

中野区地域福祉計画（素案）

中野区スポーツ・健康づくり推進計画（素案）

中野区障害者計画（素案）

子どものみなさんからの意見
と
それに対する中野区の考え方

中野区

けんこうふくしが
健康福祉部

ふくしすいしんか
福祉推進課



令和5年12月18日（月）16時から

中野東図書館ティーンズルームにて、

- ①中野区地域福祉計画（素案）
- ②中野区スポーツ・健康づくり推進計画（素案）
- ③中野区障害者計画（素案）

に関して

中高生を対象とした子ども意見交換会を行い、7名の中高生の
みなさんが参加してくれました。

子ども意見交換会で出た主な意見について、
次のページからご紹介します！



中野区地域福祉計画（素案）への意見と中野区の考え方

意見



中高生が集まる場所は、公園か友だちの部屋に限られると思う。雨の日に活動できる場所が少ないので、友だちと自由に集まる場所を室内につくってほしい。

中野区の考え方

児童館などに用意している中高生専用スペースについて、SNSを使ってお知らせしていきます。中高生の皆さんが気軽に集まることができるように、児童館のロビーをより充実させます。



意見



遊んだり、スポーツできる場所が少ないと思う。利用料がかかる場所ばかりで、子どもにとっては利用しにくい。生活が苦しい家庭の子どもは、ほとんど利用できないと思う。

中野区の考え方

利用料がかかるスポーツ施設での取り組み以外に、保育施設や学校などで子どもの頃からスポーツする習慣を身につける取り組みを進めていきます。



中野区スポーツ・健康づくり推進計画（素案）への意見と中野区の方

意見



小学生のときに区からiPadをもらった。iPadは何でもできるのでずっと見てしまう。そのため、外で遊ぶ時間も減ってしまった。

中野区の方

スポーツ施設で運動メニューの動画を配信しています。みなさんが自宅などで手軽に取り組める運動メニューの提供を広げていきます。



意見



勉強に力を入れている学校だと、受験が近づくと勉強にシフトしないといけない。その中で効率的な運動は、筋トレだと思う。ジムに行きたいが、用具の使い方が分からない、近くにジムがない、料金が高いなどの理由から、行かなくてもよいということになってしまう。ジムについて計画の中に取り入れてもらえるともっとやりやすくなる。

中野区の方

中部スポーツ・コミュニティプラザと南部スポーツ・コミュニティプラザにトレーニングジムがあります。また、中野区立総合体育館にも民間施設より安くて利用しやすいトレーニングジムがあります。いずれも高校生以上から利用できますが、より多くの方が利用できるようにお知らせしていきます。



中野区スポーツ・健康づくり推進計画（素案）への意見と中野区の方

意見



柔道をしているが、練習していた柔道場がなくなった。探したら中野区立総合体育館で柔道を行っていることが分かり、今は体育館に通っている。高校生は体育館で柔道をしていることを知らないと思う。もっとお知らせしてほしい。

中野区の方

区報、区ホームページや「ないせす」、施設のホームページでお知らせしています。柔道だけでなく、区内で運動やスポーツができる施設のお知らせの方法について考えていきます。



意見



部活動において、顧問の先生の知識こもんがないと感じる。地域の詳しい人が教えてくれるのであれば、やりやすくなると思う。友だちのいる市では、市全体で部活動をしており、部活が楽しくなったと話していた。

中野区の方

中野区では、部活動の検討委員会を立ち上げ、課題の整理や今後の進め方じゅうなんについて話し合いをしています。柔軟な活動ができる部活動や、地域の人を活用した部活動の地域移行など、活性化や競技力向上に取り組んでいきます。



中野区障害者計画（素案）への意見と中野区の考え方

意見



障害や発達に課題のある方に対する偏見をなくすべきだと思う。そのために、学校教育で障害についてくわしく取り上げるべきだと思う。授業では簡単にしか取り上げない。

中野区の考え方

障害の理解を深めるため、小学校や中学校に下敷きやリーフレットの配布、出前講座を行っています。今後もこれらの活動を続けていきます。現在は、道徳の授業を始めとした人権教育や、偏見をなくす教育を行っています。



意見



障害のある方が可哀想だという考え方はよくないと思う。公平に付き合うべきである。障害のある方を怖がる友だちもいるが、そのような考え方はよくないと伝えている。

中野区の考え方

誰もがそれぞれの特徴を認め合いながら生活できる社会になるように、理解を深める活動を続けていきます。



様々なご意見、どうもありがとうございました! ✨

みなさんからのご意見をもとに、計画案をつくりましたので、ぜひご覧ください。



けんこうふくしぶ ふくしすいしんか
中野区 健康福祉部 福祉推進課

電話 03-3228-5421 (直通)