

平均寿命と65歳健康寿命

1 平均寿命

東京都健康推進プラン2 1（第二次）中間評価報告書によると、平均寿命は、東京都・全国とも年々延びており、65歳平均余命も、わずかずつ延伸しています。

2 65歳健康寿命

65歳健康寿命（東京保健所長会方式）とは、65歳の人が、何らかの障害のために要介護認定を受けるまでの状態を健康と考え、その障害のために認定を受ける年齢を平均的に表すものを言います。

65歳健康寿命は、毎年、延伸傾向にあります。

$$65\text{歳健康寿命（歳）} = 65\text{歳} + 65\text{歳平均自立期間（年）}$$

