

区内の主なスポーツ支援団体の活動の状況について

1. 地域スポーツクラブ

区は、中野区スポーツ・コミュニティプラザ条例に基づき、同プラザを活動の拠点として、地域スポーツの推進に関する事業を効果的に展開するための活動体として「地域スポーツクラブ」を平成28年7月に設置しました。

会員により構成される運営委員会が中心となり、事業の企画・実施、人材発掘やニーズ調査を担い、同プラザの指定管理者がクラブの事務局を務めています。

平成30年度からクラブ会員の「マイクラブ意識」の向上及び自主的な地域スポーツクラブの運営参加を図るため、「公認クラブ制度」を導入し、団体会員の中から募集しました。公認クラブは月5枠を限度として他団体会員に優先して施設利用予約ができ、各クラブは年間計画を作成し、局のサポートのもと活動しています。

○地域スポーツクラブの会員数

	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
個人	6,544人	5,885人	5,723人	10,129人
団体	196団体	264団体	209団体	343団体

※平成28年7月 南部スポーツ・コミュニティプラザ開設

平成31年4月 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ開設

○地域スポーツクラブ事業（令和元年度実績）

事業	内容	回数 (回)	参加者数 (人)
教室事業	多種多様なスポーツ教室等の実施	6,920	81,929
個人開放事業	施設開放による気軽な運動機会の提供	984	20,119
障害者スポーツ普及啓発事業	ボッチャ等の体験を通じた普及啓発	16	254
イベント事業	月1回開催される全館イベント等	71	1,445
公認クラブ主催イベント	公認クラブが主催する教室・大会	21	1,179
指導者養成講座	中学校運動部活動外部指導員等のスポーツ指導者の養成	4	16
区立中学校優先枠	活動場所の提供による学校部活動支援	8	133
健脚度測定	高齢者の運動機能を測定、データに基づく指導	21	60

○公認クラブ

活動拠点	種目	クラブ数
中部	バスケットボール、体操競技、サッカー、卓球	4
南部	バスケットボール、ダンス、フットサル	3
鷺宮	フットサル	1

2. 中野区スポーツ推進委員

スポーツ基本法に基づき、スポーツに関する深い関心と理解を有し、職務を行うのに必要な熱意と能力を有する者を、区は中野区スポーツ推進委員として委嘱しています。その役割は、地域におけるスポーツの普及・振興を図るための実技指導やスポーツに関する指導助言、スポーツ推進のための事業実施に係るコーディネーター（調整役）としてスポーツ振興に寄与することとされています。

委員の相互協力や情報共有を目的に中野区スポーツ推進委員会を自主的に組織し、全委員で協力、連携し活動に取り組んでいます。

○主な活動（令和元年度）

活動	内容	回数 (回)	参加者数 (人)
事業の企画・運営	小中学生から高齢者まで、幅広い年代を対象にしたスポーツ事業（ウォーキング事業、ボッチャ大会など）	4	121
	スポーツ・コミュニティプラザのイベント事業（スポコミDAY）内で実施するスポーツ体験事業（ボッチャ、ソフトテニスなど）	12	172
各種事業への協力	行政、各種団体が主催する全区的なスポーツ事業（ふれあい運動会、区民スポーツフェスティバルなど）	2	786
	区内で開催される地域のスポーツ事業（区民活動センター、児童館などの事業）	62	1,188

○資質向上の取り組み

研修・資格	内容
各種研修への参加	東京都や東京都スポーツ推進委員協議会などが開催する研修への参加
障がい者スポーツ指導員の資格取得	障がい者スポーツの普及啓発活動のため、積極的に取得 (取得状況) 初級 11名、中級 3名
上級救命技能認定証の取得	活動時の危機管理対策として、全員が取得。

○各種会議、団体等への参加

役職
中野区地域スポーツクラブ理事
中野区地域スポーツクラブ運営委員会（中部・南部・鷺宮各1名）
施設運営協議会（中野体育館、哲学堂・上高田運動施設）
中野区健康づくりを推進する会
ふれあい運動会実行委員（競技部長、副会長）

3. 中野区体育協会

中野区体育協会は、青少年の健全育成、体位の向上を目的に昭和23年に設立されました。平成28年には組織体制の強化による事業活動の発展を目指し、一般社団法人となりました。

加盟団体は35を数え、各加盟団体が区民向けの大会や教室を実施しているほか、都民体育大会への選手派遣や、福島県田村市とのスポーツ交流事業等を中野区体育協会として実施しています。

今後の活動の目標として、高齢者の健康づくりのためのスポーツ参加の促進、東京2020パラリンピック競技大会を契機とした障害者のスポーツ参加の促進を掲げています。

○区民向け大会・教室の実施

実施種目	参加人数 (人)
軟式野球、卓球、ソフトテニス、弓道、バレーボール、水泳、柔道、スキー、バドミントン、剣道、ラジオ体操、バスケットボール、ソフトボール、テニス、空手、クレール射撃、ライフル射撃、サッカー、少林寺拳法、なぎなた、躰道、合気道、ダンススポーツ、ゲートボール、トリム体操、太極拳、パドルテニス、フォークダンス、ボウリング 29種目、45事業	15,406
区民スポーツフェスティバル (スポーツ体験イベント。17種目、7会場で実施)	920
スポーツ少年団体力テスト	35

○都民体育大会への選手派遣

大会名	派遣種目	派遣人数 (人)
春季大会	テニス、バレーボール、バスケットボール、ソフトテニス、卓球、軟式野球、バドミントン、弓道、ソフトボール、柔道、クレール射撃、ライフル射撃、剣道、空手、なぎなた、ゲートボール、少林寺拳法 17種目	284
夏季大会	水泳、ゴルフ 2種目	15
冬季大会	スキー 1種目	23

※派遣人数は監督、選手の合計。

○福島県田村市スポーツ交流の実施

開催年	会場	種目	参加人数 (中野区/田村市) (人)
平成29年度	田村市	パドルテニス・軟式野球	41/46
令和元年度	中野区	剣道・軟式野球	71/23

※令和2年度から隔年開催を毎年開催に変更予定。