

# 中野区における若者支援に関する取り組み

---

1 育成活動推進課の取り組み

2 子ども・若者相談課の取り組み

# 1 育成活動推進課の取り組み

## 若者育成支援事業

事業概要	すべての若者が自分らしく生き生きと成長できるよう、また、多様な他者や仲間との交流によって社会性や他者への思いやりを育むことができるよう、若者の育成支援施策及び環境整備の取り組みを充実するために実施する。また、各事業を包括的かつ一体的に実施・展開することで効果を高め、事業相互間における若者ネットワーク、コミュニティ形成をサイクルとして確立する。
運営方法	若者育成支援の着実な推進を図り、事業者の専門的知見やノウハウを生かした事業構築を行うため、民間事業者等に委託を行う。
委託業務	<p>① <u>事業計画策定・運営補助業務</u> 統括責任や全体管理、事業の現場管理を担う人員を配置し、事業管理・区への助言・事業全体の実施計画を策定する。</p> <p style="text-align: center;"><b>「若者のチャレンジできる環境整備」を目指す</b></p> <p>② <u>ハイティーン会議運営支援</u> 12歳～18歳を対象とした参画推進事業として、ワークショップ等を通じて主体的に活動し知見を深めながら自己肯定感を高め、意見表明を行う機会とする。また、中高生の自主的・自発的な活動や地域参加などの具体的な取り組みへ繋がることや、それを支援することを目的とする。</p> <p>③ <u>大学生・社会人支援検討業務</u> 区との協働意識や地域を担い構成する主体であることを実感できる機会の確保と、区と協働する人材の育成の場となることを見据え、18歳～39歳を対象とし、若者ならではの視点やアイデアをもって区の現状や課題に対し、今後必要とする政策等について議論の場を設け、政策提言を行う取り組みを試行で行い、若者のニーズ把握や実施スキーム検討のための課題や効果について検証する。</p> <p>④ <u>情報発信等支援業務</u> 若者支援関連事業の周知や若者が行う活動等の情報発信について、認知度を高め、事業参加者増加や関与区民等増加を目的として、SNSを活用した情報発信の支援を行う。</p>

## ② ハイティーン会議



中野区に在住・在学・在勤している中学生・高校生世代が、日々の中で気になっていることや疑問に思うことの中からテーマを設け、ワークショップ形式で話し合い意見を深めていく会議。

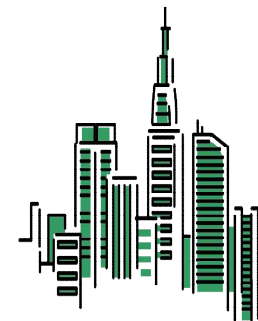


**身近な疑問を調べます！**

毎年、参加したメンバーの中で話し合い、調べてみたい・深く掘り下げてみたいテーマを決定します。

**様々なメンバーが集まります！**

学校と学年を越えて活動を行い、話し合いを進めていきます。また、進行を補佐するファシリテーターや、大学生や社会人から構成されるサポーターの参加もあるので、様々な人との交流があります。



### 【2022年度見直しの方向性】

ワークショップの運営方法や事業結果のアウトプットについて、民間事業者等のノウハウ(関与しすぎない支援等)を生かした事業委託・協働により事業の再構築を図る。

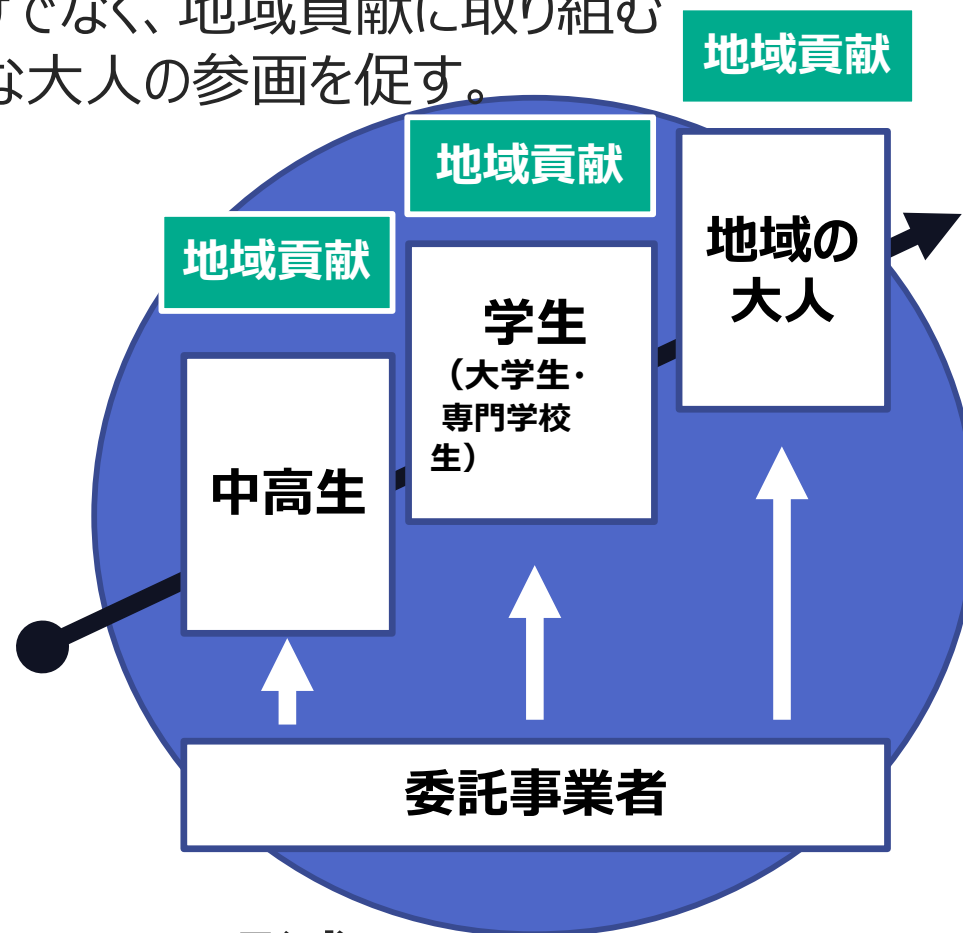
- ▶ 見識や交流を深め、自己肯定感の向上や若者の意見表明を行う

○ワークショップの結果を参加者以外の中高生や区民等への対外的な発信を図り、アウトカムを顕在化・見える化する。

## ② ハイティーン会議の目指す方向性

### ○サポーター体制の構築

学生だけでなく、地域貢献に取り組む魅力的な大人の参画を促す。



### ○ネットワークの定着

進学や就職でライフステージが変わっても地域での活動を継続するネットワークを維持。

### ○コミュニティの形成

中高生の自発的な地域貢献を応援するコミュニティを醸成し、地域に根ざす意識を醸成する。

## 1 大学生・社会人支援

- 事業展開のない層（大学生以上）への支援策の構築
- ユースワーカーの育成など、区と協働する人材の確保

### 政策検討ワークショップの試行実施

- 区への「政策提言」を主題とする行政課題・政策検討ワークショップの運営に係るファシリテート等及び効果検証

## 2 広報PR支援

- 若者が日常的に使う環境でのパブリシティの実施
- 適切な周知により、参加者の確実な確保や当事者である若者世代への認知度を高め、制度を活用してもらえる環境、若者（中高生）の自発的な活動を積極的に発信する環境の整備

### SNSでのPR展開支援

- 若者施策の進捗、若者を対象とする支援情報などを区の公式Twitter、Facebookにて発信するための内容検討及び区への提案。  
また、運用方針の作成。

## 3 SNS運用イメージ

事業の情報を若者に向けてSNSで発信・拡散



発信内容①  
中高生の参加者募集

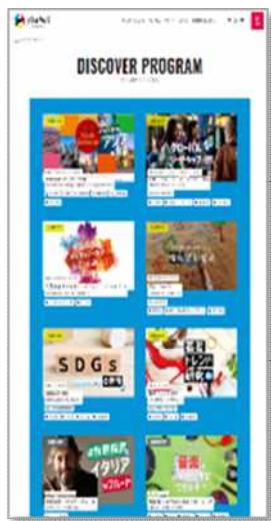
発信内容②  
サポーター募集

発信内容③  
事業の実施報告

発信内容④  
若者が興味を持つ  
地域の情報

WEBへ誘導

各種イベントの  
参加申込  
フォームへ誘導



- イベントページ  
(ハイティーン会議など)
  - ・活動の実施報告
  - ・参加者のコメント紹介
  - ・講師の紹介 など

- 中高生施設紹介ページ
  - ・開設計画の発信

- 例：世田谷区「ねつせた。」
- ・若者向けの地域の情報
  - ・若者が活躍しているニュース



# 2 子ども・若者相談課の取り組み

## 令和3年11月29日、中野区子ども・若者支援センター開設

### フロア案内

- 10F 教育センター(教職員研修センター等)
- 9F 
- 8F 図書館
- 7F
- 6F 総合受付、児童相談所
- 5F 相談室、プレイルーム等
- 4F 教育センター(教育相談室)、相談室、多目的室等
- 3F (学校)、教育センター(教育支援室)
- 2F (学校)
- 1F 各所エントランス、(学校)

### 中野東図書館

蔵書数 17万冊(内児童書4万冊)  
閲覧席等 313席(自習可能席含む)  
開館時間 9:00～21:00  
休館日等は図書館HPをご覧ください。

図書館HPはこちら▶▶▶ 



### 案内図



**所在地** 東京都中野区中央一丁目41番2号

**アクセス** 東京メトロ丸ノ内線・都営地下鉄大江戸線  
[中野坂上駅]A1出口から徒歩2分

### お問い合わせ

子ども・若者支援センター/教育センター  
☎ 03-5937-3257 受付時間 8:30～17:00(平日)

中野区児童相談所  
☎ 03-5937-3289 受付時間 8:30～17:00(平日)

中野東図書館  
☎ 03-5937-3559 開館時間 9:00～21:00  
(休館日等はHPでご確認ください。)

# みらいステップ なかの



相談できる・成長できる場所

- 子ども・若者支援センター
- 教育センター
- 中野東図書館
- 児童相談所

みらい  
ステップ  
なかの

中野区





# 子ども・若者支援センター 若者相談

## 子ども・若者支援センター「若者相談」

### 若者相談

義務教育終了後から40歳未満の若者とその家庭に関する相談をお受けします。

困りごとや悩みごと、些細なことでもご連絡ください。

☎ 03-5937-3271

受付時間 平日 8:30 ~ 17:00



### 就学相談

お子様の発達の特性や状態から、学校生活を送る上で必要な支援やより適した就学先について、保護者と一緒に考えていきます。

☎ 03-5937-3238

受付時間 平日 8:30 ~ 17:00



### 教育相談

#### 教育相談室

お子様の教育上の悩みや問題、お子様自身の悩みを解消するために、専門の相談員が相談に応じています。

相談室での継続相談を申し込む場合

☎ 03-5937-3074 (教育相談室)

受付時間 平日 10:00 ~ 18:00

電話相談を利用される場合

☎ 03-5937-3083 (電話教育相談)

受付時間 平日 10:00 ~ 17:00

#### 教育支援室(フリーステップルーム)

- 「学校に行こうとすると体の調子が悪くなってしまふ」「心配事や悩み、嫌なことがあって学校に行けない」「はっきりとした理由はないが、なんとなく休んでしまふ」「学校に行きたいけれど、登校できない」そんな小・中学生が学校に代わる居場所として、安心して相談や学習、体験活動、少人数でのグループ活動などが行えるよう支援します。教職経験者や臨床心理士、スクールソーシャルワーカーなどが一人ひとりの状況に応じた支援をします。
- 日本に来たばかりで「日本語を話すことが難しい」「日本の学校に慣れていない」など日本語指導の必要な小・中学生が学校のことや日本語のことを学んだり、相談したりできます。

☎ 03-5937-3044

(教育支援室「フリーステップルーム」)

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

## 「若者相談」パンフレット

### 「中野区で暮らす若者の相談を受け付けます。」

「学校や職場のこと」「家族や友達とのこと」なんでもご相談ください。  
これまでに相談したことがない方も、  
相談内容がはっきりしない方でも大丈夫です。

相談員があなたの話をきいて、これからのことを一緒に考えます。  
お電話でも、直接会って話すこともできます。まずはご連絡ください。

- ・受付時間▶平日8:30~17:00
- ・対象者▶15歳~39歳の方



#### ○ご家族の方へ

ご家族からの相談もお受けしています。  
大切な人のこれからを一緒に考えていきましょう。どんなことでもご相談ください。

#### ○関係機関や地域の方々へ

皆さんの出会う若者に「こんなことがあるといいな」「ちょっと心配な子がいるんだ」「私も何かしたい」と思ったら、子ども・若者支援センターまで声をお寄せください。  
若者たちが安心して生きられる未来を一緒に作っていきませんか。



ます。」

目談ください。

考えます。  
連絡ください。

がことって、ちょっと便利で、  
くくりを目指しています。

~17:00

く)

ンター 4F

71

といただけると  
きます。利用無料。見学歓迎。

# 子ども・若者支援センター 若者相談

## 若者相談「フリースペース」



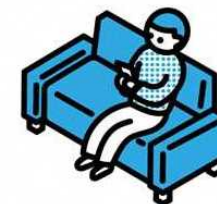
### 【フリースペース】

若者相談では、利用する方にとって、ちょっと便利で、ゆっくり過ごせる居場所づくりを目指しています。お気軽にお問合せください。

日時▶毎週木曜日13:00～17:00  
(祝日、年末年始を除く)

場所▶子ども・若者支援センター 4F

電話▶03-5937-3271



※お電話で事前に連絡をいただくとスムーズにご案内できます。利用無料。見学歓迎。

令和4年6月から開所時間を拡大予定

【日時】毎週木曜日 13:00～17:00

⇒ 毎週火曜日～土曜日、11:30～19:00

(祝日、年末年始を除く)