのプランを策定していきます。

中野区の地域包括ケアシステムの構築を着実に推進していくため、区民、関係者の皆様におかれましては、今後ともご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

平成29年3月

中野区長 **田中大輔**

# 中野区地域包括ケアシステム推進プラン

## 目次

### 第1章 中野区地域包括ケアシステム推進プラン策定の趣旨 . . . . . 1

- 1 プラン策定の背景
- 2 高齢化の現状と将来推計
- 3 プランの位置づけ
- 4 プランの期間
- 5 プランの構成
- 6 今後の進め方

### 第2章 中野区地域包括ケアの2025年に目指す姿 . . . . . 7

- 1 目標とするまちの姿F
- 2 プラン全体の達成指標
- 3 活動していくうえでの地域（圏域）の捉え方
- 4 中野区地域包括ケア体制図

### 第3章 目指す姿の実現に向けた区民、関係団体及び区の役割と推進体制 . . . . . 11

- 1 区民、関係団体及び区の主な役割
- 2 区の推進体制
  - (1) 地域包括ケアシステムにおけるすこやか福祉センターの役割
  - (2) 地区担当（アウトリーチチーム）の設置
  - (3) 地域ケア会議
  - (4) 地域包括ケア推進に係る庁内会議
  - (5) 既存の会議体等との関係地域ケア会議（高齢者対象）のイメージ図
- 3 プランの進行管理

### 第4章 地域包括ケアシステムの八つの柱の構成 . . . . . 19

- 1 地域包括ケアシステムの構成要素
- 2 柱別の全体構成
- 3 地域包括ケアシステムの目標とその実現に向けた取組み

## 第5章 地域包括ケアシステムの柱別・施策別の目的、評価指標と主な取組み ・・・25

---

柱1	本人の選択／権利擁護	・・・26
柱2	住まい・住まい方	・・・33
柱3	健康・社会参加・就労	・・・40
柱4	地域の見守り支えあい	・・・49
柱5	介護・生活支援サービス	・・・57
柱6	医療	・・・66
柱7	相談、コーディネート機能及びケアマネジメントの質の向上	・・・75
柱8	認知症対策	・・・81

## 第6章 柱別の取組み ・・・93

---

区・関係団体による取組み及び3年後・10年後の目標値(全体)	・・・94	
柱1	本人の選択／権利擁護	・・・94
柱2	住まい・住まい方	・・・97
柱3	健康・社会参加・就労	・・・101
柱4	地域の見守り支えあい	・・・107
柱5	介護・生活支援サービス	・・・111
柱6	医療	・・・116
柱7	相談、コーディネート機能及びケアマネジメントの質の向上	・・・120
柱8	認知症対策	・・・122

## 参考資料 ・・・127

---

団体紹介	・・・128
用語解説	・・・132

用語解説のある字句には※印