

中野区の健康づくりにかかる取組について

第11期中野区健康福祉審議会	当日資料1
第4回スポーツ・健康づくり部会（2026/7/24開催）	



■具体的な取り組み

所管課	①乳幼児・学童期	②思春期	③青年期・壮年期	④中年期	⑤高齢期 1	⑥高齢期 2	所管課
すこやか福祉センター(地域包括ケア推進課)	妊娠・出産・子育てトータルケア事業		妊娠・出産・子育てトータルケア事業				すこやか福祉センター(地域包括ケア推進課)
		ひきこもり相談					
保育園・幼稚園課	入園時健康診断						保育園・幼稚園課
	健康診断						
	歯科健診						
	中野区運動遊びプログラム						
指導室	中野区体力健康プログラム(小・中学校)	中野区体力健康プログラム(小・中学校)					指導室
	身体能力測定						
学務課		生活習慣病予防健康診査(中1)					学務課
	就学時健康診断(小学校)						
保健企画課							保健企画課
	健康づくりにかかる普及啓発(パネル展の実施)						
	ウォーキングマップの配布						
			糖尿病予防対策事業				
	健康づくりイベントの実施						
	受動喫煙防止対策						
			禁煙外来医療費助成				
地域包括ケア推進課	健幸どまんなか市						地域包括ケア推進課
				中野健幸ポイント事業			
				高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施			
	NIC+協定						
				認知症地域支援推進事業			
				オレンジカフェの推進			
				生活機能向上プログラム(介護予防普及啓発事業)			
				健康・生きがいづくり事業			
				介護予防・フレイル予防事業			
地域活動推進課				シニア大学(中野区友愛クラブ連合会事業)			地域活動推進課
				なかの生涯学習大学			
子ども若者支援課		若者フリースペース まごころドーナッツ					子ども若者支援課
		若者相談					