

令和3年度「中野区スポーツ・健康づくり推進計画」の進捗状況について

1 趣旨

「中野区スポーツ・健康づくり推進計画」(計画期間:令和3(2021)年度～令和7(2025)年度)の進捗管理のため、計画に位置づけた「主な取組」の進捗状況、実績について報告するものです。

2 進捗状況

- (1) 各施策の取組状況及び今後の課題の一覧については、[資料3-2](#)をご覧ください。
 (2) それぞれの取組について、次の基準に拠り、所管による自己評価を行っています。

評価基準
○ 予定通り実施、または、予定を変更して実施した。
△ 予定を変更して実施した(*計画通り取り組んだ場合より、効果が低かったと考えられる場合)。
× 実施しなかった。

- (3) 自己評価結果の一覧と△評価、×評価の理由は次のとおりです。

施策	取組数	自己評価	評価理由(△、×のみ)
施策1 誰でもスポーツ・健康づくり活動に取り組める環境の整備	7	○評価 7 △評価 0 ×評価 0	
施策2 スポーツ・健康づくり活動を通じたコミュニティの形成	3	○評価 3 △評価 0 ×評価 0	
施策3 子どもの運動習慣の定着・体力向上に向けた取組の推進	6	○評価 4 △評価 0 ×評価 2	<p>■子どもの体力を向上させる取組の推進…評価:× 新型コロナウイルスの影響により、小学校の体育の授業に学生を補助員として参加させることができなかったため。</p> <p>■学校運動部活動の活性化…評価:× 新型コロナウイルスの影響により、部活動、各種競技団体ともに活動の自粛や中止が多く、事業の展開ができなかったため。</p>

施策4	区内スポーツ団体等との連携、支援	8	○評価 8 △評価 0 ×評価 0	
施策5	健康的な生活習慣の定着支援	4	○評価 3 △評価 1 ×評価 0	<p>■健康づくり支援 … 評価：△</p> <p>新型コロナウイルス感染症の影響により中野区民の健康づくりを推進する会の活動を休止し、各種事業を行えていないため。</p>
施策6	データ分析や健診等による健康づくりの支援	7	○評価 7 △評価 0 ×評価 0	
施策7	食育の推進	16	○評価 12 △評価 3 ×評価 1	<p>■各ライフステージに合わせた食育の推進と食生活支援 … 評価：△</p> <p>新型コロナウイルス感染症の影響により高齢者向けの講習会等を実施できていないため。</p> <p>■食の安全性の確保（「中野区食品衛生監視指導計画」に基づく事業の実施）… 評価：△</p> <p>新型コロナウイルス感染症の影響で講習会などの普及啓発活動が実施できなかったため。</p> <p>■食の安全性の確保（消費者、事業者、行政の三者によるリスクコミュニケーションの推進）… 評価：×</p> <p>新型コロナウイルス感染症の影響で取組を実施できなかったため。</p> <p>■なかの里・まち連携による農業体験等の実施 … 評価：△</p> <p>新型コロナウイルス感染症の影響で農業、収穫体験等の交流事業が中止となったが、感染対策を講じながら、連携自治体主催の物産展を区内で実施したため。</p>