

**第10期中野区健康福祉審議会**  
**第3回 スポーツ・健康づくり部会 次第**

- 1 日 時  
令和5年7月11日（火） 午後7時から9時まで
- 2 会 場  
中野区役所7階 第8・9会議室
- 3 議 題
  - (1) 区健康づくり政策について
  - (2) 食育の推進について
- 4 その他

## 第10期中野区健康福祉審議会

### 第3回 スポーツ・健康づくり部会 資料一覧

- 資料1-1 区の健康づくり政策について
- 資料1-2 健康寿命の更なる延伸（健康寿命延伸プラン）
- 資料1-3 フレイル予防 健康長寿のための『3つの柱』
- 資料1-4 コロナ下の「新しい生活様式」における生活習慣の変化や予防・健康づくりへの影響に関する調査研究（結果概要）
- 資料1-5 令和4年度健康福祉に関する意識調査報告書（健康観について）
- 資料1-6 平均寿命と健康寿命
- 資料2-1 食育の推進について
- 資料2-2 令和4年度健康福祉に関する意識調査報告書（食生活について）
- 資料2-3 東京都民の健康・栄養状況
- 資料2-4-1 食塩の摂取目標量
- 資料2-4-2 東京都民の食塩摂取量
- 資料2-5 食育の推進にかかる組織体制
- 資料2-6 食育の推進にかかる取組
- 資料2-7-1 食育リーフレット 妊娠期・授乳期
- 資料2-7-2 食育リーフレット 乳幼児期
- 資料2-7-3 食育リーフレット 学童・思春期
- 資料2-7-4 食育リーフレット 成人期Ⅰ（青年期）
- 資料2-7-5 食育リーフレット 成人期Ⅱ（壮年期・更年期）
- 資料2-7-6 食育リーフレット 高齢期