

## 第7回部会議事の意見・質問まとめ

### 中野区高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画(素案)について

No	計画素案ページ	項目等	意見	意見・質問者
1	P. 25	<p>第2部 高齢福祉施策の展開                      &lt;施策1&gt;総合的な介護予防・生活支援の推進                      ■主な取組                      ①高齢者の健康づくり・介護予防の普及啓発事業の充実</p>	<p>フレイルの予防・改善による健康寿命の延伸を目指すために、フレイル3本柱（栄養・運動・社会参加）の根本にあるオーラルフレイル対策を講じる必要があります。それには、しっかり噛めるお口をつくることだと認識しなくてはなりません。                      数値化される各種計測機器で口腔機能低下の度合いを計り、対策をとることにより高齢者の健康づくりは改善されます。                      令和2年度から後期高齢者健診にフレイルチェックの質問票が導入されましたが、高齢者歯科健診を導入することで、フレイルの予防・改善をすることができます。</p>	原沢委員 (東京都中野区歯科医師会)
2	P. 33	<p>第2部 高齢福祉施策の展開                      課題3 認知症対策と虐待防止</p>	<p>アルツハイマー型認知症の原因物質であるアミロイドベータの生成を加速させるのが歯周病菌であるというエビデンスが発表されました。高齢者歯科健診を早期に実施して、認知症の発症抑制を実現して下さい。</p>	