

第 1 1 期中野区健康福祉審議会 スポーツ・健康づくり部会（第 1 回）

開 催 日 令和 8 年 4 月 2 3 日（木）午後 7 時 4 0 分～午後 8 時 1 0 分

開催場所 中野区役所 6 0 6 会議室（6 階）

出 席 者 <スポーツ・健康づくり部会委員>
久野 譜也、野口 律奈、今井 景子、櫻井 英一、竹之内 勝、
花井 祐一、飯田 一哉、横山 克己

<事務局>
健康福祉部 福祉推進課長 細野 修一
健康福祉部 スポーツ振興課長 原 拓也
健康福祉部 保健企画課長 高橋 宏

【議 事】

○原スポーツ振興課長

ただいまより、第 1 回スポーツ・健康づくり部会を始めさせていただきます。

私は、このスポーツ・健康づくり部会の事務局を担当いたします、スポーツ振興課長の原でございます。

全体会と同じく、部会長及び副部会長が決まるまでの間、私の方で進行を務めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

本日は濱本委員からご欠席のご連絡をいただいておりますが、委員 9 名中、委員の半数以上の出席がありますので、部会が成立していることをご報告いたします。

また、全体会と同様に今回も議事録の作成のため、録音をしておりますので、ご了承ください。

また、本日この部会の傍聴を希望されている方が 1 名いらっしゃいます。全体会でもご説明したとおり、審議会は個人情報保護などの特別な場合を除きまして、積極的に公開し、透明性を確保することが原則となっております。

ここで本日の運営について、お諮りいたします。原則のとおり傍聴を認めてよろしいでしょうか。

（「異議なし」の声あり）

○原スポーツ振興課長

ご了承いただけたということで、傍聴を認めることといたします。

それでは、傍聴者の方が入室しますので、少しお待ちください。

（傍聴者入室）

○原スポーツ振興課長

それでは、本日の議事として、全体会ではご紹介のみでしたので、委員の自己紹介をお願いしたいと思います。久野委員からお一人 1 分程度で自己紹介をお願いいたします。

○久野委員

久野と申します。専門はスポーツ医学並びに健康政策ということで、スポーツ庁の審

議会委員、またその下にある健康スポーツ部会の部会長も務めています。今、政府のほうもスポーツ基本計画の第4期の改定を進めていますが、そういった知見も提供しながら、貢献したいと思います。よろしくお願いいたします。

○野口委員

帝京平成大学から参りました野口と申します。私は、バックグラウンドが管理栄養士なので、この3年間は中野区ともタッグを組みまして、減塩の食育などを主に担当しています。

スポーツ・健康づくりの中でも、食からの健康づくりについてお役に立てればと思っていますので、よろしくお願いいたします。

○花井委員

中野区薬剤師会の花井と申します。今期から、委員を担当することになりました。私の薬局では、長年、調剤のみならず、OTC販売を通して、セルフメディケーションにも寄与してきましたので、そういったところから、この部会に携わっていただけたらと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

○飯田委員

公募区民の飯田と申します。中野区に住んで45年ぐらいになるのですが、その間にふるさとと呼べるようになりましてこの街に、愛着を持って住ませていただいています。

この中野区がゆりかごから墓場まで、安心して住み続けられるまちとして、次世代に引き継いでいけるよう、一般市民の目線で意見を区政に届けていければと考えています。よろしくお願いいたします。

○横山委員

公募の横山と申します。中野区のラジオ体操連盟の会長をやっておりまして、高齢者の運動とかスポーツについて関心があったものですから、参加させていただきました。よろしくお願いいたします。

○竹之内委員

中野区立中学校長会、そして中野区中学校体育連盟を代表してまいりました。

体育健康教育を保健体育科の教員としてスタートしながらも、ずっとここまでやってまいりました。何かお力添えができるようなことがあればということで、2期連続、務めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

○櫻井委員

中野区医師会の櫻井と申します。普段は内科の開業医としてやっております。少しでも区民の皆様の健康に役立てればと思っていますので、引き続き、よろしくお願いいたします。

○今井委員

中野区フリー活動栄養士会で管理栄養士をしております今井と申します。この会は管理栄養士、栄養士の集まりなのですが、通常は中野区にあります、こども教育宝仙大学という保育の大学で、栄養学とか食育を教えています。このような機会がいただけて、とても幸運なことだと思っています。

私はせっかくですので、子ども目線のことを考えていきたいかなと思っています。

どうぞよろしくお願いします。

○原スポーツ振興課長

事務局の自己紹介をさせていただければと思います。スポーツ振興課長の原と申します。

私も中野区の職員になってもう20年近くになり、スポーツに携わらせていただくのは今年で9年目となり、区の中でのスポーツ行政の長い経験を生かして、より中野区のスポーツ・健康づくりを進めたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

○高橋保健企画課長

保健企画課長の高橋と申します。

原課長と同じタイミングで中野区に入りまして、20年間やってまいりました。

私も今、健康づくり、食育、区民健診等の事業をやらせていただいて、14年目になります。何かいいものを一緒に皆さんでつくることができたらいいなと思っております。よろしくお願いいたします。

○原スポーツ振興課長

ありがとうございます。それでは次に、審議会条例施行規則に基づきまして、部会長及び副部会長をお決めいただきます。全体会と同様に、差し支えなければ、事務局より案をお示しさせていただきたいのですが、ご異議はございませんでしょうか。

(「異議なし」の声あり)

○原スポーツ振興課長

ありがとうございます。そうしましたら、部会長には、筑波大学大学院人間総合科学学術院教授、久野委員、副部会長には、帝京平成大学健康メディカル学部教授、野口委員をお願いしたいと考えますが、よろしいでしょうか。よろしければ拍手をお願いいたします。

(拍 手)

○原スポーツ振興課長

ありがとうございます。それでは、部会長は久野委員、副部会長は野口委員にお引き受けいただきたいと思います。

恐れ入りますが、部会長・副部会長から、それぞれ再度ご挨拶をお願いできればと思います。よろしくお願いいたします。

○久野部会長

今、部会長に皆様から推薦いただきました、改めまして、筑波大の久野です。3年間の役割をいただいている中で、先ほどお話があったように、今後の中野区のスポーツ・健康づくりの政策の中心となる計画づくりというものが、まず非常に大きな仕事としてあると思っております。

全国100以上の自治体とさまざまなプロジェクトをやっていますが、自治体において、計画に基づいて政策が組み立てられるので、やはりここに書いていないとなかなか自治体は動けないということで、ぜひいいものを皆さんとご一緒に方向性を示せばと思います。

また、人口減や高齢化、そして少子化と社会が非常に変動している中で、何年間の計画をつくっていくということは、今だけを見ずに、この先何が、どういう状況が起こるかということも、いろいろなデータを見ると、ある程度予測は可能ですから、そういう観点も含めて考えていくことが大事なかなと思います。

あっちこっちいってしまうかもしれませんが、その場合は副部会長のほうで引き戻していただいて、ある面、楽しく皆さんとやっていきたいと思いますので、何とぞよろしくお願いいたします。

○野口副部長

野口です。私はこの副部長は2期目となりますので、部長を盛り立て、このスポーツ・健康づくり部会を盛り上げられたらと思います。

また中野区との協働で行ってきた食育も、今すごく結果が出てきていますので、その辺も反映した計画ができればいいかなと思っていますので、よろしくお願いいたします。

○原スポーツ振興課長

ありがとうございます。それではこれ以降、久野部長、野口副部長により、進行をお願いいたします。

○久野部長

では、議事の(3)付託事項確認に入ります。先ほどの資料5をご覧ください。

全体会で確認されましたスポーツ・健康づくり部会への付託事項は、「スポーツ・健康づくり推進計画の改定・策定にあたり、同計画に盛り込むべき基本的な考え方について」となっております。

次回、第2回より審議に入っていきますが、議事(4)今年度の開催日程及び主な審議内容の事務局案について、ご説明をお願いいたします。

○原スポーツ振興課長

ありがとうございます。それでは全体会でお配りしております、資料10をご覧ください。

第2回以降の部会の日程と主な審議内容の案でございます。具体的には令和8年度の部会は7回を想定し、5月、6月、7月は月1回開催ということで、5月22日、6月19日、7月24日とお示ししております。

この3回で議論した内容を部会の報告書案にしてまとめ、9月3日の部会においてご確認をいただきます。そして、9月下旬に開催の第2回全体会におきまして、久野部長より部会報告としてご報告いただく予定でございます。第2回全体会で報告された各部会報告書を審議会の答申としてまとめまして、全体会の審議会長の渡辺会長より、区長へ答申をするという流れになる予定です。その後、答申を受けまして、私どもで計画案を策定しまして、第6回部会にて、このスポーツ・健康づくり推進計画、そしてその上位計画であります、地域福祉計画の素案についてご審議いただきます。

第7回につきましては、後ほどご説明いたしますが、この審議会の定例報告となっている社会体育補助金についてと、計画策定について、ご報告する予定です。

この第2回、第3回、第4回の部会につきましては、今のところ事務局案といたしまして、ここに記載のようなことの審議をお願いしたいと思っておりますけれども、今回部長、副部長を決めていただきましたので、部長、副部長ともご相談させていただきながら、正式な議題をつくっていきたいなと考えております。

それで、次回、第2回部会については、中野区のスポーツ・健康づくりの現状、最新の実績などと、今後の方向性についてご審議いただく予定でございます。

この社会体育事業補助金というのは、この計画と同じ根拠になりますスポーツ基本法という法律で、国や自治体がスポーツ団体に対して補助金を交付する場合には、審議会などの合議の機関に意見を聞かなければならないと規定されているため、中野区においてはこのスポーツ・健康づくり部会をその機関と位置づけておりますので、第2回部会にて、その制度概要をご説明させていただきたいと思っております。

そして、第7回部会については、次年度の補助金交付の予定についてご審議いただき、そこでご意見をいただくというようなことを考えてございます。

この部会のご説明については以上です。

○久野部会長

ただいまの事務局からのご説明に関して、ご意見、ご質問があればお受けしますが、いかがでしょうか。

また、全体会も含めて、今後の進め方等、あるいは今日の段階でご意見等ございますか、いかがでしょうか。

私から1点だけ、先ほど冒頭の自己紹介で申し上げましたが、今、スポーツ庁が、第4期基本計画を策定しております。私もその委員といいますか、健康スポーツ部会で、スポーツと健康について受けて、ここ半年、ずっとそちらの会議の件をやっているのですが、ホームページ等に審議で使われた資料が一部オープンになっております。ちょうど同じ時期に、中野区も計画をつくって、改訂していくことになりますので、もしお時間があればぜひ見ていただきますと今、国がどういう方向性に進もうとしているのかとわかるかと思っております。国のスポーツ基本計画なので、アスリートがオリンピックで金メダルをとる戦略なども入ってはいますが、当然このスポーツ・健康づくり部会の関係の内容も相当入っておりますので、よろしければご覧いただければと思います。

それでは次回、第2回は、5月22日金曜日7時からとなりますので、よろしくお願いいたします。

今日は本当に顔合わせということで、以上をもちまして終了となります。多分、次回からはいろいろご意見を聞かないといけないので、フルタイムになるかと思いますが、何とぞよろしくお願いいたします。

では、本日ありがとうございました。