

健康福祉審議会	2024/6/4	当日配布 資 料 4
第6回スポーツ・健康づくり部会		

令和5年度レシピコンテスト結果について

1 出品レシピ

夏野菜茶漬け	ラザニア風野菜のミルフィーユ
	
豚肉とキャベツのフライパン蒸し	野菜としらすの混ぜご飯
	

2 レシピコンテスト結果

順位	レシピ名	得票数	内 訳	
			ウェブ	会場
最優秀賞	ラザニア風野菜のミルフィーユ	110	42	68
優秀賞	豚肉とキャベツのフライパン蒸し	105	60	45
3 位	夏野菜茶漬け	66	24	42
4 位	野菜としらすの混ぜご飯	55	26	29
		336	152	184

3 年代別得票数

レシピ名	年 代							合 計
	10代以下	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	
ラザニア風野菜のミルフィーユ	12	23	20	13	17	18	7	110
豚肉とキャベツのフライパン蒸し	31	20	15	10	15	12	2	105
夏野菜茶漬け	4	20	6	7	14	11	4	66
野菜としらすの混ぜご飯	2	18	14	5	8	3	5	55

4 主な投票理由

レシピ名	選んだ理由（重複あり）		
	おいしそう	作ってみたい	野菜がたくさん摂れる
ラザニア風野菜のミルフィーユ	38	10	9
豚肉とキャベツのフライパン蒸し	47	13	18
夏野菜茶漬け	21	12	11
野菜としらすの混ぜご飯	17	9	9