

# あなたの地域デビューを応援します！

## 「個別オリエンテーション」を開催します！

### 地域活動担い手養成講座とは・・・

地域活動やボランティアの活動者を増やすため、10月から来年3月にかけて、福祉に関する様々な分野・ジャンルの講座を実施します。また、今年度はコロナ禍での地域活動について考える講座等も実施します。どなたでも、関心のあるテーマを1講座から受講できますので、ぜひお気軽にご参加ください！

地域活動担い手養成講座の個別オリエンテーション（説明会）です。迷っている方も講座の詳しい情報を知りたい方も、ふるってご参加ください！

●開催日 9月30日（水）

14：00～16：00（お一人30分）

●会場 スマイルなかの3階AB会議室

●定員 16名

●対象 関心のある方ならどなたでも！

申込用紙は裏面へ！

### たとえば、こんな講座があります♪

#### 子育て支援の講座

子どもの発達と保育、子どもの病気の知識、救命講習など



#### 高齢者や障害者に関する講座

介護保険や地域包括ケア、コミュニケーション技術、成年後見、認知症や精神障害の理解など



#### ボランティア、地域活動体験の講座

車椅子、高齢者の疑似体験、福祉施設見学、はじめての災害ボランティア講座など



#### 新しい生活様式に沿う地域活動の講座

コロナ禍を経てこれからの地域活動について考える講座、コミュニケーションのとり方の工夫など

#### 生活困窮者等の支援のための講座

貧困問題、子どもの貧困と学習支援、ひきこもりなど



※今年度は、各講座の会場の換気や消毒、定員数を半数にするなど、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら講座を実施します。

ぜひご参加ください！

### こんな人にオススメ！

- ☑ 地域に役立つ活動で社会参加したい、自分を磨きたい
- ☑ 地域福祉に関心のある仲間と出会いたい
- ☑ 子育て中、介護中。助けあえる仲間を作りたい
- ☑ 今の地域活動をステップアップさせたい
- ☑ 週末に何かできることを見つけないか
- ☑ ボランティア体験をしてみたい

自分に合った地域活動が見つかるよう、中野社協の職員が個別の相談に応じます！

### こんな活動が待っています

#### あいた時間でボランティア

●高齢者困りごと支援事業や地域のボランティアグループに加入

●ボランティアセンターにボランティア登録

#### 専門性をもった支援者に

●ボランティアセンターのボランティア相談員

●犯罪被害者等緊急生活サポート事業支援協力員

#### 未来につなげる子育て支援

●ファミリー・サポート事業協力会員

●学習支援ボランティア

#### 仲間と一緒に地域活動

●地域の交流の場やまちなかサロンづくり

●地域住民・仲間と福祉のNPO法人に参加

#### 有償在宅福祉サービスで活躍

●家事や介護、外出支援のサポーター

●ほほえみサービス事業協力会員

FAX 03-5380-6027 締切9/18 (金)

『2020年度 地域活動担い手養成講座 個別オリエンテーション (9/30)』 申込書

氏名		電話	
住所			
申し込み動機 (45-70字)			
備考			

※ご記入いただいた個人情報は、当事業以外には使用いたしません。

申込み  
&  
問い合わせ

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター  
〒164-0001 中野区中野 5-68-7 スマイルなかの3階  
電話 03-5380-0254 FAX 03-5380-6027  
メール vc@nakanoshakyo.com ※日・祝・第3月曜日はお休み

《参考：講座一覧》※新型コロナウイルスの影響で中止または変更の可能性があります。  
※日程等詳細やお申込みについてはオリエンテーション、もしくは9月7日以降、窓口・HPにてご確認ください。

講座名	講座名
個別オリエンテーション	小児看護の基礎知識 (くすり編)
スッキリわかる！介護保険制度	中野区の子育て支援とインフォーマルサービス
中野区における地域包括ケアシステムを学ぶ	対人関係に必要な、実際に使えるコミュニケーション技術について
あなたもなれる！市民後見人～市民後見人養成講習説明会～	認知症を理解しよう～対応力アップの秘訣～
つながる・助け合う・見守る	スッキリわかる！介護保険制度
こころのしくみ～精神疾患の理解を深めよう～	地域における支えあい活動の意義を理解する
フードバンク/食料支援の現状について	普通救命講習 (乳幼児の対応含む)
子どもの貧困について	子どもの心の発達について～心の発達とその関りを理解しよう～
認知症サポーター養成講座	精神疾患を理解する
高齢者の権利擁護を学ぶ	保育のこころ
備えあれば憂いなし～地域活動におけるリスクを読み取る～	子どもの栄養と食生活
新しい生活様式における地域の居場所づくり講座	子どものあそび
対人関係の極意を学ぶ～人間力アップを目指そう～	子どもの成長、発達と病気
高齢者のからだど病気	子どもの世話 (子どもが快適に過ごすために)
外出支援技術を学ぶ	はじめての災害ボランティア講座
外出&生活場面から学ぶワンポイント実践	老い～心身の変化と病気の特徴～
権利擁護の理念と考え方	犯罪被害に遭われた方の声に耳を傾ける
障害のある方に聞く、新しい生活様式と私たちが できること	中野区犯罪被害者等緊急生活支援員として活動するための心構え
小児看護の基礎知識 (看護編)	etc...