

## 不妊相談支援事業の実施について

## 1 目的

妊娠を望む区民、不妊に悩む区民が専門的な相談を受けることで、必要な情報や精神的な支えを得られることを目的とする。

## 2 概要

## (1) 不妊専門相談

不妊治療専門医等が、希望する区民（個人（夫婦を含む）又はグループ）に対して不妊治療等についての専門相談を個別におこなう。年6回実施。

1回につき 1枠45分×3枠 計135分

## (2) ピアカウンセラー相談会

不妊治療経験者が、ピアカウンセラー<sup>(※)</sup>として、希望する区民等に対して主にグループワークによる相談会を年6回実施する。

1回につき概ね1時間 参加定員 15程度

(※) ピアカウンセラー：NPO 法人 Fine による所定の講座終了後、認定試験に合格した者。受講期間12～24か月、全60講座終了が条件。講師は臨床心理士、精神保健福祉士、生殖医療臨床医等

## (3) 妊娠を望む方への保健指導事業

中野区医師会に委託、区内産婦人科医等で受ける保健指導に対してその指導料を補助する。

原則年度内1回。

すこやか福祉センターや子ども総合相談窓口で相談券を配付。

相談1回あたり20～30分 個人（夫婦を含む）

## 3 対象者

## (1) 不妊専門相談及びピアカウンセラー相談会

区内在住で主に不妊に悩む者 約500名

ただし夫婦別住所やグループの場合は上の対象者が含まれていれば可とする。

## (2) 妊娠を望む方への保健指導事業

区内在住で、不妊に悩むものまたは妊娠を望む者 100名程度

## 4 周知

ちらし配布（すこやか福祉センター、子ども総合相談窓口、医師会加入医療機関）、HP、区報

5 今後の予定

|       |    |                    |      |
|-------|----|--------------------|------|
| 平成29年 | 6月 | 妊娠を望む方への保健指導事業     | 開始   |
|       | 7月 | 不妊専門相談・ピアカウンセラー相談会 | 事業開始 |

# 妊娠を望む方へ

中野区では、平成29年7月より、産婦人科医による不妊専門相談と、ピアカウンセラーによるほっとピアおしゃべり会を行います。

## ✿ 不妊専門相談 ✿

【内容】産婦人科医が、妊娠や不妊の悩みについての個別相談に応じます。（30分程度）

ご夫婦での相談も可能です。

医師：藤間 芳郎 氏（藤間産婦人科医院 院長）

【対象】中野区民で、妊娠を望む方

※区外の方の申込みについては、申込み締切後に空きがある場合に限り、受付けます。

【時間】①14時30分～ ②15時15分～ ③16時00分～

【定員】各回3枠（先着順）

【日程・会場・申込み先】裏面

先生に聞いてみよう！



## ✿ ほっとピア おしゃべり会 ✿

【内容】ピアカウンセラーを交えた、お話し会です。「みんなはどんなことに気を付けているの？」

「治療と仕事の両立は？」「今までのこと、これからのこと、今の気持ちについて」など、ゆっくりお話ししませんか？病院ではなかなか聞けないこと、周りには話にくいことなど、何でも安心してお話しください。

当日は、参加者の状況によりグループに分かれていただく場合があります。

ファシリテーター：NPO 法人 Fine 公認不妊ピア・カウンセラー

【対象】中野区民で、妊娠を望む方

※区外の方の申込みについては、申込み締切後に空きがある場合に限り、受付けます。

【時間】14時30分～16時00分（受付開始：14時）

【定員】15名程度（先着順）

【日程・場所・申込み先】裏面

自分のことを  
ゆっくり話し  
たいなあ  
年間スケジュール

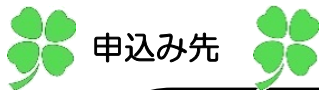
みんなはどう  
しているんだ  
ろう？



| 日程        | 申込み期間         | 場所           |
|-----------|---------------|--------------|
| 7月5日(水)   | 6月 6日~6月27日   | 南部すこやか福祉センター |
| 9月30日(土)  | 9月 6日~9月25日   | 鷺宮すこやか福祉センター |
| 10月25日(水) | 10月 6日~10月19日 | 北部すこやか福祉センター |
| 11月11日(土) | 10月20日~11月5日  | 南部すこやか福祉センター |
| 12月6日(水)  | 11月 6日~11月30日 | 中部すこやか福祉センター |
| 1月27日(土)  | 1月 5日~1月22日   | 鷺宮すこやか福祉センター |

※10月以降の日程については変更になる場合があります。

その際はホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。



### 申込み先

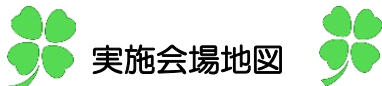
中野区役所 子育て支援分野

出産・育児支援担当 03-3228-5623

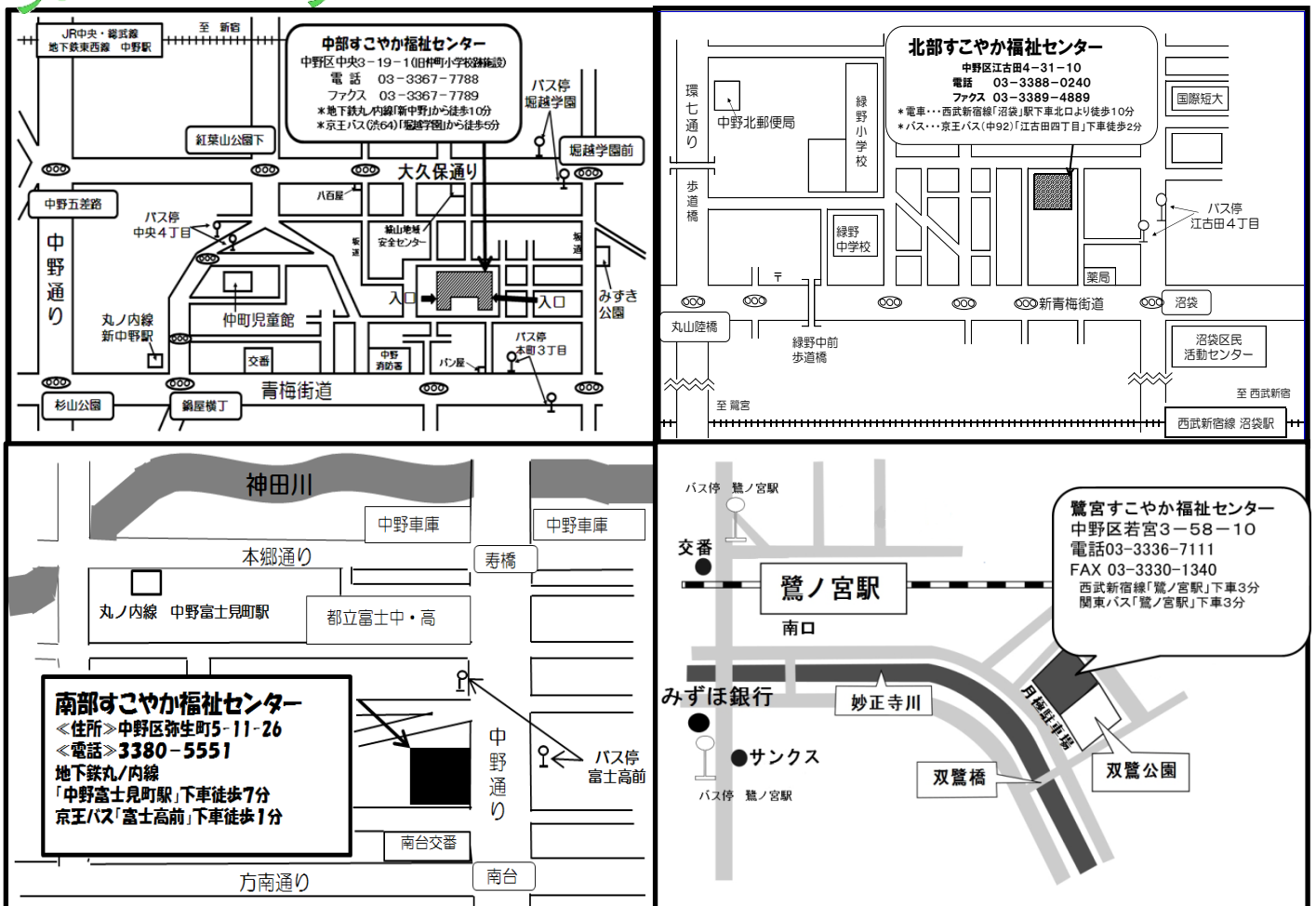
電話・電子申請・直接窓口にてお申込みいただけます。

※すこやか福祉センターではありませんので、ご注意ください。

申込み状況により、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。



### 実施会場地図



# 妊娠を望む方への保健指導相談券

中野区にお住まいで妊娠を望む方は、区内の産婦人科や泌尿器科にて、無料で相談することができます。

下記の「妊娠を望む方への保健指導相談券」を持って、裏面の実施医療機関へ電話予約の上、ご相談ください。



**対象**

中野区にお住まいの方で、妊娠を望む方

**回数**

1回

**相談方法**

下記の相談券を記入し、実施医療機関へ必ず電話予約し、相談する

-----  
キリトリ線

## 妊娠を望む方への保健指導相談券

【相談内容】聞きたい項目の番号に○をつけてください。(複数可)

- 1 妊娠の仕組みについて
- 2 妊娠に向けた心構え(食事・運動・睡眠など)
- 3 不妊治療のこと(原因・治療・医療機関など)
- 4 その他

[ \_\_\_\_\_ ]

氏名

住所



## 妊娠を望む方への保健指導相談 実施医療機関一覧



(平成29年6月現在)

## 産婦人科

| 実施医療機関      | 住所             | 電話番号      |
|-------------|----------------|-----------|
| 藤間産婦人科医院    | 中野区弥生町 1-17-1  | 3372-5700 |
| オカトミクリニック   | 中野区本町 5-35-8   | 3381-0563 |
| 酒井医院        | 中野区東中野 3-6-13  | 3371-6730 |
| 藤原医院        | 中野区東中野 5-20-14 | 3371-4506 |
| 山田医院        | 中野区中野 2-14-17  | 3384-3555 |
| 野原産婦人科クリニック | 中野区上高田 3-39-12 | 3386-2525 |
| よしの女性診療所    | 中野区江原町 3-35-8  | 5996-6101 |

## 泌尿器科

| 実施医療機関   | 住所            | 電話番号      |
|----------|---------------|-----------|
| やなだクリニック | 中野区弥生町 6-2-20 | 5342-9511 |

## ※男性の方のみ

※実施医療機関が年度の途中で変更となる場合がありますが、ご了承ください。

## 【お問い合わせ】

中野区役所 子ども教育部 子育て支援分野  
出産・育児支援担当 03-3228-5623