

令和6年度（2024年度）「中野区スポーツ・健康づくり推進計画」の進捗状況について

1 趣旨

「中野区スポーツ・健康づくり推進計画」（計画期間：令和6（2024）年度～令和10（2028）年度）の進捗管理のため、計画に位置づけた「主な取組」の進捗状況、実績について報告するものです。

2 進捗状況

- (1) 各施策の取組状況及び今後の課題の一覧については、資料1-2をご覧ください。
- (2) それぞれの取組について、次の基準に拠り、所管による自己評価を行っています。

評価基準
○ 予定通り実施、または、予定を変更して実施した。
△ 予定を変更して実施した（＊計画通り取り組んだ場合より、効果が低かったと考えられる場合）。
× 実施しなかった。

- (3) 自己評価結果の一覧と△評価、×評価の理由は次のとおりです。

施策	取組数	自己評価	評価理由（△、×のみ）
施策1 誰でもスポーツ・健康づくり活動に取り組める環境の整備	5	○評価 5 △評価 0 ×評価 0	
施策2 スポーツ・健康づくり活動を通じたコミュニティの形成	3	○評価 3 △評価 0 ×評価 0	
施策3 子どもの運動習慣の定着・体力向上に向けた取組の推進	5	○評価 5 △評価 0 ×評価 0	
施策4 区内スポーツ団体等との連携、支援	6	○評価 6 △評価 0 ×評価 0	
施策5 健康的な生活習慣の定着支援	4	○評価 4 △評価 0 ×評価 0	

施策 6	データ分析や健 診等による健康 づくりの支援	5	○評価 5 △評価 0 ×評価 0	
施策 7	食育の推進	14	○評価 14 △評価 0 ×評価 0	