

中野区の食育推進にかかる取組について

第11期中野区健康福祉審議会	資料5-2
第4回スポーツ・健康づくり部会（2026/7/24開催）	



■具体的な取り組み

所管課		①妊婦・授乳期	②乳幼児期	③学童・思春期	④成人期Ⅰ（18～39歳）	⑤成人期Ⅱ（40～64歳）	⑥高齢期	所管課	
すこやか福祉センター	区栄養士の食育推進検討会	妊娠届等（母子手帳配布時等に各種冊子配布）						すこやか福祉センター	
		離乳食講習会							
		パパ向け栄養講座							
		食育講習会（「減塩」、「野菜」、「災害時の食事」、「食事でフレイル予防」等の配布）							なかの元気アップチャレンジ、「食事でフレイル予防」等の配布
		栄養講習会							
		地域栄養活動支援		すこやか福祉センターで実施する取組は、各家庭に波及する					
		妊婦さんの歯っぴいお食事講座							
		歯みがき教室							
							栄養講座講師派遣		
子育て専門相談（栄養相談）		栄養相談							
保育園・幼稚園課		保育園での取り組み						保育園・幼稚園課	
指導室		幼稚園での取り組み		乳幼児期、学童・思春期における取組は、各家庭に波及する				指導室	
学務課			小・中学校での取り組み					学務課	
保健企画課		うさごはんを通じた食育の普及啓発						保健企画課	
		パネル展示による普及啓発							
		各ライフステージのリーフレット作成・配布							
		食育講習会							
		レシピコンテスト、ナカノヤでの健康メニュー提供							
					ナトカリ事業				
		特定給食施設等の指導・相談							
地域包括ケア推進課							なかの元気アップセミナー	地域包括ケア推進課	
							高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施		
						中野健幸ポイント事業			
		中野健幸どまんなか市							
ごみゼロ推進課		食品ロス削減協力店、食品ロス削減対策事業						ごみゼロ推進課	
生活衛生課		食品衛生の普及啓発						生活衛生課	
産業振興課		里・まち連携事業での農業体験や収穫体験						産業振興課	

区栄養士の食育推進検討会