

# 令和4年度（2022年度） 健康福祉に関する意識調査 調査票（案）

## 中野区

### 【調査のご記入にあたってのお願い】

1. この調査は、できる限りあて名の方ご本人がお答えください。ご本人がお答えに  
なれない場合は、ご家族や介護されている方が、ご本人の立場に立ってお答えく  
ださい。
2. このアンケートは匿名です。名前・住所を書きいただく必要はありません。
3. ご記入は、必ず黒又は青のボールペン又は鉛筆でお願いします。
4. 質問番号に沿って、できるかぎり全部の質問にお答えください。
5. お答えは、あてはまる回答の番号に○印をつけてください。
6. 「その他（ ）」に○印をつけられた方は、お手数ですが具体的にご記入  
ください。
7. ご記入いただきました調査票は、

### 令和4年（2022年）10月11日（火曜日）までに

三つ折りにした上で、同封した返信用封筒（切手不要）に入れて郵送してください。

8. 調査の内容や記入方法等について、ご不明な点がありましたら、下記までお問い  
合わせください。

中野区健康福祉部 福祉推進課 健康福祉企画係  
TEL. 03-3228-5421 FAX. 03-3228-5662  
E-mail fukusisuisin@city.tokyo-nakano.lg.jp

質問の上に（全員の方に）と記載のあるものは全員の方が、（～の方に）とその他の記載があるものはその条件に合う方のみお答えください。

---

## 《はじめに、あなたご自身のことについてうかがいます》

---

（全員の方に）

（1） あなたの性別は、どちらですか。（○は1つ）

- |       |       |        |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

（全員の方に）

（2） あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。（○は1つ）

- |            |            |            |           |
|------------|------------|------------|-----------|
| 1. 18歳・19歳 | 2. 20歳代    | 3. 30歳代    | 4. 40歳代   |
| 5. 50歳代    | 6. 60～64歳  | 7. 65～69歳  | 8. 70～74歳 |
| 9. 75～79歳  | 10. 80～84歳 | 11. 85～89歳 | 12. 90歳以上 |

（全員の方に）

（3） あなたのご職業は、次のどれにあてはまりますか。  
（○は1つ。複数ある方は、主なもの1つに○）

- |                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| 1. 正規の職員・従業員         | 2. 労働者派遣事業所の派遣社員             |
| 3. パート・アルバイト・契約社員・嘱託 | 4. 自営業主・家族従事者                |
| 5. 学生                | 6. 家事専業                      |
| 7. 無職                | 8. その他（                    ） |

（全員の方に）

（4） あなたの世帯構成は、次のどれにあたりますか。（○は1つ）

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. 単身世帯（一人暮らし） | 2. 夫婦のみ世帯       |
| 3. 2世代世帯（親と子）  | 4. 3世代世帯（親と子と孫） |
| 5. その他の世帯      |                 |

( (4) で、「3. 2世代世帯(親と子)」「4. 3世代世帯(親と子と孫)」「5. その他の世帯」に○をつけた方に)

(5) あなたの世帯に18歳未満の子どもはいますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

(全員の方に)

(6) あなたは日常的に家族の介護をしていますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

(全員の方に)

(7) お住まいは、次のどれにあたりますか。(○は1つ)

1. 持ち家(一戸建て)

2. 持ち家(分譲マンション等の集合住宅)

3. 公営の賃貸住宅(都営・区営住宅、公社等)

4. 民営の賃貸住宅

5. 社宅、社員寮、公務員住宅

6. その他( )

(全員の方に)

(8) あなたは中野区にお住まいになられて何年になりますか。(○は1つ)

1. 1年未満

2. 1年以上5年未満

3. 5年以上10年未満

4. 10年以上20年未満

5. 20年以上

(全員の方に)

(9) あなたがお住まいの地域はどこですか。(○は1つ)

1. 南台

2. 弥生町

3. 本町

4. 中央

5. 東中野

6. 中野

7. 上高田

8. 新井

9. 沼袋

10. 松が丘

11. 江原町

12. 江古田

13. 丸山

14. 野方

15. 大和町

16. 若宮

17. 白鷺

18. 鷺宮

19. 上鷺宮

---

## 《地域活動についておたずねします》

---

(全員の方に)

問1 あなたは、どのような内容の地域の活動に参加していますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1. 町会・自治会の活動    | 2. ボランティア活動 |
| 3. スポーツ関係の活動    | 4. 趣味関係の活動  |
| 5. 学習・教養サークルの活動 | 6. その他 ( )  |
| 7. 参加していない      |             |

(全員の方に)

問2 あなたのご近所とのつきあいはどのようなものですか。(○は1つ)

- |   |
|---|
| 1. 困っているときお互いに相談したり助け合ったりする等、親しくおつきあいしている |
| 2. 町会、自治会や隣近所の行事の時だけつきあう                  |
| 3. たまに世間話する程度                             |
| 4. 顔を合わせたときに会釈する程度                        |
| 5. つきあいがほとんどない                            |

(全員の方に)

問3 自分には人とのつきあいが無いと感じることはありますか。(○は1つ)

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1. 全く感じない  | 2. ほとんど感じない |
| 3. ときどき感じる | 4. 常に感じる    |

(全員の方に)

問4 自分は取り残されていると感じることはありますか。(○は1つ)

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1. 全く感じない  | 2. ほとんど感じない |
| 3. ときどき感じる | 4. 常に感じる    |

(全員の方に)

問5 自分は他の人から孤立していると感じることはありますか。(○は1つ)

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1. 全く感じない  | 2. ほとんど感じない |
| 3. ときどき感じる | 4. 常に感じる    |

(全員の方に)

問6 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる、または相談できるのは誰ですか。(○は1つ)

- |              |                       |
|--------------|-----------------------|
| 1. 配偶者・パートナー | 2. 子                  |
| 3. 親・祖父母     | 4. 兄弟姉妹               |
| 5. その他親族     | 6. 知人・友人              |
| 7. 職場の人      | 8. 加入団体の仲間            |
| 9. ネット上の知り合い | 10. 占い師・スピリチュアルカウンセラー |
| 11. その他 ( )  | 12. そのような人はいない        |

(全員の方に)

問7 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手・相談機関はありますか。  
(○は1つ)

- |                          |               |
|--------------------------|---------------|
| 1. 自治会・町会                | 2. 民生委員・児童委員  |
| 3. 社会福祉協議会               | 4. 区役所等の公的機関  |
| 5. 精神科医・臨床心理士等の精神・心理の専門家 |               |
| 6. 精神科以外の医師や弁護士等の専門家     |               |
| 7. その他 ( )               | 8. そのような人はいない |

(全員の方に)

問8 あなたは、どのような見守り・支えあい活動が必要だと思えますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 1. 日常的な声かけ                        |
| 2. 生活の様子気配り (ポストに新聞や手紙がたまっていないか等) |
| 3. 異変を感じた時の区役所等への連絡               |
| 4. ちょっとしたお手伝い (ごみ捨て等)             |
| 5. わからない                          |

(全員の方に)

問9 あなたは、見守り・支えあい活動をしていますか。(○は1つ)

1. 継続的に活動している
2. 活動したことがある
3. 活動していないが、これから活動してみたい
4. 活動していないし、これからも活動したいと思わない

(全員の方に)

問10 あなたは、地域の子どもに対する見守り・支えあい活動をしていますか。  
(あてはまるものすべてに○)

1. 困っているときに、相談にのったり、子どもを預かったりする等している
2. 子どもを対象とした地域の活動にスタッフとして参加している
3. 通学中の子どもに声かけをしている
4. あいさつをしている
5. その他 ( )
6. 特に何もしていない

(全員の方に)

問11 地域には、住民同士の交流の場がありますか。(○は1つ)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. ある         | 2. どちらかといえばある |
| 3. どちらかといえばない | 4. ない         |

(全員の方に)

問 12 障害のある人となない人が共に地域社会で暮らしていくために、行政の施策としてどのようなことが重要だと思いますか。特に重要だと思うことを3つまでお選びください。  
(○は3つまで)

1. 障害のある人への理解を深めるための啓発・広報活動
2. ボランティア活動の育成・支援
3. 障害のある子どもの相談・支援体制や学校教育の充実
4. 職業訓練の充実、就労の機会の確保
5. 保健医療サービス・リハビリテーションの充実
6. 年金や手当の充実
7. 相談員やホームヘルパー等の在宅サービスの充実
8. 福祉機器や情報機器の開発・普及
9. 障害のある人に配慮した公共建築物や公共住宅、交通機関の改善・整備
10. 点字や手話、字幕放送等による情報提供の充実
11. 民間住宅のバリアフリー化の普及促進
12. スポーツや文化活動・交流活動の推進
13. グループホーム等居住の場の整備、入居支援
14. 災害時の救出・救護体制の整備
15. その他 ( )
16. 特にない
17. わからない

(60歳以上の方に)

問 13 高齢者会館を利用したことがありますか。(○は1つ)

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 1. よく利用している   | 2. ときどき利用している  |
| 3. あまり利用していない | 4. 全く利用したことがない |

(問 13 で「3. あまり利用していない」「4. 全く利用したことがない」に○をつけた方に)

問 13-1 利用していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1. 知らなかったから        | 2. 行く必要を感じないから |
| 3. 行く時間がないから       | 4. 遠いから        |
| 5. 参加したい催しや活動がないから | 6. 知り合いがないから   |
| 7. その他 ( )         |                |

---

### 《医療・健康についておたずねします》

---

(全員の方に)

問 14 あなたは、現在の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 健康である         | 2. どちらかといえば健康である |
| 3. どちらかといえば健康でない | 4. 健康でない         |



(全員の方に)

問 15 1回 30分以上の連続した運動や身体活動を週1～2回以上行っていますか。

(○は1つ)

- |                        |              |
|------------------------|--------------|
| 1. 継続的に行っている           | 2. ときどき行っている |
| 3. 以前は行っていたが、現在は行っていない | 4. 全く行っていない  |

(問 15 で「1. 継続的に行っている」「2. ときどき行っている」に○をつけた方に)

問 15-1 あなたは、運動・スポーツを1年以上続けていますか。(○は1つ)

- |         |         |
|---------|---------|
| 1. 1年以上 | 2. 1年未満 |
|---------|---------|

問 15-2 あなたは、運動・スポーツをどこで行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| 1. 公園                              | 2. 遊歩道       |
| 3. 区有施設 (体育館、グラウンド、スポーツ・コミュニティプラザ) |              |
| 4. 高齢者施設 (高齢者会館等)                  | 5. 民間スポーツクラブ |
| 6. 屋外で自転車利用                        | 7. その他 ( )   |

(問 15 で「3. 以前は行っていたが、現在は行っていない」「4. 全く行っていない」に○をつけた方に)

問 15-3 運動・スポーツを行っていない理由として最もあてはまるものをお選びください。(○は1つ)

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 時間がないから            | 2. 機会がないから        |
| 3. 施設や場所の利用時間帯が合わないから | 4. 施設や場所が近くにないから  |
| 5. お金がかかるから           | 6. 体力的に難しいから      |
| 7. 運動することが好きではないから    | 8. 一緒に運動する人がいないから |
| 9. 指導してくれる人がいないから     | 10. 運動する必要を感じないから |
| 11. その他 ( )           |                   |

(全員の方に)

問 16 この1年間に、プロ・アマチュアスポーツを問わず、スタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                        |               |
|------------------------|---------------|
| 1. 野球                  | 2. サッカー、フットサル |
| 3. バスケットボール            | 4. バレーボール     |
| 5. 卓球                  | 6. テニス        |
| 7. バドミントン              | 8. ラグビー       |
| 9. 陸上競技                | 10. マラソン、駅伝   |
| 11. 水泳                 | 12. 柔道、剣道、空手  |
| 13. ボクシング、レスリング、その他格闘技 | 14. その他 ( )   |
| 15. 観戦しなかった            |               |

(全員の方に)

問 17 あなたは、区のスポーツ施策や区立のスポーツ施設について、何か望むことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- |  |
|--|
| 1. 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実                    |
| 2. 障害のある人が参加しやすいスポーツ教室やスポーツ行事の充実             |
| 3. 高齢者が参加しやすいスポーツ教室やスポーツ行事の充実                |
| 4. 子育て世代が参加しやすいスポーツ教室やスポーツ行事の充実              |
| 5. 働き盛りの世代が参加しやすいスポーツ教室やスポーツ行事の充実            |
| 6. 民間企業等と連携したスポーツ教室やスポーツ行事の充実                |
| 7. 体力測定等の健康指導                                |
| 8. 地域のスポーツ団体、クラブへの支援                         |
| 9. 指導者の育成・支援                                 |
| 10. スポーツボランティアの育成・支援                         |
| 11. 利用手続きの簡素化や利用時間の拡大(早朝、夜間等)などスポーツ施設の利便性の向上 |
| 12. スポーツに関する広報の充実                            |
| 13. 新規スポーツ施設の整備                              |
| 14. 既存スポーツ施設のメンテナンス・リニューアル                   |
| 15. 高齢者や障害のある人に配慮した施設・設備の整備                  |
| 16. その他 ( )                                  |
| 17. 特にない                                     |

(全員の方に)

問 18 東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催により、あなたはどのような効果があったと感じましたか。(あてはまるものすべてに○)

1. スポーツ実施者の増加 (障害者スポーツを含む)
2. 障害者への理解の向上
3. 児童・生徒への好影響
4. 来訪者の増加による地域活性化
5. バリアフリー化など全ての人に優しいまちづくりの促進
6. 国際交流の推進
7. その他 ( )
8. 特にない

(全員の方に)

問 19 パラリンピックや障害者スポーツ (ユニバーサルスポーツ) を理解し広めるために、区はどのようなことを重点的に行えば良いと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1. パラリンピック競技種目等の障害者スポーツ体験イベントの実施
2. パラリンピアンなど、障害者スポーツのアスリート等による講演会等の実施
3. 障害者スポーツに関する展示会等の実施
4. 区報やホームページ等に障害者スポーツを紹介するなどの普及・宣伝活動
5. その他 ( )

(全員の方に)

問 20 スポーツ・ボランティア活動として関心のある内容がありますか。  
(あてはまるものすべてに○)

1. 区内スポーツイベント等の専門ボランティア (審判、通訳、救護など)
2. 区内スポーツイベント等の一般ボランティア (案内、受付、運搬など)
3. イベント当日以外のボランティア (広報、データ処理など)
4. 区内スポーツ活動の指導者やコーチ
5. 区内のスポーツ選手を応援などで支えるボランティア
6. その他 ( )
7. 特にない

(全員の方に)

問 21 日ごろ、あなたが食べ物や食生活に関して心がけていることや、関心があることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 朝食を毎朝欠かさず食べる
2. 家族そろって食事をする
3. 栄養バランスや規則正しい食生活を心がけている
4. 国産品や地場産品の購入に努めている
5. 食べ残しや食材の廃棄を減らすようにしている
6. 食の安全性を重視している
7. 手軽さ・利便性や値段の安さを重視している
8. 間食をしないようにしている
9. その他 ( )
10. 特にない

(全員の方に)

問 22 生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、普段から適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。(○は1つ)

1. いつも気をつけて実践している
2. 気をつけて実践している
3. あまり気をつけて実践していない
4. 全く気をつけて実践していない
5. わからない

(全員の方に)

問 23 あなたは、健康診断を受けていますか。(○は1つ)

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1. 毎年受けている    | 2. ときどき受けている |
| 3. ほとんど受けていない |              |

(問 23 で「1. 毎年受けている」「2. ときどき受けている」に○をつけた方に)

問 23-1 あなたは、健康診断をどこで受けていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| 1. 職場や健康保険組合の健康診断 | 2. 区が実施する健康診断 |
| 3. 通学先で実施する健康診断   | 4. 人間ドック      |
| 5. その他 ( )        |               |

問 23-2 健康診断の結果をどのように活用しましたか。(あてはまるものすべてに○)

- |                             |
|-----------------------------|
| 1. 前回の結果と比較して健康状態を確かめた      |
| 2. 食事や運動等の生活習慣を見直した         |
| 3. 特定保健指導※を受けた              |
| 4. 医療機関に行って医師に相談した          |
| 5. すこやか福祉センターで病気や栄養について相談した |
| 6. 家族や友人に結果を見せて相談した         |
| 7. 気になることがなかったので何もしなかった     |
| 8. 気になることがあったが何もしなかった       |
| 9. その他 ( )                  |

※特定保健指導…メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見を目的とした健康診査(特定健診)の結果、メタボリックシンドローム、あるいはその予備群とされた人に対して医療保険者が行う保健指導のことです。

(問 23 で「3. ほとんど受けていない」に○をつけた方に)

問 23-3 あなたが、健康診断を受けなかった理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| 1. 時間がないから               | 2. 費用がかかるから      |
| 3. 面倒だから                 | 4. 病気治療を継続しているから |
| 5. 健康診断を行っていることを知らなかったから |                  |
| 6. 健康診断を信用していないから        |                  |
| 7. 悪い結果が出ると不安になるから       |                  |
| 8. 健康なので必要性を感じないから       |                  |
| 9. その他 ( )               |                  |

(全員の方に)

問 24 あなたは、自宅の近くで診察や健康相談をするかかりつけの診療所(医院・クリニック)を決めていますか。(○は1つ)

- |          |              |           |
|----------|--------------|-----------|
| 1. 決めている | 2. だいたい決めている | 3. 決めていない |
|----------|--------------|-----------|

(問 24 で「1. 決めている」「2. だいたい決めている」に○をつけた方に)

問 24-1 あなたは、かかりつけの診療所(医院・クリニック)で、普段から本人や家族等の日常生活を含めた健康についてのアドバイスを受けていますか。(○は1つ)

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. 受けている | 2. 受けていない |
|----------|-----------|

(全員の方に)

問 25 あなたは、この1年間、歯科健診を受けましたか。(○は1つ)

1. 受けた

2. 受けていない

(問 25 で「1. 受けた」に○をつけた方に)

問 25-1 あなたは、歯科健診をどこで受けていますか(あてはまるものすべてに○)

1. 職場の歯科健診

2. 区が実施する歯科健診

3. 通学先で実施する健康診断

4. かかりつけの歯科医

5. その他 ( )

(問 25 で「2. 受けていない」に○をつけた方に)

問 25-2 あなたが、歯科健診を受診しなかった理由は何ですか(あてはまるものすべてに○)

1. 時間がないから

2. 費用がかかるから

3. 面倒だから

4. かかりつけの歯科医で治療中だから

5. 歯科健診を行っていることを知らなかったから

6. 歯科健診を信用していないから

7. 悪い結果が出ると不安になるから

8. 必要性を感じないから

9. その他 ( )

(全員の方に)

問 26 あなたは、定期的にメンテナンスのために歯科医に通っていますか。

(○は1つ)

1. 通っている

2. 通っていない

(全員の方に)

問 27 あなたは、自宅の近くで診察や健康相談をするかかりつけの歯科診療所を決めていますか。

(○は1つ)

1. 決めている

2. だいたい決めている

3. 決めていない

(全員の方に)

問 28 あなたは、自宅の近くで調剤をお願いしたり薬に関する相談をするかかりつけの薬局を決めていますか。(○は1つ)

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 1. 決めている  | 2. だいたい決めている |
| 3. 決めていない | 4. その他(院内処方) |

(全員の方に)

問 29 あなたは、自宅のある地域で救急患者が出た場合に、病状に応じた適切な医療を受けられる環境が整っていると思いますか。(○は1つ)

- |             |               |                |
|-------------|---------------|----------------|
| 1. 整っていると思う | 2. ほぼ整っていると思う | 3. 整っているとは思わない |
|-------------|---------------|----------------|

(全員の方に)

問 30 介護や病気で療養が必要になっても、医療、介護サービスや地域の見守り等を受けながら、身近な地域で暮らし続けられる環境が整っていると思いますか。(○は1つ)

- |             |               |                |
|-------------|---------------|----------------|
| 1. 整っていると思う | 2. ほぼ整っていると思う | 3. 整っているとは思わない |
|-------------|---------------|----------------|

(全員の方に)

問 31 脳卒中の後遺症やがん等で長期の療養が必要となった場合、あなたはこういった生活をお考えですか。(○は1つ)

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 可能な限り自宅や実家で過ごしたい | 2. 医療機関や施設に入院・入所したい |
| 3. わからない            | 4. その他( )           |

(問 31 で「2. 医療機関や施設に入院・入所したい」に○をつけた方に)

問 31-1 あなたが医療機関や施設に入院・入所したいとお考えの理由は何ですか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |  |                  |
|--|------------------|
| 1. 医療機関や施設のほうが安心だから                        | 2. 家族に負担をかけるから   |
| 3. 看護・介護をしてくれる家族がないから                      | 4. 住宅環境が整っていないから |
| 5. 急に病状が変わったときの対応に不安があるから                  |                  |
| 6. 自宅で受けられる医療サービス(往診してくれる医師や訪問看護等)に不安があるから |                  |
| 7. 自宅や実家での療養は、お金がかかるから                     |                  |
| 8. その他( )                                  |                  |



(全員の方に)

問 32 自殺対策は、自分自身に関わることだと思いますか。(○は1つ)

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1. そう思う           | 2. どちらかといえばそう思う |
| 3. どちらかといえばそう思わない | 4. そう思わない       |
| 5. わからない          |                 |

(全員の方に)

問 33 今後、どのような自殺対策が必要になると思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                          |
|--------------------------|
| 1. 自殺の実態を明らかにする調査・分析     |
| 2. 様々な分野におけるゲートキーパーの養成   |
| 3. 地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い |
| 4. 様々な悩みに対応した相談窓口の設置     |
| 5. 自殺対策に関わる民間団体の支援       |
| 6. 自殺に関する広報・啓発           |
| 7. 子どもの自殺予防              |
| 8. その他 ( )               |

(全員の方に)

問 34 あなたが、感染症の予防について考えたり、心がけていることは何ですか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |   |
|---|
| 1. 感染症の発生や流行についての情報には目を通すようにしている        |
| 2. 感染症の流行に備えて、マスクや消毒薬、食糧・日用品等の備蓄を心がけている |
| 3. 感染症の流行時には外出を控えようと考えている               |
| 4. 感染症の流行時には手洗い・うがいをするよう心がけている          |
| 5. 感染症の流行時には咳エチケットを守るよう心がけている           |
| 6. その他 ( )                              |
| 7. 特に考えたり、心がけていることはない                   |

(全員の方に)

問 35 加工食品等のパッケージには、エネルギーやたんぱく質量等の表示がされている場合がありますが、それらの加工食品や調理済みの料理を購入する時に、表示されている栄養成分を参考にしていますか。(○は1つ)

1. 基本5項目(エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、ナトリウム)を参考にしている
2. 基本5項目に加え、他の栄養成分も参考にしている
3. エネルギーのみを参考にしている
4. ナトリウムのみを参考にしている
5. 全く参考にしていない

(全員の方に)

問 36 あなたの食中毒に関する認識に最も近いものはどれですか。(○は1つ)

1. 関心があり、食中毒について十分理解している
2. 関心があり、食中毒についてある程度理解している
3. 関心はあるが、食中毒についてよくわかっていない
4. 食中毒について、特に気にしていない

(全員の方に)

問 37 あなたはたばこを吸いますか。(○は1つ)

- |                          |               |
|--------------------------|---------------|
| 1. 毎日吸っている               | 2. ときどき吸う日がある |
| 3. 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない | 4. 吸わない       |

(問 37 で「1. 毎日吸っている」「2. ときどき吸う日がある」に○をつけた方に)

問 37-1 今後禁煙したいと考えていますか。(○は1つ)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. 禁煙したい       | 2. 吸う本数を減らしたい |
| 3. 現状通り喫煙を続けたい | 4. わからない      |

## 《制度等についておたずねします》

(全員の方に)

問 38 障害のある人への差別をなくし、障害のある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指して、平成 28 年 4 月 1 日に「障害者差別解消法」が施行されましたが、あなたはこの法律について知っていますか。(○は1つ)

1. 名前は知っている      2. 内容も知っている      3. 知らない

(問 38 で「1. 名前は知っている」「2. 内容も知っている」に○をつけた方に)

問 38-1 あなたは、「障害者差別解消法」について、どのように知りましたか。  
(あてはまるものすべてに○)

1. 中野区公式ホームページ・区報で見た
2. インターネット、新聞、テレビなどを通じて知った
3. 講演会、イベントなどで聞いた
4. 職場で聞いた
5. 友人、知人等から聞いた
6. その他 ( )
7. 覚えていない

(全員の方に)

問 39 障害者差別の解消に向けて、区民などの理解や関心を深めるため、中野区が特に力を入れるべきことは何だと思えますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 中野区公式ホームページ・区報による啓発      2. 区民向けの啓発活動
3. 企業向けの啓発活動      4. 障害のある人と交流するイベントや行事の開催
5. その他 ( )

(全員の方に)

問 40 あなたはヘルプマークを知っていますか。(○は1つ)

1. ヘルプマークの意味を含めて知っている
2. ヘルプマークがあることは知っているが、意味は知らない
3. 知らない

ヘルプマーク



(全員の方に)

問 41 あなたは、介護保険制度を利用できていますか。または、利用していない方は、必要となった時の利用の仕方を知っていますか。(○は1つ)

1. 介護保険制度を利用している、または利用の仕方を知っている
2. 利用の仕方をだいたい知っている
3. 利用の仕方をあまり知らない
4. 利用の仕方を全く知らない

(全員の方に)

問 42 あなたは、認知症の症状や対応方法について、どの程度理解していますか。(○は1つ)

1. 認知症の症状や基本的な対応方法を知っている
2. 認知症の症状について聞いたことがある
3. 言葉は聞いたことがあるが、わからないことが多い
4. 知らない

(全員の方に)

問 43 あなたは、「人生会議 (ACP : アドバンス・ケア・プランニング)」という言葉や意味を知っていますか。(○は1つ)

1. 人生会議 (ACP : アドバンス・ケア・プランニング) の意味も含めて知っている
2. 人生会議 (ACP : アドバンス・ケア・プランニング) があることは知っているが、意味は知らない
3. 知らない

(全員の方に)

問 44 「成年後見制度」という言葉やしきみについて、どの程度知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている
2. だいたい知っている
3. 一部知っているが、わからない内容も多い
4. ほとんど知らない

---

## 《相談窓口についておたずねします》

---

(全員の方に)

問 45 あなたは、次の地域の健康福祉の相談機関について、困っているときに相談できる窓口として、身近に感じますか。

(1) すこやか福祉センター (○は1つ)

1. 身近に感じる	2. 身近に感じない	3. わからない
-----------	------------	----------

(2) 地域包括支援センター (○は1つ)

1. 身近に感じる	2. 身近に感じない	3. わからない
-----------	------------	----------

(3) 区民活動センター (○は1つ)

1. 身近に感じる	2. 身近に感じない	3. わからない
-----------	------------	----------

(全員の方に)

問 46 犯罪被害者やその家族に対する相談窓口があることを知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている (相談窓口の場所も知っている)
2. 知っている (相談窓口の場所は知らない)
3. 知らない

---

## 《その他》

---

(全員の方に)

問 47 健康福祉行政全体や今回の調査について、ご要望やご意見等ありましたら、ご自由にお書きください。

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---

ご協力ありがとうございました

この調査票は環境に配慮して  
再生紙を使用しています。

